生宝宝先准备好钱袋
怀孕生产期数万元打底

养个孩子真不易。要让一个小生命从分子那么微小,在280天内成长30亿倍而问世,生孩子是一件绝对不可以出错的任务。遥想上个世纪80年代生孩子花费只要四五十元,而今花费四五千元生个孩子只是最低标准!让当今妈咪们分娩时阵痛的,除了小宝宝的迫不及待,还有从鼓鼓到瘪瘪的荷包……瞧瞧点点周刊论坛的妈妈们的孕期账单吧……

生个小不点得花多少钱?

晨烟暮雪——

首先偷偷乐一下,宝宝特别心疼我的腰包,整个大肚期是在夏秋季度过的,所以买孕妇装一般就是连衣裙,单衣单裤,省了一大笔,如果大冬天挺大肚子的妈妈,就不划算啦,呵呵!

下面是我的清单

产检费(包括大卡小卡孕前检查)2500元

孕妇奶粉 约400元

防辐射服 300元

买孕妇装 约500元

孕期食补(每天的鱼头、虾让家里伙食费暴涨)约5000元

孕期水果 3000元

哇,平时花钱如流水,从来没有这么细细算过账,一加起来竟然发现都上万了,恐怖呢……这还不包括生宝宝的住院费,看来,宝宝真是用钱堆出来的,哈

nh0234——

孕期的花费清单

孕期检查:1900元左右,因为医生都比较熟,呵呵,可以省一点;

孕期不吃奶粉,一直吃的钙,酸奶\鲜奶\豆浆,大概2000元左右;

辐射服记得:780元,孕妇装大概3000元左右,冬天的比较贵;

平日每天的新鲜蔬菜\水果和点心:真的只能是大概了,少说也要7000元吧。

算算合计是多少呢?14680元。

天哪,不算不知道,一算吓一跳!!生产时的费用还没加上喔

zzmgx——

呵呵,怀孕的时候说要把每笔钱都清清楚楚地记下来,但是没有坚持住,现在只能记得个大概~~

1、孕期检查:大概3000元不到(报销1000多吧)

2、孕妇奶粉:大概2500元(我每天还喝酸奶)

3、辐射衣、孕妇装:2500元左右

4、其他花费:1000元左右(每天还要吃水果啊,吃得最多的就是进口弥猴桃6块一个哦想想当时真是舍得晕)

呵呵,反正从怀孕到生花了差不多快1万块钱~~当时就觉得钱真不是钱~

现在生了宝宝后,才发现钱更不是钱了,宝宝才6个半月,从出生到现在至少1万多没有了~~钱,那就是一张纸啊~~~

——2009——

孕期检查:3000元左右(买了几瓶玛特纳,从建小卡开始一直吃到生宝宝之前,宝宝五个多月就开始长牙了。)

水果、红枣等:1000元左右。(办公室桌子天天像水果摊,品种多)

孕妇服、防辐射服:1500元左右(冬天的时候穿老公的棉衣就行了,呵呵)

后来生儿子又花了11000元左右(住宿费近4000元)。

另外再加上红蛋,糖,儿子游泳,满月酒除掉份子一共又是10000元左右。

现在……我都不想算了。每年的保险费、学费、玩具、零食。

shaobing1981——

孕期检查:4000元左右(那个时候光做B超就做了6次,再加上常规检查、转诊检查。)

孕期奶粉:1000元左右

水果:2000元左右。(因为吐了7个月吃什么吐什么难过死了,只好吃水果这样吐起来好点。喉咙不疼)

应该还有孕期营养费,本人一直认为药补不如食补,所以其间没有吃什么钙片之类的,倒是草虾、鱼汤、骨头汤轮着来,算算也要2000元左右吧。

Q妈——

孕妇装就买了两件,防辐射的贵点,两件900多,其他的衣裤都是外贸店去淘的孕妇装,面料好价格也不贵,然后等到肚子大的时候已是夏天了,买了几条裙子对付,很省事,服装上没有花费很多!整个孕期家里好像开水果店的,一天要吃非常多的水果,苹果都是让人家一箱箱往家里送的,还有到中期的时候经常吃海鲜,因为听说吃了海鲜宝宝聪明,老公每天安排我吃两个梭子蟹, 本来我也超喜欢吃那东西,考虑到宝贝只管吃啦,天天吃不想吃了,就换其它的吃,哈哈!到现在卖海鲜的看见我们的宝贝一直要来逗的,呵呵——产检(包括医生给开的营养品什么的,后来医生给开的都不去配了),费用到生的时候大概6000元左右吧,我感觉整个孕期吃的东西的费用比孕检的费用要多好多,呵呵——幸好偶不要喝孕妇奶粉的,不然又有一笔奶粉钱了,嘻嘻!

