



# 关爱乳房 让爱弥漫这个十月

皮肤有无红肿、静脉曲张、破溃,局部凹陷或凸起,有没有变成橘皮样。“触诊”需使用3根手指放平触摸,用指腹而不是指尖将乳腺组织轻按于胸壁上,从乳晕周围开始以顺时针方向扩大,直至整个乳房组织;或按乳房的象限顺序即由内上→内下→外下→外上→乳晕乳头→腋下淋巴结等进行系统检查。切忌抓捏,以免将腺体抓起,造成错误感觉。发现有肿块时应注意其位置、大小、质地、活动度、有无压痛等特征,并及时去医院进行进一步检查。

每年十月,世界各地处处可以见到那小小的粉红色丝带。它象征着一项运动,承载着爱与关怀于2003年来到中国,短短六年间,在中国已经成为最具影响力的女性健康运动,它就是“粉红丝带乳腺癌防治运动”。

十月是乳腺癌关注月。卫生部最新发布的调查报告显示,乳腺癌目前已步入每年2%~3%的快速增长期,发病高峰以40岁左右女性为主。专家表示,乳腺癌和各种乳腺疾病逼近“80后”女性,年轻人对乳腺疾病的了解和预防已经刻不容缓。

当你自己能够摸到乳房肿块的时候已经不是早期症状了,专家建议40岁以上的女性每年进行一次乳房检查,如果是家族病史或是体重较重的高危人群最好从30岁就进行乳房的检查。对于月经周期规律的妇女,月经来潮后第9~11天是乳腺自查的最佳时间。具体方法分为视诊和触诊两步。“视诊”是自己在镜子前仔细观察双侧乳房的发育情况,外形、大小、位置是否对称,乳头是否在同一水平上,有没有回缩凹陷、表皮糜烂、脱屑等。然后检查乳腺

预防乳腺癌保持身体的健康状况是关键。首先,要保证每天的运动量,不要偏离正常体重上下5公斤的指数。因为脂肪含量直接关系到女性身体中的雌激素水平,尤其是一部分女性在青春期结束之后出现了体重骤增的状况,这类人群特别要时刻注意保持体重。其次,饮酒和吸烟是非常容易致病的,女性一定要远离。此外专家指出,豆制品对乳腺有保护作用,平时要注意补充。

目前,南京各美容美体机构也开展了很多关爱乳房的活动,比如美丽妈妈产后恢复中心举办“金色秋天,关注乳腺防治月”活动,任何单项疗程送补水一次及乳腺疏通一次;紫颖美胸本月所有新顾客可享受美胸课程8折优惠,并免费获赠价值480元的全身去角质一次;圣荷丰胸开展“880元七次体验丰挺”活动。

快报记者 史丽君



一个女人,拥有丰满、迷人的胸部,是其一生的追求,一些“平凡”的女人开始追求“高峰体验”,但是得偿所愿者却不多。全国每年有2万多例美容投诉,其中约75%跟盲目丰胸有关,其主要症状包括:炎症、感染、硬结、团块、质硬、变形、残留等。一些人开始后悔当初的冲动,我们不禁要大声疾呼:拿什么拯救女人的乳房?!

## 拿什么拯救女人的乳房?

想想都后怕:

我们曾经这样对待胸部!

其实,也不能怪那些爱美的女性,“快速丰满”的诱惑太大了,她们开始迷失自己,开始漠视乳房这一最柔软最需要呵护的地方,对其不是“挥刀而

至”,就是使用一些激素类产品逼其“长大”。要知道胸部是生殖系统的一部分,也是不可再生的器官,一旦被有副作用的产品损害到,将一生无法弥补!所

以不安全、无从证明安全性的手段或产品绝对不能用于胸部!当很多女性了解到这点后,不禁倒吸了一口凉气。那么,我们如何拯救自己的乳房呢?

安全地大起来  
自然地美起来

国际健胸名品泰国圣荷

乳房的救护神!

泰国圣荷特有的白高颧含有丰富的淀粉、异黄酮类物质,又有钙、硒、铁、铜、磷、钾等十多种人体所必需的微量元素,被各国专家誉为“长寿粉”,对妇女产后的多种疾病有抑制作用,同时具有丰胸、美容功效。青春发育期的少女开始出现女性特有的曲线美就是由于体内雌激素分泌增加所致。使用后,胸部增大不反弹;原先的黄褐斑减退到消失,青春痘明显

消退;妇女哺乳后乳房萎缩可以恢复适当的丰满挺拔;皮肤弹性增加,毛孔粗大状况明显改善;月经不凋得到改善,上环后月经淋漓不尽的现象彻底改变。



圣荷产品不含人工激素,中国、泰国、俄罗斯人体临床实验:圣荷系列化妆品都通过了安全测试。这一点得到中国卫生部的检验报告证实。中国卫生部性激素检测报告(2005检字第2726号),在检测报告第4页,我们看到没有检测出任何人工激素。并且,成立于1894年,具有百年历史全球最权威的化妆品香精香料协会美国CTFA认证(证书编号No.5264)、日本食品调查实验室(2003年第503040472-001号)、泰国公共健康部等机构的检验报告证实了这一点。

金秋十月,圣荷乳房保健月

泰国政府推荐 唯一丰胸品牌 圣荷丰胸

880元 丰胸特惠

7次体验丰挺



泰国形象代言人:POOKIE

只做丰胸所以更专业

1-2周后

乳房上翘,乳房变大,变得细腻柔嫩。萎缩下垂的乳房开始提升紧实。以前的乳罩都不能用了。

3-4周后

经过精心的护理和呵护,扁平、发育不良的乳房开始变得高耸挺拔;萎缩下垂的乳房变得饱满而富有弹性。乳头、乳晕变得粉红诱人,凸凹的曲线让您重新感受女人的魅力。

5周后

扁平、发育不良的乳房平均增大一倍以上,下垂萎缩的乳房变得饱满丰盈、圆润细腻,整体上呈现出迷人的半球状。此时,细腻光泽白皙的乳房肌肤衬托着粉红的乳头和乳晕,让人心跳的已经不再是你一个人了,让您着衣穿裙,雍容华贵、曲线迷人自信、“峰”光照人。

St|herb 圣荷 向全球用户承诺

签约丰胸 终身保证

原装进口 安全有效

豪华的性感 今日你代言



让扁平不理想的细小乳房增大饱满 让下垂走形的乳房提升胸形 让松弛的乳房恢复挺拔

金鹰总店: 025-85019501 / 85019505 汉中路89号金鹰国际商城33层A2A3座 山西路直营店: 83201718 金山大厦楼09F6座(苏宁电器楼上)

溧水店: 57206895 溧水名仕阁1幢3单元403室 奥体店: 87763786 江东中路300号奥体中心南1座406室(奥体中心南1座) 月牙湖店: 84866787 苜蓿园大街梅花山庄旁边  
集庆门店: 52365011 集庆门大街家乐福楼上润花园8幢1212室 江宁同曦鸣城店: 52146779 江宁开发区同曦鸣城E6栋108号 瑞金路店: 84588197 大光路108号锦江丽舍16楼1618室(南京电视台旁)  
栖霞五洲店: 85381868 栖霞五洲(经五路壹城售楼处正对面二楼) 六合店: 57113992 经典雅居29栋301室 龙江店: 86201921 龙江新城市广场01幢1100室(新开元大酒店楼上)  
中央门店: 83767676 中央路417号先锋广场1711室 江宁天元城店: 52138963 江宁区天元城大门新亭路13号 大厂店: 57080510 大厂钻石星城1804室