南京观众热情推荐引起央视关注，南师大副教授10月开讲“张居正”

郦波，央视喊你上《百家讲坛》

郦波 一个儒雅的江南才子，曾出版《五代前的那些爱》《宋元明清那些爱》。他被称为电视讲坛之“鬼才”，人气如日中天，从大学讲台跃入电视讲坛的一匹“黑马”，已在《百家讲坛》录制完《大明名臣：风雨张居正》《颜氏家训》《大明名臣：戚继光》《大明名臣：于谦》等节目。除了看书和思考，郦波平时还爱好武术和民族音乐。他拥有一大批爱戴追捧他的学生，在百度贴吧上，他的学生给了他这样的评价：“儒雅，风趣，他的每节课都像一首诗一样。”

央视《百家讲坛》下个月要力推一位新主讲人，这个人是谁？——是我们南京的一位大学老师！

郦波，南京师范大学古典文学与文化专业博士，2007年出现在江苏城市频道《万家灯火》节目，开创了该节目收视率的第二新高。因为在《万家灯火》的讲授深受南京观众喜爱，郦老师被南京观众推荐登上了央视《百家讲坛》的舞台。10月初，他就要在《百家讲坛》主讲《大明名臣：风雨张居正》。而此番去《百家讲坛》录制节目，南京观众的感想是：“早就该去了，我们看好你哟！”

1 这个主讲人

粉丝太多，硬把他推荐到央视

登上“百家”其实很突然

从一名普通的大学老师变身为《百家讲坛》上的主讲人，郦老师在接受采访时称这完全是件很突然的事：“《百家讲坛》找到我的时候，对我来说，也很突然。当时因为在江苏台讲课的节目有了一些反响，所以有一些地方台也来约过我。这时候《百家讲坛》的编导马琳老师来南京找我，后来听她说，他们倒没有看过我的节目，她说他们是接到了一些学生和观众的推荐信和推荐电话才来找我的。所以说起来，是学生们和南京的观众们把我推荐到《百家讲坛》的。”

虽然郦波在《百家讲坛》的节目还没有播出，但是已经有很多网友留言表示非常期待郦老师在“百家”的精彩讲授，很多学生更是在贴吧里留言力捧郦老师：“他有着儒雅的外表、丰富的感情、华丽的语言，他的每节课都像一首诗一样，大家一定要记得关注他啊！”

他对上央视一开始也没底

能登上《百家讲坛》的舞台，应该说是令文人雅士们值得骄傲的事，而在采访中郦老师却透露，起初他的心里是不太有底的。

郦波说：“一开始的时候，因为《百家讲坛》栏目组的人没看过我的节目，所以对我也不是太有底。反过来，我对‘百家’也不是太有底，心想他们的要求可能很高，我可能也够不上标准，反正作为一个老师，我自己的学校里总有属于我的一个课堂在，去试一下，也没什么太大的关系，无所谓成败，所以当时也没什么太大的负担。”

更有趣的是，当《百家讲坛》通知郦波去试讲的时候，郦老师拎了个平常去仙林上课的纸袋就去北京了：“我本打算当天去，讲完就走，当夜就回的，所以纸袋里就放了一本书、几张稿纸和一支笔。结果他们编导老师看到我，还以为我把行李掉在火车上了，要不怎么只拿了这么点东西。”

讲课顺利，从没受到过否认

初登“百家”的舞台，郦老师听说，几乎每一位到《百家讲坛》的主讲人都要被“修理”，可到最后没想到自己却是例外的一个：“我从来没有被央视‘修理’过，我试讲的内容就被正式使用了，另外也基本上没有要求被重录过，而且像马上要播出的‘大明名臣’的第一个系列节目《风雨张居正》，我听编导说，录了多少集就放多少集，不会被删掉一集的。所以说，我在‘百家’讲课的日子，其实一切都挺顺利的。我基本上还是坚持了自己在大学课堂上的风格，因为我觉得只有回到在课堂上讲课的感觉，我才讲得舒服，大家也才听得舒服。”

录节目不能乱动，挺头痛的

初登《百家讲坛》的舞台，郦波会不会有什么不适应？郦老师坦言，别的地方没感觉有什么问题，就讲课时站在台前不能动挺让人头痛的：“我个人上课的时候特别注重与学生的沟通与交流，课堂不只是老师的课堂，而是老师与学生们共有的课堂。就像一个家庭不只是某一个成员的家，而是所有家庭成员的家，是大家的家。在课堂上，不能调动学生们的倾听欲望，你讲得再好也是无的放矢。所以我上课的形式一般会比较灵活，有时会带学生们到天地自然中去，有时会以某种活动的形式来串解授课内容，就算是在固定的课堂空间里，我一般也不会只站在讲台前不动的。但在‘百家’，一旦开讲，我站在台前就不能乱动了，甚至有时候动作大了，摄像师都会提醒我，说‘郦老师，你出镜头了’。这让我感觉多少有点拘束。”

