

# “快报欢乐社区行”面点师傅现场传授秘诀 自己做月饼 味道好极了



中秋将至,月饼必不可少,可是好吃的月饼怎么做?上周六,“快报欢乐社区行”走进了瑞金路街道明故宫苑社区,世纪缘酒店的面点师傅亲临现场传授做月饼的诀窍,引来几十人拜师学艺。世纪缘酒店还把120份月饼分发给社区的独居老人和外来务工人员,大家品着月饼,连夸“真香”! 通讯员 钮晓明 潘莉莉 快报记者 钟晓敏 沈晓伟 王凡 赵丹丹

## 学做月饼 大妈大叔记笔记

世纪缘的面点师傅孙磊亲临现场,大家怎能放过这个难得的“取经”机会。“这月饼皮怎么做啊?”“要是用家里的烤箱烤,需要多少分钟啊?”大叔大妈们一下子把他团团包围,七嘴八舌地问开了。“不急不急。”孙师傅拿出馅料和模具,开始授课。

“做月饼第一步先得做皮,用蔗糖和水熬成糖浆。”孙师傅话音刚落,一旁的刘先生发问了,“那比例是多少啊?”他可是大老远赶来拜师学艺的,事前做足功课,打印了满满一张纸的月饼做法。“这是关键,大概是1:2。”孙师傅接着说,用煤气煮上40分钟,直到粘稠,再捞出来放在常温下凉透。好学的陈阿姨也有问题了,“那要放多长时间呢?”“放三五天,这样有利于成分的转化,更好地吸收。”陈阿姨拿个小本子一笔一画记录着,她认真地说:“可不能漏了细节。”

“几天过后便可以做皮了。”孙师傅说用糖浆加入碱水,倒入花生油调和。“这个大概是400克的糖浆,10克的碱水,150克的油。最关键的是加入面粉,不能多也不能



师傅教得仔细,居民学得认真

快报记者 施向辉 摄

少,软硬度要适中,这样的月饼皮口感才特别好。”

做好了皮就得做馅了,孙师傅说一般在家比较容易做的是豆沙馅和红豆馅。用月饼皮包馅,就像包包子一样。”说着孙师傅拿起准备好的馅料塞满模具,两模具互相敲打,馅料揣得结实,倒下来,一个小巧精致的月饼就成了。“要是家里没有模具,用小碗啊都可以做。”

月饼好不好吃,烤功也很重要。“有什么秘诀啊?”大家赶紧叫孙师傅指导一二,孙师傅笑呵呵地说:“其实也没什么秘诀,把温度设定在

250度左右,烤上10分钟,拿出来刷层鸡蛋。再放进去烤上五六分钟,月饼金黄透亮就可以出锅了。”

听完孙师傅传授的诀窍,刘先生拍着胸脯说:“回家就学着做,给儿女露一手。”

## 送月饼 外来打工者解乡愁

除了现场教月饼制作技艺,世纪缘酒店还为社区的独居老人和外来务工人员带来了大礼包。“哇,发给我们这么一大盒!”提着世纪缘酒店送出的月饼,在社区做保洁员的几个外地人感动不已。俞正洲来南京务工已经7年,却因为

工作特殊,每年中秋都回不了家,“别人合家欢聚,我还得干活,但是在我心里,南京也是家!”生活渐渐稳定后,他把家人都接到南京,记者注意到,当很多人忍不住尝起月饼的口味时,他一个都舍不得吃:“带回家给女儿!”保洁员成小梅也在在一旁感慨,为了省钱,往年都只在街上买最便宜的月饼尝一口,“包装这么精美的月饼,我还是第一次吃,这份厚礼真是解了我们的乡愁。”

