

十岁男孩练成二指禅的背后秘密

在地上,用两手的食指支撑起整个身体,倒立,1秒,2秒……15秒……2009年7月的一天,这一精彩的二指禅功夫再次亮相于成都,表演者竟是一位年仅10岁的少年!当这个叫邓杨的少年坚持了整整20秒钟时,他的教练激动地冲上去,紧紧拥抱住弟子说:“在国内,你应该是年龄最小练成二指禅的人,我打算为你申请吉尼斯世界纪录。”

很多人在惊叹少年小年龄便练就一身盖世功夫时,却不知道他在日常生活中和普通的小孩一样,顽皮、淘气,甚至会惹出很多让人啼笑皆非的祸事——

小男孩爱上武术几经周折拜师傅

邓杨的妈妈叫杨晓红。1999年2月,杨晓红和丈夫邓友彬辞去了在成都的工作,用多年打工挣下的积蓄在大邑县官渡镇开了一家汽车修理厂。不久后,邓杨便呱呱坠地了。

在父母精心的呵护下,小邓杨一天天长大起来,但不知怎么搞的,他的身体特别差,总是不断生病。

2003年3月,邓杨满4岁了。有个星期天,父母带他到公园玩,还给他一把用木头做成的宝剑。杨晓红的想法很简单:儿子的身体不好,让他耍耍宝剑,也许会是种不错的锻炼方式呀。从这天开始,邓杨没事时

就喜欢舞弄宝剑,还常常把宝剑佩在身上,扮出侠客的模样,和院里的其他小孩做游戏。

2004年8月的一天,邻居家一位阿姨看见这个小家伙又在院里耍宝剑,就对杨晓红说:“看来杨杨还真有练武的天分呀,不如让他拜个师傅练练吧。”杨晓红没当真,孰料,邓杨却记在心上,缠着妈妈带他去拜师学艺。

几天后,杨晓红带儿子去大邑县体育馆旁的一家武术学校,教练见邓杨的个子瘦小,婉言拒绝了他要学武的请求。走出武术学校,杨晓红发现儿子一脸失落,她蹲下身去:“这所学校不行,妈妈再去找另外的武术学校。”巧的是,母子俩走了不远,一个上面写着“鹤鸣武术馆”的招牌便映入了杨晓红的眼睛,她拉着儿子走进去了。

鹤鸣武术馆的馆长是位50多岁的老人,叫魏文刚,他于1995年开办了武馆,传授鹤鸣武术绝技“金枪剑指功”,在大邑县很有名气。杨晓红带儿子走进武馆,看见魏文刚正在教授很多孩子练武,她感到儿子的心愿有可能实现了。但是魏文刚上下打量了邓杨半天,也对杨晓红说:“你儿子的身体条件恐怕不适合练武。”

杨晓红央求魏文刚能给儿子一个试一试的机会,并叫儿子翻几个跟头给魏文刚看:“杨杨,魏爷爷可是咱们县里最好的武术老师呀。”原来一年多来,邓杨已经跟着电视上的教学节目学会了一些武术基本动作,最拿手的就是翻跟头。

看见邓杨竟能一连翻出10多个漂亮的跟头,魏文刚感

到这个身材瘦小的男孩,骨子里却有一股倔劲,而这样的倔劲正是学武之人所需要的。听杨晓红说,邓杨翻跟头完全是跟电视上学的,没有任何人指点,魏文刚更是一下子喜欢上了邓杨:“只要他不怕吃苦,我就一定会把他培养成才。”

惹出串串祸事让人啼笑皆非

可是真正教起了徒弟,魏文刚很快发现邓杨虽然能翻跟头,但他连很多练武的基本功都不会,完全要从站马步、踢腿这样简单的动作教起。

刚开始时,邓杨的兴趣很大。但10多天过去,见师傅还是叫他练这些简单的动作,邓杨又闹起了情绪。有时候练站马步,只要师傅没注意,邓杨不是偷懒就是用去摸摸其他学员,有一次竟将站在身旁的学员推倒在了地上。魏文刚很生气,决定要给予邓杨严厉的惩罚:“去墙角做倒立,没有我同意不准停止。”邓杨“哦”了一声,果然去墙角练起了倒立。

