

羊水栓塞,究竟有多凶险



此症来势凶猛

南京市妇幼保健院高危病区主任丁虹娟告诉记者,“羊水栓塞”是在分娩过程中羊水进入母体血液循环引起的肺栓塞导致出血、休克和发生弥散性血管内凝血等一系列病理改变,是严重的分娩并发症。很罕见,但它常在瞬间就能将孕妇置于死地,产妇因此死亡率高达70%~80%。“这个病确实非常凶险,羊水里的杂质很多,混有绒毛、胎脂、角化上皮细胞,甚至有胎儿的粪便,如果进入母体的血液循环系统,有的产妇最快的甚至在5分钟内就死亡”,丁虹娟告诉记者,羊水进入循环系统后,引起产妇三大并发症,一是羊水进入肺部,造成呼吸衰竭,其二,杂质引起产妇过敏,这个过敏可不是我们常见的皮肤过敏,而是休克等严重症状,其三就是大出血,有时出血量甚至是以洗脸盆来计算的,而且很难止住。

急产妇容易发生

“对于产妇来说,这样的病往往是防不胜防,但是也有部分人群是易发的”,丁虹娟告诉记者,比如急产妇,也就是说生产速度比较快的产妇,羊水容易一下子冲进去,造成危险。有的产妇过去有过生产经验,所以生产速度比较快,这部分产妇要尤其当心。另外,宫缩过快的产妇也容易发病,剖腹产产妇或者做引产手术的产妇,会打一点催产素,宫缩会加快,这时候医生就会用一点药物,让宫缩的频率降下

上周,安徽一名产妇送到南京大厂医院待产,突然出现呼吸困难等症状,不幸胎儿和产妇双亡,医院初步考虑为羊水栓塞。“羊水栓塞”是个令所有妇产科医师闻之色变的字眼,因为它是产妇死亡的一个主要原因,而且总是出其不意的发生、几乎无法预防。

来,远离危险。专家告诉记者,从发病率来说,剖腹产的产妇比顺产的产妇高一些,但是从她从医20多年的经验来看,剖腹产发生羊水栓塞的产妇没有一例死亡,反倒是顺产的产妇,有因羊水栓塞而死亡的病例。丁虹娟告诉记者,总的来说,产妇如果发生羊水栓塞,发病越慢的,抢救的机会越大。

定期产检早除隐患

如何预防羊水栓塞呢?专家告诉记者,通过定期产前检查,可以及早发现并治疗妊娠并发症及合并症等,及时纠正异常胎位和发现胎儿发育异常,确定正确的分娩方式,这对防止羊水栓塞是至关重要的。有的产妇本来羊水就过多,就尤其要注意这样的疾病发生。羊水栓塞的短暂先兆症状是呼吸困难和胸前有压迫感。只有及时发现其先兆症状并及时采取有效措施,才能阻止羊水栓塞的发展。“羊水栓塞”的发生都是在出其不意的情形居多,且往往都在看似一切都没问题的状况下突然发作,因此临床医师几乎无法预防。若在设备及专业人员较充足的医院里发生的话,则比较能得到及时抢救。除了抢救妈妈的生命外,在许多时候也必须以剖腹产的方式,尽快将宝宝救出。

资料链接

依据妇产科医师的观察及临床医学研究都指出,以目前的科技及对“羊水栓塞”的认识,并没有有效的预测方式或预防之道。然而,有一些相关因子却是可以及早提高警觉的,例如:怀多胞胎;产妇年纪较大;剖腹生产方式;以器械介入之协助性生产(真空吸引或产钳);子痫症(妊娠毒血症);羊水过多;前置胎盘;胎盘剥离;生产时子宫颈裂伤;子宫破裂;胎儿窘迫症等危险因子。

通讯员 王莹 快报记者 刘峻

好孕必读

高度近视孕妇能顺产吗?

网友王女士求助:我是一个高度近视的孕妇,现在胎儿情况很好,也符合顺产的条件,可听说高度近视患者不适合自然分娩,这是为什么,我该怎么办?