郦波还告诉记者：“有好几次，我在《百家讲坛》讲到得意忘形的时候，都忘了是在央视做节目，还以为是在仙林上课，所以差点就走下讲台来。不过节目录到后来我渐渐也就适应了，因为毕竟是电视课堂的形式，你跑来跑去的，人家也不好拍。”由此，郦老师还得出了电视讲坛栏目的利弊所在：“利在它的影响大、教育面广，弊在它的讲授形式毕竟不如学校里的课堂那么灵活。”

郦波已经出版的两本著作

讲完张居正接着谈爱情

《百家讲坛》自播出以来，关于明朝题材的讲述其实不在少数，为什么郦波还要选择明朝的题材来开讲？

“选题都是栏目组根据老师的学术方向和讲解特色共同商定的。我刚好在博士阶段研究的是明代文学与文化，所以才确定了大明名臣这个选题。至于为什么不按通史的讲法来讲明史，我当初的想法是那样太散了一些，不如讲人物那样有效果。我觉得讲述一个个历史人物，对我来说，更容易深入观众的心灵，更容易展现讲述对象的命运。”

郦波介绍，他在央视主讲的这个“大明名臣”，已经录制好了张居正、戚继光、于谦、海瑞等人的内容，而他的选题计划里还有王阳明、郑成功、刘基这些人。

虽然《张居正》的录制已经结束并初定在国庆长假中播出，但是郦老师坦言自己还是挺愿意讲古代经典爱情方面的题材：“我已出过两本关于古代爱情的书籍，我觉得这些众口相传的爱情故事，比起张居正、于谦、海瑞来，还是离我们普通人的生活更近一些，我也更愿意讲一些贴近普通人生活的内容。”据悉，经过郦波和《百家讲坛》节目组的沟通，在“大明名臣”系列之后，郦波还是有可能讲计与爱情有关的题材，这个计划已经在初步策划中。

2 这个老师

他只愿“开心上课，平淡生活”

从《万家灯火》到《百家讲坛》，郦波的名字已经被越来越多的人熟知，他授课的个人风格被更多的眼睛关注着。成名后的郦波还是谦虚地表示，自己其实就是一个教书匠：“我喜欢上课，尤其喜欢课堂上的那种氛围，其实别人评价我这人挺内向的，平常话不多，不过一到课堂上就变得喋喋不休了。因为我的生活确实很简单，除了上课，就在家里呆着，顶多就是去图书馆查些资料、借些书。所以，‘开心上课，平淡生活’，就是我自己最简单也最重要的生活信念。”郦波甚至笑言自己最大的爱好就是上课，后来爱好成了职业，才发现自己连业余爱好都没了，所以后来才培养了武术和民族音乐两个爱好。

3 这个“疯子”

爱人说他“你确实是着了魔”

郦波老师有一个习惯，无论是上课还是对于要讲解的人物，不论是当初在《万家灯火》还是后来在《百家讲坛》，他都喜欢先花上很长的时间，一个人在秦淮河边慢慢地来回散步，藉以揣摩、体悟人物的内心与命运：“有时候，想得仿佛着了魔，连自己和讲解对象都分不太清。在‘百家’讲《风雨张居正》的一段时间里，尤其是这样，连爱人都说我，好像确实是着了魔。不过，我喜欢这种沉浸在人物命运里的对历史的找寻，我以为只有这样，历史、文化，还有那些民族血脉里的传承，对于我们后人来说，才不仅仅是一些空洞的存在。”

4 这个名人

害怕卖报师傅认出自己

虽然郦波老师一再强调自己比较喜欢安静的生活，在不上课的时间里，喜欢看书、发呆、冥想，但在电视上讲了课，出了名，想要安静也难，这也正是郦波所矛盾和迷惑的地方：“我记得刚在江苏台做过节目后，当时很平静的生活也确实被打乱过。有一次在我们学校的后门口，我买报纸的时候，报亭的师傅问我，你就是电视上那个讲课的人吧？我当时想，也不能拍着胸脯大言不惭地说‘没错，我就是’啊，但也不能说不是啊，所以当时也不知脑子是怎么想的，我居然回答他说‘可能是吧’。结果那个老师傅一脸狐疑地看着我说：‘是就是，怎么还可能是呢？’当时我拿了报纸，掉头就逃了，想想这么简单的问题也回答不好，真不知道将来怎么面对媒体与大众。”