倒立,在鹤鸣武术中叫“顶功”,对于培训班上的小学员,能一次倒立上两三分钟就算很不错了,可还没有正式练过顶功的邓杨,他竟在墙角纹丝不动地倒立了整整五分钟!邓杨的顶功让其他学员目瞪口呆,邓杨一下子得意起来。

一个月后,有一天在练习顶功时,看见身边有个快上中学的师兄练了还不到三分钟,双手就打起颤来,邓杨又小声说道:“你可真笨,才这么短时间就支撑不住了。”那个男孩并不服气,他瞪了一眼邓杨。于

是,邓杨又趁师傅不注意,用手拍打了一下对方:“我就比你强,你看我用一只手撑地都比你稳。”然而,邓杨的语音没落,就见身边的男孩“扑通”一下摔倒在地上,还发出了一声惨叫。魏文刚急忙跑过来,发现男孩的右手腕受伤了。

得知又是邓杨惹出的祸事,魏文刚一怒之下叫他练顶功10分钟。邓杨乖乖走到墙角,倒立起来,果然10分钟没动一下,魏文刚由此发现,邓杨是练二指禅的好苗子。

今年年底,邓杨习武才3个多月,就被师傅魏文刚安排参加了大邑县传统武术盛会——“天师会”的武术比赛。结果鹤鸣武术馆派出的其他选手全获得了奖项,只有邓杨空手而归,他大哭了起来。杨晓红安慰他:“你还小,师傅叫你参加比赛,只是为了让你练练胆量,见一见世面呀。你只要刻苦训练,说不定往后会夺得世界武术比赛的冠军呀。”邓杨止住哭声:“我真能拿世界比赛的冠军吗?”这时候,一个梦想便在邓杨的心里萌生了,那就是要拿到世界武术比赛的金牌!

然而,2005年10月的一个周末,杨晓红送儿子去武馆,听魏文刚教练说,近半个多月,邓杨练武时又开始偷懒了。杨晓红的心“咯噔”一下,她担心自己最害怕的事终于要发生了。杨晓红虽然只有初中文化,但为了培养儿子,她看了很多育儿书籍,知道有些孩子虽然小时候会对某件事有兴趣,但随着年龄的增长,兴趣又会发生改变,最终造成半途而废。

杨晓红决定认真跟儿子谈

一谈。孰料,母子谈话刚开始,邓杨便坦白地对妈妈说:“班上的同学星期六和星期天都可以去玩,只有我不能……”

了解到儿子不想再去练武的原因竟是节假日不能出去玩,杨晓红长长松了一口气:“杨杨,你不是很想在武术比赛上得奖吗?妈妈答应你,等你拿到了武术冠军的奖牌,就不用练武了。”

也许是为了能尽快从练武的枯燥中摆脱出来,此后几个月,邓杨训练时又像往常一样刻苦了,他渴望能早日拿到武术比赛的奖牌。

戴上“紧箍”练成了盖世功夫

2006年1月2日,邓杨参加了四川省传统武术比赛,在传统武术二类少年组的比赛中获得第四名,拿到了一张奖状。杨晓红兴奋地奔上去拥抱住儿子:“杨杨,好样的,妈妈为你感到骄傲!”可邓杨却一脸落寞:“妈妈,我没拿到奖牌呀……”说完,他就要将手上的奖状撕碎。杨晓红拦住了邓杨:“儿子,奖状也是对你练武一年多来的肯定,要不妈妈就兑现诺言吧。”

邓杨一头雾水:“什么诺言呀?”他显然已经忘了。杨晓红笑着说:“你不是说你再练武了吗?”邓杨一拍脑门,他大声冲杨晓红吼道:“不,我要练,我要拿世界冠军!”

