

导医短信

眼睛里长结石咋就挑不干净

消化不良不一定是胃的问题

137xxxx9548:胃镜检查是中度浅表性胃炎,但是我经常口臭,很烦恼,请问是什么原因?需吃什么药?谢谢。

江苏省中西医结合医院消化科陆敏副主任医师:引发口臭的原因很多,不全是胃的问题。首先去检查下是否有口腔方面的问题,这跟口臭的关系还更大些,比如是否有牙周炎等。其次再考虑是否为胃的问题。像你说的中度浅表性胃炎一般跟口臭没太大关系。很多人都有浅表性胃炎,只是程度不同而已,如果无不适症状,幽门螺旋杆菌检查也是好的,可以不用吃药治疗,通过饮食调整即可。专家门诊时间:周一、周二、周四全天。

眼科 眼睛里长结石没有好的预防办法

137xxxx7406:我眼睛

长有结石,挑过两次,还没挑干净,现在又长了,想请问有什么预防方法吗?

南京鼓楼医院宁益眼科鲍连云副主任医师:眼结石主要与眼部的慢性炎症有关,老年人比较常见,一般不影响视力。不少病人在取出结石后,还会继续长出新的结石,没有太好的预防之法,也没有必要挑得太干净,一般有异物感时才挑掉。比如在结膜下面的,如无刺激症状可不必处理。在结膜表面的,会让人有异物感,需要处理。专家门诊时间:周二、周四全天。

耳鼻喉 喉咙沙哑但不痛要警惕

139xxxx6262:我是一位七十多岁的老人,最近喉咙沙哑但不痛,喉镜检查有些红肿,没有发现其他问题,医生怀疑是喉炎。请问喉炎会影响声带吗?为什么又不疼不痒呢?

解放军第八一医院耳鼻

《健康周刊》的短信平台一直备受读者关注,每周都会接到四五百条咨询短信,由于版面有限,我们只能挑选几条有代表性的问题为读者解答。有类似困扰的读者也可以此参考,或根据专家门诊时间择日就医。



肛肠科副主任医师郭晓华答:肛裂和痔疮手术没有直接关系,肛裂是可以治愈的疾病,且治愈后一般不会复发,建议你在饮食上少喝酒,不吃辣,多吃蔬菜瓜果,保持大便通畅。专家门诊时间:周一、周二、周三、六上午。

快报记者 李鑫芳 金宁

互动中

小毛病,发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

肛肠

肛裂和痔疮手术没关系

138xxxx7552 问:我2007年12月做的痔疮手术,到现在已经出现三四次肛裂。请问肛裂能不能痊愈?要注意哪些?

江苏省中西医结合医院

家庭药箱

家中常备药品该如何保管?

在日常生活中,基本上每个家庭都会储备一些常用药品,以备不时之需。然而药品的储存条件是有一定要求的,如保管不当、误服失效药品会产生不良后果。药品应如何保管呢?以下几点可供你参考。

1. 要按照说明书上的储存条件保存药品,但很多人对此不太注意。
2. 一般药品可于室温下储存,只要在避光、干燥、低温、阴凉、密闭状态下保存即可。如指明“阴凉处”是指不超过20℃;“阴暗处”是指避光并温度不超过20℃;冷处是指2-10℃。一般情况下,对多数药品要求储藏温度在2℃以上时,温度愈低,对保管愈有利。



资料图片

3. 家庭小药箱要放在相对固定且儿童不易拿到的地方,并将内服药与外用药用分开放。
4. 药物作用不同,外包装易混淆的药品必要时可在包装上标注清楚,以免误用药品。
5. 外用的酊水油膏应密闭保存,避免液体挥发,药品失效。

保存,避免液体挥发,药品失效。

6. 外用的栓剂储存不当软化了,在冰箱中冷藏后就可使用。

7. 需冰箱冷藏的药品,如常用的各种规格的胰岛素注射液,一定要注意储存温度,绝对不能冷冻。冷冻可导致蛋白质变质,使药品失效。

8. 一些老年患者习惯储存慢性病用药,并把相同的药外包装去掉,认为服用时方便,这样做是不妥的。正确的做法是每次取药后,应检查药品的有效期,做到近有效期的先服用,并经常查看药品是否超过有效期或变质失效,定期淘汰过期药品。

冯文利

温馨提醒

秋季食补要注意解油腻

随着秋冬季节的到来,人们喜欢通过食补使人保持健康的体魄、旺盛的精力,从而达到减少疾病和推迟衰老的目的。羊肉、牛肉等常用来抵御寒冷走上餐桌,并且运动却随之减少,这些高油高热的食物在代谢后却产生了大量的酸性有毒物质,对人体造成极大危害,极易导致肥胖症、冠心病、心肌梗塞、高血压等疾病。

因此人们在秋冬季节饮食上仍应注意解油腻,多吃富含维生素和高纤维素的食品,如蔬菜、水果、豆类、薯类和海产品等,都可以促使体内所存积的油腻物质得以及时排出,同时也可以选择酸梅汤等日常饮

