

老婆怀孕 老公坚持把狗狗送人

“自从我怀孕之后,老公坚决要把小狗狗送给亲戚,为了这事,我跟他吵了好几次了。”怀孕两个月的小王非常气恼,找到专家咨询,孕妇到底能不能养宠物呢?怀孕期家里养宠物,会不会危害到准妈妈和宝宝的健康呢?



本版主持:点点妈妈

70后大龄妈妈,个人倡导放养。每天的重要任务之一就是为即将荣升妈妈的姐妹们搜罗有用的好孕信息!

QQ:83574874 Email:kbdzk@163.com



孕妇最好不要养宠物

小王是个十分喜欢小动物的人,在家里养了两只狗狗。结婚之后,老公并没有干涉她的爱好,还经常陪她带着宠物出去玩。可是,自从小王怀孕之后,老公的态度就陡然转变,坚决要把小狗狗送给亲戚。

开始时,小王以为老公是开玩笑的,毕竟养了好几年,都有感情了,怎么舍得送人呢?但老公连提了三四次,而且老公的表情也不像是在说笑,她也气恼起来。“怎么突然之间不准养宠物了?”小王认为这是老公故意找碴。

老公跟她解释说,之所以要把宠物狗送人,是因为他最近听同事讲,孕妇不能养宠物,如果孕妇经常接触宠物,对胎儿的发育不好。小王将信将疑,就找到医生咨询。医生告诉她,孕妇最好不要养宠物。



精神病患者、智障儿童弓形虫病检出率明显高于常人,危害性由此可见。

很多女性喜欢将小猫、小狗之类的宠物抱在怀中,有的还与其亲热,甚至与人吃住不分,这时,宠物身上潜藏的疾病很可能会影响到孕妇或者胎儿。比如,猫身上潜藏的病毒、细菌等感染孕妇后,可经血液循环到达胎盘,并进而影响到胎儿的发育。而且,孕妇和宠物密切接触,万一被携带有狂犬病毒的宠物咬伤,就有可能染上狂犬病。

“准妈妈”抚摸过宠物一定要洗手

因此,准备生育者、孕妇应当远离小动物,避免与其接触。如果家里有宠物,孕妇要注意不要给它们喂生食,不要和宠物过分亲密接触,小心不要被宠物抓伤、咬伤,抚摸过宠物后一定要记得洗手;不要让宠物在外面捕食,以免吃了被感染的老鼠或鸟类,或者吃了被污染的食物。尤其要注意的是,宠物的粪便应该每天最少清理一次,为了避免感染弓形虫,准妈妈怀孕期间应避免直接接触宠物的粪便,可以让家中的其他人清理,或者戴手套清理,事后仔细洗净双手。

快报记者 张星

宠物身上弓形虫危害胎儿健康

江苏省疾控中心门诊部主任管文辉说,从优生优育的角度来讲,孕妇最好不要养宠物。有养宠物习惯的孕妇极易从猫、狗等动物身上感染弓形虫,导致胎儿发育畸形、流产、

死胎等。有调查表明,如果在孕期五个月后感染弓形虫,虽然胎儿出生时没有明显症状,但存在学习障碍等远期影响。这正是因为弓形虫的嗜神经细胞易寄生于脑,侵害中枢神经,

孕妇预防感冒 8个小窍门

换季了,准妈妈可千万大意不得,一不小心感冒了,赶紧用点点妈妈推荐的土法子试试,别影响了胎宝宝哦!

No.1 生蒜、生葱赛过药

常吃生蒜、生葱头是预防感冒的好方法。大蒜素胶囊就是从蒜中提炼出来的,蒜不但有预防感冒之功效,还能抑制肠道致病菌。

No.2 锌与呼吸道防御

多吃含锌食物。缺锌时,呼吸道防御功能下降,孕妇需要比平时摄入更多的含锌食品,海产品、瘦肉、花生米、葵花子和豆类等食品都富含锌。

No.3 维生素C与呼吸道纤毛运动

建议多吃富含维生素C的食物或维生素C片剂,如番茄、菜花、青椒、柑橘、草莓、猕猴桃、西瓜、葡萄等。维生素C在加热过程中会大量丢失,烹饪时要注意保护。

No.4 盐水漱口

每天清晨起床洗漱后,用盐水漱口,再喝半杯白开水,不但可预防感冒,还对牙龈的健康有好处,因为孕期牙龈充血,易患牙龈炎。

No.5 晨起冷水洗脸

用冷水洗脸可增强抗感冒的能力。晚上可用温水洗脸,以免由于冷的刺激影响睡意。

No.6 室内湿度保持在45%

冬季空气湿度低,尤其是在北方,室内多用暖气取暖,空气非常干燥,干燥的空气有利于病毒在呼吸道内聚集生长。可使用加湿器保持室内适宜的湿度。

No.7 不要忘了白开水

多喝水对预防感冒和咽炎具有很好的效果,每天最好保证喝600~800毫升水。

No.8 空调换气,不能代替开窗

应让新鲜空气不断进入室内,大多数人都喜欢在早晨打开窗门通气,而后就一天门窗紧闭了。这样不好,至少在午睡后和晚睡前进行通风换气。

刘迎

胎教音乐要因人而异



胎教,是妈妈与宝宝心灵沟通的第一步,所以准妈妈们都特别重视胎教,但是准妈妈可能不知道,胎教实施不当,对宝宝也不好。

拍打“胎教”