见习记者 应嘉轩

【郦波语录】

●17岁的卓文君嫁人不久，就成了寡妇，换句话说是激情燃烧的岁月刚刚开始燃烧就被命运熄灭了，好在上帝又送来了另外一团叫做“司马相如”的火苗！

●七仙女都说这姻缘是天注定了，董永还是不相信“天上会掉馅饼”，这表现出董永同志极好的品德修养——路不拾遗嘛，连天上掉下来的美丽老婆都不肯捡。

●要找到这样的男人，我们不禁要像李太白那样慨叹一句：“蜀道之难，难于上青天”！就像一首流行歌曲里唱的那样，“到哪里去找这么好的人”呢？

●民间经常说夫妻打架叫“床头打架床尾和”；所以解决家庭矛盾，套用句广告词，叫“一切皆有可能”。

●墙外路过的这个小伙子乃当朝裴尚书之子裴少俊。你听这名儿取的，一听就知道他长得至少不比韩国彩星裴勇俊差，要不也不会让李千金一见就失声惊呼。

●每一只蜗牛都有自己的一套房子，所以蜗牛王国的公民，大概从来都不会像杜甫那样，产生“安得广厦千万间”的感叹。

●作为当时“超级男生”的代表，一代青年才俊，唐伯虎怎么能忍受这种屈辱呢？

●“关关雎鸠，在河之洲。”……春香就插科打诨地问，是不是去年关在笼子里的雎鸠鸟，今年飞到何如州家里去了？

参花“双节”感恩回馈糖尿病人！

正清老师，糖尿病专家，对II型糖尿病及其并发症有十多年的临床经验，《参花有约》节目首席嘉宾。

每天下午15:45-16:15，江苏省教育台直播节目《参花有约》中，正清老师为广大糖尿病患者解疑答惑，让您了解更多参花消渴茶怎样帮助糖尿病人治疗并发症、平稳降血糖，真正给糖尿病人带来福音。欢迎广大糖尿病患者积极参与！

省教育台《参花有约》栏目发起，全国各大城市热烈响应：

战胜糖尿病 重走健康路！

《参花有约》健康栏目指导糖尿病人在治疗过程中“五驾马车”综合治疗，配合参花+渴康黄金组合的独特疗效，160余种并发症全部治愈，使糖尿病人重新走上健康之路！谈起参花消渴茶，糖尿病人都点头称赞！

①在南京：到服务中心购药的参花新老会员争先恐后，个个喜笑颜开，纷纷称赞参花为糖尿病人带来福音！

②在济南：糖尿病患者争先恐后的抢购参花消渴茶，生怕自己错过了优惠活动！

③在北京：参花新老会员排队在服务中心等候买药，并向专家详细咨询！

参花治疗糖尿病——最终每月花费不足百元！

参花消渴茶为糖尿病患者开辟了一条全新的康复之路，从服用的第一杯开始，糖尿病人血糖平稳，并发症一日轻似一日，最终每月花费不到百元！

免费试喝见疗效，满意！

每天饭前饭后，定时定量的吃西药，药越吃越多，血糖却还是反反复复，并发症也接二连三地出现，真是又气又怕。

受骗上当的药吃太多了，冤枉钱花了不下7,8千，真不敢轻易尝试了。幸好参花服务中心提供免费试喝服务，亲身体验了一段时间发现，血糖平稳下降，并发症好转，浑身有劲。这下我是彻底放心，一次性就买了6个疗程。我敢用亲身经历对所有糖尿病患者说：用参花，绝对有效！

并发症好转了，满意！

糖尿病12年，血糖忽高忽低，肾病、眼病、坏疽等痛苦的并发症也找上门。服用参花一个月，浑身有劲睡得好，眼睛看物体清晰；两个月，肾病痊愈；100天，原本溃烂的伤口愈合、结痂。医院检查，所有并发症都好转！参花对我这些实实在在的疗效，真是打心眼里满意。