用,同样可以达到解除油腻的功效。

在传统认知上,酸梅汤一向被认为是夏季消暑佳品,其实,酸梅汤在秋冬季也同样适宜饮用。酸梅汤里不仅含有大量的微量元素、氨基酸、膳食纤维等利于人体健康的丰富营养物质,其中作为主要原料的乌梅、山楂更是有效去油的碱性食品,可以促使肌体加快新陈代谢,对去除肠胃中积存的油腻十分有效。而且酸梅汤不但可以解油腻,也是去火生津的佳品,可以有效缓解人们因干燥的空气、暖气、空调而带来的身体不适、上火等症状。

南京市第一医院营养师戴春 通讯员 张子青

痔疮微创治疗 绿色诊疗奇迹

——专访江苏总队南京医院肛肠中心专家

21世纪是微创技术时代,在“以人为本”的今天,医学界强调治愈患者的同时,要尽量减少手术带来的痛苦和创伤。痔疮微创无痛技术作为现代肛肠诊疗发展的方向,正逐步取代传统的治疗模式。为使肛肠诊疗技术紧随国际医学微创潮流,江苏总队南京医院率先在国内引进开环式微创吻合器(Tissue-Selecting Therapy stapler,简称TST)微创无痛技术,不断创造出“绿色”诊疗奇迹。

医患同观 诊断明确
新街口某银行孙会计因久坐,近来频繁便血,为图方便就在附近医院的肛肠科就诊,偏偏遇上男医生不说,简单检查就说肛门里长瘤了,需用消融手术治疗,980元可以治好。害羞惊恐的她对诊断有所怀疑。后经介绍,来到江苏总队南京医院肛肠中心女性专家门诊,女专家王雪冰为其做了电子肛肠镜检查,最后确诊为内痔。

技术链接 >>> 韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜
由韩国引进的电子肛肠镜设备,为临床疾病检查、诊断引进了全新的理念,患者在检查过程中可观察到病灶部位,并可对病灶锁定打印成像,为治疗前后进行比较提供可靠依据,帮助患者了解病情选择治疗方案,避免传统人为检查不足造成病情误诊误治。

安全无痛 疗效彻底
45岁出租车司机梁师傅因饮食及排便不规律,大便时肛内一圈肿块脱出,每次均滴血,偶尔喷血,肿块便后需用手揉回肛内,近来连续劳累后,排便时肿块脱出且疼痛明显,不能自行回至肛内,喷血较多,经朋友介绍前来就诊,诊断为环形混合痔,经最先进的TST微创无痛诊疗,二十余分钟后治疗完毕,无痛苦,无出血。观察两小时后自行开车回家。

技术链接 >>> TST 微创无痛新技术
TST术以分段齿形结扎术为理论基础,发挥分段齿形结扎术合理的保留皮桥、黏膜桥的部位和数量,是传统中医与现代医学于肛肠外科的有效结合,更好维护肛门的精细功能、有效预防狭

窄、降低肛门的的不适感、减少创伤、减轻痛苦、缩短疗程,顺应了现代微创化手术的潮流。

精确定位 安全无创
大厂区72岁刘大爷患痔疮四十余年,前后经历结扎、冷冻、注射、消融四次手术治疗都没彻底治好,近来再次便血,看了几家医院都因刘大爷年龄大,且肛门创伤太多而拒绝治疗,走投无路的刘大爷在一次闲聊中得知江苏总队南京医院肛肠科,慕名来就诊,张兵主任详细检查后,结合刘大爷肛门及身体的特殊情况,决定采用最微创痔动脉超声多普勒系统为刘大爷治疗,术后出血症状消失,三天刘大爷出院回家。

技术链接 >>> 痔动脉超声多普勒系统
痔动脉超声多普勒治疗系统是一种集多普勒超声探查、痔动脉血管结扎为一体的高效、安全、微创等特色的有机系统。该系统根据探头发射和接受的超声波精确定位痔动脉,显示其深度,并通过探头窗口在齿状线上进行动脉结扎治疗,具有精确定位、快速结扎、微创的特点。

医院链接 >>>
江苏总队南京医院是一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一体的国家二级甲等医院。医院开展床位250张,拥有十几位资深专家、主任和大批高、中级专业技术人才。
肛肠科作为医院重点临床科室,拥有一支权威的男女专家队伍,每周定期由全国肛肠医疗中心知名专家、教授坐诊。拥有韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜、TST 微创无痛诊疗技术、痔动脉超声多普勒治疗系统、SLT-2000C 型肛肠综合治疗仪、肛门红光治疗仪等现代化诊疗设备,还即将引进“DJS-B型结肠水疗仪”、“丹麦肛肠压力检测仪”等设备。
地址:南京市和燕路256号(红山动物园北门) 电话:025-85500079 85618685 转 45422 网站:www.jsqcv.com QQ:998287111 交通:地铁红山动物园站下或公交8、30、54、64、72、76、77、南洲线到东井亭站下车

