

「凤凰传奇」大型女性整形励志活动邀你共体验

百炼成钢的魅力·第四课

美臀大作战

美丽追踪: 整形并不邪恶,也不是难以启齿的隐私,追求美有什么错呢?但美丽没有唾手可得,哪怕一个小细节也要精雕细琢。百炼成钢的魅力,都始于当下的每一点小努力,今天让我们继续努力吧——“凤凰传奇”你做整形我送车活动正如火如荼进行,六折整形的优惠吸引了江苏地区众多求美者,而标致207汽车的赠送更让这场活动火爆异常。

作战一: 美臀饮食

首要饮食原则是必须减少动物性脂肪的摄取。食用过多的红肉、奶油或乳酪,不仅易使血液倾向酸性,让人易于疲劳,也会让脂肪囤积于下半身,造成臀部下垂。在蔬菜方面,南瓜、甘薯与芋头这些蔬菜富含纤维素,可以促进胃肠蠕动,减少便秘几率,进而创造纤瘦且健美的下半身。

其次,营养素的选择也很重要。许多女性都有上半身纤瘦但下半身臃肿的困扰,此时就得反省自己的日常饮食,是否有含钾量不足的缺点。医学研究表明,足量的钾可以促进细胞新陈代谢,顺利排泄毒素与废物。当钾摄取不足时,细胞代谢会

产生障碍,使淋巴循环减慢,细胞排泄废物越来越困难;加上地心引力影响,囤积的水分与废物在下半身累积,自然造成臃肿的臀部与双腿。

作战二: 美臀运动

英国著名健身专家古代尔提出下列简易美臀运动:

1. 面向下俯卧,头部轻松地放在交叉的双臂上。
2. 缓缓吸气,同时抬起右腿,在最高处暂停数秒,然后边吐气边缓缓放下。
3. 在抬腿时需注意足尖下压,并且臀部不能离地。尽量将腿伸直、抬高,你会感到臀部正在收紧。
4. 重复上述动作20次,然后换腿。每日进行一次。

活动关注

整形黑马锋芒初露,关注凤凰岛整形

做整形送汽车,整形价格突破6折极限,长假将至,南京本土整形医院——凤凰岛整形美容机构这一活动,瞬间引发了大家的关注。一点一滴地浇灌,一步一个创新,3年的快速成长使得如今的南京凤凰岛整形机构成为南京整形业内一匹名副其实的黑马。

09年整形新鲜事,做整形送汽车

据凤凰岛相关负责人介绍,此次“凤凰传奇——你做整形我送汽车”大型女性励志整形活动的初衷就是发现美、创造美。活动为为期6个月,预计有6辆全新标致207汽车送出,其间6个月参与手术的所有求美者都有资格参加,且不限年龄、性别,只要整形故事最精彩,前后手术效果差别最为明显,愿意将手术细节公布于公众媒体的,就有可能拿到香车。为表示对此次活动的重视,主办方还特地成立了凤凰传奇评审委员会。

6折特价火爆,赔本也要赚吆喝

这几天凤凰岛整形机构大厅已经人满为患,很多求美者正在排队接受咨询,以及预

约手术,求美者中有的冲着“整形金手指”全润泽主任和“形体雕塑大师”厉建华主任来的,也有冲着汽车等大奖的,还有冲着本次活动6折折扣来的。对于医院利润方面,负责人说:“我们更多采用的是求美者口碑相传,至于这样的低折扣爆发,希望能够让更多求美者,了解我们医院,让求美者看到我们的技术和诚意,我们誓把美丽带给求美者的决心。”

额满数码大奖,史无前例促销

此次活动受益者其实是所有这次活动的参与者,此次凤凰岛整形活动特别推出6折特价整形,刨去必要的成本开支外,医院用相当精彩的数码礼品作为求美者的馈赠,再次将整形的实际价格又降了快一成,所以本次活动的价格促销可谓史无前例。消费满3万元赠送价值2500元高清画质DV一台,消费2万元赠送佳能数码相机一台,消费满一万元则赠送冠捷MP5一台。而对于6折特价,数码大奖和汽车大奖是否能同时参与?负责人说,此次活动主旨,务必将实惠全部反馈消费者,所以三项活动可同时参与。

