

每年的九、十月《健康周刊》的短信平台都会出现一个咨询小高峰,而这些短信中有近30%是与男性健康有关的。由于版面有限,我们不能一一回答这些读者的疑问。所以我们整理了去年9月至今的短信资料,分类总结出了五大常见疑问,并各挑选了一条具有代表性的短信,邀请南京建国男科的专家进行解答。希望对有类似困扰的读者能有所帮助。

有些祸起不良生活习惯,有些源自错误认知

# 这些“男题”真恼人

整理一年来的咨询短信,《健康周刊》为你分析男性健康的五大疑问

**疑问一:前列腺炎会致前列腺癌吗?什么药能治好?**

**139xxxxx738:**为什么我的前列腺炎总是反复发作,吃什么药可以治好?这病已经六年了,会导致前列腺癌吗?

**分析:**前列腺有一层脂质包膜,一般药物不易穿透,所以治疗时单靠吃药,输液效果并不理想,可以借助专业设备辅助治疗,这样有利于药物直接到达病灶,同时促进药物的吸收。目前

没有确切的研究表

明前列腺炎和前列腺癌之间有关联。前列腺癌的确切病因尚未明了,不过它受长期的饮食结构、生活习惯等因素影响。

**建议:**1. 注意个人卫生,不要将袜子和内裤混洗。2. 不吃辛辣物,戒烟限酒。3. 放松心情,精神长期紧张也会诱发慢性无菌性前列腺炎。4. 少穿牛仔裤;不久坐、长时间骑车。5. 坚持运动,因为确实有不少患者通过运动使病情得到有效缓解。

**疑问二:性生活不到二分钟咋办?跟包皮过长有关吗?**

**159xxxxx568:**每次性生活时间不足二分钟,心里越想长时间却越短。请问有什么方法能延长这个时间?有什么外用药或内服药能用吗?

**分析:**有些人仅因性生活持续时间短不能满足女方需求,或偶尔出现早泄,就认定自己有病并背上思想包袱。其实,夫妻生活中偶尔出现早泄不足为奇,这种一般是由于过度兴奋导致反应极度敏感,或彼此配合缺乏默契,或性生活环境不佳,或疲倦不适、紧张焦虑。除精神因素外,某些器质性病变,如前列腺炎、精囊炎等刺激,也会引起早泄。如果没有这些原发病,可能是原发性早泄,这可通过手术阻断多余的阴茎背神经来治疗。

**建议:**早泄的男性多半会很焦虑,担心自己是否会进一步发展为阳痿,其实疲劳、过于兴奋

都能够造成早泄,因此这些人应与妻子交流,同时性生活中转移对时间的注意力。此外,平时还可多食豆制品、鱼虾等助阳填精食物;有原发病的积极治疗,这样也能避免早泄的发生。

**疑问三:勃起困难是自慰惹的祸?**

**135xxxxx212:**我今年27岁,从初三就开始自慰,现在勃起不好,两者有关联吗?

**分析:**适当的自慰并不会引起ED,一些患者之所以把病因归结于自慰,主要也是自慰后常被沉重的心理负担所累,产生焦虑。而焦虑会作为不良精神因素刺激大脑皮层,进一步诱发ED。当然,频繁自慰使性系统长期处于一种超负荷工作状态,性器官长期充血,在不堪重负的情况下也易出现功能紊乱。

**建议:**诱发勃起功能障碍的因素有很多,比如器质性病变(糖尿病、生殖器官本身的病症)、心理因素(压力大、焦虑抑郁)。如果确诊是心理性ED,可通过心理行为治疗,解除焦虑,培养自信心。其次,加强夫妻间的情感及性交流,共同参与治疗。

**疑问四:精子质量差咋回事?还有救吗?**

**136xxxxx408:**我和爱人准备今年要孩子,但我精子活力低,还有救吗?

**分析:**日常的生活细节就很容易影响精子质量,比如长期紧张焦虑、穿紧身裤或长时

间高温洗澡。除生活习惯外,一些疾病也会对精子造成伤害,如精索静脉曲张、前列腺炎、精囊炎等。所以你先要明确病因,然后才能有的放矢治疗。

**建议:**1. 锌和硒是精子生成过程中必备的养分和原料,所以不要挑食或偏食。锌普遍存在于牛奶等奶制品中,而黑豆、黑米等食物中含有大量的硒。2. 戒烟限酒,不要熬夜,有研究表明夜间内分泌旺盛,生精也是这样,主要在夜间进行,若生物钟长期紊乱,就会使精液的产生出现问题。3. 有原发病的积极治疗。

