



江苏军团日进三金

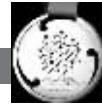


杨曾在决赛中

巾帼胜须眉

由于移动靶被挤出了奥运会,所以在奥运会上只能男女争夺一块金牌,结果江苏选手杨曾昨天再演巴塞罗那奥运会上张山式的神话,“唱”了一出巾帼胜须眉的好戏,击败众多男选手夺得金牌。

杨曾



移动靶男女混合赛

母报喜,杨爸爸激动得甚至说不出话来,他为女儿骄傲。“女儿心理素质一直很好,这是她能拿金牌的关键。”

即将上大学

由于长期训练,杨曾和外界的联系很少,其实父母也希望她能谈个对象,“她的教练和她说过了,好好训练,教练一定帮她介绍一个。”杨爸爸笑着告诉记者。

打完全运会,杨曾即将步入南京体院,开始自己的大学生活。“小时候,练射击,学习耽误了,现在她需要补补课了。”杨爸爸说道。

由于移动靶是非奥项目,因此,杨爸爸很担心杨曾的未来,“人比较多,移动靶也有自己的特点,转到其他项目可能比较难。不管怎么样,我们都支持她,希望她能走好以后的路。”

特派记者 吕远(快报济南电)

玩进射击队

杨曾来自无锡,今年23岁了,练射击已经有些年头,但此前还没有出过什么好成绩,可这一次,她却放了一颗“卫星”,甚至击败众多男高手,拿到金牌。

上初一的时候,无锡市业余射击学校来招生,教练“忽悠”大家,“星期天谁想去打枪玩”。小杨曾很好奇,便和很多

同学一起去了,没想到,连着玩了半年枪,杨曾和另一名同学幸运地被招进了射击学校,从此便拿起了枪。她也渐渐爱上了枪,家里也尊重女儿的决定。

就这样,杨曾开始了射击训练,渐渐打进了省队。

最爱养金鱼

在省队呆了四年了,杨曾没能出什么成绩,但她的训练从来都很刻苦。每天重复着一

个个动作,枯燥的生活,让杨曾变得更加内向而沉稳。业余时间,陪伴她的是金鱼,她喜欢养金鱼,绣十字绣,玩玩电脑。由于训练忙,杨曾很少回家,她经常在网上和爸爸聊天,说说心里话。知道女儿辛苦,父母也很理解,一般不打扰她。

女儿很孝顺,每次回家,都会给爸爸妈妈买些衣服、鞋子,父母很是开心。昨天夺冠了,杨曾的教练也第一时间给她的父



於秀敏 女子飞碟双向

1把枪7斤重 她每天举3000次

昨天,在女子飞碟双向决赛中,江苏选手於秀敏击败传奇名将张山,为江苏代表团再添一枚金牌。由此,於秀敏成为“华泰证券”杯江苏十一运龙虎榜最佳女运动员候选人。

由自行车改练射击

26岁的於秀敏来自盐城大丰,从小身体就棒,体育也好,上初一时,她便被盐城体校破格录取了,那一年她才13岁。

起初,她练的是自行车,差不多每天都要骑上100多公里,每天一躺到床上,她的腿都

跟灌了铅似的沉重。不过於秀敏的性格从来都是不怕吃苦,她的这种精神打动了省队教练,1998年她被招进了省队。

当时,江苏省正在组建飞碟射击队,有教练便让於秀敏去试试。於秀敏还真的去了,就这样鬼使神差的,一名自行车运动员变成了射击运动员。

食指一次次被磨破

起初,於秀敏去飞碟队,是因为觉得好玩,在她的概念中,飞碟就是小时候用手互相扔接的塑料盘子,是一种游戏。她万万没有想

到,原来飞碟就是射击。

就这样,一张白纸的她居然走进了靶场,开始了飞碟训练。每天她都要把7斤重的气枪举起3000多次,每临大赛数量还要翻倍。飞碟项目对运动员的穿着有讲究,数九寒冬站在冰天雪地里,於秀敏和队友们上身也只能穿一件棉毛衫和一件羊毛衫。

在严酷而漫长的训练中,於秀敏肩关节被枪托撞击得肿了一次又一次,扣扳机的食指被磨破了一层又一层皮,枪托把腮帮磕出好大一块青斑,那个时候,

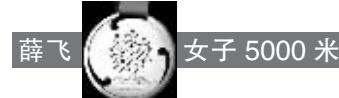
她上街不得不戴上口罩。

为了全运会不生宝宝

2005年於秀敏打出平世界纪录的好成绩,还进了国家队。之后她夺得多哈亚运会团体金牌,以及2007年世锦赛金牌。

奥运会前,她甘当魏宁的陪练,毫无怨言。奥运会后不久,於秀敏与她的队友方少杰在家乡完了婚,做了妻子的她没有放弃训练,为了这次全运会,她打消了生宝宝的计划。

特派记者 吕远(快报济南电)



