



活动

给“儿童快乐家园”想个口号吧

快报讯(记者 郑春平)由江苏省妇联在全省推行的“儿童快乐家园”,将通过整合社会各方资源,以直接或转介方式为儿童提供安全、心理、学习、卫生、娱乐、生活等方面的服务与指导。什么样的标识最能体现它的特色?今天起至11月10日,省妇联向社会公开征集“儿童快乐家园”标识、招贴画、宣传口号,请你出出招吧!

标识最好围绕儿童、关爱、留守流动等关键词,体现出“儿童快乐家园”的人文底蕴和内涵;招贴画最好主题鲜明,创意独特,画面简洁明快,内容健康向上,视觉形象突出,富有感染力;宣传口号最好体现“儿童优先”、“一切为了孩子、为了一切孩子”的理念。主题鲜明、简洁押韵、朗朗上口并富有美感。应征作品被选用后,主办方将向作者颁发荣誉证书并予物质奖励。电子邮箱:jsetb@163.com。

老年人运动会 老夫妻打擂台

快报讯(记者 王凡)昨天,五老村街道老年人运动会在淮海新村拉开帷幕。别看参赛的都是老年朋友,但他们个个激情四溢。不管是“坐而论战”的棋牌大赛,还是舞动身姿的球类比赛,老人们都统统拿下。

五老村街道特意在小区里“织网”搭建了羽毛球比赛场地,白发苍苍的老人轮番上阵一较高下。你瞧,65岁的钟大妈和崔大爷互不相让,在网前争得难分难解,可是一打听才知道两人是夫妻!最终,钟大妈战胜老伴进入了决赛,众人纷纷笑言是不是老伴故意“放水”。街道负责人表示,今后街道会定期举办老年人运动会,丰富老年朋友的晚年生活。

旅游 东航新开飞运城航线

快报讯(通讯员 文可记者 毛丽萍)鉴于运城丰富的旅游资源,10月25日起,东航江苏公司将新开南京至山西运城航线。

据介绍,该航线计划执行每周二、五、七共3个往返班次,南京—运城航班号为MU2741,南京起飞时间为8:30,回程航班号为MU2742,运城起飞时间为18:20。该航线将采用50座的EMB145支线飞机执飞,空中飞行时间为90分钟左右。

防“秋燥” 多吃果蔬少吃辣

炒菜也要多用点植物油

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)一连几天南京无雨,气候干燥,因为秋燥引起的疾病也明显增多。记者从东南大学附属中大医院了解到,门诊接诊到的便秘、流鼻血、咽炎、干咳、眼睛干涩、皮肤干裂、瘙痒的病人明显增多。专家指出这都是秋燥引起的症状,可以通过饮食来治疗调理。

中大医院中医内科食疗专家窦国祥主任医师指出,秋天燥气当令,空气中水分减少,人易出现鼻燥咽干、口唇皴裂、口渴少津、干咳少痰、大便干结、皮肤干燥、毛发干枯等“秋燥”症状。中医认为燥易伤肺,燥易伤津。故饮食原则,能润燥者宜,伤津增燥者忌。咽干咳嗽者要润肺,多进水分,多吃水果、多饮牛奶、藕汁、蜂蜜等,多吃润肺的黄豆、梨、大枣、花生、桂圆等。

便秘者要多进汤水,尤其是清晨饮温开水1杯,血压不高者,饮淡盐开水,可使粪便变得松软。炒菜时适当增加烹饪用油。多吃有润肠通便作用的食物,如银耳、蜂蜜、核桃仁、芝麻、松子仁等,多

选富含B族维生素的食物,如粗粮、豆类等。提倡早晚喝粥、中午喝汤,可服用银耳莲子汤、鲜藕糯米粥、杏仁猪肺汤。

鼻干咽涩者要多吃养阴润燥的食物如菠菜、葡萄、甲鱼、山药、酸梅汤、百合、莲藕、新鲜水果蔬菜等。也可用枸杞子、沙参、麦冬泡水代茶饮用,吃点西洋参也有润燥作用。

眼睛干涩者宜多吃肝、蛋、鱼肝油及胡萝卜、西红柿、玉米以及新鲜的黄绿色蔬菜。

脱发者可多吃些质润多脂的食品如芝麻、蜂蜜。

皮肤干裂、瘙痒者多吃奶类、蛋类、豆类、肉类、面食等富含蛋白质食物,以防止皮肤老化。多吃植物油,丰富的亚麻酸可使皮肤润泽光滑。补充维生素A及维生素B1、B2和E,可以保护皮肤和毛发。