**疑问五:长期坐沙发会致精索静脉曲张?**

**138xxxxx365:**我家儿子患右侧精索静脉曲张II度,要怎么治疗啊?这病是怎么得的?

**分析:**精索静脉曲张有两种,一是原发性的,它是天生的血管本身的问题,二是继发性的,它是由人为原因造成的病变,比如长时间坐沙发或软椅。这是因为太软的沙发或软椅会使整个臀部都陷进去,压迫阴囊,阴囊长时间受压迫,会出现静脉回流不畅,淤血严重时可导致精索静脉曲张。

**建议:**精索静脉曲张轻者无任何症状,对无明显症状者,一般无需手术治疗。对于症状明显或伴有精子异常者,可采取手术治疗。手术原则是在腹股沟内环上高位切断并结扎精索内静脉。

快报记者 李鑫芳

## 相关链接

南京建国男科医院  
国庆、中秋门诊安排

为确保市民黄金周期间的医疗保健需求,南京建国男科医院在2009年10月1日—10月8日国庆、中秋节放假期间医疗工作安排如下:

1. 放假期间南京建国男科医院泌尿外科、生殖整形科、前列腺科、男性不育科、性功能科、医学检验科、中医男科、性心理咨询、专家会诊中心、彩超室、医学检验科、手术室等各科均正常开诊(门诊时间:8:00—21:00)。并增派高级专家加强门诊力量。

2. 男科疑难病会诊中心与门诊同步开诊。

3. 考虑到放假期间男科手术可能迎来高峰,手术室特调配多名经验丰富的医护人员,以确保手术工作顺利开展。

健康热线:  
(025)52238888



资料图片



阴茎神经敏感降低术

治疗早泄

全国“十佳”男科医院  
中国名家协会理事单位  
南京市消费者协会评为“诚信单位”  
中国性学会(江苏)唯一男科科研基地  
海峡两岸医药卫生交流协会男科技术对接单位

为了在短时间内提高两岸男科整体医疗水平,在海峡两岸医药卫生交流协会的倡议下,台北医学大学与南京建国男科医院在今年联合启动了“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”,两岸专家共同筛选出8项男科前沿技术在临床推广、指导、规范应用,为男性朋友造福。

本期推介治疗早泄的“阴茎神经敏感降低术”,采取有选择性的阻断阴茎敏感神经的分支,减低龟头皮肤敏感度的原理治疗早泄。手术后,可以降低阴茎头的敏感性,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。是目前医学界治疗早泄的首选疗法。

专业才是最好的!



## 哪些疾病应该看男科

### □前列腺疾病:

症状为晨起解尿时尿液前、中、后段均有乳白色分泌物滴出,甚至大便时尿道滴出乳白色分泌物并伴有尿道灼热感,尿频、尿急、尿痛、尿淋漓不尽,排尿困难,会阴胀痛,下腹部坠痛、酸胀不适,腰骶湿冷、尿滞留等。

### □性功能障碍:

临床常见为性欲低下与性欲亢进、阳痿、勃起不坚、阴茎异常勃起、早泄与射精过快、遗精、血精、不射精、逆行射精、射精疼痛、性生活痛、性生活不和谐等。

### □非淋菌性尿道炎:

症状表现为尿频、尿急、尿痛、尿道口红肿、刺痒等,常伴有黄色脓性分泌物或乳白色、蛋清样粘液性分泌物。

### □包皮过长、包茎:

阻碍生殖器发育,会引起包皮龟头炎、龟头炎、尿道炎及各种生殖感染性疾病,影响性功能,可导致阴茎癌。包皮垢的刺激还会导致女性妇科疾病反复感染。

### □生殖器病变:

症状为皮肤表面如冠状沟,尿道口、肛周、包皮及包皮内板出现异物,一般无不适症状,此病多为增殖性病变。

### □男性不育症:

结婚一年以上,有正常性行为(无避孕措施的情况下)但不育,或有生殖泌尿炎症及细菌感染逆行至前列腺、精囊等腺体而导致腺体炎症,从而引发的不育症。