在大邑县北街小学,邓杨因为练武而小有名气。可是有一件突发事件,却让邓杨受到了妈妈狠狠的批评。

这天下午上体育课时,班

上有个高个子男生打乒乓球时,接连输了几局也不下场,周围同学全都气愤,邓杨便上前说:“输了球就应该让别人打。”高个子男生看了邓杨一眼:“我不下去,看你能把我怎么样。”邓杨一下子火了,于是用手去推对方,高个子男生也不甘示弱,和邓杨发生了扭打,仅几下便被邓杨摔倒在了地上。高个子男生哭起来,跑去告诉了老师,说邓杨欺负他。

杨晓红被老师叫到学校,听说儿子竟用所学会的功夫打了同学,杨晓红气得浑身发抖:“练武是为了强身健体,你怎么可以用来欺负同学呢?”在妈妈严厉的批评下,邓杨去向高个子男生道了歉,回到家又写下一份从今往后再不打人的“保证书”,每天上学前念一遍……

这份“保证书”,从此像“紧箍”一样戴在了邓杨头上,他再没和同学发生过冲突。2009年初,一个喜讯从香港传来,即将在3月举行的香港第七届国际武术大赛已正式邀请邓杨参加!作为一个不满10岁的孩子,能应邀参加这样的武术盛会,邓杨欣喜若狂。

3月9日,在香港马鞍山体育场,邓杨用4根手指撑住木凳,支撑起整个身体倒立在木凳上,整整30秒钟,震撼了全场观众。

如今,半年过去,邓杨已能做到只用双手的食指支撑起身体,而且20秒不倒,也就是人们常说的“二指禅”!“在国内,能练成二指禅,邓杨应该算得上是年龄最小的一个,魏师傅已打算帮他申请吉尼斯世界纪录。”李强 杨嘉利



博飞房产公司

即将开业!

