

点点话题



点宝发型面面观

桃子头、洋葱头、问号头、火苗头、西瓜太郎头……这些奇妙多姿的宝宝发型你见过吗?你知道点爸点妈们最钟爱的宝贝发型是什么吗?那就快来一起见识一下吧。



洋葱头:我是小小火炬手。(157号点宝:秋缙)



天线宝宝:迪西来也(77号点宝:韦玮)



光头:看啥,没见过光头吗(284号点宝:徐梓宁)



桃子头:像不像水蜜桃啊?(192号点宝:姜子健)



锅盖头:没看过吧,今年流行!(314号点宝:可可)



地中海型:瞧我,脑门大的才够聪明!(150号点宝:余仕明)



潮:这发型够酷了吧!(241号点宝:陈晨轩)

一场秋雨一场凉,入秋以来南京连续下了几场雨。刚上幼儿园大班的何小棉近来每天早晨起来都要打上二十来个喷嚏,鼻涕随之流个不停。可到了中午或晚上,这种症状就大为好转。起先家长还以为何小棉是患上了感冒,就给他吃感冒药,可症状消失了没几天,又反复出现。江苏省中医院耳鼻喉科主任医师陈国丰告诉记者,何小棉的症状是典型的儿童过敏性鼻炎。每到秋季,门诊过敏性鼻炎小病人总是有点多。如何护理预防儿童过敏性鼻炎也成了家长们头疼的问题。



过分干净,孩子易患过敏症

不患感冒,减少过敏几率

南京军区南京总医院耳鼻喉科专家王秋萍告诉记者,过敏性鼻炎是全世界儿童最常见的过敏性疾病。目前,全世界6—7岁儿童过敏性鼻炎的发病率为0.8%—15%,13—14岁的青少年为1.4%—40%。秋季天气干燥,各种过敏因素容易“招摇过市”,刺激孩子的鼻黏膜,引发过敏性鼻炎。另外,因为空气的污染比较严重,孩子得季节性的过敏性鼻炎比较多。要是孩子连续打十几个、二十几个喷嚏,鼻塞很厉害,流清鼻涕,并可能伴有头疼等症状,那大多是已经成了过敏性鼻炎的“俘虏”。

陈国丰提醒家长,预防秋季过敏性鼻炎的发生,最最关键的就是要防止着凉感冒,秋季天气多变,儿童的抵抗力弱,早晚要注意保暖,及时加减衣服,在干燥的天气里要

让孩子多喝水,保持呼吸道湿润。对于由花粉过敏引起的哮喘的孩子,家长应尽量减少孩子的户外活动。对于反复呼吸道感染的患儿,可以适当用些增加免疫力的制剂。如果家长一旦发现孩子有不适症状,应立即到医院就诊。

太干净导致过敏性体质

著名耳鼻喉科专家王秋萍主任指出,过敏症患者增多的原因在于,许多家长把孩子搞得太过干净,导致孩子成长过程中免疫系统缺陷,过敏性体质的孩子越来越多。王秋萍说,人体有两套免疫系统:细胞免疫和体液免疫。体液免疫系统是先天性的,与免疫性疾病有关。而细胞免疫系统主要靠出生后接触外界细菌后慢慢形成。假如孩子居住的环境一尘不染,父母每天都给孩子洗澡、换衣服,使

孩子本该在正常生长发育过程中接触到的细菌、灰尘、微生物等过敏原却没有接触到,对免疫系统未能形成有效的刺激,以后再接触到这类物质就会过敏。

过敏性鼻炎虽然不算大病,但危害可不小。患过敏性鼻炎的孩子鼻孔内部充血,影响呼吸与睡眠,大脑缺氧,导致记忆力下降,影响学习。过敏性鼻炎与哮喘还是一对孪生姐妹,80%的哮喘患者有过敏性鼻炎。王秋萍说,弄明白了过敏性疾病的发病机理后,我们就要注意改变生活方式,回归自然。孩子在地上滚、爬,乱摸乱弄是自然的成长阶段,家长不要过多干预。已经患上过敏性疾病的孩子要接受正规治疗,正规治疗可以减轻病症带来的危害。对药物副作用反应较大的患儿,可酌情选择外科手术。

快报记者 安莹

0-1岁 1-3岁 3-6岁

给宝宝洗澡可是父母们每天的例行公事,尤其是夏天洗得格外频繁。可给宝宝洗澡太积极,可不是一件好事儿哦!专家认为,这样会过多地洗去宝宝身上的油脂保护层,使其皮肤易受外界刺激而产生过敏,促进细菌和真菌在其体表繁殖,从而出现痱子和尿布疹。而给不同年龄阶段的宝宝洗澡,也是有很多讲究的哦!



