

节前节后的健康账,今天一起算

整理国庆前后的咨询短信, 导医短信为你推出女性健康特辑

“真的是健康不放假啊。”节后上班的第一天,健康编辑部的工作人员一打开导医短信的后台就被“吓倒了”,顿感压力巨大——过了个长假,咨询短信的量一点都没减,又积了好几十页。也难怪,每年的9、10月本来就是导医咨询的小高峰,所以节前我们曾针对男性健康(其咨询量约在总量的30%)做过一期导医专辑。不少读者看到那期报道后,纷纷建议追加儿科、妇科、肝病等专辑。综合这部分读者意见,我们又认真整理了国庆前后的咨询短信,并挑选出了几条稍有代表性的女性健康问题,邀请解放军第八一医院妇产科的丁福荣主任医师和李谷饶主治医师进行解答。希望对有类似困扰的读者能有所帮助。



资料图片

盆腔炎也会成腹泻的“元凶”

158xxxxx653:我今年24岁,最近老感觉阴部周围痒,还有黄色液体流出。身边有个室友得了盆腔炎,我是否被传染了?有什么预防的方法吗?谢谢。

解答:首先盆腔炎是不会传染的。盆腔炎为女性盆腔生殖器官炎症的简称,包括子宫内膜炎、输卵管炎、卵巢炎、盆腔结缔组织炎及盆腔腹膜炎。发病可局限一个或几个部位,或整个盆腔。据你的描述,你的阴道瘙痒可能是霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、皮肤过敏等原因引起的。建议到医院进行相关检查,明确病因,对症下药,同时平日生活里注意清洁卫生。

131xxxxx256:我腹泻快半个月了,大便不成形,但每次化验大便又都是正常的,吃了止腹泻药也没什么用。我国庆期间去体检发现有盆腔炎,医生说腹泻这么久就是因为它。感觉有点不可思议,真是这样吗?

解答:由于子宫位于直肠的前面,所以患盆腔炎时,子宫后位盆腔充血,会压迫骶神经产生下坠感,子宫挤压直肠,刺激直肠黏膜收缩而引起排便。所以当出现反复慢性腹泻,且腹泻原因不明时,建议

进行妇科检查,看有无盆腔炎。这类腹泻,如果盆腔炎治愈它自然就会好转。

怀孕两个月查出宫颈糜烂怎么办

138xxxxx250:9月底我怀孕整四个月,平躺时我摸肚子感觉,右边肚子有硬东西并且比左边肚子高,请问是什么原因?从怀孕到现在我没有出现阴道出血、肚子疼等问题,就是早孕反应厉害,谢谢!

解答:怀孕时平躺着摸到一边高一边低的现象是正常的,高出来的部分可能是宝宝的头部、屁股或肩膀,只要没有出现阴道出血、肚子疼等问题,尚无大碍。

139xxxxx953:我老婆怀孕两个月,查出宫颈糜烂,请问对胎儿有什么影响,怎么治疗,会不会影响胎儿正常发育。

解答:一般对小孩没有太大影响,但建议怀孕3个月内不要同房,注意阴部卫生,着宽松的裤子,预防感染。当然,这些措施做得再好都不及认真做好孕前检查。宫颈糜烂的女性请在治愈后再生育,否则会给自己带来更大的伤害。此外,宫颈糜烂引起的出血和先兆流产的出血在出血量、时间、颜色上,一般病人很难自己鉴别,所以要及时到医院检查。

查。你妻子孕前没做相关检查,现在仍可补查一次。

158xxxxx347:本人有二度宫颈糜烂,这个会传染给女儿吗?在日常生活中我要注意些什么?

解答:宫颈糜烂少数可通过日常生活用品,如内裤、浴巾、浴盆而传染,所以建议平时两人的生活用品分开用、内衣用开水烫,或在太阳下暴晒。

霉菌性阴道炎为何总是反复发作

131xxxxx712:我33岁,以前有过霉菌性阴道炎,可能是放假玩得太多,现在好像又有点痒,可能是复发了,为什么这么容易复发,还能用以前的药治疗啊?

