

# 剧烈运动后兄弟俩相继气胸—— 气胸偏爱“豆芽菜”男?

“我家大儿子去年踢球时突发气胸,当时送到医院差点没抢救过来。今年9月初小儿子上体育课时也突发气胸,不过没他哥那么严重,但是我们家长还是很担心,两个小孩以前都没查出有什么肺部毛病,为什么会出现这种情况?必须要手术吗?我家儿子在网上看到说瘦高的男青年容易得气胸,是不是这样?”这是六合读者蔡女士最近最烦恼的事,一天内连续四次致电《健康周刊》求助。为此记者也在第一时间采访了南京市胸科医院呼吸二科主任李田,希望对其他读者也能有所帮助。

气胸偏爱瘦高体型者?

像蔡女士儿子这样,多

是因肺大疱破裂引起的气胸——人体肺组织是由无数小肺泡组成,人就是通过这些小肺泡把氧气吸入体内,然后将二氧化碳呼出。正常小肺泡不易破裂,但有些人可能因为肺先天发育不良,小肺泡就容易破裂。多个小肺泡破裂慢慢就形成肺大疱,肺大疱壁非常薄,一旦破裂,气体就会进入胸腔,发生气胸。临床观察,瘦高体型的男青年特别容易患气胸,可能是因为这种身材的人往往肺部发育不健全,存在薄弱部位,比如日常生活中,常见一些爱好踢足球的年轻人,因剧烈的对抗运动导致自发性气胸。所以,瘦高体型者如果在剧烈咳嗽或用力过猛之

后出现胸痛和呼吸困难,要警惕自发性气胸的可能,及时就诊,以免耽误治疗。

手术治气胸不必再开胸

如果是初发,可以保守治疗,比如闭式引流。反复发作的,要想彻底根治,建议接受外科手术。手术的目的就是切掉产生气胸的根源,切掉肺大疱,再修补肺部表面。如今治疗气胸已无须开胸的大手术,通过微创技术,在胸部打几个小洞,通过胸腔镜即可进行。此外,各种肺部疾病如慢性支气管炎、肺气肿等也可引起气胸,这种情况下除需对气胸进行治疗外,还应积极治疗原发病。

快报记者 李鑫芳



资料图片

## 男性健康问答集锦——

# 快来看看你的提问这里有吗



资料图片

节前我们整理了近一年来的男医短信,并做了一期男性健康男医特辑,读者反响强烈。同时也有读者打电话到编辑部“投诉”为什么只关注短信而不回复邮箱里的咨询。不要着急,节后工作人员会认真整理咨询邮件的。本期,我们先挑选一部分问题,并邀请建国男科的专家帮助解答。如果你也有疑问,也可通过kbjiankang@sohu.com联系我们。

**Q:** 国庆老婆来南京看我,本以为我们会很尽兴,但连续两晚性生活都坚持不到一分钟,搞得人很郁闷。我这不是要壮阳补肾了吧?我才27岁啊。

**A:** 夫妻生活中偶尔出现早泄不足为奇,原因可能是过度兴奋导致性反应极度敏感,或彼此配合缺乏默契,丈夫不善于把握妻子的生理、心理特点,或性生活环境不佳,或疲倦不适、紧张焦虑。像你这样,夫妻久别重逢,急于让妻子得到满足,出现早泄也不奇怪,所以别太紧张。当然,除精神因素外,还有一些疾病也能成病因,比如前列腺炎、精囊炎等。如果不放心,可以到医院明确病因。至于壮阳药,它可能对勃起功能障碍有一定帮助,但对早泄并无疗效,乱吃药有可能会加重早泄。

**Q:** 我已经大二了,但胡子很少,同寝室的还因为这个跟我开过玩笑。很苦恼啊,

这算是病态吗?

**A:** 胡须浓密还是稀疏,存在个体差异,这与遗传有关,你不要太过紧张。是不是病态,要联系你整个身体的发育情况来判断,如果其他性征和生殖器官都很正常,就不要紧。如果既没有胡须,且第二性征也不明显,甚至连生殖器官发育也不正常,那就要看医生了。

**Q:** 慢性前列腺炎跟自慰有关吗?为什么我吃了半年的药都没见什么好转?

**A:** 很多慢性前列腺炎患者怀疑自己的疾病与自慰有关。实际上,这个问题要区别看待。频繁自慰会造成前列腺过度充血,会影响前列腺的正常分泌、排泄功能,可能成为某些患者的发病诱因。但这并不意味着自慰一定会导致慢性前列腺炎。适度自慰有助清除前列腺液,缓解前列腺的血液淤滞,对保护或恢复前列腺功能有一定的积极意义。至于