秋季 孕味水果

夏秋季节天气炎热干燥,各种新鲜水果开始大量上市,正是准妈妈们准备大快朵颐地给肚子里的宝宝补充维生素的时候。但民间对孕妇吃水果的利弊众说纷纭,弄得准妈妈们很困惑,妊娠期间到底哪些水果可以吃?

秋梨

吃秋梨可以清热降压,秋梨被誉为“百果之宗”。它质脆多汁,清甜爽口,醇香宜人。其性甘寒微酸,有清热利尿、润喉降压、清心润肺、镇咳祛痰、止渴生津的作用,可治疗妊娠水肿及妊娠高血压。

柿子

柿子是一种物美价廉的水果。柿子性寒,有清热、润肺、生津、止渴、镇咳、祛痰等功效,适用于治疗高血压、慢性支气管炎、动脉硬化、痔疮便血、大便秘结等症。其营养及药用价值均适宜孕妇适量食用。尤其是妊娠高血压综合征的孕妇可以“一吃两得”。但吃多了会感到口涩舌麻,收敛作用很强,引起大便干燥。因此,吃柿子应该以一餐一个为宜。

柑橘

柑橘是孕妇喜欢吃的食品。柑橘中所含的矿物质以钙为最高,磷的含量也超过大米。但是柑橘好吃,不可多食。过量反于身体无补,容易引起燥热而使人上火,发生口腔炎、牙周炎、咽喉炎等。孕妇每天吃柑橘不应该超过3只,总重量在250克以内。

无花果

孕妇最容易患痔疮,因此孕妇宜常吃适量的无花果。因为无花果不仅有丰富的营养成分,还能够治疗痔疮及通乳。

上述水果尽管美味且营养丰富,孕妇可以每天进食,但不宜超过半斤,更不能代替正餐。孕妇在选购食品时,一定要讲究各种水果及蔬菜的搭配,注意荤素及颜色的协调。

(中国食品科技网)

想生男宝宝 首先要心情愉快

丹麦科学家对国内3000余名曾在1980~1992年间生过孩子的妇女进行了一项专题调查,结果发现,精神受创伤妇女产下男婴可能性较小,产下女婴可能性较大。

专家们在调查时对每一名母亲在怀孕前和怀孕早期受到的精神压力程度进行比较,专家指出,在怀孕前或怀孕早期受到过极强或较强精神压力的妇女生男婴的可能性要比生女婴可能性小2个百分点。尽管相差并不大,但从数学角度去看,意义仍十分重大。

专家们还发现,一个国家发生自然灾害对男女婴儿的出生比例也有影响。例如,在澳大利亚布里斯班发生大火灾、日本神户发生大地震的9个月之后,男婴出生率都有所下降。

英国里兹大学的罗吉·古斯丹教授认为,这种现象符合一种古老的进化规则,即保证人类在天灾后不至于全部死光,因为一个男人如能拥有许多配偶,便可轻而易举地生育大量后代,但一个女人从生理构造来说,一生生育孩子的数量还是有限的。他还认为,面对外界环境的意外变化,受到精神压力的母亲体内激素的分泌随即会发生变化,由此也影响到胎儿的性别。时下,进一步的研究还在进行,以确定母亲受到的精神压力究竟是如何影响胎儿性别的。

幸孕求助

网友星星宝贝 求助

我的血清指标中有一项弓形虫抗体IGG是阳性,IGM是阴性,该怎么办?

昨天拿到化验单,其中touch的检查中弓形虫抗体IGG是阳性,但IGM是阴性。上网查了一下有关弓形虫,发现如果是前三个月感染的话对胎儿影响很大。我这种情况是属于曾经感染过,目前已经有抗体。但是不能确定是什么时候感染的。我现在怀孕4个月了,不知道该怎么办好?而且奇怪的是,我们家不养宠物的,我平时也不跟猫猫狗狗的接触,怎么会感染到的呢?现在该怎么办?有没有好心的朋友能帮我解答一下,万分感激!

