

《中秋过后,她拜托记者做红娘》连续报道

孤独老人自比“大海里的一叶扁舟”,漂漂荡荡,不知道何处是家——

从没想到我会成“孤寡老人”

为圆这些老人重找一个家的梦,快报将主办“重阳节单身老人大型联谊活动”

在众多希望找对象的中老年读者中,68岁张乐山老人的一封信引起了快报关注。“半床古今消永日,一窗昏晓度晚年。”他形容现今生活的哀伤笔触令人唏嘘。

昨天,记者走进了张老的家,也走进了他的情感世界,“儿子因车祸离我而去,老伴癌症不治也走了,我变成孤寡老人了啊!”张老一句话道尽内心孤独。如今他很渴望找一个家!



经再三思量后,张老先生还是要求记者给照片打上马赛克。 快报记者 施向辉 摄

他给老伴当扎针实验品

穿着整洁的白衬衫,戴着金边眼镜,迎接我们进门的老张看上去干净利索。推开房门,是一间小小的客厅,中央摆着一张放大的黑白照片。“这就是阿姨——我老伴,兰(化名)。”他指着照片说。相框摆放在一张方桌正中,桌子虽然陈旧,但一尘不染。

张老告诉记者,自己老家在扬州,生活比较艰难。自小,他就很争气,念书非常用功。上世纪60年代,他顺利从师范中专毕业,成了当时难能可贵的“知识分子”,不久便被招聘到南京军区后勤部,在一个实验室搞研究。此后,他整天在单位埋头苦干,成了“大龄青年”。26岁那年,经人介绍,他认识了18岁的兰。两人一见面就挺有好感,很快成了家。

婚后,两人一直很恩爱。有一阵子,兰到鼓楼医院接受护士培训,但难以掌握扎针技术。张老便自告奋勇给老伴当实验对象,于是他的胳膊、屁股上,被扎了不少针眼。在他的帮助下,兰后来成了扎针能手。不久,张老儿子出生了,这个家庭更增添了

几分欢声笑语。说到这儿,张老指着书桌上的《史记》《儒学》等书告诉记者,儿子从小就跟自己特别亲,爱听自己讲书里的故事。转眼二十载,儿子也成家立业了。“周围人都说,有这么孝顺的儿子,我今后不用烦了。”

为孙子,他让出新房子

但1998年某一天,张老夫子突然接到噩耗:儿子“没”了!“当时,他开着摩托车,跟一辆大卡车撞上了。”如今,回想起这些往事,张老已经非常平静。可在当时,整个家都被这件事击垮了。小孙子才两岁,儿媳妇哭得死去活来。受到打击最大的是老伴兰,瘫倒在床上连续几天无法起身。张老自己也痛苦万分,可作为这个家的精神支柱,他拼命告诉自己——不能倒下。

等老伴恢复过来,他又开始为小孙子的未来打算。为了让孙子住得舒服些,张老跟老伴一合计,把宽敞的住房让了出来,老两口搬到了陈旧的家属楼里生活。

好容易从丧子悲痛中恢复过来,两位老人开始了新生活。“儿子走了,只剩下我们两个老人做伴了。”每天,两人早早起床,一路说说

笑笑到玄武湖散步,接着回来一块儿做做饭、洗洗衣服。

给妻子烧去了桃木梳

“儿子的死对老伴的打击太大,她的泪都哭干了。”张老说,儿子去世后老伴三四天卧床一动不动,无力接受这样残酷的事实。后来,还是张老把她唤了回来,“事故每天都在发生,落在我们头上了,我们不能不接受。”向来听丈夫话的妻子,一天天坚强起来。

但是这个重挫仍然在一点点吞噬着兰的健康,她的免疫力渐渐变差,人也变得消瘦。2007年9月,她被查出卵巢癌。再次面对灾难,张老欲哭无泪。尽管口中安慰老伴要战胜病魔,但他和老伴都知道,来日无多。

“除了坦然接受这一切,真的没有别的办法。”张老再次选择了坚强。在妻子患病期间,他一直在病床前照顾,为她洗澡擦身,洗内衣内裤。张老还特意在修理厂焊了一根拐杖,以备妻子下床走路之用。可是在今年1月9日,妻子还是离开了他。

今年清明节,张老给妻子烧去了她生前来不及穿的两双布鞋、天凉后要穿的棉毛衫棉毛裤以及她生前钟爱的一把桃木梳,“要把她

需要的东西都给她送去……都说‘少年夫妻老来伴’,没想到,她走得那么快,留下我孤零零一个人。”张老念叨着,眼睛里尽是哀伤。

希望找个诚实的人

回忆完这段苍凉坎坷的经历,张老的眼眶有些湿润。“经过生命里这两次重大打击,我一度连路都走不动,我变成孤寡老人了啊!”