有人建议,当胎儿踢肚子时,母亲可轻轻拍打被踢部位,然后再等第二次踢肚。胎儿再踢,母亲就再拍打。每天早晚两次,每次3~5分钟。

告诉你:从刚生下来宝宝的生活状态我们就可以了解到,小宝宝除了要吃东西填饱肚子睁开眼外,大部分时间都是在睡眠中度过,就连大小便他也可以闭着眼完成。对新生的宝宝你会早晚两次每次3~5分钟地去拍打他吗?而且,当他还处在腹中的时候,胎动并不是闲来无事在和你做游戏,他可能是伸个懒腰,或换个睡姿,你对他的拍打很容易引起他的烦躁不安,这并不能起到胎教的作用。

胎教音乐零距离

许多准妈妈进行胎教时,却是直接把录音机、收音机等放在肚皮上,让胎宝宝自己听音乐。这是一种认识误区,特别是不合格的胎教音乐磁带,将会给母腹中的小宝宝造成一生无法挽回的听力损害,应引起准妈妈们的警惕。

告诉你:正确的音乐胎教方式应该是准妈妈经常听音乐,间接让胎宝宝听音乐。进行音乐胎教时传声器最好离肚皮2厘米左右,不要直接放在肚皮上;音频应该保持在2000赫兹以下,音量不要超过85分贝。另外对准妈妈来说,最好不要听摇滚乐,也不要听一些低沉的音乐,多听一些优美舒缓的音乐,对准妈妈、对胎宝宝才都有好处。

所有世界名曲都适合胎教

大部分的准妈妈们都都知道胎教的益

处,但却不知道正确的方法,因此在进行胎教时多是采取最常见的一种做法,就是听世界名曲。

告诉你:不是所有世界名曲都适合进行胎教的,最好要听一些舒缓、欢快、明朗的乐曲,而且要因时、因人而异。在怀孕早期,妊娠反应严重,可以选择优雅的轻音乐;在怀孕中期,听欢快、明朗的音乐比较好。

胎教越早开始越好

有的夫妻当知道自己即将做父母后,立刻就说要为宝宝做胎教,其实这么早做胎教不仅没有作用,而且可能会影响宝宝的生长发育。

告诉你:科学研究表明,胎儿6、7个月时脑的基本结构才能具备,到胎儿8个月时才呈现出与新生儿相同的脑电图。

据胎儿研究工作研究证实,胎儿末期(8个月左右)就已有了听觉记忆。所以,胎教的最好时间应选在胎儿8个月(孕32周)以后。

胎教可以随时随地进行

胎儿绝大部分时间在睡眠中度过,因此为了尽可能不打搅宝宝的睡眠,胎教的实施要遵循胎儿生理和心理发展的规律,不能随意进行。

告诉你:首先,胎教要适时适量。要观察了解胎儿的活动规律,一定要选择胎儿觉醒时进行胎教,且每次不超过20分钟。其次,胎教要有规律性。每天要定时进行胎教,让胎儿养成规律生活的习惯,为其他认知能力的发展奠定基础。最后,胎教要有情感交融。在施教过程中,母亲应注意力集中,完全投入,与胎儿共同体验,建立起最初的亲子关系。

赵阳

好孕必读

缺不缺钙 孕妇咋知道?

一般来讲孕妇缺钙率还是很高的。孕妇一般80%缺钙。缺不缺钙可以从两个方面进行判断。

首先,从自己的症状比如手脚麻、抽筋。其次,还可以做骨密度检查,可以确定自己缺钙不缺钙,一般孕妇来讲大都缺,因为要保证孩子的生长,孩子所需要的钙主要是通过母亲胎盘主动转过来的,一般来讲建议怀孕5周以后补钙。 刘华

孕妈长期吃油条 小心胎宝傻乎乎

在美国长岛地区,长期流行着一种震颤麻痹性神经系统疾病,后经过科学家试验,发现当地土壤中含铝的成分高得惊人。后经过科学证实,铝的超量对人的大脑是极为不利的。

在油条的制作时,需加入一定量明矾,而明矾正是一种含铝的无机物。炸油条时,每500克面粉就要用15克明矾。这样天天积累起来,摄入的铝相当惊人了。这些明矾中含的铝通过胎盘,侵入胎儿的大脑,会使其形成大脑障碍,增加痴呆的几率。 茹风



黑妈妈怎么生个白娃娃

我们两口子皮肤都有点黑,有什么办法能使我的孩子长得白一点呢?点点妈妈就向您介绍几个小对策。

改善偏黑的肤色

有的父母肤色偏黑,孕妇就可以多吃一些富含维生素C的食物。因为维生素C可以减少黑色素的沉淀。这类含维生素C丰富的食物有番茄、葡萄、柑桔、菜花、冬瓜、洋葱、大蒜、苹果、刺梨、鲜枣等蔬菜和水果,其中尤以苹果为最佳。

告别粗糙的皮肤

如果父母皮肤粗糙,孕妇应该经常食用富含维生素A的食物,因为维生素能使日后孩子的皮肤细腻有光泽。这类食物如动物的肝脏、蛋黄、牛奶、胡萝卜、番茄以及绿色蔬菜、水果、干果和植物油等。

培育光泽油亮的乌发

如果父母头发早白或者略见枯黄、脱落。那么,孕妇可多吃些含有维生素B族的食物。比如瘦肉、鱼、动物肝脏、牛奶、面包、豆类、鸡蛋、紫菜、核桃、芝麻、玉米以及绿色蔬菜。 王采 登录www.dsqq.cn点点周刊论坛,分享您的怀孕经验。