医院链接

明星医生,更要明星医院

凤凰岛整形医院在南京成立已经三年了,或许很多人并不知晓它的名字,可是一提到“整形金手指”全润泽主任和“形体雕塑大师”厉建华主任,很多人都知晓。

全润泽和厉建华主任身上有太多的光环,华东地区高泰克斯隆鼻第一人、无痛整形的倡导者和实践者、三维立体多层次除皱的发明者、聚能震波超薄吸脂发明人、形体雕塑专家等,这些光环太过耀眼,以至于隐没了背后的凤凰岛整形美容机构,这就直接导致了大量的求美者“认人不认医院”,他们是追捧全主任和厉主任的技术,却并不关心他所在的医院。然而三年后的今天,明星的医生造就了这样的明星医院。

5个坚持,广受求美者追捧

三年来,凤凰岛整形一直坚持术前术后医生与病人时刻保持高效沟通;坚持无痛整形而采用多种麻醉方式,并发明特殊手法抑制手术出血量,减少创伤;坚持手术细节而面面俱到手术所有环节,从术前检查到术后包扎无微不至;坚持手术品质而不做疲劳手术,宁愿将预约手术往后延迟;坚持本院医生坐诊,避免外来走穴专家,保证手术后续更妥帖。这难能可贵的5个坚持,让凤凰岛整形机构在无数求美者心目中的地位无可撼动。

口碑效应,顾客经常一拖三

口碑至上,在宣传方面,凤凰岛整形依旧秉承这一理念,通过求美者的心口相传。凤凰岛整形机构的求美顾客很多都是妈妈做完女儿来,姐姐做完妹妹来,就是被凤凰岛员工戏称为整形一拖三现象,这从根本上反映了凤凰岛整形机构的手术品质。

本次活动咨询电话: 84405566, 84405599

报名地址:南京市中山东路145号全民健身中心10楼凤凰岛医学整形美容机构



资料图片

「一点一滴的浇灌,一步一个创新,3年的快速成长使得如今的南京凤凰岛整形机构成为南京整形业内一匹名副其实的黑马。走进凤凰岛,走进整形大师全润泽、厉建华,忽然明白“山不在高有仙则名”的道理。」

文 刘熠/摄影 李强

关注凤凰岛整形 关注整形大师 全润泽 厉建华

走进南京整形 双璧 的造美王国

整形医生永远是整形行业的核心,刨去所有的不必要环节,最后蹦出火花的一定是医生和手术台上的求美者两人,这是一种无与伦比的信任,要善待这些信任啊!全润泽主任、厉建华主任又在重复着这话,20年的临床让两位整形大师各有所长,而命运的安排却让两位大师齐聚一堂,在凤凰岛整形机构“凤凰传奇——你做整形我送车”的造美活动中两位大师各尽所长,缔造了一个又一个的神奇故事。

全润泽:不折不扣的“整形金手指”

他姓全,上人工,“人工”恰恰是对整形行业最好的阐释,20年如一日的他对整形技术的不断追求,每一例手术都要精益求精,尽善尽美,让他奠定了在求美者中间不可动摇的地位,口碑至上,全润泽的观点始终没有变过,他用毅力、执着、诚信、技艺、时间,缓慢地完成。由此产生的人们对他的信赖、社会对他的认可,是一种情感、品质,是千丝万缕用语言无法言表的。每一个求美者记忆深刻——一个儒雅有激情的男人,在专业中全润泽则极为个性强势,喜欢挑战,更乐于挑战,对于整形手术的痴迷让他觉得人生最大的乐趣莫过于“挑战高难度的整形”。

精通整形,尤擅五官

说起全润泽就不能不

提他在面部整形的造诣,华东高泰克斯隆鼻第一人、华东第一家专业的鼻整形工作室、多层次三维立体除皱术、全式综合面部轮廓修改术等等,在全润泽的头上有太多的光环。就拿鼻部整形来说,算是他压箱底的绝活,从事鼻整形研究的20多年中,不仅普通的隆鼻手术游刃有余,还特别发明了鼻头缩小再造术、鼻延长术、鼻底美学重塑、鼻翼移位术小柱延长缩短术、鼻翼缩小术等涉及鼻翼、鼻头、鼻小柱各部位的全系列鼻整形项目,可谓鼻部整形的全能专家。

全主任在多年的临床研究中发现,单纯的拉皮手术只是“表面文章”,并不能有效的提升深层次组织,除皱的效果不仅大打折扣,且只能保持1-2年。而全主任发明的多层次三维立体除皱