老伴走后的这大半年,张老的生活很孤独,床头的书籍成了他的伴侣,阅读和书法成为他的精神寄托。“多么想有人和自己说说话,可以有人彼此照应着。”张老总是忍不住想起,老伴在时那些有说有笑的日子。老伴总是把生活打理得井井有条,每天吃了晚饭,两人就要去玄武湖边散步……而如今,不仅家里空了,心里更空,“我是大海里的一叶扁舟,漂漂荡荡,不知道何处是家。”

张老说,他渴望找到一个有缘人为伴,而这个人是一个“平平安安、踏踏实实过日子的人。有多少文化不是关键,人要诚实,文雅有修养是最重要的”。张老还说,他更希望对方跟他一样是因为丧偶而单身,“同是天涯不幸人,相逢何须曾相识。”他说。

活动预告

连日来,由于感受到了中老年单身老人渴望找伴儿的期待,快报决定联合6868城市呼叫中心和万人相亲会,在10月26日举办“重阳节单身老人大型联谊活动”。在此,我们希望征集99对198位单身老人参与活动!

联谊活动丰富多彩,不仅有老人们男女配对互相帮扶的环节,还有吟诗作画、红歌对唱、闲聊家常等活动。此外,大家还可以参与才艺作品馈赠等互动交流游戏。另外,现场还有征婚发布会。赶紧拿起电话报名吧!

报名电话 68680000,因名额限制,请抓紧报名。快报记者 沈晓伟 王凡

邮政储蓄银行南京分行
无抵押贷款
 对象:个体工商户、农户、私营企业主、经营性贷款
 贷款期限:上限10万元
 贷款特点:门槛低、放款快、无抵押
 商务贷款:抵押房产上限100万元
 贷款热线:84727580 84707926

重点保护三种老人

- 第一种:心、脑血管存在病变的老人。有高血压、高血脂、脑血栓、冠心病的老人,以及有过心梗、脑梗发病史的老人;
- 第二种:患有糖尿病及糖尿病并发症患者,以及血脂、血糖偏高的中老年人。
- 第三种:45岁以上的中老年人。

三种老人需重点保护——

心脑血管有问题的老人:血管腔窄,供血供氧困难,身体抵抗力日益下降。轻一点会感觉头晕、胸闷、乏力,重一点就会诱发心绞痛,甚至心肌梗塞、脑梗塞危及生命。

蜂胶——心脑血管的“清道夫”、“交通警”

蜂胶无疑是心脑血管最称职的“交通警”、“清道夫”。它能切实做好四个方面的工作:1、**维修“道路”**。蜂胶能软化血管,扩张血管,降低血管脆性及异常的通透性,改善微循环,防治动脉硬化,保障“通道”各种设置完好无损;2、**清除路面“垃圾”**。蜂胶日夜不停地巡逻在大小血管中,活血化瘀,抑制血小板聚集和血栓形成,特别是对血脂过剩,血清胆固醇过高有特效。服用蜂胶养生宝后血液粘稠度过高,红细胞积压,纤维蛋白淤积都能大为改善;3、**捉拿交通事故的“肇事者”和其它“破坏者”**。蜂胶具有抗菌和抗毒素的广谱功能,能排除和灭杀潜入血管中的多种入侵者;4、**维持秩序,疏导“高峰”**。高血压是造成心脑血管病猝发而不及抢救的祸根。降低高血压是防止意外病变的有效途径。蜂胶有降高、疏导、平衡血压功能。据美国医学家托比恩临床报告,服用蜂胶,可使心脑血管病患者意外危险发生概率减少40%。

糖尿病及血糖有问题的老人:蜂胶在对付糖尿病方面,具有“双管齐下”、“一箭双雕”的奇妙功效,即一方面能直接防治糖尿病,另一方面能有效控制并发症。据临床验证,服用蜂胶者中有部分患者的血糖可在一周内恢复正常,服用两个月后降糖效果显著。值得重视的是,蜂胶养生宝具有双向调节血糖水平的作用,因而正常人服用后,血糖不会发生变化而丧失平衡。因而它能一定程度上有效防治糖尿病引起的体质下降、易受病菌病毒感染,能调节血脂,对抗血脂升高,降低血清胆固醇,软化血管,净化血液,改善微循环,提高免疫功能,有效防止并发心脑血管诸病。

45岁以上的中老年人:通常,从45岁开始,身体走下坡路,免疫能力开始下降,并逐年递减,能量匮乏,人就会感觉神疲力乏没精神,抵抗力下降,身体综合机能下降。高血压、高血脂、脑血栓、冠心病、心脑血管堵塞、糖尿病随之而来。尤其现在正值疾病高发的时期,这些老人抵抗力差,此时,免疫力下降会促发上述很多危险。

“蜂胶养生宝”是南京中科生物研究所的专家为中老年人开的一剂“健康处方”。纯天然、无毒副作用、效果好!