治疗,由于前列腺有一层脂质包膜,一般药物不易穿透,所以单靠吃药、输液治疗效果并不理想。

**Q:** 我假期本来想去包皮手术,但是又怕手术会影响以后的性生活,特别是勃起,而且我已经25岁了,不知道是不是有点晚了?

**A:** 包皮手术年龄并无严格限制,一般不建议太小的孩子做,这主要是考虑到他们跟医生的配合度不高,手术的话可能需要全麻。25岁并不算晚,正规的手术后不会影响性生活和生育,相反,它可能对提高性生活质量有帮助,因为包皮对早泄有一定影响。术后,饮食宜清淡,最好穿宽松透气性好的内裤,尽量避免摩擦局部,不过由于术前龟头很少与外界接触,敏感度高,所以术后轻微的摩擦都会引起疼痛,但这些都属正常现象。

快报记者 李鑫芳

## 活动看板

江苏省人民医院河西分院十月开展100名更年期妇女免费妇科检查、妇科阴道B超检查。时间:10月10日—11月10日(周一至周五下午)对象:40—60岁女性。地点:省人民医院河西分院三楼妇女保健科门诊。参与方式:电话预约每天限报15名,86211033—8118(妇女保健科)

10月13日(周二)下午2:30—4:00,东南大学附属中大医院神经内科将在内科病房楼五楼示教室,开办脑血管病健康教育课堂,由神经内科施咏梅主治医师主讲“脑卒中的血压调控”、郭怡菁主治医师主

讲“脑卒中的血脂调控”,并提供现场咨询。

10月15日(周四)下午2:00—4:00,东南大学附属中大医院,将在内科病房楼五楼示教室,举办心血管病健康教育讲座,由心血管内科戴启明副主任医师主讲“脑卒中的血脂调控”,并提供现场咨询。

南京市妇幼保健院定于10月17日下午2:30,在妇儿保健楼2楼宣教室,举办免费讲座《家长学校课堂》。讲座由该院儿保所李希翎主任主讲,内容:婴幼儿动作训练。

通讯员 程守勤 孔晓明

## “让癌症病人远离疼痛”系列讲座即将启动

10月12日至10月16日为第六个“中国镇痛周”,东南大学肿瘤研究所、东南大学附属中大医院肿瘤中心决定举办“让癌症病人远离疼痛”系列专题专家讲座活动,免费向广大市民特别是肿瘤病人及其家属开放,具体安排如下:

10月17日上午9:30,护理学副教授、副主任护师李国宏主讲《肿瘤病人疼痛的护理》;

10月24日上午9:30,护理学副主任护师戴文俊主讲《肿瘤病人疼痛与心理》;10月31日上午9:30,肿瘤中心教授、主任医师李苏宜主讲《肿瘤病人疼痛治还是不治》。

首场讲座定于10月17日(周六)上午9点半在中大医院肿瘤中心大楼一楼大厅举行,欢迎市民参与。

通讯员 程守勤

## 食疗古方 解决老便秘

便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶等泻药损害肠道神经,导致黑肠病变,且有耐药性。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价御膳通四大特色:1、**高效**:服用后次日清晨,即可正常自然通便。2、**清宿便**:大量多种膳食纤维群洗刷肠壁,促进肠蠕动,吸油降脂清除宿便。3、**调理肠道**:一周后即可每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,逐步恢复肠道自主排便功能。4、**安全**:绝不含有任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

**老便秘体会**:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

**经销地址**:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)

**咨询电话**:57716276

腔内介入靶向通导技术  
治疗前列腺疾病

全国“十佳”男科医院 南京市消费者协会评为“诚信单位”  
中国名家协会理事单位 中国性学会(江苏)唯一男科科研基地  
海峡两岸医药卫生交流协会男科技术对接单位

专业才是最好的!

为了在短时间内提高两岸男科整体医疗水平,在海峡两岸医药卫生交流协会的倡议下,台北医学大学与南京建国男科医院在今年联合启动了“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”,两岸专家共同筛选出8项男科前沿技术在临床推广、指导、规范应用,为男性朋友造福。

本期推介治疗前列腺疾病的“腔内介入靶向通导技术”,其特点是在高频电磁场热效应将杀菌药物直接导入病灶部深层,快速杀灭致病微生物;在炎症消失的同时,也疏通了堵塞的前列腺管口,使肿大的前列腺腺体得以恢复;解除对性神经的压迫,使性功能全面恢复。该技术填补了国内有效治疗前列腺疾病的空白。

南京建国男科医院  
男人自己的医院

电话 / 025-52238888 地址 / 南京市长乐路238号(武定门旁) 门诊时间 / 8:00—21:00 无假日医院 网址 / www.jg91.com

# 热烈祝贺《现代快报》创刊十周年!