解答:霉菌性阴道炎本身就容易复发,像护垫质量不过关、内裤过紧、手足癣、糖尿病或太劳累、饮食过甜过辣、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素等都可能成为诱因。此外,如果女性只治自己的病,忽视配偶的检查和治疗,也易因夫妻间的交叉感染造成疾病的久治不愈或反复发作。所以要根治首先要弄清复发的诱因有哪些,否则光用药难见疗效。至于平时要注意哪些问题,其实就是尽量避免这些诱因的出现,比如饮食不要过甜

过辣,内裤要单独洗,在通风、阳光充足的地方晾晒,有脚气的一定要治好,治疗期间最好让配偶做相关检查。以前的药物效果不好的话则建议换药。

并非所有的子宫肌瘤都需手术

136xxxxx324:我妈有子宫肌瘤,我国庆也在安徽老家检查过,医生发现有几个小的,但是不建议我手术,要观察,但是我很害怕,真的没事吗?我29岁,但没生孩子。子宫肌瘤遗传吗?吃药能治疗吗?

解答:子宫肌瘤是否会遗传,医学上尚无定论,但一般情况下,妈妈有子宫肌瘤,女儿患子宫肌瘤的几率比较高。治疗方面,药物治疗虽避免了痛苦但无法从根本上消除肌瘤,且对内分泌系统、心血管系统、骨代谢及第二性征方面有严重的副作用,一旦停药病情易反弹,不建议采用。如果肌瘤比较小,又无临床不适,可每3-6个月进行复查,没有进一步发展的话可以不用手术。一般绝经后肌瘤会自动萎缩,如果情况相反再考虑手术治疗。

生理性囊肿可以不用治疗吗

138xxxxx422:我假期去

体检发现有卵巢囊肿,但医生说是生理性的,要观察,不用治疗。真的吗?望解答。

解答:卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能会发生扭转或溃破。它可以是生理性的,也可以是病理性的。生理性囊肿一般是排卵后或是怀孕后形成的黄体囊肿,大约3-6个月会自然消失,而且大小也不会超过5cm。这类囊肿大部分没有临床症状,多见于年轻人,不需要通过手术治疗,但要密切观察。病理性囊肿的病因尚不明确,早期患者也无任何症状,多为体检时意外发现。

通讯员 丁丁
快报记者 李鑫芳

互动中

小毛病,发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

卵巢病了 女人也就沧桑了

——奥洛克保卵巢 挽救逝去青春

日前,江苏省女性健康中心唯一指定三甲医院——南京八一医院妇产科医师王洪玲的诊室来了位特殊的病人。陈丽(化名),病历上写着36岁,但看起来却像近50多岁的老太太,皮肤粗糙、满脸皱纹……

为了孩子 坚持5年保守治疗

据介绍,5年前陈女士就被查出卵巢囊肿,她听朋友说要想彻底治好就要将卵巢切除,可一旦失去卵巢,那就意味着女性生育能力的丧失。陈女士30岁才走进婚姻

殿堂,跟丈夫非常恩爱,唯一的缺憾就是还没有个小Baby。如果切除了卵巢,对于陈女士来说就是不可挽回的遗憾。与丈夫商量后,陈女士决定采取保守治疗,吃点药,希望能够

在生完小孩后再彻底治疗卵巢囊肿。

但事与愿违,5年过去了,陈女士不但没有迎来怀孕的好消息,还有了一串意想不到的后果。

卵巢病了 人就沧桑

随着时间的推移,一直吃药的陈女士与同龄女性相比明显地老了许多。经常有十多岁的孩子冲上来称她奶奶,而同龄人则戏称大姐,令她非常

难堪。后陈女士通过朋友终于了解到,对女性而言,卵巢除了产生卵子并排卵外,还合成并分泌性激素,维持女性的青春与活

力,保全卵巢对于女人很重要,正是因为她的卵巢内有个囊肿,导致功能退化,从而使得自己开始出现提早衰老的现象,并且阻挡了她要小孩的计划。

奥洛克帮忙 寻回逝去容颜

抱着希望,陈女士来到南京八一医院。在对患者进行了细致检查后,王医师确诊陈女士为双侧卵巢囊肿,其中左侧可见4.8×1.2cm大小的囊肿物,右侧可见5.1×2.8cm的囊肿物,属于继发性不孕。王医师告诉陈女士,临床证实,传统手术剥离卵巢囊肿,局部种植的

