

秋冬,我要做“水”美人

秋冬是肌肤最难捱的日子,干燥的空气让脸、身体的肌肤水分流失,变得越来越脆弱。还有MM会出现过敏、红疹,伴有失眠、多梦等症状。秋冬,如何做个温润的“水”美人,赶紧来看看小记打探的“报告”吧!

快报记者 史丽君

热石疗法 带给肌肤温润养护

这段时间南京气温骤降,寒气加剧,不少人肌肤开始出现过敏、红疹,还伴有失眠、多梦等症状,其实这些都是内部肌体紊乱的直接反应。一直听说热石 SPA 能够排毒、减压、纤体,不少MM在水疗顾问的推荐下选择了含热石 SPA 的“祛寒温润”套组给肌体进行全面养护。



宝丽来 SPA 的“夏威夷热石 SPA”疗法源自夏威夷当地人的热石按摩术,利用沉积数千年的古老火山岩对身体进行按摩,以达到养生、保健的目的。进行热石疗法的石头可不是普通的石头,它可是经过“千锤百炼”的火山石,石头表面被打磨得特别光滑,呈现出如墨般的亮泽。这种石头先在特殊的加热器中加热,带有一定的温度,借由最深处的按摩,达到加快身体血液循环及排出体内毒素、还能减轻女性经期疼痛、腰背、肩颈部疼痛的症状。

当热石滑过肌肤时,明

显感觉一阵温暖酥麻,原本紧绷酸痛的筋骨肌肉也慢慢放松下来。接着香氛师会用热石在背部进行“推”,这个“推”其实有点像刮痧,非常舒服!用石头进行某个部位的按摩之后,香氛师会把石头放在那个部位的穴位上,据说这样做的目的是让热量能缓慢渗入经络中,刺激穴位,活化血脉。尤其是放在手心和脚底的热石,让人感觉有一股热流绵绵不断汇入体内,好像恋人轻柔的抚摸,整个身体格

外惬意舒适。

神奇的腹部热石疗法,依然是用热石进行经络按摩和穴位按压,会感觉到腹部特别温暖舒适,这种周身温暖的感觉就像童年在母亲怀抱中那样,甜蜜而幸福,压力、疲倦早就无影无踪了。

■活动链接:

第二届秋季养生节期间,宝丽来 SPA 倾情推出了“祛寒温润”等多款养生礼包,更有“水疗礼品卡”大型养生团购会,详询86312649。

让肌肤“喝水” 不同肤质相同水嫩

大家都知道肌肤“喝饱水”才会水嫩,当肌肤含水量充裕时会显得丰满、细腻、富有弹性;缺水时则变得干燥、粗糙、角质化,出现皮屑和皱纹,缺少柔软性和伸展性。在干燥的秋冬季节,由于外界空气温度和湿度的降低,使皮肤油脂的分泌量减少,肌肤的锁水能力下降,导致水分流失增大,原本水灵灵的肌肤开始变得干燥起来。



不同肌肤有不同的“喝饱水”的办法。克丽缇娜的皮肤专家提醒说,针对干性肌肤,清洁性极强的洁面产品并不适用,它会洗去本来不多的油脂,让肌肤更干燥。选择良好滋润效果的保湿面霜,可以有效提高皮肤张力,吸收更多水分。除此之外来克丽缇娜进行每周一次的补水保湿疗程护理,可为肌肤提供源源不断的水分。T区部位偏油的混合性肌肤,在秋冬季节要注意脸颊两侧补充足够的水分。选择保湿性

高且易吸收的滋润型面霜,就可以轻松应对混合型肌肤的缺水问题,克丽缇娜的敏感补水疗程十分适用。不要以为油光满面,就不缺水,其实油脂分泌多并不代表肌肤水分充足,脸色暗沉往往就是由于隐性缺水造成的。进行皮肤保湿时,油性肌肤可先使用深层清洁的洁面产品,彻底清洁毛孔内的多余油脂和肌肤表面的老废角质。并配合具有良好滋润效果的亲水面霜,保持肌肤水分不流失。1~2周进行一次深层清洁面膜及克丽缇娜的

