

记者中秋做红娘,16位读者应征

72岁离休老人捷足先登与刘大妈约会

10月3日,快报“钟晓敏爱心工作室”与“6868城市呼叫中心”联手,邀请50位孤寡空巢老人与我们一起过中秋节。玩到尽兴时,62岁的刘大妈萌生了找一位老伴携手共度晚年的念头,快报记者当即应刘大妈之邀当起红娘。几天中,有16人应征,72岁的高大爷率先要去刘大妈的电话,已经与她约会了!刘大妈拜托记者,一定要婉言谢绝其他人。

男青年想找一个“妈”

“我父亲孤孤单单过了12年,我很想帮他找个伴。”青年小徐拨通快报热线,请记者帮忙引见刘大妈。他说,母亲1997年病逝时,父亲才49岁,有人曾给他介绍对象,但被他婉言谢绝了。12年来,父亲轮流给小徐和小徐姐姐带孩子。如今,小孙子、小外孙都上学了,老人有了失落感。

“我跟老婆做生意很忙,压根没时间陪他,他一个人在

家连个说话的人都没有!”小徐希望让父亲与刘大妈见一面,他说:“如果他们有缘就相处下去,将来他们在一起,我也会像孝顺父亲一样孝顺她。”

十多位大爷想约刘大妈

“我有一个同事老伴去世了,我想替他牵根线!”单先生联系上记者时语气很不自然,但对同事的年龄、身份、家庭情况以及爱好,他“了如指掌”。在被问及“你的同事喜不喜欢旅游时”,单先生“露馅”了,他说:“我最喜欢旅游了,去过青岛、大连、沈阳、西安、香港、澳门也去过了。”哈哈,单先生绕了半天,原来是想给自己找老伴,只是他很害羞,跟记者“含蓄”了一把!

68岁的路先生自告奋勇来应征,他坦白自己年轻时是搞测量工作的,跑遍了全国各地,如今对刘大妈向往的祖国大好河山没什么兴趣。不过,他会做饭,且无任何不良嗜好,如果刘大妈愿意,他希望能与她互相照顾,度过晚年。

“我想做刘大妈介绍人,让她认识我们的杨大爷!”家住大厂圣德山庄的陈大妈表示,杨大爷是某公司总工程师,爱好看书、写文章,与邻里相处得也非常好。唯一的缺憾是,年纪大了没有老伴。不久前,儿子在南京买了房子,邀请杨大爷一起搬过来住。但杨大爷情愿待在老宅子里,哪都不想去。怎么办?儿子劝他,干脆找个老伴吧,这也正合杨大爷心意!

短短3天,一共有十多位大爷打来电话,很诚恳地希望联系刘大妈,碰一碰运气。

72岁高大爷抢得先机

在16位应征者中,72岁的高大爷成了最幸运的人。高大爷是离休干部,老伴去世多年,他一直按兵不动。这一次,他第一个联系上了刘大妈。

10月5日上午10点,南堡公园门口,两位老人见面了!刘大妈没有刻意打扮,但一如既往地把自己收拾得干净利落。高大爷穿了件衬衫,神采奕奕。第一次见面,两位老人实事求是地介绍了各自的家庭情况,

给彼此留下了很好的印象。

在短短2年里,刘大妈痛失了两位至亲。高大爷直叹:“你走到今天太不容易了。”当得知刘大妈每月退休金只有1500元时,高大爷表示要关照她,刘大妈谢绝了,她说:“一个月1500元足够我花了,我找老伴的目的只是希望有个人讲话,互相照顾。”刘大妈没子女,高大爷不用担心再婚受阻。高大爷女儿很开明,支持父亲找个伴,这让刘大妈也放心。

中午,一向生活节约的刘大妈希望回家做饭吃。高大爷坚持要请她下馆子,还很绅士地把菜单交给刘大妈点菜。分手时,高大爷把刘大妈送到了楼下。刘大妈不放心高大爷,又反身将他送到了车站。