五类家庭“剩药”不易久存

许多人病愈后习惯将用剩的药品留下以备后用,专家提示,用剩的药品,尤其是已经开封的药品,因为失去了原来的保存环境很容易发生变质,因此不易久存。这些药物包括:

1. 抗生素类注射剂,尤其是可导致严重过敏反应休克的青霉素类和头孢菌素类抗生素。剩下的抗生素注射剂一般不足一个疗程,再次使用可能达不到治疗目的,反而会使细菌产生耐药性,造成病情反复,难以治疗。
2. 有效期短的药品,如胃蛋白酶合剂、多酶片、利福平眼药水等,有效期很短,很容易过期失效。
3. 不常用的药品。家庭不常用剩余药品长时间放置容易过期失效,并易与其他药品发生混溶。
4. 打开制剂包装的药品。如喝了一半的糖浆、口服液,剩余部分极易污染变质,毫无保留意义。
5. 家庭中用剩的药品如果标签丢失,有效期搞不清楚,也不宜保存。刘翔霄

前列腺腔内场效全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术领域治疗定点医院。
腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境,达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。
腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶清除癌性致病菌。通过特殊场效导向技术将光电转化生成

肾科
博导在线
特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

痛风性肾病的治疗

江北患者:
我今年72岁,痛风反复发作10余年,每次发作都是服秋水仙碱,最近查血肌酐220umol/L,医生说我是痛风性肾病,肾功能不全,又给我用药控制尿酸。听说病友说吃了邹老师处方加工痛风丸后很有效,我也可以吃吗?
南京博大肾科医院邹燕琴主任医师:
你患的确实是痛风性肾病,长期反复发作必然影响肾功能,一方面必须严格控制饮食,另一方面可少量服用一些利尿或调整嘌呤代谢的西药,再加上经验传承邹云翔老先生的治疗痛风非常有效的痛风经验中药方,并将其加工成痛风丸。这样应该说可以控制痛风的发作、减轻或延缓肾功能衰竭的发展。

高代谢综合征肾损害的中医治疗

无锡读者:
我是32岁男性,近年来由于饮食不注意导致尿酸高、血脂高、血糖高、高血压。今年2月又发现蛋白尿,血肌酐200umol/L,痛风反复发作。我非常恐惧,求救治疗。
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
高代谢综合征致肾损害发病率越来越高,而单纯西药治疗有很多相互矛盾且对肾脏有一定损伤。我们在中西医结合,取长补短用西药降压、降脂、降糖;用中药保护肾功能方面积累了较好的综合治疗方案。你可尽快来院门诊制定个体化治疗方案。

狼疮性肾病尿毒症 中西医治疗部分可停止血透

马群患者:
我是系统红斑狼疮患者,近日狼疮活动,面部红斑、关节疼痛、低热,血肌酐涨到1200umol/L,已血透。我会终生透析吗?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
血透排除毒素后,应积极考虑中西医结合控制狼疮活动。如确诊狼疮急性活动,据我们多年来积累的中西医结合方法控制狼疮急性发作致尿毒症的经验,有部分病人狼疮活动得到控制,用中药调治肌酐逐渐恢复正常,可以完全摆脱血透。

多发性肾结石肾损害患者 应用中中药保肾排石很有效

上海患者:
我是多发性肾结石患者,已4次碎石,血肌酐220umol/L。目前右肾还有结石该如何治疗?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
你患多发性肾结石、双肾结石再加上反复碎石确实已造成肾损伤。目前已到了肾功能损伤氮质血症期(CKD3期),不能再碎石了,重点要用中药保肾化石或排出小结石。在这方面我们已积累有效经验,在排石同时还能保护和延缓你的肾衰发展。

用药常识

鼻腔用药注意方法

在鼻腔局部用药时,要使用方法正确才能保证药效。
用滴鼻药前要把鼻涕擤干净,如果鼻腔有干痂,可用温盐水清洗,待干痂变软取出后再滴药。滴药时,患者后仰,头向后垂使鼻孔朝天,将药液顺着鼻孔的外侧缘滴入患侧或双侧,每侧3-5滴,滴后轻捏鼻前部数次,休息5分钟再起来,这样可使药液充分和鼻腔黏膜接触。每日滴药3-4次。使用喷雾剂时,头不要后仰,将药瓶的喷嘴插入鼻子,在按压喷雾器的同时吸气。在抽出喷雾器之前,要始终按压喷雾器,以防鼻中的黏液和细菌进入药瓶。在一侧或双侧鼻孔中喷药后,轻轻地用鼻吸气2-3次。
使用鼻内药物时,注意滴管头不要碰到鼻部,以免污染药液;患者不可长期擅自依靠滴鼻液来改善症状,应请专科医生诊治;婴幼儿使用滴鼻液时,可将药液滴于棉花签上,然后涂于鼻腔内,以免滴入的药液过多;高血压患者慎用鼻黏膜血管收缩剂,以防血压升高。 李厚勇