术,则是将皮肤与皮下骨膜层、筋膜层进行剥离,而后特别针对皮下的双层进行组织提升,由于深层次的组织与提升后的皮肤重新位置对齐,所以除皱更彻底,形态更自然,效果持久可达5-8年。对于面型轮廓的修改,全主任也有自己的看法:每个人都有自己的脸型,而不能盲目的追求明星脸,对于手术,全主任始终坚持,大手术化小手术、小手术化不手术,术前针对求美者脸部组织进行详细检查,对于非骨骼问题,则配以BOTX注射咬肌,颊脂垫去除术,尽量量最小的代价从而得到最好的效果,而对于颧骨和颌角肥大的问题,则通过凤凰岛整形机构独有的整形模拟系统与求美者共同讨论,让求美者在手术前就能看到术后的样子,以便于沟通。

1+1>2 的完美组合

全润泽和厉建华各有所长,在进行超高难度手术的合作上面,两人却是互补的好搭档、全主任基本功扎实、临床经验丰富,常根据求美者的现实情况制定完善的手术方案,而厉主任则心思缜密、对于手术细节把握更加周全,两人在合作大型手术巨乳缩小和乳房再造时将各自的优点发挥的淋漓尽致。

内分泌失调或者肥胖等多种原因造成的乳房肥大,全润泽和厉建华对通常采用的巨乳缩小技术进行革新,采用独创的肿胀性麻醉办法,根本针对脂肪型、组织型、混合型三种导致乳房巨大的原因,特别制定最为适合的手术方案,手术中,对于剥离腺体、抽取脂肪两人均是游刃有余,手术时间缩短了40%,更多的减少求美者痛苦,过程也更为安全。

作为胸部整体手术的“制高点”——乳房再造,两人合作已有多个成功案例,在国内全润泽和厉建华颠覆传统乳房再造方式,率先采用肌皮瓣与硅胶假体双重方式进行乳房再造,由于截取自体组织,可再现自身乳房的真实手感,而采用的肿胀性麻醉的办法保护神经血管,将身体损伤降到最低,求美者恢复也更为迅速。



厉建华:名符其实的“形体雕塑大师”

皮下层脂肪也可以做到全面抽吸,这样一来就可比普通吸脂术多吸脂30%,不仅脂肪变少,塑形也变得更加精确,抽出的脂肪还可以根据求美者的需求,“拆东墙,补西墙”将吸出的脂肪移植到胸部或者臀部,从而达到前凸后翘的体型雕塑效果。

厉建华主任以20年扎实的美容外科技术结合千例临床案例独创微创动感隆胸,其逼真、舒适度更加贴合了东方女性特点,创造假体隆胸的新层次。而针对过度哺乳,年纪增长造成的乳房下垂的女性,厉建华主任结合临床发明真皮固定、乳房上提固定、双环固定、乳房筋膜悬吊等多种方式彻底解决乳房下垂问题。

他姓厉,追捧他的求美者则称他为“厉害的整形医生”,对于整形手术很多独特的见解,20年来的军人作风让他面对手术时更为严谨。对于祛眼袋、双眼皮成形术、吸脂塑形、乳房整形等精细手术尤为擅长,业内称之为“形体雕塑大师”。

体型雕塑最拿手

吸脂手术的出现解决了女人身材完美这一难题,厉主任认为体型的雕塑意义远大于吸脂本身,在此基础上,厉主任结合多年的临床研究,配合凤凰岛整形机构华东地区独家经营的聚能震波吸脂减肥设备,发明了聚能超薄吸脂术,这种目前欧美上最为先进的设备前段内置探头可以自动避开神经和血管,使得求美者术后恢复更为迅速,而厉主任发明的超薄吸脂在肿胀麻醉的前提下,不仅能够吸出深层次的板层脂肪,针对一般医生不敢染指的

“凤凰传奇”整形送车大型活动正式启动

- ★全新标致207,谁动人送给谁
- ★6折特价,额满还有数码大奖
- 消费满30000元送进口DV
- 消费满20000元送数码相机
- 消费满10000元送精美MP5

咨询电话:025-84405566 84405599

报名地址:南京市中山东路145号全民健身中心10楼凤凰岛医学整形美容机构