

怀孕后感染霉菌,该咋办?

导医短讯女性特辑上一推出后,短信平台上的咨询量就以每天近百条的速度增加着,不少读者纷纷要求再追加一期。为此,我们又整理了五条较有代表性的问题,请解放军第八一医院妇产科主治医师李谷饶为读者解答。

136xxxxx597: 怀孕六个月期间一直有霉菌性阴道炎,一个月时用了凯妮汀,好了一个月,现在又复发了,还能用凯妮汀吗?对胎儿有影响吗?现怀孕七个月。

分析: 霉菌性阴道炎由霉菌感染引起,怀孕后由于身体激素的改变,带来阴道酸碱环境的改变,本身就易感染。若怀孕前就有过霉菌史,则更容易复发。凯妮汀可以用,对胎儿影响不是太大,但由于容易反复,所以建议在医生的指导下进行冲洗再上药,效果会好些。

135xxxxx759: 我女儿只有四岁,有一次说下身痒,去医院检查居然有霉菌,我们家卫生方面很注意的,不会有问题,就想请问怎么这么小的孩子会有这个毛病?能否用日舒安之类清洗?还能用点什么药?

分析: 这种情况家长需要考虑,孩子平时的穿着是否恰当,如是否常穿紧身裤、化纤内裤等;家长自己或有感染比较重的朋友来访,也有可能传染给小女孩;同时霉菌只要环境(温度、湿度)适宜,便可自己生长,家长在卫生方面既不可疏忽,也无需太过。日舒安效果不明显,考虑女儿很小,可选择一些外敷的中药,口服药更不宜乱服。

130xxxxx777: 请问子宫内腺异位有什么好办法治疗?

分析: 子宫内腺异位即子宫内膜到了别的地方,具体到了什么地方,则分很多种情况。临床上较常见的是异位至子宫肌层或附件处。怎么治疗与异位的状态有很大关系,如在附件部位已形成较大的巧克力囊肿,则需开腹或微创手术;若在子宫肌层部位造成比较严重的肌腺症(这时疼痛症状明显),也需手术。笼统地讲治疗办法比较复杂,需要具体情况具体对待,症状较轻的可采用药物缓解,疗效不满意的则手术治疗。

132xxxxx785: 我今年二十三岁,以前检查过有轻度

宫颈糜烂。用过药没治好。现在白带颜色偏黄。这是什么原因?能治疗吗?

分析: 白带颜色偏黄的原因有很多,常是生殖道感染的征兆,如阴道炎、宫颈炎、急性或慢性盆腔炎。此外,在女性正常排卵期也可出现白带偏黄的现象。考虑你的宫颈糜烂有没有加重,在药物治疗没有彻底治疗好的情况下,除去每年一次的妇科常规体检外,建议加强宫颈、子宫、卵巢等方面的检查,不可不了了之。

139xxxxx564: 我今年才20岁,但月经一直都不正常,有时还有严重的血块,有时还发黑,怎么办?

分析: 一般月经初潮后3年内,出现不规则的情况属正常现象,3年后会趋于正常。若这时还一直不正常,则要考虑可能是子宫、卵巢发育不好,也可能是卵巢功能不全、雌激素失调。这需在医生的确诊下对症治疗。血块、发黑的现象,在吃了生冷东西或受凉受寒以后都会出现,平时还需注意保养,尤其在经期内清淡饮食。

通讯员 丁丁 快报记者 李鑫芳



资料图片

互动中

如果您有疾病方面的困惑,欢迎发送短信与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881,江苏联通用户发短信内容到10620170271,江苏电信用户发送到10620170631。移动和联通均免费发送,电信和联通均收费发送,短信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

中华医学会第十次全国整形外科学术会议 专家连线

吸脂术雕塑形体效果好 芜湖读者:

我的大腿脂肪和臀部脂肪一直都很多,因此我不能穿裙子,只能穿比较宽的裤子。大腿我没量过,臀围是3尺,腰是2尺2,怎么办?

施尔美整形医院陈超主任:

您的情况可以采用双层紧肤溶脂技术来进行提醒雕塑,专家首先需要当面检查确定您的身高、体重、体型、肥胖的部位、脂肪堆积的程度;根据您的脂肪堆积程度和范围,来决定手术的部位多少。针对腰、腹、臀、大腿等部位划分具体吸脂的部位,通过对深层和浅层的脂肪不仅可以减肥瘦身,还达到雕塑形体的作用,这样穿起衣服来就会好看了。该手术是一项安全、恢复快速的手术,恢复期比普通吸脂术要少。

隆胸术后护理简单恢复快 杭州读者:

做了假体隆胸手术有20多天了,效果满意,感谢医生们!请问什么时候可以正常举手臂?正常侧睡?腋下伤口需要涂药膏帮助减退吗?