专家特别提醒,居室要保持一定的湿度,头发少吹少烫,戒烟戒酒,要忌食或少食辣椒、姜、蒜、烟酒、浓茶、浓咖啡、韭菜、雪梨等燥热食物以及温肾壮阳之类的中药,要多吃酸甘生津的食物,如柿子、山楂、橄榄、荸荠、板栗等。



教育

100名本科生 下乡教书后可读硕士

快报讯(记者 谢静娟)昨天,记者从江苏省教育厅了解到,2010年江苏将选拔100名优秀应届本科毕业生,录取为“硕师计划”研究生。研究生毕业后,到省内县镇及以下的学校任教,成为编制内正式教师后,前三年边任教边在职学习研究生课程,第四年到培养学校脱产集中学习一年,毕业后获硕士研究生毕业证书和教育硕士专业学位证书。

据介绍,这次主要是从具有推荐免试硕士研究生资格

的高校优秀本科毕业生中进行选拔,由各学校推荐。推荐学校和推荐指标为南京师范大学20人,苏州大学12人,扬州大学30人,江苏大学14人,江南大学12人,南通大学12人。要求报名者政治思想素质好,热爱教育事业,志愿到农村学校任教,毕业时能获得学士学位和教师资格证。所学专业包括思想政治教育、汉语言文学、历史学、英语、数学与应用数学、物理学、化学、生物科学、地理科学、计算机科学与技术、教育技术学、音乐学、美术学、体育教育。

记者了解到,“硕师计划”研究生在农村学校任教满3学年并通过每年度考核者,于2013年到培养学校报到入学。任教未满3学年或年度考核不合格者,取消入学资格。“硕师计划”研究生在学期间免缴学费。



菜价

芋苗降价了 不妨买点做风味小吃

芋苗刚上市时卖到1.8-2元/斤,现在降价卖到1.5元/斤,最高也只有1.6元/斤。不过买的人并不多,主要是不知道怎

么吃。民间美食家陈一顺建议市民不妨买点回去自己做特色小吃“秦淮八绝”桂花糖芋苗,具体做法是将芋苗洗净后去皮(用小刀或刀片刮);洗净下锅后少放点碱煮大约半小时,看到芋苗发红红了,最后再放入糖、藕粉和桂花。此时糖芋苗看上去浓稠美味,吃起来润滑爽口,吃后唇齿留香。 夏天

Table with 6 columns: 菜名, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西宁工. Rows include various vegetables and meats like 菜秧, 空心菜, 萝卜, 茄子, 西红柿, 黄瓜, 冬瓜, 菊花脑, 鲫鱼, 后腿肉, 精瘦肉, 鸡蛋.

南京市房产管理局拆迁公告

宁拆许字(2009)第042号

下关区金帆物流地块经济适用房经我局审核许可实施房屋拆迁。现将有关拆迁许可等项公告如下:

房屋拆迁许可证号:宁拆许字(2009)第042号

拆迁范围:下关区:水关桥42号(丘号686212-1);大庙村3-2号、大庙村3-3号、大庙村丘号687320-4至687320-74。[拆迁范围以地字第320107200911119号规划红线为准]

拆迁期限:2009-11-03至2010-02-03

如有对本行政许可不服的,可以自本公告之日起的60日内,向南京市人民政府法制办提起行政复议,或者自本公告之日起的3个月内,向南京市鼓楼区人民法院提起

行政诉讼。

拆迁人:南京市城市建设开发(集团)有限责任公司 拆迁人联系电话:84670950

拆迁实施单位:南京下关房地产拆迁有限责任公司 拆迁实施单位电话:58703358 拆迁实施单位法定代表人:蔡宁

拆迁评估单位:江苏世联房地产咨询评估有限公司 拆迁评估单位电话:84721623

请上述范围的单位和居民做好拆迁准备。 拆迁监督单位:南京市房屋拆迁管理办公室 投诉监督电话:84706449

特此公告。 南京市房产管理局 2009-10-20



发布

江苏25家企业 获贷164亿元

快报讯(通讯员 陈飞 记者 郑春平)昨天,江苏25家企业与金融部门进行了项目贷款现场签约,涉及贷款资金164亿元。在省经信委和人民

银行南京分行副行长李文森介绍,今年1-9月全省新增人民币贷款8291.54亿元,同比多增5143.5亿元。其中,中小企业“贷款难”也有所缓解。截至9月末,全省中小企业贷款余额1.52万亿元,占全部企业贷款的65.8%,占比年初提高1.2个百分点。

这22家定点机构 承担全省尸检任务

快报讯(通讯员 沈卫 记者 张星)江苏省卫生厅近日公布了22家全省承担尸检任务定点机构名单,以保障医疗事故争议中尸检工作的规范有序。省卫生厅同时要求,各级卫生行政部门还可商请各级司法机关内设法医机构帮助承担尸检工作。