“小钟,我和高大爷很谈得来,其他人的电话我不想接了。”在电话中,刘大妈希望记者婉言谢绝其他应征者,祝福其他单身老人都能找到老伴,共度晚年。快报记者 钟晓敏

《过完中秋,她拜托记者做红娘》后续



10月6日,新街口,成队的“活广告”不断出现在热闹的街头。南京大大小小的商家抓住国庆长假商机,吸引市民前来消费购物。快报记者 辛一 摄

中华中学河西建全寄宿高中 预计2011年秋季招生

快报讯(记者 黄艳)昨天是南京中华中学110周岁生日,约3000名校友回到母校庆祝。老校友们在校园醒目处看到了巨幅高中部新校区效果图,校方宣布,位于奥体中心附近的中华中学高中部新校区预计在2011年交付使用,2011年秋季有望招生。这将是南京市属名校中首个公办全寄宿高中。

中华中学新校区在奥体中心西北面,占地100亩,建筑面积将达6万平方米左右,有11幢建筑,以五层和六层为主,其中有3幢教学楼、3幢宿舍楼、艺体楼、实验楼、图书馆,还有独立的会议中心。据副校长李兵介绍,如果一切顺利,2011年秋季学校将在新校区招收高一新生12个班,收费与其他四星级公办高中一样,为850元每学期,学生在校住宿的费用也不会高。宿舍将实行公寓化管理,4-6人一间公寓。所有教师均为中华中学高中部“原班人马”。

据悉,中华中学现在的校区将成为中华中学公办初中的校园,招生规模有望扩大。

延伸阅读

杰出校友专题讲座献母校 60岁生日南极过

昨天上午,一场题为《南极考察趣事》的专题讲座在中华中学开讲,主讲人为中华中学51届校友、原中国科学院植物研究所研究员胡舜士,这是她向母校110周年校庆献上的礼物。

作为女植物学家,胡舜士曾两次赴南极考察,填补我国植物生态学在南极地区的空白。胡舜士说自己是个好奇心很重的人,去南极的任务是在快退休的时候接到的,第一次在55岁;第二次在59岁,60岁的生日就是在南极考察时度过的。“我是1949年考入中华中学的前身育群中学高一班的,直到1951年高中毕业,毕业时加入了共青团。”胡舜士说,思来想去,她从一个家庭娇生惯养的大小姐到敢去南极工作,就是因为在校中母校接受了共青团思想教育的引路。

快报记者 黄艳

求膏方市民点名 添加虫草和人参 专家:适合自己才是最好的

南京市中医院膏方门诊开锅后,每天都有100多个预约咨询电话。昨天,记者在该院发现,有人为了让膏方达到效果,一味让专家添加虫草等贵重药材。专家提醒说,适合自己的才是最好的,不要迷信贵重药材。

应针对自己的体质选膏方

“假期里,不少人来到中医院,点名要添加虫草”,该院大内科张钟爱主任告诉记者,市中医院膏方门诊开诊第一天,就有市民带上洋参、虫草类请教,能否作为膏方给自己进补。

“不少人觉得膏方越贵越好,如果专家开出三四百元的膏方,甚至还有人质疑膏方的疗效。也有个别有经济实力的市民到了医院,点名要求在膏方中加入冬虫夏草和参,如果在膏方中加入名贵中草药,一张膏方则动辄上千元。”张钟爱主任说,冬虫夏草一般适用于有肺气虚、肾虚、畏寒怕冷、尿多尿频等症的病人,阴虚的人吃了会口干舌燥、鼻子流血,最关键的是,选择膏方必须针对自己的体质对症下药。可以在医师指导下吃些传统的成品膏,不必盲目追求昂贵膏方。