施尔美整形医院李彤彤主任:

你对隆胸手术满意,我们医生也为你高兴,这也是我们的心愿。恢复20多天的话,你提出的这些问题都已经不存在了。只要不是很夸张的运动,都没问题。疤痕如果你有修复肽就每天喷一两次,不用也没关系时间长了也会长好的。其他都可以跟正常情况一样了。

德国镭射皓齿牙让牙更整齐 句容读者:

国庆喝酒跌了一跤,大门牙磕掉了一大块,请问怎么办?

施尔美整形医院石曾领主任:

您好,首先建议您为了自己和家人,以后尽量避免酗酒,此外,建议您去正规整形医院的口腔科看看,市面上新出了德国镭射皓齿技术,只需要2小时的时间就可以帮您铸造出整齐的牙齿。而且采用材料为航空精密部件,硬度强可切割玻璃,生物相容性好,不脱落不变色,因此是比较放心、方便的牙齿整形方法。

无痕植发安全简单 泗洪读者:

头顶头发稀少可以做毛囊移植手术吗?怎么做?我不是南京人,需要几天请假?

施尔美整形医院刘道功主任:

无痕植发术获美国专利技术认证,是对毛囊侵害性最小的植发技术,直接从枕部提取毛囊,整个过程不开刀,不缝合,不流血。术后无疤痕,零感染,发型自然。您只需要请一天假来做手术就可以了,做完就可回家,无需住院。

内吸式祛眼袋效果明显 山东读者:

请问眼袋手术有几种做法,效果如何?

施尔美整形医院徐新鹤主任:

首先需要了解除个体和遗传因素外,眼袋的形成主要由两方面因素构成:一是眼窝脂肪的堆积和膨出,二是眼睑皮肤以及眼轮匝肌的松弛。针对眼袋,可进行内吸式眼袋祛除术,采用外路免缝技术,避开传统缝线方式,把形成眼袋的眶膈脂肪拿掉,提升悬吊松弛下垂的组织,提高肌张力,收紧袋部肌肤,表皮不留任何切口痕迹。

咨询: 025-84488400 热线: 800 828 9950 唯一协办 江苏施尔美整形医院

他健康

男性营养知多少

日常生活中,绝大多数男性在营养方面往往只注意降低脂肪、胆固醇和增加蛋白质,却忽视其他营养素的合理摄取。现代科学研究认为,男性营养需注意以下几点:

重点是锌: 微量元素锌是全身酶的活性成分,它有助于调整免疫系统,但男性往往忽

略。据调查,锌达标的男子不到1/3。锌可从海产品、瘦肉、粗粮和豆科植物中获得。

正确对待蛋白质: 许多男性想使肌肉发达而多吃蛋白质食品。实际上,大多数男性不需额外补充蛋白质。中等量的肉、禽、鱼或豆科植物,加低脂乳制品将十分有益。

提高抗氧化剂摄入: 抗氧化剂,特别是维生素E能阻止自由基损伤血管壁,从而预防胆固醇堵塞,故有助于对抗心脏病和卒中。粗粮、坚果和植物油,差不多都含有维生素E。为了得到比每日定量多的数量,就须补充。吃水果和蔬菜也能获取其他抗氧化剂

的益处。

加入维生素B6和叶酸: 这两种难以得到的B族维生素有助于分解高半胱氨酸。这种氨基酸过多是心脏病的危险因素。维生素B6常见于鸡、鱼、粗粮和豆科植物;叶酸则大量存在于绿叶蔬菜、橘汁、豆科植物中。

子宫长一瘤 乍一看以为怀孕

子宫肌瘤“养”大为患

小肚子突起 “未婚先孕”

29岁的陈女士就职于我市某通讯公司,今年年初,她这个大龄女性受了未婚夫的求婚。于是这半年来,她便和准老公一起忙着了婚前准备。一切差不多时,才和闺中密友轻松地逛了个街。

几个女孩子叽叽喳喳地问小陈这个准新娘的感受。眼尖的燕子看着陈女士的小肚子嚷道:“哎哟,这还没结婚呢?你就怀上了!是不是打算先上车后买票呢?”燕子的调侃引起了其他好友的惊奇,纷纷打量起了陈女士的肚子,“真的呢!不说不知道,肚子还真真是比以前大了一圈呢。”“是呀是呀,没想到几个月不见,你是打算先做新娘还是先做妈妈啊!”

子宫肌瘤引起大肚子“假象”

回到家中,陈女士忧心重重,前天刚来月经了说明没有怀孕呀!只是好几个月经都推迟了很长时间,量比以前多,还有血块,平时也出现了尿频、尿急的现象。想到上星期,经理召集员工开了3个小时的重要会议,小冉进进出出的跑出厕所好几

次,自己尴尬不已,同事议论纷纷。

陈女士准备上网查查自己这种症状,碰巧看到一篇介绍子宫肌瘤的文章,讲的症状和自己的不适比较,发现居然有很多相似的地方。

内心不安的她在跟男

朋友商量后,最终决定到医院去看看。

在同事的介绍下,她们来到了南京八一医院,该院妇产科专家王洪玲医师给陈女士做了细致的检查后发现陈女士患有多个子宫肌瘤,小的如黄豆,大的却有鸡蛋大!