可能性极高,为以后的复发埋下了隐患。为了避免这种隐患,建议陈女士采取不开刀的“奥洛克导航微电极系统”微创消除卵巢囊肿。该技术是专门为微创治疗卵巢囊肿而设计的,它具有导航精确定位、清晰可是病灶、微创清除病灶的功能,是医学高科技发展转入专病

专治领域的又一项突破。陈女士在听完之后,选择了“奥洛克”解除自己的烦恼。不到半个小时,手术就顺利完成,当天下午就回去了。手术之后,经过细心的调养,陈女士终于恢复了以前的样貌,而时隔半年后,她也终于怀孕了,一家人欣喜万分。(蔡鹏)



白带告知我们什么

正常的白带是白色半透明鸡蛋清样,仅略带酸味,无异臭,无刺激性,排卵期或性兴奋时白带量增加。如果白带带有异常,这可能是某些常见妇科疾病的信号:有异臭,说明有病原体感染。白带黏稠呈豆渣样或小块状,多为念珠菌感染;黄色、浅绿色为球菌、双球菌、链球菌感染;水样带气泡为滴虫感染。如果白带带有血性混杂,一般应考虑的是宫颈炎(甚至宫颈癌)。

门诊见闻

为啥 国庆看病出现人潮现象

假期总是人们出行旅游的高峰期,可今年国庆8天长假,医院门诊也出现了看病人潮现象。八一医院妇产科强有凤副主任医师一阵见血地指出:8天长假,无论从专家制定治疗方案的角度,还是病人充分休息的角度,都可以为疾病提供标本根治的保障,杜绝复发。

强主任表示,通过十几年的临床观察,病人在一些妇科炎症例如阴道炎、慢性宫颈炎治疗,很多都是没有百分百按照医生的嘱咐去做,不注意休息,这才会引发炎症的复发。究其原因很多,主要原因是现代人太忙,伤口还没有完全康复,就要从事各种活动,有体力的、脑力的、应酬的……通过对近年的不完全统计,凡是在长假黄金周治疗的妇科病人,基本没有复发。其中的原因很简单,病人在治疗后,得到了一个很好的休息和保养时间,因此不少人选择国庆看病并不是简单的凑热闹,而是有着一定的科学依据。有了时间的保障,一切水到渠成。(陆小西)

南京81医院妇产科专家坐诊一览表

专家门诊	职称	擅长领域	坐诊时间
章瑞宣	主任医师	月经不调、子宫内异位、尿失禁等	每周一、二、五上午
史佃云	科主任	妇科常见病、妇科肿瘤、难产处理等	每周一下午、周三上午
王海琦	主任医师	围产期保健、孕产期并发症、妇科肿瘤	每周六全天
韦敏澄	主任医师	妇科疑难杂症、不孕症、产科危重症等	每周日全天
丁福荣	主任医师	女性内分泌、多囊卵巢、不孕不育等	每周一至周五全天
肖梅	副主任医师	妇科肿瘤、妊娠合并症处理等	每周四下午
朱晓江	副主任医师	不孕不育等	每周二下午、周六上午
强有凤	副主任医师	宫颈疾病、妇科肿瘤等	每周一至周六全天

其余妇科专家/医生长期门诊,详情可拨打电话80864475、80864476或登陆网站www.81fck.com及QQ:130948181、100948181进行咨询、预约。

祝贺现代快报创刊10周年