

点点课堂



### 不同智商分数的意义

智商分数	百分比	智商分数	百分比
160	99.99	100	50
140	99.3	95	38
135	98	90	27
130	97	85	18
125	94	80	11
120	89	75	6
115	82	70	3
110	73	65	2
105	62	62	1

看表方法:

例如,智商分数为160的人,有99.99%的人,智商在他之下,或者最多和他相同。



宝之道

### 十二星座的宝宝天赋



资深妈妈高霞提供

#### 水瓶座宝宝 (1月21日~2月19日)

他们敏感,头脑灵活,喜欢独立。生活环境会对他们产生很大影响,因此,要努力为他们创造和睦、稳定而和谐的家庭氛围。

#### 双鱼座宝宝 (2月20日~3月20日)

他们拥有十分甜美的笑容,因而招人喜爱,他们有丰富的想象力,喜欢魔术和神话,但是宝宝喜欢依赖他人。

#### 白羊座宝宝 (3月21日~4月20日)

典型的白羊座宝宝学步快,说话早,想象力丰富而且非常健康,即使患病,也会很快恢复。由于宝宝爱动,容易出现些小意外。

#### 金牛座宝宝 (4月21日~5月21日)

他们通常很安静,不哭闹。他们害羞,但又不失倔强。悠扬的音乐、粉色和蓝色的物体都可以让金牛座宝宝对他们安静下来。

#### 双子座宝宝 (5月22日~6月21日)

双子座宝宝喜欢自由和宽敞的空间,爱幻想,有语言天赋。

#### 巨蟹座宝宝 (6月22日~7月23日)

他们迷恋各种色彩和图片,喜欢被拥抱、爱抚和鼓励,爱哭,而且善于用哭泣得到想要的东西。

#### 狮子座宝宝 (7月24日~8月23日)

狮子座宝宝快乐、友好,喜欢被关注,而且活泼好动。他们喜欢有同伴,还乐于分享。

#### 处女座宝宝 (8月24日~9月23日)

处女座宝宝敏锐、警觉、爱整齐,他们还有出色的模仿能力,说话早,认字早,但是他们也易害羞,容易有孤独感。

#### 天秤座宝宝 (9月24日~10月23日)

天秤座宝宝通常都很漂亮、聪明、性情温和,但是又很自我,因此不宜太娇惯他们。

#### 天蝎座宝宝 (10月24日~11月22日)

天蝎座宝宝个性十足,对想要的东西十分执着。他们聪明、智慧,又有些争强好胜。因为宝宝动作快,要防止他们发生意外。

#### 射手座宝宝 (11月23日~12月22日)

射手座宝宝总是很快乐、爱玩,又十分多动。他们不愿被束缚,喜欢自由。他们的动作有点笨拙,容易伤到自己。

#### 摩羯座宝宝 (12月23日~1月20日)

摩羯座的宝宝守规矩,而且很坚强。他们天生有些忧郁和沉默,喜欢呆在家里。他们不善于表达自己的感受,容易患病。

# 68%的孩子都是爷爷奶奶带大

有爷爷奶奶帮着看孩子、接送孩子上学,是件幸福的事情,小两口可以安心工作,但是烦恼也紧随而来——他们发现,自己日渐失去了对孩子教育的主导权。江苏省中医院儿科主任李妮指出,即便有老人帮着带孩子,家长仍应主导孩子的教育。

## 68%的孩子都是爷爷奶奶带大

小王最近很烦,初为人父的他在欣喜之余也感受到两代人在带孩子观念上的差别。胡老太太觉得儿媳没有工作整天玩,经常把孩子丢在这里,一两个月不闻不问,弄得孩子睁大眼睛问奶奶:“我是妈妈生的吗?”胡老太太听了之后,泪水往肚子里咽。



166号宝贝王言心

江苏省中医院儿科主任李妮表示,最近有一项调查数据表明,目前68%的孩子都是爷爷奶奶带大的,她对这种现象也表示担忧,孩子还是应该由父母带,特别是3岁以下的孩子,长大后孩子不但教育成问题,和父母的代沟也渐渐无法逾越。