锻炼辅以膏方调理保健康

对于现代人出现的精力减退、体质下降等“亚健康”状况,张钟爱主任建议,以健康合理的规律生活、适当的运动和锻炼,辅以中药的调理来改变。

张钟爱主任说,亚健康状态的纠正可依靠建立合理的生活规律,适当的运动和锻炼,调整好自己的精神和情绪,辅以中药膏方调理。冬天是最好的调理季节,冬季精气藏于肾,肾精充沛,就有扎实的物质基础,体质上升,活力增加,足以将亚健康状态逆转回健康状态。膏方的适应症也适合慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、支气管扩张、虚弱感冒、风湿及类风湿性关节炎、胃肠病、心血管疾病、肾病有很好的治疗作用和控制疾病复发的作用。亚健康人群基本上以青壮年为主,调摄上以补虚为主或扶正祛邪为目的,最方便、经济的养生保健选择才是重要的,辨证施治后的量身打造并非以贵为名。

通讯员 李珊 快报记者 刘峻

返程客流涌高峰

昨天,大批返程旅客走出南京火车站。随着“十一”长假临近结束,许多出行的人为了避开长假最后2天的客流高峰纷纷提前返回。预计今明天返程客流将达到最高峰。

快报记者 顾炜 摄



追寻历史上的第一⑤

40岁女子患心脏病需换瓣膜 为确保手术成功,医院用动物做了三四十例模拟演练

1979年8月3日,南京鼓楼医院胸外科首次成功进行了一例心脏瓣膜置换手术。当时,医生们并无经验可循,却为一名40多岁的女子解除了病痛。他们是怎么开展手术的?近日,记者走访了这例手术的参与者——南京鼓楼医院心胸外科主任医师王淦教授。

患上心脏病,40岁女子走路都困难

“病人是个40岁的女子,是江宁的农民,姓陈,查出心脏病已有好多年,胸闷、心慌、气短,走几步路就要停下来歇歇,别说干农活了,就连做饭、洗衣服这些普通的家务活,她都没有力气干。”对于30年前接诊的那名病人,王淦教授记得非常清楚。

怎么来解除病人的痛苦?光靠吃药显然是行不通的。鼓楼医院胸外科的专家们大胆决定,为陈女士施行心脏瓣膜置换手术。在当时,这种手术是非常高端的,国内只有少数几家大医院能做。

当医生把这个想法告诉病人和家属时,家属犹豫不决,毕竟这是要打开心脏的大手术,稍有不慎就可能危及生命。但病人坚持要手术。

“我们科在上个世纪60年代就开展心脏手术了,已经积累了一些心脏手术的经验,这些都为开展瓣膜置换手术提供了技术支持。”王淦教授说,得到病人和家属同意后,他们开始了首例心脏瓣膜置换手术的准备。

全院总动员,手术前一天模拟演练

“当时,院里非常重视这例手术,可以说是全院总动员,各科联动。”王淦教授说,医院专门成立了心血管领导小组,院长挂帅,心内科、心外科、麻醉科、放射科等科室的专家参与。“越是重视,我们越感到有压力,为了保证手术的成功,我们先进行动物实验,在狗的身上先做心脏瓣膜置换的手术。”

“几个月下来,我们做了三四十例动物实验。在手术的前一天,我们还是不放心,又专门进行了一次模拟演练,对每一个环节都不放过,包括怎么放射线、怎么缝瓣膜、每个人的分工等,让参与手术的每个人,对手术的流程都烂熟于心。”对于手术前后的情况,王淦记忆犹新,他说,即使手术前的模拟演练已经非常娴熟了,大家还是不放心,担心手术时一紧张,会遗漏一些细节。怎么办?他们就把手术的步骤和具体流程,仔细抄写下来,贴在手术室的墙上,医生护士一抬头,就能看到自己在手术中承担的任务和步骤。

1979年8月3日,江苏首例心脏瓣膜置换手术开始了。家属在手术室外紧张地等待,医护人员则在手术室内有条不紊地施行手术。“胸外科的老主任张全复主刀,我是第一助手。”王淦说,因为之前进行了反复的动物实验和模拟演练,所有的步骤和程序都