蜂胶养生宝并非单纯性蜂胶,它是一个科学配方,是一个无法仿制的组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基- α -癸烯酸:1100mg),所以效果好。

专家建议:无论您选用哪种蜂胶,配合中科生物研究所研制的“绿芝生命元”同时服用,效果更好!

健康长寿的奥秘

科学家推算,人的自然寿命是120岁,为什么呢?因为按自然界的生物原理,哺乳动物的寿命是其周期的5-6倍,人的生长期是以最后一颗牙齿长出的年龄为标志,也就是20-25岁,因此,人的寿命就是 $20 \times 5 = 100$ 至 $25 \times 5 = 125$ 岁之间,不会短于100岁,也不会长于150岁。多数科学家经反复测算得出:人类的自然寿命为120岁。然而,为什么大多数人活不到120岁呢?据世界卫生组织估计,由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高,这就影响了人的寿命。

五十年前,俄罗斯著名生物学家尼古拉·齐金就做过这样一项调查。他在高加索地区选取了200位百岁以上的老人,这些老人不但长寿,而且身体健康,经调查发现,至今为止,他们中很少人死于心脑血管疾病,均属于机体自然衰竭而亡,令人惊奇的是,这些健康的长寿老人中,有143人是养蜂人,还有34人有过较长时间的养蜂史。这些老人都有常年服用蜂胶的饮食习惯。正因为如此,蜂胶才被欧洲科学家Shevchenko称为“本世纪人类发现的伟大的天然物质”。

南京中科生物研究所的科学家们专为中老年人设计

的蜂胶养生宝一经问世,立即引起了广大中老年朋友的关注,中老年人为何选择蜂胶养生宝?究其原因有以下几点:(一)**纯天然** 蜂胶养生宝的养蜂基地胶源植物丰富,空气、水源纯净无污染,这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然,服用起来也更加安全。(二)**健康处方** 南京中科生物研究所的科研人员经过六年的攻关,研制成功了“蜂胶养生宝”,是根据中老年人的生理特点,专为中老年人制造的。蜂胶养生宝高效浓缩,被中老年人誉为“健康处方”。提醒:蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶,它是科学组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基- α -癸烯酸:1100mg)。(三)**生产通过GMP** 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线,率先通过GMP国际认证,确保生产管理与国际接轨。(四)**效果实在** “蜂胶养生宝”上市十年来,销售量越来越大,“蜂胶养生宝”功效明显,很多中老年朋友在服用后,免疫力等都有了显著的改善。(五)**价格合理** 蜂胶养生宝是南京中科生物研究所的科研成果,因此价格合理。(六)**脱铅技术** 蜂胶养生宝在研制过程中,攻克了“脱铅”技术难关,且获得了国家卫生部的批准,品质得到保障,方可长期服用,服用时间越长,效果越好。

中老年人好消息(特大优惠)

为庆祝蜂胶养生宝畅销十周年,即日起,中科生物研究所特举办特大优惠活动。具体方案如下:

一、蜂胶养生宝优惠方案:

买十瓶(960元)赠送一瓶(价值96元);买二十瓶(1920元)赠送五瓶(价值480元)。

绿芝优惠方案:

买十瓶(960元)赠送一瓶(价值96元);买二十瓶(1920元)赠送五瓶(价值480元)。

在以上赠送基础上满一定金额,ACA高档蒸汽清洁机等任您选择,详情请见店堂公告!

如您工作繁忙,请拨打各地区免费送货热线,我们的服务专员将在第一时间配送上门,免去您的后顾之忧!

日常销售地址:

中生健康品专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面)

中生健康品专卖·大厂(大厂区杨村路213号,新扬子一中对面)

中生健康品专卖·江宁(上元大街251号) 中科生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁)

中生健康品专卖·红十字医院旁(白下路242号) 中科生物国际连锁(南京市石鼓路107号华威大厦14楼)

中生健康品专卖·太平门(龙蟠中路8号,太平门加油站西面)

咨询电话:025-83367338、83223426

市内免费送货热线:025-83367338

团购热线:025-83223426