参花消渴茶快速修复、激活胰岛细胞，平衡机体代谢，改善血液循环，遏制糖尿病并发症生长的环境，控制并发症！

越服越省钱，满意！

喝了参花消渴茶，血糖就开始平稳下降，几个疗程下来，胰岛素已经完全减停，每次检查血糖都正常。

病情稳定了，参花消渴茶也慢慢减量：从服用最初的每天3-6包减到最终每天1包的保健量。

糖尿病是终身病，需要终身用药，这是一笔不小的开支，很多老患者细算过一笔账：以前西药、中药、胰岛素每月最少花个千几八百，病情还不稳定；现在服用参花消渴茶，每月花费不到百元，就能平稳控制血糖、控制并发症，满意！

“参花消渴茶”“双节”献大礼

参花消渴茶“喜迎中秋、欢度国庆”激情献礼，感恩回馈糖尿病患者活动在全省大范围铺开，受到参花新老患者的热情拥护！

糖尿病黄金组合(参花消渴茶+渴康苦瓜片)大型优惠活动隆重推出下列优惠：

★一次性购买黄金组合120套
原价16608元
献礼价仅需8988元
惊爆大礼送给您：罗西尼手表一块，价值1390元。

★一次性购买黄金组合60套
原价8304元
献礼价仅需4588元
超值大礼送给您：活水素一套，简单实用，制出弱碱性小分子团活性水，有利于全家健康。

★一次性购买黄金组合30套
原价4152元
献礼价仅需2588元
贴心大礼送给您：参花随身杯一个，随时随地饮用参花治疗，健康长伴身边。

★友情提醒：
特惠活动，仅限6天！
老会员还可享受折上折！

献礼时间：2009年9月28日-2009年10月3日
献礼地点：参花消渴茶全省各服务中心
献礼热线：025—83115175、83115176

[全省糖尿病康复中心]

●南京
南江门诊部(中央路236-5号,红星家具城北30米)
苏鲁大药房(太平南路177号,四川酒家南20米)
大厂泰达药房(新华路189号,浦发银行右侧50米,国庆路下)
江宁正松药店(金箔路,五星电器向西,担薇街1号)
溧水百年药房(溧水县后巷1号,新文峰服饰对面)
●苏州
苏州富仁大药房(人民路128号,闸门小商品批发市场对面)
●无锡
百寿堂药店(水丰路2号,南长区政府对面)
江阴为民药店(人民医院南门向西30米)
宜兴,百佳大药房(宜兴市人民中路21号,锦绣菜场北侧)
●常州
天之泰药房(和平南路47号,黑牡丹集团南)
溧阳平安药店(燕山路,人民广场对面)
金坛安康药店(金三角对面)
●南通
聚仁堂大药房(南通市供电公司西大门向南100米)
海安天元大药房(海陵路1号,海陵公园对面)
启东雷允上医药超市(民乐中路,启东宾馆对面)
如东健桥人民大药房(农工商超市斜对面,新华书店对面)
●扬州
四望亭大药房二楼(纹河北路45号万家福住北200米)
仪征仪平药店(人民路1号)
宝应百姓药房(亚细亚商城住东,新街口商业街旁)
●泰州
老寿星大药房(鼓楼北路2-11号,泰州书城东门对面)
兴化万年堂中西药店(中医院斜对面,北小街61-63号)
靖江公园药店(人民北路2-16号,人民公园对面)
●镇江
春美大药房(解放南路22号,市图书馆对面)
丹阳仁德心大药房(丹凤北路315号,新市口花园大酒店北侧)
句容东方药店(宁杭南路2号,句容汽车站斜对面)
扬中华联药店(扬子中路135号,扬中市商业局旁)
●淮安
诚意大药房(淮海南路73号,第二人民医院对面)
盱眙老百姓大药房(原利民药房,五墩西路41号)
●宿迁
康福来药店(幸福南路46-11号,南菜市向南100米)
沭阳恒泰连锁利民大药房(上海中路30号,国土局对面)
●盐城
恒生堂药店(毓龙东路亭达公寓9-10门市,毓龙公园旁)
东台新世纪大药房(台城望海西路12号,老电信局对面)
阜宁艳阳天大药房(新客站南200米,卫校斜对面)
射阳保安堂药房(老汽车总站西侧,农工商超市斜对面)
●徐州
国信连锁拓茂堂药店(建国西路大洲发超市东门对面)
沛县同安药房(老市场东门南30米)
●连云港
华联大药房(新浦区海连东路1号,华联商厦一楼)

辽药广审(文)第2006060212号

敬请关注:江苏教育台每天下午15:45-16:15《参花有约》直播节目 了解更多糖尿病知识,请登录医糖网:www.52yitang.com