全省承担尸检任务的定点机构包括:南京市公安局物证鉴定所、南京医科大学法医司法鉴定所、苏州大学司法鉴定所、无锡卫生高等

职业技术学院、常州市第一人民医院、常州市第二人民医院、常州市妇幼保健院、常州市儿童医院、江苏省司法鉴定所、南通医学院法医学教研室、扬州大学医学院法医学教研室、徐州医学院法医学教研室、盐城市公安局物证鉴定所、连云港市公安局刑警支队、连云港市人民检察院、连云港市中级人民法院、连云港市第一人民

医院、宿迁市公安局物证鉴定所、泰州职业技术学院医学技术学院解剖教研室、淮安市第一人民医院、淮安市第二人民医院、解放军82医院。



水电气

停电通知

10月23日22:00至10月24日8:00,中山路(鼓楼广场至人民中学门口)、广州路(上海路至中山路)、小粉桥、汉口路、汇文里沿线两侧用户停电,包括鼓楼医院、南京邮政大楼、供电局、同仁大厦、地铁大厦、儿童医院、中山大厦等用户。

南京市自来水总公司

停电通知

10月29日7:00-11:30 停渡江线,范围:商厦大厦、民生房产、定淮大街等。

7:30-10:30 停金湾1#线、水科线、毛公渡线、拖板桥线,范围:拉萨路小学、邮电建设公司、隆晟地产、通达房产、军区后勤、73841部队、军区干部住房发展中心、振业工贸公司、华保新寓、江滨高新、龙窝电站、滨江大道;中延文体用品厂、金陵蓝湾置业、龙江机械加工厂、省水利三工区、铁心码头、京沪

高铁(韩府山隧道口)、水科院、雨花城镇开发、丰盛产业;海军物资站、水利农机局、缤纷时代等。

7:00-11:00 停双塘线、康西线,范围:瓜埠果园、窑厂、富士科、鑫沛化工;龙池万金机械、优仁、鑫益机械等。 宁电

停气通知

10月23日21:00至次日8:00 下列地区停气:辅机新村、绿洲新村、绿洲机器厂(家属区)、厂招待所、食堂、二车间、退火路、烘房、镍铜炉)、板桥第二小学、梅山泰山花园、梅山付井、建材四村、梅山新村、梅山铁矿矿部、点将台、点将台矿部、吴家山、梅山西南井、梅岭小区、梅欣小区、西善桥小学家属区、梅山矿部五金厂、梅山矿部印刷厂、梅山二小实验室、梅山矿部职工子弟小学、梅山铁矿储蓄所、铁矿幼儿园、梅山铁矿托儿所、梅山矿部老干部活动中心、梅山铁矿机关考核站、梅山铁矿办事处、梅山铁矿地区办事处、梅山铁矿工贸公司机关、梅山付井幼儿园、梅山矿业公司采场食堂、梅山铁矿耐材厂、梅山机修厂、军区政治部军事监狱、梅山铁矿职工医院、梅山西南井宿舍区、南京梅山磁业公司、梅山选矿厂、南京玻璃(工业)、南京卷烟厂(工业)、兴隆加气站等一片。 港华

金陵翻译院开课通知

★上海中高级口译★大学四、六级★中、外教英语口语 09秋季开学日期: 即日起陆续开课 ★托福、全国翻译、雅思、新概念1-4册★PETS3★BEC2-3 ★英、日、韩、德、法、西班牙语、意大利语基础班/速成强化班 ★外语热线: 83319163 报名点: ①鼓楼渊声巷18号; ②鼓楼街83号(南大附中内); ③南京大众书局三楼(中山东路18号); ④汉中路108号金轮大厦21楼E座; 网址: www.gojjy.com

流利英语 轻松掌握 跟外教学英语就是这么简单

www.stanfore.com 师资 环境 价格 都有优势哦! 零起步→流利口语、口译、托福、雅思、四六级、快速记单词 025-83320001 83360001 66660800 山西路中环国际12层(军人俱乐部内)

省财会培训包通过: 学季领一江流学校 值得信赖 家电维修班 手机上网开店班 插花 面包蛋糕 电焊工 三个月电脑设计就业班 电脑收银 日语 韩语 江湾学校总部: 军人俱乐部内 83307700 83311753

Advertisement for Wanhe IT Education. Features: 学Java C++ 实现高质量就业, Java软件开发工程师就业培训, 网络游戏开发工程师就业培训. Includes contact info: 咨询专线: 400-110-1100 详情请访问: www.wanho.net 地址: 南京市中山北路26号新晨国际大厦24层(地铁鼓楼4A出口)