

活动看板

10月19日是“世界镇痛日”。南京鼓楼医院镇痛科将于10月19日(周一)8:00至12:00,下午2:00至5:00,在该院门诊6楼举行义诊,为颈肩腰痛、带状疱疹后遗痛、三叉神经痛等疼痛患者以及各种癌性疼痛患者提供服务,镇痛专家门诊和普通门诊均免收挂号费。

江苏省中医院风湿免疫科将于10月20日14:30在该院行政楼五楼举办“科学防治骨质疏松”科普讲座,欢迎读者参加。

江苏省中医院肾病大讲堂系列讲座周末开课。11月7日(周六)9:00-11:00由朱晓雷副主任医师主讲:《肾脏病人的妊娠及用药》。地点:江苏省中医院大礼堂(该院食堂四楼)。

通讯员 冯瑶 刘宁春

宝宝“迟到”,男方先查病因

由于环境污染的日益严重、工作压力的增加、饮食结构的变化以及男女生殖系统疾病的困扰,不孕不育的患者越来越多,婚后多年宝宝“迟到”成为现代家庭的一种新现象。据介绍,目前我国每八对夫妻中就有一对不能生育,育龄人群的不孕不育比例平均约为12.5%。但现实中,受传统意识影响,不少家庭都把这个责任推给了妻子。南京建国男科副主任医师丁学刚告诉记者,“生不出孩子,男女出问题的比例应该是各占一半。”有资料显示,在上世纪70年代,男性的精子密度普遍都在6000万/毫升以上,而且相当一部分人达到或超过1亿/毫升。现在,很少有超过6000万/毫升的情况,基本上都是2000万~4000万/毫升,30年下降了50%。因此,丁学刚强调,如果夫妻双方同居一年以上而没有正常怀孕,建议男女双方都要好好检查,而男方的检查过程要比女方更容易,所以建议男方先去做一下检查。

男性不育不是单一的特异性疾病,而是由多种病因导致的男性生殖器,包括内外生殖器和性腺轴不同水平的异常,最终表现为生育力下降或丧失的综合病症。男性不育的原因总体可以分为体外原因和体内原因。体外原因,主要是受外界环境的影响,比如空气污染,长期接触放射性物质、在高温环境工作,导致睾丸的生精功能低下。体内原因则比较复杂,从精子的产生、储存、获能到运输,任何一个环节出问题,都会造成男性不育。

睾丸:担负着生成精子和分泌雄激素的双重任务。睾丸问题,有先天发育异常,也有后天的影响。如一些男孩子小时候得的流行性腮腺炎也可成为“精子杀手”,如果腮腺炎合并睾丸炎,引起睾丸萎缩,特别是破坏了曲细精管(专门制造精子的“工厂”),就会影响精子的生成。

附睾:具有储存精子并使精子最终成熟的功能。附睾的炎症除影响精子成熟,使其受精能力下降,炎症也可致附睾

管堵塞,影响精子的输出。

输精管:是附睾管的延续,承担着运输和储存精子的作用。射精时,精子通过上述管道,再经尿道最终排出体外。如果输精管因肿瘤、炎症出现梗阻,则会造成不育。

精索:男性阴囊左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的条索状组织称为精索。精索静脉曲张是精索内蔓状静脉丛因血液回流不畅,导致局部静脉扩张、弯曲、伸长。主要表现为精子数少、活动度低、形态不正常。该病分原发性和继发性两种。原发性是指天生的血管本身的问题,而继发性则指后天由人为原因造成的病变,比如久坐等。

精囊:精囊分泌的液体是组成精液70%。精囊炎会使精液pH值发生改变,影响精子活力,导致精子的成活率低。

射精管:射精管口的闭锁也是造成梗阻性无精子的原因之一,如非特异性尿道炎炎症粘连或者前列腺囊肿以及巨大前列腺小囊压迫射精管口等。

前列腺:前列腺炎可导致



致精液不液化,致使精子在固态状态下不能活动,无法穿过宫颈和输卵管跟卵子结合。

尿道:主要是感染的问题,而细菌的逆行感染甚至可以影响到整个生育系统。

内分泌异常:比如垂体功能亢进,早期可能是性欲增加、体型改变等表现,继而发生性欲减退、精液异常、阳痿和不育。垂体功能低下,出现性欲、性交能力减低,睾丸萎缩,以致使睾丸内分泌功能不足,生精上皮发育障碍,弱精、死精,而致不育。