热心网友援助:患有高度近视的孕妇能否顺产,需要看情况而定。建议孕妇在妊娠晚期,先去眼科做个眼底检查,判断一下是否有眼底病变,再做决定。因为高度近视的人,在剧烈运动、震动和撞击甚至打喷嚏时,都可能导致视网膜脱落。而在分娩的过程中,由于孕妇需要竭尽全力使用腹压,不能避免有视网膜脱落的风险。因此,对于近视度数在800度以上的孕妇,应该相应放宽剖腹产指征。如果眼底检查显示可以进行顺产,也应注意分娩时不要过度用腹压。

此外,做过眼睛近视矫正术及其他眼部手术的孕妇,在分娩时也要注意,产时不可过度用腹压,以免造成伤口破裂。具体应视临产情况而定,必要时还应选择剖腹产。

孕妇盘腿坐 “帮助”宝宝顺利出世

在孕妇不肯自然分娩的原因中,怕疼和怕折腾半天也生不出来绝对是排在最前面的。但只要做好准备,自己生也没想象中那么难受。美国梅奥诊所专家为各位孕妇推荐了三个能够帮助顺产的动作,可以在怀孕的最后几个月里多多练习。

NO.1

盘腿对脚坐:保持后背腰部挺直,两脚掌上合,将足跟向内侧拉,同时缓慢降低膝盖。这可以拉伸大腿与骨盆的肌肉,同时可以改善分娩时的体位,保持骨盆柔韧性,增强下身的血液循环。如果比较难完成这个姿势,可以靠着墙来支撑后背,或者是在大腿底下放上垫子,但记住一定要保持后背笔直。

NO.2

上下摇摆骨盆:用双手和双膝支撑身体,头和躯干在同一水平线。收腹,保持该姿势数秒钟,同时轻轻摇摆背部。然后放松腹部和背部,降低背部,尽量保持背部水平,重复上述动作。这可以加强腰部肌肉,帮助减轻分娩时的背痛。也可以靠着墙进行类似的动作:直立靠近墙,努力让腰下臀上的部位靠近墙面。

NO.3

墙面滑行:背靠墙站立,两脚分开,距离与肩同宽,慢慢靠墙下滑至坐姿。保持该坐姿数秒,然后再上滑至站立。反复进行该动作10次。这一动作有助打开骨盆口,以给胎儿更大的空间进入产道。为了减轻膝盖的压力,可以在后背放个小球,以减少滑行过程中的阻力。你也可以不靠墙来完成该动作,同样需要保持后背笔直,两脚分开同肩宽。

吃减肥药后多久能怀孕?

网友:我吃曲美有15天的时间,请问停药后多久可以怀孕?

网友回复:某些减肥药的作用是起中枢兴奋作用,它可以引起心率增快、血压升高、出汗、体温升高,同时有副作用,对肝脏功能引起转氨酶的升高,有极个别的还会对心脏有影响。如果计划怀孕是不能够吃这类减肥药的。如果已经吃上了,应该使药物完全代谢掉以后,一般看一下药物的三个半衰期过了以后就可以。

产科医生和准妈说说私房话

在怀孕的不同阶段,准妈妈关注的问题也不尽相同。这10个典型问题的解答,希望能给你解惑,给你安心。

第1个月:在我不知道自己已经怀孕时,我喝了酒,这样会不会伤害胎儿?

A:肯定不会的。受精卵具有很强的生存功能,尽管它只有大头针的大小:它能着床在柔软而且高度完善的子宫黏膜上。只要宝宝在妈妈的肚子里继续生长,就说明在人体孕育自然的优胜劣汰中,它很优质、很健康。

第2个月:前3个月经常吐,我获得的营养是否足够?

A:研究表明,恶心、呕吐促进了胎盘的生长,并且使胎儿更好地获得营养。这是因为,呕吐使胃里几乎留不住任何食物,体内的卡路里就会下降,于是母亲身体所消耗的新陈代谢物质减少,而胎盘消耗吸收的母体的营养反就会相应增多,这些充足的养分就会传送给肚子里的宝宝。最明显的表现就是,那些经常呕吐、胃部 and 肾脏都更敏感的孕妇,她们的胎盘比不那么激烈呕吐的准妈妈的要重。

第5个月:胎儿的第1次胎动是什么感觉?需要刺激宝宝的这种运动吗?