## 年轻父母:不要错过孩子成长的风景区

李妮表示,一家三口叫核心家庭,即使父母的工作再忙也要陪着孩子成长,孩子的成长是一道最美丽的风景线,这个时间其实非常短暂,很快就过去了,不可重复。如果一味把孩子交给爷爷奶奶负责,可能会让孩子失去美好的童年,日后会感到十分遗憾,而且无法弥补。

在李妮的门诊上就经常遇到这样的情况,孩子哮喘后到医院一问是冷饮吃多了。爷爷奶奶就愁眉苦脸地说,爸爸妈妈整天吃冷饮,小孩也就跟着吃。这明显是不负责任的表现。年轻的父母首先应该建立责任感,对孩子要加倍耐心。

## 老一辈:不要干涉年轻父母教育孩子

“隔代亲”是自然现象,所以,爷爷奶奶对孙子女总会有点溺爱,加之不放心自己孩子对第三代的教育,就想当仁不让地“主动”管理孙子女的生活以外的学习和其他一些教育事宜。其实,这是不对的。

如果与年轻的爸爸妈妈意见不一样时,即便觉得自己是对的,也要跟自己的子女多沟通,尽量取得共识,而不应与子女“争夺”第三代的教育权。但是提供自己的育儿经验,也是必要的。

## 明确分工:孩子教育以父母为主导

那么孩子的教育问题应该如何协调矛盾呢?李妮表示,教育孩子,首要的责任人是父母,其次才是其他家庭成员,在现实中,由于父母忙于工作,只能早晚陪孩子,孩子上幼儿园之前,主要的接触对象是祖父母或外祖父母,即使上了幼儿园,除了老师,接触最多的还是老人,当孩子出现问题,老人家和年轻父母之间的彼此抱怨情绪,易于引发冲突。

面对孩子,大多数情况不是怕没人管,而是怕太多人管,家庭与企业一样,也需要有相对的分工,各自做好分内的事。孩子的教育,理所应当是由父母承担主要责任,比如价值观的引导,各种习惯的培养,尽量由父母直接承担,而其他成员则明确职责,在日常生活上照顾好孩子即可。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹

0-1岁 1-3岁 3-6岁

## 奥巴马妈妈的育儿经



246号宝宝王艺洁

我认为,她是我所知道的最仁慈、拥有最高尚灵魂的人,我身上最好的东西都要归功于她。

——美国总统奥巴马谈妈妈

奥巴马刚出生不到一年,他的爸爸奥巴马获得了两个求学机会,一个是纽约新学院大学提供的足够一家三口在纽约生活的优厚奖学金,一个是去哈佛大学读经济学博士,奥巴马对奥巴马妈妈安说:“我怎么能

拒绝最好的教育呢?”

这是1961年,而1964年,安提出离婚,老奥巴马没有异议。此后,老奥巴马带着另一个美国女子去了肯尼亚老家工作。

本来,安有很多理由对老奥巴马愤怒,她一边带儿子一边求学,生活非常拮据,而且自他们离婚后一直到1982年老奥巴马遭遇车祸去世,奥巴马只见过爸爸一次。

然而,安没有表现过对老奥巴马的愤怒。实际上,每当和儿子谈起他的爸爸,安说的都是优点。她对奥巴马说,他爸爸聪明,幽默,擅长乐器,有一副好嗓子……

不仅如此,而且或许更重要的收获是,妈妈这样谈到爸爸,在极大程度上减轻了父母离婚给奥巴马带来的心理上的冲击。他的内心不必分裂,还学到了豁达,并且也学会了如何在糟糕的情形下看到积极的一面。这可能是奥巴马现在展现出的乐观性格的重要缘由。

显然,奥巴马也继承了妈妈的这一天性。美国民主党内初选中,尽管一开始希拉里占据明显上风,并在后来也给他造成过严重挑战,但奥巴马和他的竞选阵营从未乱过阵脚,每次都能化险为夷。

元亚

## 爸爸长期不在家 儿子越来越怕生



“我和老公现在想要孩子,但我们是两地分居,我担心这样对小孩有影响,不知道影响有多大?如何去避免呢?”小陈的担心并不少见,父母两地分居,对孩子会有哪些影响呢?