快报记者 李鑫芳

资料图片

健康饮食

糖尿病人如何吃水果

水果营养丰富,是人们饮食的一个重要组成部分。但糖尿病人因自身特殊原因,食用水果时要注意掌握四要素:时间、时机、种类和数量。

时间:最好选择在两餐之间,通常可在上午9点半左右,下午3点半左右,或者晚饭后1小时,睡前1小时亦可,一般不提在餐前或者餐后立即吃水果。

时机:一般选择在血糖控制比较理想的时机,即空腹血糖能控制在7mmol/L以下,餐后2小时血糖控制在10mmol/L以下,糖化血红蛋白控制在7.5%以下,没有经常出现高血糖或低血

糖,这些是糖尿病人食用水果的先决条件。如果血糖控制不理想,可先将西红柿或者黄瓜等蔬菜当水果吃。

种类:糖尿病人吃水果要注意选择含糖量少但富含膳食纤维的水果,如草莓、樱桃、西瓜等;选择富含果胶的水果,如菠萝、杨梅等;尽量少吃或者不吃含糖量高的水果或者水果罐头,以免引起血糖升高,加重胰岛细胞负担。

数量:严格地讲,糖尿病人每天适宜吃多少水果应该由营养师来计算。一般情况下,血糖控制稳定的患者每天可以吃150克左右含糖低的新鲜水果。

食疗古方 解决老便秘

便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶等泻药损害肠道神经,导致黑肠病变,且有耐药性。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

话说当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理一批医学典籍,发现一食疗通便古方,潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种食疗原料,研制成食疗通便奇方。由国家批准在北京生产,品名“御品膳食通胶囊”。

专家评价御膳通四大特色:1、**高效:**服用后次日清晨,即可正常自然通便。2、**清宿便:**大量多种膳食纤维簇群洗刷肠壁,促进肠蠕动,吸油降脂清除宿便。3、**调理肠道:**一周后即可每天清晨一次规律性的排便,服用量越来越少,通便效果越来越好,逐步恢复肠道自主排便功能。4、**安全:**绝不含有任何泻药,无毒副作用,无依赖性。老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会:服用前,便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼。

经销地址:南京鼓楼广场往东100米,工艺美术大楼4楼(电梯)
咨询电话:57716276

前列腺腔内场效全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生成

物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速替换坏死细胞,使前列腺腺体环部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体分泌代谢。可快速清除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应面广。20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过电话咨询热线025-8551626咨询,也可登录www.wjnjyy.com在线咨询。节假日不休

互动中

无论您对本版有何建议,或者有疾病方面的困惑,请与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

流感季节关注体温变化

马上就要进入11月份,对于我国大部分省份而言,流感的高发季节即将到来。如今,H1N1流感病毒在全世界肆意猖獗,让越来越多的人更在意流感的侵袭。因此每天关注家人“柔和”的体温,是流感季节最温暖人心的“笑容”。

流感的基本预防手段就是体温测量。为了给家人经常性检测体温,需要准备一个能照顾到全家需求的体温计。尤其给孩子、老人测量体温,安全性是第一位的,因此最好不要选择水银体温计,因为水银有很大的危害性,而电子体温

计采用抗菌树脂制成,能抑制霉菌生成,即使放入口中,也非常安全。而以欧姆龙为代表的电子体温计还采用大屏幕液晶显示,即使眼睛不好的老人,也能很清晰地读取数值,测量完成后还有蜂鸣提示,不用自己刻意去注意时间。另外电子体温计所推出的预测体温模式,仅需1秒钟,就能实现准确测量,这更适用于家中宝贝,无论他是哭闹时还是在睡着时都能在瞬间进行体温测量。

专家指出,电子体温计具有水银柱测量同样精准度。复旦大学附属儿科医院、天津第

一中心医院都曾使用欧姆龙电子体温计与水银体温计进行对比实验,证明了电子体温计与水银温度计一样具备高精度。而且据了解,参与实验的欧姆龙电子体温计精准度可达到0.1度,便于对体温做更细致、精确的观察,更适用于流感预防对体温测量的高要求。



