

想长寿吗? 娶个聪明的老婆吧!

瑞典社会研究院研究人员发现,男性要想活得更久,应该娶受过良好教育的聪明女性为妻。这一研究结果发表在《流行病和公共卫生杂志》上。

研究人员查看了1990年超过150万30岁至59岁间已

婚就业者数据,并结合接下来12年中这些人死亡的情况对婚姻与寿命的关系进行分析。数据表明,与完成大学学业的男性相比,没有上过高中的男性死亡率要高出10%。妻子受教育程度对男性寿命产生的影响

更明显:与高中以下学历配偶生活的男性,死亡率比与大学学历配偶生活的男性高出25%。

研究人员说,一些男性往往不注重生活中的健康细节,缺少女性的照顾,不少男性会把生活弄得一团糟。而一名受

过高等教育的妻子能够较好地规范丈夫的生活:她们会禁止丈夫吃不健康食品,提醒丈夫早餐的重要性,还会纠正丈夫不好的运动习惯。

良好习惯带来健康生活,聪明的妻子往往更善于让整个

家庭的生活步入健康轨道。“传统意义上女性比男性承担更多家庭责任,因而女性受教育程度对于家庭生活方式,如饮食习惯的影响也更大。”研究人员说。

据《南方都市报》

“拯救受虐妇女”大老爷们 穿高跟鞋走1英里

据新华社纽约10月19日电 美国纽约州艾恩德阔伊特镇17日举行了一场形式独特的慈善活动,男士们穿上各色各样的高跟鞋在当地一所高中的跑道上走了1英里(约合1.61公里),以体验女士的真实感受,同时为民间慈善组织“拯救受虐妇女”筹款。

33岁的马特·科尔曼来自邻近的韦伯斯特镇,他穿了一双安德烈娅·约维内品牌的高跟浅口鞋。科尔曼说:“我没法想象女士们怎么能整天穿着这样的鞋。我体重240磅(约合109公斤),穿上它们走路真是疼死了。”

25岁的艾伦·鲍登是艾恩德阔伊特镇本地人,他不但参加了穿高跟鞋走路的活动,还很有创意地和单位同事打赌:“如果你们筹集到200美元善款,我就穿女士的裙子搭配高跟鞋去走1英里。”

结果他所在的律师事务所一共筹集到了375美元,鲍登便信守诺言,身着一袭裙装搭配高跟鞋出现在活动现场的跑道上。

参与活动的男士们所穿的高跟鞋五花八门,款式包括尖头、鱼嘴、超细高跟、坡跟、绑带、凉拖等等。队伍中也有着普通男装的男士以及一些女士,他们来为“拯救受虐妇女”组织的这项筹款活动增添人气,以示支持。

“穿上她的高跟鞋走1英里”活动2001年由弗兰克·贝尔德发起,旨在反对针对女性的性犯罪和暴力行为,目前该活动已遍及全美,几乎每周都有若干场在美国各地举办。

17日在纽约州艾恩德阔伊特镇举办的“穿上她的高跟鞋走1英里”主要是为当地的民间慈善组织“拯救受虐妇女”筹款。该组织为遭受虐待的妇女提供各种帮助,包括24小时帮助热线电话和收容所。其地址对外保密,以防虐待者继续骚扰。

贝尔德说:“(美国有)三分之一的女性一生中曾遭受性别暴力,每90秒就有一名妇女被强暴。这说明你认识的、在乎的人都有可能成为性别暴力的受害者。即使作为男性,也有可能因身边的女性成为性别暴力的受害者而受到伤害,感到愤怒。这种暴力不仅针对女性,也针对男性,因为强暴很多时候是为了显示权威和控制力。”

新闻追踪

警方认定骗局 “气球男孩”父母可能入狱6年

据新华社洛杉矶10月18日电 美国科罗拉多州警方18日证实,上周四发生的一起家长声称6岁男童乘气球飞行,但最后却在家里被发现的“气球男孩”事件是一起人为的骗局,警方将考虑对家长提出刑事起诉。