## 爸爸长期不在家,儿子越来越怕生

小陈的担心,在许女士身上变成了现实。她和老公就是这样分居两地,老公经常一个月才能回来一次,在家呆上两天又要去外地了。儿子四岁了,她发现孩子变得越来越怕生,缺少同龄孩子的活泼劲头。

“每次带孩子出去玩,不论是在亲戚朋友家,还是在公共场合,儿子总是很害羞地躲在她身后,一点不像个男孩子。”许女士认为,儿子之所以性格内向、怕生,就是因为他和爸爸接触比较少。

## 父母两地分居,不利于孩子心理成长

南京市第一医院儿科副主任吴善树说,父母长期两地分居,对孩子的成长的确会有些影响,比如孩子如果和爸爸接触的

时间少,孩子和爸爸的关系就会疏远;另外,在孩子性别角色的形成中,如果缺少了某种性别的影响,孩子的性格发展就可能不够均衡,比如如果男孩长期不和爸爸接触,可能会导致男孩子缺少男性气质,对孩子的心理成长不利。

## 多让孩子和亲戚朋友接触

如何减少父母两地分居对孩子的影响呢?专家说,不管孩子跟爸爸在一起,还是跟妈妈在一起,都应该不断地教育孩子,让孩子产生爸爸或者妈妈在什么地方印象。比如,如果孩子跟妈妈在一起生活,妈妈就要经常跟孩子说,爸爸在什么地方,爸爸在做什么,甚至指着爸爸的照片说,要不断地给孩子强化这个印象。如果无法经常见面,还可以经常打电话,让孩子通过语言的传输来感受长期见不到爸爸或者妈妈的印象。

当双方探亲的时候,千万不要忘记给孩子买些玩具、书画之类的“精神食粮”。要通过这些方式,来不断地强化孩子对久未谋面的爸爸或妈妈的印象和亲情。

通讯员 张子青 快报记者 张星



成长日记

网友:yyma  
宝宝:小叮

## 你也好好干

儿子一天看电视上瘾,忘记写作业了。我就跟儿子说,看电视不能超过时间了,学习的事情要好好努力才行,你是学生,这就是你应该做好的事情,不干好自己应该做的事情,将来怎么养活自己啊!知道了吗?儿子似懂非懂地看了我一眼,把电视关了,然后很认真地对我说:“好的,你也好好干!”我彻底无语。

网友:如风的燕子  
宝宝:申宁

## 睡觉篇

基本上,我还是个很有规律的好孩子乖孩子:晚上八点睡早上六点半左右醒,上午十点小睡一小时,下午两点睡一个半小时,加起来总共十三小时。

可妈妈是怎么对待我的呢?早上我醒了,一睁眼,满眼阳光,爸爸妈妈睡在我两边,多温馨的场面啊!我心情大好,去扭妈妈的眼,拍妈妈的小脸蛋,小脚去踢爸爸的肚子,顺带着蹭上我的小屁屁。呵呵,我闹,我闹,我闹闹闹!

妈妈和爸爸可不高兴了,睡眠蒙口地拉着我继续睡,嘴里嘟囔着:“宝贝,再睡会,再睡会,妈妈好累!”我可不吃这一套,我啪的一个鲤鱼跳龙门就起来了,多灵活的身手!哼,再加上我的杀手锏——我哭,我大哭,我嚎啕大哭!果不其然,呵呵,他们俩只能挣扎着起来,乖乖给我洗澡了。瞧,我还是很厉害的吧?

我吧,我起床后就喜欢到处玩,到处逛。精力充沛得很,活泼好动得很,换成别的好妈妈,肯定对这一点特别自豪。可我的妈妈,她懒惰,又贪玩,有时候我玩得好好的,老问我:“宝贝,你要不要睡觉啊?”我知道,我明白,我理解,就是希望我睡了她可以上会小网偷个小菜!哼,我还没玩够呢!

顺便在这里爆料:我睡觉,有一个怪癖,不管在哪里,不管在何时,只要瞌睡上来了,我就会四处寻找我的可爱的浴巾,我一定要抱着它才能睡着。柔柔的,软软的,真舒服,就像妈妈的怀抱!

妈咪,我快醒了。你别跟别人聊天了,还玩,还玩,怎么就不长大呢!