山东人帮江苏夺金

年仅20岁的小将薛飞昨天以15分11秒72的成绩获得了女子5000米的冠军。

薛飞出生在菏泽巨野县,她从小练习中长跑。2005年,薛飞转投江苏田径队,其运动成绩突飞猛进,全国锦标赛冠军、亚运会冠军……几乎她参加的比赛,冠军从未旁落过。教练李秀云昨天告诉记者:

“今年薛飞练得很苦的,她的脚一直有伤,练的量一大,反应特别大,但薛飞并没有因此影响到训练。”

特派记者 付智勇(快报济南电)

薛飞(左)在弯道超越对手
快报记者 顾炜 摄

五分钟学打字 南京报名遇强热

《五分钟学打字》消息昨天登出后,立即受到南京的市民强烈关注,报名热线从清早就开始接连不断,直至中午才有减缓迹象。大多数的读者对学会打字都有迫切的愿望,笔者共打了4次,最后一次才总算接通。

笔者通过对接报名电话工作员了解,目前为止报名者中年龄最大的是67岁,最小的是35岁,其中大多数人年龄集中在40~60岁之间,有已退休

的,也有在职工作人员。有趣的是,不少人还是单位的领导。此外,笔者通过调查发现,这些报名的人对打字并不是一无所知,绝大多数早就开始学习打字,但始终没有学会。拼音读不准和字根记不住是最大的问题。有很多读者还告诉笔者并不是自己没有学会五笔,而是自己年纪大了有些时候一段时间不用,字根和指法就忘记了。

截至发稿时,已有近百人报名参加。培训老师告诉笔者,只要能来,会写字的肯定能在五分钟内学会打字,目前还没有碰到过学不会的。上课不用做笔记,只要带上纸笔临时练习一下就可。

想改变现状,参加培训的市民朋友,赶快抓紧时间拨打全国免费报名咨询热线:400 6722 555。本次培训活动将于本周六上午9点30在长江路262号金陵图书馆一楼报告厅,座位有限,希望报上名的朋友能按时到场。

外贸复合型人才紧缺

“3个月成就你一生!”--全日制外贸物流班10月底开课

●外贸复合型人才受追捧:随着我国外贸形势的大幅好转,来自外贸企业的信息显示:进出口人才紧缺,尤其是大部分中小型公司,对外贸人才提出了“复合型”需求,即那些既会报关、报检,又会单证、跟单的复合型人才,备受欢迎!

因此,广贸教育联合数百家外贸企业,隆重推出“2+1全日制外贸物流就业班”,为企业打造复合型人才,也为学员指明了就业方向。该班须脱产学习3个月:2个月的专业知识培训+1个月的外贸企业实习。通过学习,掌握单证、跟单、报关、报检、物流等理论和技能,参加统考,获得5个全国资格证书。实习期表现好,用人单位会直接与其签定合同,直通高薪职场! 第十七期10月底开课!

●学员心得:实习不是走过场:全日制班第十五期学员陶小姐,学的是机械专业,她希望将来能到外贸行业发展。

“当时,我看中了广贸教育可以提供实习的机会,所以就报名了。”学习完两个月的理论课程后,中心通知陶小姐准备了个人简历,随后没几天,南京一家机械进出口公司就通知她去实习。经过短短两个月的实习时间,陶小姐已被公司录用,从事外贸业务助理工作。试用期,每月还能享受2000多元的补贴。“才两个多月,就把之前的培训费挣回来啦!”陶小姐在接受回访时笑着表示。

相关单项班:单证员考试正在报名!报关员班循环开课! 学外贸 找广贸
链接 中国外经贸培训网:www.zgwmpx.com

电话:025-83305156,83305160 报名点:广州路37号江苏科技大厦2316室(儿童医院对面)



亨瑞移民留学

魁北克省投资款将大涨,抓住12万投资最后时机!
中考、高考生留学海外全新选择!
孩子免费读美加名校!

★专业办理加拿大、美国投资移民!
★专业办理各国留学

025-84710037

24小时热线: 13852298448 办公地址: 中山南路49号商茂世纪广场24层 网址: www.visa800.com