A:在怀孕的第18周到第21周,不需要你额外地“敲打”他,大多数的宝宝第一次做出让妈妈有所感觉的运动,那是一种轻柔的敲击的感觉,不过慢慢地,宝宝的动静会越来越来。日常生活中引起胎动的刺激会很多,比如光线(手电筒的光直射过来)或者低沉的声响导致肚皮的震动,因而没有必要总是故意去用什么来刺激胎儿运动。

第7个月:宝宝已经不小了,他是否能感觉超声波在探测它?

A:当宝宝被“窥探”的时候,他一定能感觉到——他能感觉到超声波探头放在妈妈肚皮上的轻微压力。尽管肚子上的皮肤、羊水起到一定的阻隔作用,但是超声波震动的声音传到宝宝的耳朵里时能接近100分贝,相当于地铁列车进站的声音。因此,专家建议只在三次重要的检查中使用超声波:第9-12周的检查、第19-22周的和第29-32周的检查。(周易)

像爸爸?像妈妈?孩子长相遗传的秘密

在期待孩子出世的同时,准妈妈们是不是已经不止一次地想象过小宝宝的模样?并对孩子的模样满怀憧憬和好奇呢?你希望宝宝像你还是像他?这其实已经涉及到遗传学方面的问题了。我们请遗传学专家来为妈妈们揭开谜底吧。

Q1:都说女孩像爸爸,男孩像妈妈。这种说法是真的吗?

A:确实有说法说“孩子长得与父母中异性的一方更像”。但其实从眼睛、鼻子、嘴等面部特征到体形特征,孩子是同时从父母那里继承各种身体要素的遗传因子。由于从妈妈或爸爸那里所获得的遗传因子的影响力是相同的,所以异性一方影响力更大的说法是不科学的。所以,这种说法尽管广为流传,但并没有科学根据。

Q2:隔壁的奶奶总是说越不希望遗传给孩子的部分,孩子反而会越长得越像。这是真的吗?

A:无论你是否希望还是不希望,你的所有特征实际遗传给孩子的可能性比率都是相同的。孩子是否体现出某些遗传特征,主要取决于这种特征是显性遗传还是隐性遗传。举例来说,如果妈妈是B型血、爸爸是A型血,孩子是O型血的话,则孩子所继承的O型就是我们所



说的隐性遗传。也就是说,其实妈妈是B型血,爸爸是A型血,两人的O型的遗传因子结成对而被孩子所继承。因此,觉得父母长相中的缺点更容易遗传给孩子,可能是因为我们更留意那些认为是缺点的地方,而越发觉得长得像的缘故吧。

Q3:我先生是个大帅哥,但我自己长相平平,我常常忍不住要想,孩子出生后会很漂亮,还是一般般?

A:很难说父母哪一方的特征更容易遗传给孩子。父母双方的相貌都很端正,而孩子却长得一般,或者父母都不漂亮而孩子却很好看的现象在现实生活中是经常会看到的。面部特征也是通过遗传因子来传递给孩子的。

Q4:是双眼皮容易遗传给孩子,还是单眼皮容易遗传给孩子呢?

A:容易遗传给孩子的是双眼皮。因为双眼皮是显性遗传,单眼皮是隐性

遗传,因此双眼皮的遗传因子更容易在表面上表现出来。如果父母双方都是单眼皮,则孩子一般也应该是单眼皮。如果父母双方都是双眼皮,一般来说,孩子也应该是双眼皮,但偶尔也有的是单眼皮。发生这种变化的原因与前面所说的血型为A型和B型的夫妇生出O型血的孩子的道理是一样的。也就是说,父母双方尽管都是双眼皮,但都带有单眼皮的遗传因子,当双方所带的单眼皮遗传因子结成一对后,孩子也就成为了单眼皮了。

Q5:嘴唇厚度也会遗传吗?

A:嘴唇的薄厚是比较容易遗传给孩子的。使上嘴唇变薄的是显性遗传因子,使下嘴唇鼓起的也是显性遗传因子。如果妈妈或爸爸的某一方具备了这些特征,一般来说,会以2人中有一人的比例遗传给孩子。另外,在鼻子和嘴的中间浅浅地有一条沟,而导致这个部位变长的遗传因子也是显性的。(秋天)