已经烂熟于心,所以手术非常顺利,没有出现意外情况。“手术结束时,我们才发现,衣服被汗水浸湿了。”王淦说,虽然大家当时没有任何紧张,但由于一直集中注意力,所以,基本上每个人都出了一身汗。

为防出意外,手术室改成重症监护室

手术顺利结束了,等候在手术室外的家属也激动起来,但医护人员还不敢欢庆成功,因为病人还要通过一天的监护期,如果不发生意外,手术才能彻底宣告成功。当时,医院还没有重症监护室,就把病人施行手术的这间手术室临时改造成重症监护室,医护人员换班看护。

“那天夜里,我和同事守夜,一夜没有睡觉,病人咳嗽一声,或者感觉稍微有点不舒服,我们都很紧张。”王淦说,“到了第二天,病人的各项表现都很平稳,我们才彻底放松下来,这时才感觉到疲惫,就像刚刚打了一场仗。”

陈女士的恢复很顺利,出院后,心慌气短的症状得到了很大的改善,不仅能做家务,而且摆了一个地摊做起了生意。“后来,我们对陈女士又回访了几年,她恢复得不错。”王淦说,这是鼓楼医院独立开展的首例心脏瓣膜置换手术,赶上了国内先进水平。这例手术的技术,还获得了南京市科技进步奖。

快报记者 张星

40年前的同学聚首中学校庆 老三届认养校内60号杉树

昨天是南京市第四中学的建校80周年庆典,不仅在六中师生在校内忙活着,一些五六十岁的人也在帮着接待校友,数千人的活动现场被安排得井井有条。这些老人都是老三届联谊会的成员,40年前他们就离开母校,但始终情谊不变,常常聚会,有的人甚至每周相聚。

老三届:1800人联系上1500人

“同学的情谊最深,40年了也难忘。”老三届校友联谊会会长许效康说,四中老三届(66届-68届)共1800名学生,现在联系上了1500多位,还有近百位去世了。“由于历史原因,老三届在中学的时间从3年至8年不等,因此相互之间非常熟悉。”许效康说,不久,这批学生80%以上去了农村、边疆和农场,相互之间是患难之情。后来,很多人成为生产第一线的骨干,许多校友在农村从事了行政或教育事业,1977年恢复高考,有不少四中老三届同学走进大学殿堂,去矿山工作的后来分配到公安、铁路等部门。

“学校是大家的根,对母校的依恋永远是那么纯真。”副会长李鹏说,中学时代是大家梦想起飞的时候,所以有浓重的情结。副会长沈克宁是老

三届里最小的一个,今年57岁,“师恩难忘。”沈克宁说,虽然在校只读了一年初一,但老师对自己的影响很大。

此次校庆,老三届校友们认养了校园内的一棵60号杉树,60代表20世纪60年代的老三届。大家还捐资建造了当年读书的菠萝山麓的护坡绿化墙工程。已进老年年的他们,如今组织了合唱团,每周日在母校的音乐厅排练,他们还在网上开了讨论版,共同回忆过去。

巾帼女儿班:每月都要聚会叙旧

除了学校设立的校友接待站,四中校园里的一角颇为引人注目,悬挂的横幅显示,这里只接待64届女生班的成员,接待人员是几个时髦漂亮的老太太。“我们都60岁出头了,但每个月还是要聚会一次,这会让我们重回少女时代,感受最纯真的友谊。”女生班的王健玲说,1961年9月1日,54名女生进入了南京四中初一年级,因为正好人数够一个班,又有利于生理和心理的教育,于是就编成了64届巾帼女儿班。“大家都非常珍惜学习的机会,学习质量的含金量高,老师也教得尽心。昨天女生班54人来了20多位,个个打扮得非常漂亮,像过节一样。”

快报记者 黄艳