“奥洛克”保住母亲梦

陈女士被吓坏了,她想起了小妹妹告诉她的事:子宫肌瘤是很麻烦的病,如果要手术就得一起切除子宫呢!“一心想保住子宫的她,一想到要开刀就心乱如麻。这还没结婚呢,难道就要被告知不能生小孩吗?”

看着陈女士这么着急,王医师赶紧告诉她,通过八一医院的“奥洛克超导多弹头系统”微创手术可以帮她解除烦恼,该手术安全性高、出血少、痛苦小、不住院,最重要的是能够保全子宫不受伤害,不影响今后怀孕!王医师的话让陈女士安心了,随

即接受了手术,当天下午就回去了。

一个多月过去了,陈女士再次来到八一医院进行复查,医生告诉她:肌瘤已经不复存在了,子宫恢复情况良好,对今后生育没有任何影响。”小再脸上的愁容终于一扫而光! (蔡鹏)

说说子宫肌瘤与怀孕的那些事

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的良性肿瘤,其发生率大约占育龄妇女的20%-25%,多数发生在30-50岁之间,尤多见于不孕的妇女。

八一医院妇产科专家王洪玲介绍,肌瘤常会影响受孕,如宫颈肌瘤会影响精子进入宫腔;黏膜下肌瘤易使子宫内感染不利于孕卵着床;巨型多发性子宫肌瘤使宫腔变

形特别是输卵管间质部被肌瘤挤压不通畅,妨碍精子通过。此外,子宫肌瘤引起的子宫肌壁、子宫内静脉充血及扩张,而导致子宫内环境改变,这样不利于孕卵着床或引起胚胎发育供血不足而致流产;其流产的发生率是非肌瘤孕妇的2-3倍。

门诊很多子宫肌瘤患者很担心肌瘤剔除后,会影响生育。

对于患有子宫肌瘤,年龄在40岁以下,有生育要求的妇女,为避免肌瘤生长过大,及时剔除肌瘤可改善生育功能,并可预防日后妊娠时肌瘤发生红色变性并继发感染。就算肌瘤数目多并不妨碍手术切除,且现在随着微创手术的发展,手术方式的改进,许多肌瘤都可通过“奥洛克”手术剔除,对病人的创伤较以前大大减少。

健康快讯

金秋十月幸“孕”来敲门

81医院不孕不育公益讲堂开课

据统计,全世界目前有不孕症患者5000~8000万人。世界卫生组织预测,在21世纪,不孕症将成为仅次于肿瘤和心脑血管病的第三大疾病。在我国,平均每8对育龄夫妇中就有1对面临生育方面的困惑,并且不孕不育率逐渐上升的趋势日趋明显。专家表示:不孕症的原因有2/3在于女方输卵管阻塞;另一方面,有关内分泌疾病的认识及检查技术不断进展发现卵巢功能不全所致不孕的概率也在提高,所以卵巢性不孕占重要地位。

为了让更多的家庭孕育爱的希望,八一医院将于10月24日上午9:30召开大型不孕不育公益讲堂,由江苏省卫生厅科技进步二等奖、南京市科技进步三等奖、南京市卫生局科技进步二等奖获

得者丁福荣教授为大家解析导致不孕不育的“幕后杀手”。

时间:2009年10月24日上午9:30

地点:八一医院电教室七楼

预约热线:025-80864475、80864476



主讲人:丁福荣 八一医院妇产科主任医师,原市妇幼保健院妇产科主任

南京81医院妇产科专家坐诊一览表

专家门诊	职称	擅长领域	坐诊时间
章瑞宣	主任医师	月经不调、子宫内膜异位、尿失禁等	每周一、二、五上午
史佃云	科室主任	妇科常见病、妇科肿瘤、难产处理等	每周一下午、周三上午
王海琦	主任医师	围产期保健、孕期并发症、妇科肿瘤	每周六全天
韦澄澄	主任医师	妇科疑难杂症、不孕不育、产科危重症等	每周日全天
丁福荣	主任医师	女性内分泌、多囊卵巢、不孕不育等	每周一至周五全天
肖梅	副主任医师	妇科肿瘤、妊娠合并症处理等	每周四下午
朱启江	副主任医师	不孕不育等	每周二下午、周六上午
强有凤	副主任医师	宫颈疾病、妇科肿瘤等	每周一至周六全天

其余妇科专家/医生长期门诊,详情可拨打电话 80864475、80864476 或登陆网站 www.81fck.com 及 QQ:130948181、100948181 进行咨询、预约。