高薪诚聘

★业务经理5名 ★业务员30名

年龄、学历不限, **有信心你就来!**

地址:五台山1号丰汇大厦8楼F座 电话:18913877227

博采众长

放飞人生

白下区↓	朝天宫 6/7 108m ² 93万 地势好 议价可谈 86561220 朝天宫 4/6 91.2m ² 100万 精装 议价 86852186 后标营3号 5/6 81m ² 73.8万 南北全明 86852187 后标营50号 4/7 96m ² 113.8万 双南精装全明 86852187 金鼎湾 1/28 171m ² 395万 三南全明豪装 86852187 京隆名爵府 25/28 172m ² 243万 三南夫子庙景观 86852187 明湖山庄 3/6 152m ² 188万 三南湖 区环优 86852171 儒林雅居 2/9 130m ² 192万 南北全明精装 86852187 瑞鑫兰庭 6/18 56.1m ² 81.8万 精装全明挑高5.2米 86852187 延龄巷 9/9 92m ² 113万 南北全明物管车位 86852187 御道街98年 9/9 83m ² 83.8万 07婚装双南全明 86852187 月牙湖连锁店 1/7 77.5m ² 123万 市口好 双门面送院 86852186 中和桥 5/7 82m ² 73万 三房便利 86852171	凤凰西街 5/6 52m ² 54.7万 双南小区生活便 86852172 凤凰西街 4/7 135m ² 149.8万 三南特大厅全明 86852171 舸舫园 4/6 55m ² 58万 双南全明厅10m ² 86852187 汉中门外 3/7 40.3m ² 41万 房型佳 秦淮风光 86852172 和会街 6/7 60m ² 60万 南北精装 3小5中 86852187 虹桥峰巢国际 7/15 65+65m ² 129万 新空5米挑高两用 86852197 湖南路天福园 7跃8 160m ² 144万 精装拎包住 86852197 金陵名人居 2/9 136m ² 230万 精装 内设龙江 86852172	紫竹林 1/7 64+15m ² 71万 院15m ² 南北便利 86852171 建业区↓ 安民村 5/6 65m ² 58.6万 南北精装 环优成熟社区 86852172 奥体拉德芳斯 10/18 102+10m ² 126万 婚装拎包住 86852186 典雅居 6/11 141m ² 165万 双南环优 86852171	南湖电站村 3/6 59m ² 54.5万 南北 装修生活便 86852172 南湖台旁98房 2/6 77m ² 80万 婚装三房 86852186 南苑畔园 2/6 63m ² 75万 双南精装 拎包住 86852187 润花园 10/18 44m ² 85万 朝东超 大平台拎包住 86852187 润花园 3/11 125m ² 186万 双南一北全明精装 86852187	长乐路机关房 5/7 78.5m ² 81万 04新 装修税务宿舍 86852186 枫丹白露 12/18 163m ² 235万 全明湖景楼王 86852187 枫丹花园 2/6 86m ² 136万 精装三房送地下室 86852186 环北建康路 3/6 55m ² 50万 双南地势 佳生活便利 86852172 桃园人家 1/12 136.5m ² 218万 南北精装 固设高尚社区 86852172 武定新村 5/6 60.3m ² 55万 南北精装 房佳生活便 86852172	南林大学内 4/6 59m ² 74.5万 双南 精装花园 86852187 清溪村 1/5 45m ² 43万 南北装修 二房送院 86852172 玄武湖无庶 1/4 158m ² 330万 前后花院 高档生活空间 8651220 江宁区↓ 爱涛漪水园 1-3/3 270+400m ² 320万 双拼 别墅400m ² 花园 86852187 巴黎城 5跃6 253m ² 145万 新空房型好 86852197 帝景天成 1-3 398m ² 750万 含税景观超好 86852197 建宁新村 7/8 47m ² 36.6万 精装全明物管 86852197 泰和园 4/7 78+10m ² 91万 双南环优 86852197 中央北路金碧花园 3/6 104m ² 88万 双南全明 86852175
鼓楼区↓	许府巷 6/6 55.1m ² 51.8万 南北精装 两房交便 86852172 怡景花园 2/26 68m ² 107万 简装 拉小学区 86852197	河西金陵世家 2/6 147m ² 148万 精装价优 86852186 虹苑新寓 6/7 66m ² 57.8万 双南毛坯 86852171 江南名府 6/7 185m ² 232万 跃层5室 含税拎包住 86852171 江南名府 6-7/7 181m ² 199万 三南两北 送露台30m ² 86852187 江南名府 6-7/7 182m ² 180万 全明精装五房价低 86852187 江南名府 6-7/7 182m ² 205万 全明豪装五房 86852187 康福村 6/7 54m ² 47.5万 全明小区好 86852187 梅花里 4/5 70m ² 64.5万 双南三房生活便 86852172	拓园 2/6 50m ² 45万 出新小区 南北管气 86852171 万科光明最佳三房 3/11 110m ² 190万 新装设施 含产权车位 86852186 西堤国际二期楼王 14/18 93.5m ² 150万 楼王双阳台 86852186 香缇丽舍 14/24 133m ² 161.5万 南北精装 拎包住高档社区 86852172 迎宾村 3/5 39.2m ² 37.5万 南北单室靠莫愁湖 86852172 云锦美地 1/6 125m ² 183万 全明 豪装架空 86852187 云锦美地 2/6 133m ² 225万 全明豪装 小区中心 86852187	玄武区↓ 曹后村南汽 1/6 57m ² 55万 精装双南院70m ² 86852197 东大影壁 7F 72m ² 78万 管气 双南全明 86852171 公教一村 2/6 79m ² 173万 南北全明小区中心 86852187 聚宝山庄百合区 7/12 140m ² 111万 新空 景观房型好 86852197 梅园雍园 6/7 86m ² 117万 双南新精装 86852187	天泽苑 2/5 137m ² 100万 新空 地下室22m ² 86852197 武夷绿洲 4/6 140m ² 95万 含税环优 86852197 栖霞区↓ 晓庄广场 6/6 82m ² 55万 双南装修 三房生活便 86852172 雨花区↓ 君悦城市花园 3/6 93.5m ² 97万 新装 86852186	