胶原补水疗程,可以保持肌肤水嫩滋润。

■活动链接

4折! 990元超值享受2500元护理项目
为迎国庆、中秋,克丽缇娜特别推出“990元超值享受2500元护理项目”的优惠活动,相当于打4折哦!你可以任意享受晒后修复、胶原补水保湿精粹、敏感补水、冰肌等疗程,还可以体验克丽缇娜的身体护理项目,相当超值特惠哦!详情请咨询克丽缇娜各门店。

健康水疗 滋养身心

其实,身体的五脏六腑在我们的面部都有不同的反射区,也就意味着皮肤状态的好坏,是我们身体这一大环境是否健康的一面镜子。而现代女性在社会竞争中承担着事业、家庭的压力,境由心生,心灵的放松解压程度,长期影响我们的生理及心理过早衰老。

记者从王春美容·SPA了解到,王春最新推出:改善调整身心亚健康“健康水疗”项目,引进来自云南哀牢山瑶族部落的千年祖传秘方,由38味纯天然中草药经现代生物技术精制而成,草药充分吸收其原始植被和物种基因库的精华,用它泡浴及全身淋巴排毒按摩可以预防与

改善身体的亚健康问题,通常遵循通、排、补、调四个步骤。首先是“通”。采用泡浴法使草药中的有效成分通过皮肤、经络直达脏腑筋骨,行气活血,通畅经络、淋巴和血液循环,加速体内废弃物和毒素的代谢。其次是“排”。排出人体的风、寒、暑、湿、燥、火,消除疲劳,百脉通畅,补充所需的微量元素,大量的排汗和深呼吸排出体内毒素,释放潜在压力。接着是“补”。美体师用经络疏通排毒的手法,增强经络的畅通,行气活血,配合草药油的按摩,有效促进再生和血液循环,补充身体所需的能量和精力。让身、心、灵回归自然和谐。最后是“调”。利用原汁

原味的泰国古法药草球进行全身按摩,纯天然草药熏蒸后的热量配合集天地之精华的植物草药油全身涂抹,给我们补充气血能量。此外,健康水疗还可以根据每位顾客的个体差异,制定不同的水疗重点,例如,调理女性平衡及妇科问题的“魅力源泉”、养心安神改善睡眠和记忆力下降的“宁静人生”等。

■活动链接

40元超值体验
王春美容院正举办“40元超值体验”的酬宾活动。此次酬宾是为让更多人走进王春体验美容的精妙!
咨询电话:83198899。


CHLITINA
 克丽缇娜
全/球/总/经/理/专/业/美/容/机/构

克丽缇娜 国际美容机构

中秋国庆超值特惠

全球超过13个国家和地区
全球超过20年历史
全国29个省市、自治区成立了37家克丽缇娜分公司
全国超过4000家美容院及专门店
全国超过100000名美容顾问

只要 **990元** 享受价值**2500元**
专项护理

活动详情请洽以下门店

夫子庙一品嘉园店 52684889	莫愁湖东岸店 86669226	马台街店 84211988	江宁新亭路店 52169118	丹凤街店 83619178	奥体月安店 51877332	凯悦天琴店 84639338	北门桥店 84710955
云南路店 66670616	鼓楼店 83219908	奥体中央店 15805152888	墨香山庄店 85358890	广州路店 84703678	龙江定淮门店 86380148	珠江路店 84812020	北京东路店 83362358
明故宫店 84803906	月牙湖店 84276508	聚福园店 58833968	白下路店 86648590	龙江店 86218661	黑龙江路店 83532680	洪武路店 84400281	银城东路店 84273457
湖南路店 83600858	福建路店 83532998	五台山牌楼店 86552828	瑞金路店 84617892	中山东路店 84653811	奥体店 86478671	桥北店 58631881	三册家园店 52338006
山西路店 86636789	大厂+村店 57796066						

南京克丽缇娜网址: www.njchlitina.com.cn