昨天从知道这个以后心里 一直很难过,希望能得到大家的帮助。我们这里的医生也说不出什么所以然来,跟我在网上查到的也差不多。

网友云遮来处 援助

专门为你请教了一位专家。南京市妇幼保健院优生优育专家倪涵解答:该患者的报告显示是孕妇曾经感染过,并有了抗体,对于感染的时间不能确定。我们只能从两方面解释:第一,绝大多数是孕妇孕前感染的弓形虫,但也不排除少数孕后感染的可能。第二,此种感染也会出现假阳性。如果想确诊,需通过脐带血和羊水检查IGG,直接分离出弓形虫病毒来筛查。目前,此种感染是否对胎儿造成影响还需通过B超等检查来排除。仅凭这项检查结果还未达到终止妊娠的指征。

网友星星宝贝 回复

好专业的解答。我决定还是再去做进一步的检查,不然不能安心的。就按照专家说的这些项目上趟大医院!

好孕必读

3项常见疾病及照护

妊娠高血压、子痫前症、妊娠糖尿病是高危险妊娠中三个常见的疾病,所以,有些问题的孕妇要注意自己的身体变化,并遵照医师指示做好各项控制。

妊娠高血压

孕妇通常在怀孕20周之后才会出现妊娠高血压,妊娠高血压较常出现在初产妇,如果未能控制得宜,有可能会发生胎儿生长迟滞、胎盘早期剥离、胎儿窘迫,甚至也可能危及母亲或胎儿的生命。

照护重点

症状严重者,应服药控制病情,更严重时应住院治疗;做好饮食控制,不吃过咸的食物,以避免水肿加重;勿太过劳累或情绪激动,尽量维持好心情。

子痫前症

如果可以在症状轻微时就做好控制,母亲仍有机会顺利生下健康宝宝,但是如果没有做好控制,母亲可能会有头痛、视力模糊、引发视网膜剥离、血小板减少、肺水肿、肝脏出血等并发症,而胎儿可能发生胎盘钙化、生长迟滞、胎儿窘迫,甚至胎死腹中的危险。

照护重点

要按时产检,积极控制好血压;严重的子痫前症,可使用硫酸镁药物来预防或控制痉挛发生;医师需视怀孕状况及周数决定适合的生产时机,有时可能决定提早生产;如果病情严重,已危及母亲生命时,需考虑中止妊娠。

妊娠糖尿病

如果妊娠糖尿病控制不当,有可能会发生胎死腹中、巨婴、早产、子痫前症等,另外,新生儿出生后也较容易出现新生儿低血糖、低血钙、新生儿呼吸窘迫症候、黄疸等问题。

照护重点

每天按时测量血糖值,如严重时需给予胰岛素注射治疗;控制好体重,避免太甜、太油腻食物;维持适当运动。

听到女人怀孕时 男人的N个表情

1.女:我们家要多一个人了。

男:谁要来?谁嘛?

女:傻瓜。

男:你有了?哈哈,我要做爸爸了(狂喜,随即抱起女转)

女:小心,嘻嘻。男(一脸傻样):哦,对,对对!小心我们的宝宝(好像对自己精子成活比较意外)。

以上情节一般只出现在电影或电视剧里。

2.二奶:我有了。

某大款:小李是不是最近经常来,老实说,要不我让你喝西北风,NND,你不知道老子N年前就做了绝育手术吗?(一耳光甩过去)

3.女:我有了。

男:不是吧?我们不是每次都有穿雨衣?

女:不是啊,前几天晚上你喝多了没有穿雨衣就和我那个了。

男:啊!你为什么不制止我?为什么?你不知道这样很严重的吗?我还不想结婚呢,你这么年轻,难道就想这么快走进婚姻的坟墓?不行,拿掉,乖。我会更爱你的!——一负心汉说。

4.女:我有了。

男:真的!

女:怎么办?我爹会打死我的。

男:怕个鸟,走,去你家,我看现在你爹还敢不敢要8万礼金!嘿嘿!

5.女:我有了。

男:我的?

女:不知道。有可能是你,也有可能是XX、或是XX、还是XX,我也搞不清楚。

男:靠,生下来去做DNA。(一对超开放的夫妻)

6.女:我有了。

国内某球星:不是吧,这生活怎么过,你不知道我们踢足球的待遇比民工还差吗?!

7.早上,老婆来到床边拿着试孕纸:看。

老公:什么?

老婆:有了。

老公:哦,早就该有了。(继续睡觉)TMD终于不用戒酒了,今晚哥几个好好喝几杯庆祝一下。