年龄不同 宝宝洗澡“各行其是”

哺乳期的小婴儿  
关键词:轻柔地擦拭

小宝宝在进入浴盆前,先要清洗臀部。小屁股的周围,两腿间的褶皱处、大小便排便通道口,都要用温湿的棉花球蘸些润肤露轻拭轻抹,不要擦,棉花球用一处换一个。洗好小屁股后,给宝宝包上尿布,再给宝宝脱衣服,裹上大浴巾进入浴盆。眼角、鼻梁、嘴巴、耳朵,这些地方都要用温湿的棉花球轻拭轻抹,每洗一个部位,换一两次棉花球。要注意的是,洗耳朵时,先要用一个干燥的棉花球轻轻塞入宝宝的耳孔,以防防水渗入耳中,引起中耳炎。洗完脸,再洗头。给宝宝洗头要用手托稳宝宝头部,用手柔和地抚摸宝宝的头,注意,不要触及孩子的天门盖,更不要去搔头皮。接下来,就可以解开宝宝的尿布,拿开裹在宝宝身上的浴巾,开始给宝宝洗身体了。要注意的是,宝宝的胳膊窝下、肘弯里、手指缝、肚脐眼、腿弯里、脚趾缝等地方,也要用棉花球轻抹细拭。宝宝的胸膛、背脊、屁股等部位,妈妈可以直接用手掌轻轻按摩。洗干净后,用干毛巾擦干宝宝,注意不要用湿毛巾。专家表示,给新生儿洗澡,全过程最好控制在10分钟之内,热水中浸泡时间不要超过5分钟,切记做好防感冒措施。

断奶后至2周岁的宝宝  
关键词:习惯洗个澡

这个年龄段的宝宝沐浴程序和哺乳期的宝宝基本相同。只是这时候大多数的宝宝可以不用包着尿布了,所以沐浴时可以省略换尿布的这一步,但臀部仍要在浴盆外洗。同时,给宝宝抹洗的动作力度可以稍稍加重。因为这个年龄段是培养孩子乐于沐浴的良好卫生习惯的开始,所以,你尽可能把浴室“打扮”得像一个“玩水室”。如果宝宝要玩水桶,玩橡皮鸭子游泳,只要注意安全,不妨放手让他去玩,让宝宝慢慢喜

欢上每天洗个澡。

2-6周岁的孩子  
关键词:养成好习惯

让这个年龄段的孩子渐渐养成夏季天天洗澡的习惯,一部分是因为需要清洁皮肤,更大的意义则是让孩子养成爱清洁、讲卫生、有规律的生活习惯,这对孩子的健康成长和今后耐心的培养、意志力的养成来说,都是有重要作用的。值得提醒的是,夏天孩子沐浴,水温与孩子的正常体温大致持平就可以了。国外、国内都有从小就坚持洗冷水浴的孩子,但这要视不同孩子的具体情况而定,最好不要给太小的孩子洗冷水浴。如果有条件的活,可以去咨询医生,在孩子合适的状态下开始尝试。 余雯

宝事百科

小男孩的包皮要不要割?

“孩子的包皮什么时候割好?”李先生的儿子今年4岁,他听说有些西方国家的男孩一出生就会“割包皮”,但他发现四周的男孩没有这么做的,眼看着儿子越来越大,到底要不要做包皮手术呢?李先生拿不定主意。

纠结 要不要给儿子做手术

李先生说,儿子刚出生的时候,他就想请医生做割包皮的手术,但医生说孩子还小,没有必要做。现在儿子4岁了,他觉得儿子的包皮过长已经严重影响到了小便。如果再不割,孩子上小学之后,学习紧张,就没有充足的时间来保证手术后的休息了。李先生认为,在国外,很多新生儿都割包皮,他还听说手术以后,会减少很多生殖器官问题,他想带儿子早点做手术。

但妻子却不同意,妻子认为,“孩子这么小,手术时用麻药会影响到孩子的生长发育,而且,这是在儿子的命根子上手术,万一手术失败了,一辈子岂不是都毁掉了?”到底该不该给儿子做包皮手术呢?李先生犯了难。

小心 别让孩子白挨了一刀

南医大二附院小儿外科主任赖晓峰说,一般而言,绝大多数的小男孩有包皮过长的现象,尤其是新生儿和1—3岁之间的婴幼儿包皮都较长,且紧紧包围着龟头使之无法露出,不用太在意。有些男孩会随着生长发育,包皮过长的现象逐渐减弱,并不影响健康,因此,如果这部分的孩子在小时候就做了包皮手术,就等于白挨了一刀。

提醒 反复发炎应尽早手术

什么样的情况需要做包皮包茎的手术呢?专家介绍,手术最好在6—8岁或者到了青春期前后进行,但如果小男孩因包茎或包皮过长而合并发生了反复的炎症甚至尿路感染时,就应该及早予以手术割除包皮。一般有三种情况需要做包皮手术治疗:包皮口有纤维性狭窄环的后天性包茎;反复发作阴茎头包皮炎;五六岁以后,包皮口重度狭窄,有排尿困难,包皮不能退缩而显露阴茎头,保守治疗效果不满足者。

假如男孩子并没有这些手术指征,就不必急于给孩子手术。但是,假如具有手术适应症而未采用手术疗法,从而使包皮口反复发生炎症,会造成包皮口形成瘢痕性挛缩,失去皮肤弹性和扩张能力,包皮不能向上退缩,并伴有尿道口狭窄,如果形成狭窄环则造成阴茎勃起疼痛,成年后就会影响性生活。快报记者 张星

如果你有育儿方面的困惑和经验,请登录 www.dsqq.cn,进入点点周刊论坛与网友分享。

小贴士  
某些香气对改善孩子的情绪有一定的作用,因此父母在为孩子选择沐浴液或洗发水时可适当考虑对香气的选择。  
橘子味:能缓解不安和急躁,让孩子安静下来。  
香草味:会让孩子的脑中浮现妈妈微笑着从烤箱里端出香喷喷的蛋糕的情景。  
薰衣草:有助于宝宝睡眠,能让哭闹的幼儿平静下来。  
桃子味:对于因阅读困难、孤独及坐立不安的孩子来说,桃子的香气可以让他平静很多。