

都市

24小时读者热线

96060

新闻爆料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

民生为本 民利至上

一场车祸“偷”走了他的英语法语

这一罕见病例在经过两年的康复训练后,患者终于重新踏上英国求学路

一场飞来横祸,差点毁了一个人的生活。令人诧异的是,车祸没有夺走他的生命,却“偷”走了他的英语和法语,让这个风华正茂的年轻人十几年寒窗苦读的成果几乎化为泡影。在江苏省人民医院康复科经过锻炼后,才逐渐康复。医生告诉记者,这样的病人还真是很罕见,患者的汉语能力保留,唯独失去了外语能力,人的大脑真的还有许多未解之谜。

昏迷三个月,听不懂英语

张凯(化名)是广州某大学商务英语专业的学生,成绩优异,大三时就拿到了英国剑桥大学的录取通知书。“英语是他的第一外语,法语是第二外语”,江苏省人民医院康复科主任江钟立告诉记者,这么优秀的一个人,就在2006年快要出国时,遭遇了一场严重的车祸。当时,张凯被甩出车外,脑部受到了重击,在珠海一家医院里整整昏迷了三个月才醒过来。

就在大家为张凯的苏醒感到高兴的时候,另一个打击来临了。“小张有个习惯,每天都要听英语新闻,当他醒过来后,按照习惯听广播,但越听越不对劲,他发现一

句也听不懂了,再一听法语,也听不懂了”。专家告诉记者,这的确很奇怪,小张交流并不存在问题,中文能听能写也能读,没有一点问题。难道是大脑没有完全恢复?在之后的几个月里,小张试着努力听,甚至买来初等英语的磁带,却还是听不懂,仿佛天书一样。对一个原本专业英语八级的人来说,这等于剥夺了他的生存技能,小张非常着急,这样的外语水平,还怎么出国留学?

究竟是失语还是失忆?

脑部受到重创后,最容易出现一些稀奇古怪的疾病,但是像小张这么特殊的,这么多年来还只有这一例,江主任回忆说,第一次接

诊时,觉得小伙子非常焦虑,中文交流完全没有问题,但是一说英语,就卡壳了,法语也只会一点点,与之前流利的对话能力相差甚远。毫无疑问,是脑外伤带来的后遗症,但是汉语能力居然还都保留,这一点让他们很费解。

最初是怀疑小张得了失语症,这个病在车祸脑外伤病人里很常见,但是在进行了一系列语言学、记忆力等方面的检测之后,医生排除了这个想法。因为如果是失语症,小张应该连中文都说不了。经过进一步检查发现,张凯是因为脑外伤导致记忆容量减少。“我们正常人的记忆容量大概在5到9个字节左右,就像我们电话号码是8个数字,这是我们所能记忆的最佳状态,所以一般的固定电话号码,普通人能够记得很清楚很牢靠,而手机号码,由于前面号码138等等是固定的,剩余的也是8位数,所以也能记得清楚。如果是一个没有规律的数字而且超过9个,一般很难记得,江钟立告诉记者,经过测试,小

张的记忆容量只有4个字节左右,尤其在听英语时,记忆容量更小,往往听到后面一个单词,就忘记前面一个单词说的什么,等一句话听完,意思就无法听懂了。”

专家告诉记者,引起记忆力下降的原因很多,其中包括长期睡眠不足、缺少运动、缺少新鲜空气、烟酒过量等。长期过分地焦虑忧郁、心理压力过大也会使记忆力减退。但这种记忆障碍是大脑过度疲劳导致的功能失调,不存在大脑组织结构的损害改变,所以是功能性的、暂时性的、可逆的。但是像小张这样的,脑组织结构遭到损害改变,如果不及时治疗恢复,可能就会终生丢失。

经过强化训练终于康复

江钟立告诉记者,对于这类特殊病人,最好的方法就是语言锻炼,首先就是让

小张朗读英文,最初速度不需要太快,但是一定要边读边用心记,等朗读到一定时期后,就采用单词分段记忆等训练来扩充他的脑容量。“小张的英语其实并没有丢,一些单词实际上还是储存在大脑里,只需要将记忆容量扩大,他的英语水平也就水涨船高了。当然还配合了强化记忆训练,还要用药物辅助。”

大概经过两年的锻炼,小张的英语水平已经恢复得差不多了。江钟立笑着说:“听小张说,有一天,突然听懂外语新闻了,当时他就开心地跳起来。”经过两年有针对性的康复训练,张凯不仅复了学,而且顺利地拿到了暨南大学的本科文凭,终于圆了自己的剑桥梦,踏上了去英国的求学之路。“前几个月还来复查过一次,后来再也没有来,肯定是已经完全康复了”。

专家提醒

要保护好我们的大脑

专家告诉记者,大脑是全身耗氧量最大的器官,占人体总耗氧量的四分之一,因此氧气充足有助于提高大脑的工作效率,保持高度的注意力。大脑百分之八十以上由水组成,在阅读或做功课前,先饮一至两杯清水,有助于大脑运作。听舒缓的音乐,对大脑神经细胞代谢十分有利;与朋友或者陌生人聊天也会促进大脑的发育和锻炼大脑的功能。

经常用脑的人,宜常服健脑食疗方剂,如取胡桃仁100克,龙眼肉500克,蜂蜜2000克,将前二味捣碎,拌入蜂蜜封存,每次服30克,每日两次,可以养脑补血。也可取银耳50克,杜仲50克,冰糖250克,先将杜仲煎煮三次,取汁去渣,下银耳煮至熟烂,再调入冰糖即成,每日服两次,可以醒脑提神。

通讯员 周宁人
快报记者 刘峻

武夷·水岸家园 ☎ 5215 3333

二期40-120M²多层/小高层

9.28开盘,预约火爆进行中

颐和公馆 贺钟山风雨六十载 祖国华诞 送双重大礼添喜庆



实景拍摄

【天山水秀府】

颐和公馆

VIII MANSION

主城别墅,邻近地铁,稀缺260m²双拼,完美呈现

【民国风格】历经百年沧桑,38席使馆区民国建筑,座落钟山名一【商业配套】超市、餐饮、休闲等配套设施齐全

【纯粹河岸】正野500亩九龙湖湿地公园,尽享500米半岸山河景 【快捷交通】10分钟车程直抵上城,邻近地铁

公馆VIP 025-52782797

营销中心:江宁开发区东郊小镇与溧水南路十号,浦口白龙桥208号,中国人居定制

开发商:南京颐和房产有限公司 总代理:南京颐和房产有限公司 销售中心:溧水南路10号