对独居老人来说,提前过的这个中秋更是让他们百感交集。“我心里真是又难过又痛快!”67岁的虞阿姨失去老伴已经很多年,一个孩子在国外,一个孩子工作忙,她的内心很孤独,“吃着月饼,就想起老伴在的时候,可是现在……”虞阿姨哽咽起来,她无法再体会中秋的团圆,可是转念她就表现了内心的坚强:“世纪缘公司给我们免费送月饼,心里真的很温暖,一个人过中秋,我也要过得快乐。”

“每逢佳节倍思亲,外来务工人员 and 独居老人都是我们应该关怀的群体,希望这些月饼能给他们带去节日的问候。”世纪缘酒店的季总说。

## [律师团]

### 委托炒股亏了能索赔吗

“我委托朋友炒股,交给他十多万,他保证增值五万,实现承诺就收一万元手续费。现在反而亏了三万,我能主张他返还承诺的十五万吗?”居民赵先生拿着与朋友签订的合同,焦急地询问。

江苏瑞格律师事务所的王立宁律师看了合同后说,这种合

同虽然双方自愿,但是并未共担风险共享利益,而是单方面保证,权利义务严重失衡,且不符合股市风险不可控制的经济规律,对方可以作出无效抗辩。“如果认定为无效合同,那么对方应返还本金及委托期间的利息,但你无权要回对方承诺的增值部分。”

## [名医团]

### 新妈妈当心患上乳腺炎

明故宫苑社区于阿姨的女儿刚生孩子,最近碰上了麻烦。“最近喂奶的右边乳房疼痛,还有些肿大。”于阿姨说除了胀痛,乳房皮肤还发红,乳汁排出困难。

根据于阿姨的描述,解放军454医院的专家表示,于阿姨的女儿很可能得了急性乳腺炎。“初产妇奶头皮肤娇嫩,受不了婴儿喂奶时对奶头的刺激,形

成奶头裂口,因而婴儿喂奶时引起剧痛,大量乳汁淤积在乳腺内,以致奶乳在乳腺内逐渐分解,分解后的产物最适合细菌的生长。假如外面的细菌从奶头裂口侵入,将会在乳腺内迅速大量繁殖,引发乳腺炎。”专家建议于阿姨赶紧带女儿到医院就诊,对症下药,同时专家也提醒刚做妈妈的女士,要防止发生乳腺感染。

## [便民网]

### 电吹风机“起死回生”

和以往一样,快报便民网的师傅一到现场,就被社区居民包围了。“我这个电吹风,你帮我瞧瞧。”罗大叔特意从家里带来一只电吹风,耐心等待了许久。罗大叔说,这只电吹风从今年春天就坏了,那阳快到夏天,洗完头不冷,所以修电吹风的事就一拖再拖。

“眼看冬天就要到了,我年纪大了,洗完头,风一吹,非得着凉不可,有个电吹风就不同了。”

在便民网师傅的一双巧手下,电吹风很快“起死回生”,罗大叔举着电吹风对着脑袋吹了又吹,乐呵呵地说:“这下好了,冬天洗完头,吹干了,睡个踏实觉。”



**华东文化市场**  
EAST CHINA ANTIQUE CITY  
中国南京

# 观奇石 品百态人生 共享华东文化盛宴

## 2009首届华东观赏石交易会

经营范围:观赏石、古玩字画、古典红木、陶瓷玉器

### 2009第四届中国南京文化产业交易会分会场

主办单位:中国南京文化产业交易会组委会  
承办单位:南京华东文化市场  
展会时间:2009年09月30日~10月10日

## 文化盛宴·邀您共享

300个室内展位免费开放,先到先得!精品展会完美呈现,打造华东最具影响力的魅力金秋,只等你来鉴赏!

【传承经典 品味永恒】

## 倾情打造二期·华东红木馆

### 现已全面接受预定!

交通便利: 全天免费班车、地铁小行站/中华门站  
配套齐全: 餐厅、招待所、超市……



文化专线 **52887811 52887822**

南京市雨花台区凤台南路168号(21路公交总站)。  
南京西站乘21路到“公交车辆厂”站下;地铁中华门站下。