科罗拉多州柯林斯堡拉默县警长奥尔德登对媒体表示,经过调查,警方已经掌握了希内夫妇为了扩大自己知名度,蓄意制造“气球男孩”事件的证据。希内夫妇的三个孩子都了解真相,但作为未成年人,他们不大可能面临刑事处分。

奥尔德登说,警方将考虑以合谋、报假警和试图影响公职人员等罪名对希内夫妇提出起诉。若最重的几项罪名成立,他们可能会面临6年监禁和50万美元罚款。警方尚未逮捕希内夫妇。

目前警方正对这家人的住处进行搜索,收集电子邮件、电话通话记录等证据。另外,警方还与保护未成年人机构进行联系,希望其调查希内夫妇在照顾孩子方面存在的问题。

15日,希内夫妇向警方报案,称6岁的儿子法尔科内在被父亲责骂后下落不明,怀疑他躲藏在意外升空的气球里,警方立即对气球进行追踪,展开大规模救援,主要电视台也进行现场报道,引起了公众的高度关注。

气球在飞行了两个多小时后,在数十公里外的地方着陆,但里面空无一人。后来,希内夫妇称法尔科内一直躲在自家车库的阁楼里。但警长奥尔德登18日表示,这一点可能都与事实有出入。法尔科内当时可能根本没藏在阁楼里,而是在离家不远的地方荡秋千。



“飞车”上房

据新华社电 澳大利亚悉尼市的彼得·阿诺德一家18日凌晨遭遇“飞来车祸”。一辆失控车辆撞入他家房顶,所幸一家三口没有受伤。

彼得和妻子凯·阿诺德当天在睡梦中被巨大撞击声惊醒。起床后发现,一辆车“嵌入”自家屋顶,车身一半在房内,一半露在外。车内两人被困。幸运的是,飞车没有砸穿天花板,撞进卧室。夫妇二人连忙抱起3个月大的女儿佐薇,跑到大街上。

警方推测,肇事车辆在快速行驶中突然变向,闯入相反车道,撞到一根路灯杆,驶过人行道后撞上路边一土堆,然后“飞越”一处木栅栏,穿过树枝,翻滚着砸中彼得家。

花23年把住房装修成“凡尔赛宫”

英国一老汉历时23年,用废弃物品把自己租住的政府公屋装修成“迷你版”凡尔赛宫。不少人对他的行为表示赞赏,不仅因他有超凡的技能和惊人的毅力,更是因他愿意为不属于自己的政府公屋倾注一番心血。



从未正式学过装潢设计的里曼将自己租住的政府公屋装修成了一个“迷你版”的凡尔赛宫



真正的凡尔赛宫金碧辉煌

他从未学过装潢设计

老汉名叫阿德里安·里曼,曾是商船队厨师,现年59岁,家住南安普敦一幢政府公屋9层。

他的房屋改造“工程”始于1986年与妻子安妮特搬家之时。

“老实说,那时候房子里到处都贴着黄铜色的壁纸,令人恶心。”英国《每日邮报》19日援引里曼的话说,“我最初在墙上贴上板子,改造就此开始。我没用过特别的木材,只用我能找到的东西。”从未正式学过装潢设计的他,凭借自己灵巧的双手,仅用少量资金就把屋子装修得奢华至极。

他的省钱“诀窍”在于,所有装修材料都来自慈善商店和工地废料。比如,一些桌子的原料来自废弃的木制沙拉碗,壁炉上细节之处的装饰物则由插头上的簧片一点点组成。

他们从未去过凡尔赛宫

现在里曼家这套两居室从屋顶到地板都装饰得富丽堂皇,华美墙板上镶嵌的玻璃闪闪发光。

“多年来真是为爱好而付出,在完工之前我不能停歇,”

里曼说。

67岁的安妮特也对里曼的成果感到欣喜,她说:“我为他所做的事自豪。要是他能靠这手艺找份工作就好了。他还有不少别人未见的才华。”