痔疮微创治疗 绿色诊疗奇迹

——专访江苏总队南京医院肛肠中心专家

21世纪是微创技术时代,在“以人为本”的今天,医学界强调治愈患者的同时,要尽量减少手术带来的痛苦和创伤。痔疮微创无痛技术作为现代肛肠诊疗发展的方向,正逐步取代传统的治疗模式。为使肛肠诊疗技术紧随国际医学微创潮流,江苏总队南京医院率先在国内引进开环式微创吻合器(Tissue-Selecting Therapy stapler,简称TST)微创无痛技术,不断创造出“绿色”诊疗奇迹。

医患同创 诊断明确
新街口某银行孙会计因久坐,近来频繁便血为图方便就在附近医院的肛肠科就诊,偏偏遇上男医生不说,简单检查就说肛门里长瘤了,需用消融手术手术治疗,980元可以治好。害羞惊恐中的她对诊断有所怀疑。后经介绍,来到江苏总队南京医院肛肠中心女性专家门诊,女专家王雪冰为其做了电子肛肠镜检查,最后确诊为内痔。

技术链接 >>> 韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜
由韩国引进的电子肛肠镜设备,为临床疾病检查、诊断引进了全新的理念,患者在检查过程中可观察到病灶部位,并可将其病灶锁定打印成像,为治疗前后进行比较提供可靠依据,帮助患者了解病情选择治疗方案,避免传统人为检查不足造成病情误诊误治。

安全无痛 疗效彻底
45岁出租车司机梁师傅因饮食及排便不规律,大便时肛内一圈肿块脱出,每次均滴血,偶尔喷血,肿块便后需用手揉回肛内,近来连续劳累后,排便时肿块脱出且疼痛明显,不能自行回至肛内,喷血较多,经朋友介绍前来就诊,诊断为环形混合痔,经最先进的TST微创无痛诊疗,二十余分钟后治疗完毕,无痛苦,无出血。观察两小时后自行开车回家。

技术链接 >>> TST 微创无痛新技术
TST术以分段齿形结扎术为理论基础,发挥分段齿形结扎术合理的保留皮桥、黏膜桥的部位和数量,是传统中医与现代医学于肛肠外科的有效结合,更好维护肛门的精细功能、有效预防狭

窄、降低肛门的的不适感、减少创伤、减轻痛苦、缩短疗程,顺应了现代微创化手术的潮流。

精确定位 安全无创

大厂区72岁刘大爷患痔疮四十余年,前后经历结扎、冷冻、注射、消融四次手术治疗都没彻底治好,近来再次便血,看了几家医院都因刘大爷年龄大,且肛门创伤太多而拒绝治疗。走投无路的刘大爷在一次闲聊中得知江苏总队南京医院肛肠科,慕名来就诊,张兵主任详细检查后,结合刘大爷肛门及身体的特殊情况,决定采用最新微创痔动脉超声多普勒系统为刘大爷治疗,术后出血症状消失,三天刘大爷出院回家。

技术链接 >>> 痔动脉超声多普勒系统
痔动脉超声多普勒治疗系统是一种集多普勒超声探查、痔动脉血管结扎为一体的高效、安全、微创等特点的有机系统。该系统根据探头发射和接受的超声波精确定位痔动脉,显示其深度,并通过探头窗口在齿状线上进行动脉结扎治疗,具有精确定位、快速结扎、微创的特点。

医院链接 >>>
江苏总队南京医院是一所集医疗、预防、保健、教学、科研为一体的国家二级甲等医院。医院开展床位250张,拥有十几位资深专家、主任和大批高、中级专业技术人才。

肛肠科作为医院重点临床科室,拥有一支权威的男女专家队伍,每周定期由全国肛肠医疗中心知名专家、教授坐诊。拥有韩国 Dr.Camscope 电子肛肠镜、TST 微创无痛诊疗技术、痔动脉超声多普勒治疗系统、SLT-2000C 型肛肠综合治疗仪、肛门红光治疗仪等现代化专科设备,还将引进“DJS-B型结肠直肠理疗仪”丹麦肛肠压力检测仪”等设备。

地址:南京市和燕路256号(红山动物园北门)
电话:025-85500079 85618685 转 45422
网站:www.jsqgw.com QQ:998287111
交通:地铁红山动物园站下或公交8、30、54、64、72、76、77、南洲线到东井亭站下

友情提示:为方便广大患者就诊,江苏总队南京医院肛肠中心周六、日正常上班