虽然屋子以凡尔赛宫为蓝本打造,但夫妇两人从未去过那里。而且屋子完工之后,他们认为更没有必要去了。“除了略小一些,这简直和凡尔赛宫一模一样,”里曼说。

如果搬离 房子必须复原

遗憾的是,政府政策规定,若是夫妇二人有朝一日搬离这间政府公屋,必须拆除所有装饰,将房子恢复原样。“我绝不会把它变成原来的样子,”里曼说,“这不可能,所以我要一直住在这里,直到整座楼房被拆掉。”

不少网友对里曼表示赞扬。他们说,租住政府公屋的人一般不会特别爱护房屋,在墙壁上涂鸦也是常事。可里曼却能像对待自己房子一样呕心沥血,这为那些随意破坏公家财产的人树立良好榜样。

里曼则说:“(装修一下)肯定住得舒服些,要是哪天这幢公寓能归私人所有,我就把我的小‘宫殿’买下来。”

葛晨(新华社供本报特稿)

癫痫病治疗新进展

紧急寻找100名重症癫痫病患者——诚邀您见证疗效

为了攻克癫痫病不能治愈的世界医学难题,中国蛇药医学会、中国中医癫痫病研究院等国内权威医学研究机构,163名涵盖于中医科、神经科、精神科、外科、康复科、免疫学、动物药理学权威专家,11年呕心沥血,成功研制出“蛇清干细胞移植疗法”。该疗法3-7天快速阻断大脑神经元异常放电,修复受损脑细胞,能有效调和气血,通经活血通络的功效显著,能全面协调脑部神经功能,加强机体气血运行,改善心脑血管血液循环,恢复神经网络,疗效确切。被国内外医学专家誉为21世纪人类治疗癫痫病的新里程。

热烈庆祝“蛇清干细胞移植疗法”华东治疗基地落户江苏省南京华都癫痫病医学研究中心。即日起至10月31日开展大型专家爱心会诊优惠赠药活动。

活动期间

免费赠送《癫痫病康复指南》书一本; 治疗患者数码脑地形图及经颅多普勒检查费全额报销; 治疗费及药费可享受10%的优惠。 敬请来诊时携带既往病历及检查单据。

预约咨询电话:025-84624566 地址:南京白下区解放南路156号(与大光路交叉路口)南京华都癫痫病医学研究中心

+南京机关医院 王振国知名肿瘤专家报告会

中西医结合冲击疗法治疗肿瘤

南京机关医院是南京司令部直属的综合医疗机构,集军内外名医肿瘤专家,为部队官兵和地方患者服务,救死扶伤,深受军内外患者的好评。自医院肿瘤科引进王振国院士抗癌系列抗癌药品,治疗食道、胃、肠、肝、肺、鼻、咽、乳腺、子宫、食管、卵巢、白血病、恶性淋巴瘤及骨肉瘤等实体肿瘤均有明显疗效,二十多年来给省内外无数肿瘤病人带来生存的希望。目前,肿瘤已经成为影响人类健康的重要疾病,我们每年有200万人患上肿瘤,140万人死于肿瘤。江苏则是我国的肿瘤高发省,发病率及死亡率在全国所有省份中都居第一,为贯彻落实卫生部、国家中医药管理局倡导的“科学抗癌,关爱生命”的精神,机关医院在10月24日(星期六)特邀知名肿瘤专家及王振国专家举办此次大型报告会,向社会大众、肿瘤患者及家属介绍“中西医结合冲击疗法治疗肿瘤”,并向患者提供肿瘤预防、诊断治疗、康复等方面的免费咨询。

预约电话:025-83366150 83913635 会诊时间:10月24日(星期六全天)
报告会时间:(上午8:30-10:30)
会诊地址:南京市龙蟠中路46号机关医院3楼肿瘤科(华山饭店斜对面,专家常年坐诊)
乘车路线:58、59、68、93、40、南金线到九华山站下即可