



主持人: 婧倩
国家二级心理咨询师

欢迎您将自己的想法和对本栏目的建议发至主持人邮箱或登录主持人都市圈圈网的博文, 主持人将与您互动。

邮箱:xxajj@139.com
博客:http://blog.dsqq.cn/?uid=114274

爱问王老师

二手男并不一定是问题

王老师:
男友75年的,比我大5岁。本来我们约好周末去他家和我家,然后回来结婚的。前两天,我们打电话说到结婚之前要把彼此的过去交代一下。就在昨天,我们见了面。他话很少,很沉默,一直拉着我的手。吃完晚饭他说有话要对我说。看得出来,他是鼓了勇气,说的时候手都在颤抖。我真的很不敢相信,他居然结过婚还有个7岁的儿子。他有五年婚史,离婚是因为他前妻有了别的男人。我的天都塌了。我无法接受这些,难道我要做别人的后妈吗?我不敢想。他说,孩子现在由他父母帮着带,他父母让他成家过自己的日子。家里已经为小孩子留好了一笔钱。说不会打扰到我们生活。我怎么选择?

来去的秋天

来去的秋天:
这个有婚史有孩子的男人真让人纠结,本来你都幸福满满开始憧憬红地毯了,这下脑子乱了,心中的浪漫满屋变成一片狼藉。

你向我求助,我能帮助你些什么呢?只能送你三个词:冷静,观察和思考。观察什么呢?哦!这真是一个惊天事实,对方居然可以隐瞒这么久!可是,他可以用嘴巴保守住秘密,却很难从头到脚,从里到外全方位封锁住他的过去,五年的婚姻,养育七岁的孩子,这不是一个短的经历。即便水上漂的轻功也没法纵身飞跃,而你却没有察觉丝毫,不知是他隐藏太深还是你被爱障住了眼,抑或是熟女愁嫁,心有些急呢?他和前妻离婚的原因不能是他一面之词说了算,要通过你的观察,用自己的头脑去分析整合。当你再重新审视这个人的时候,他可能变得高大,也可能变得龌龊。总之,你对他的认识可能会更加深刻。

思考什么呢?当然是你的价值观,世界上的幸福有千万种,没有统一趋势,只是看看他们是否在婚姻中得到了他们所要的。有的人想问婚姻要虚荣,于是她找了个老公绅士体面,经济上层,她得到了奢侈的生活,她很满意;有的人想问婚姻要平静,于是她找了一个全心爱他,循规蹈矩的男人,她从简单的生活中享受到了惬意,她感到了内心的富足,很幸福;有的人问婚姻要心跳,于是她找了一个文艺愤青,婚姻生活就像摇滚乐,永远跌宕起伏充满情绪和变数,她兴奋之极,这正是她要的新鲜每一天;还有的人,她愿意以婚之名,把自己“卖”了,日夜如一,完全地舍我,在夫家只求付出,不求回报,她只向婚姻要一个,那就是自我价值和自我愉悦。这就不难解释为什么某些女人绞尽脑汁嫁进豪门,管她身前身名,而有的女人却甘心为了爱情,赴偏远农村,去照顾瘫痪男人几十年。她们都在过自己心中的幸福生活。

你不妨身心完全放松,深呼吸之后与潜意识做个交谈,究竟什么样的生活是你想要并能接受的。二手男不要紧,有孩子也不一定就是问题,只是事实带来的未知生活你要预期到,并且想想能否接受。孩子不等同于他下的蛋,亲情是永远割不断的,你要做好和孩子长久相处的心理准备,你还要习惯于他的前妻时常出现,至少,她和孩子是有理由见面的。

无论做出怎样的选择,选定之后记得大声对自己喊三遍:“我的人生是我自己选择的,无论今后生活中遇到什么,我不后悔!”如果你想踏入婚姻大门,再往后要做的,就是对自己负责,花点心思,去跳一场珠联璧合的双人舞。

王佳



都市放牛把脉爱情解答困惑

不要站在他曾经许诺的那一天

斑斓的秋叶:疯狂地爱上别人的准老婆,所有的该与不该,对与错我都明白。她有一个她很爱的准老公。同样明白其中的对错。当然,她明确拒绝,但又可以做好朋友。只是我无法解脱。

都市放牛:我忍不住英俊地笑了起来。兄弟,难道要我带你去云游名山大川才能看得云淡风轻?建议你KTV包间,连续唱一星期张惠妹的《解脱》,保证你歌到病除。

禾禾:有两个人都对我很好,一个我很喜欢他,但和他在一起一点安全感也没有,对于另一个,和他在一起的时候却很踏实,我该和谁在一起?

都市放牛:和前一个恋爱,与后一个结婚——我骗你呢,这是从理论角度说的,事实上我们要为自己的选择负责。如果是我的话直接选后一个,我们不能让不靠谱的人恣意伤害自己的心,然后让真正值得托付的人来买单。

追求:我们因为孩子又吵起来了。他一点也不顾及我的感受上来就动手,把我往后推!我真的是伤透了心,试问下,天下有几个男的这样对老婆的!我恨他!

都市放牛:行了行了,过几天你就会眉开眼笑了。就这点屁大的事你用了三个感叹号,还恨呀恨的,阿累啊?一看就是你刁钻霸道得不行,他仅仅推了你,又没打你。小媳妇儿,下次在他动手之前,你立刻柳眉倒竖,做个暂停的手势:“停!你给我高高地举起,轻轻地放下。”

我的爱是苦的:看到她的衣服,看到她的杯子,看到她的化妆品,看到她写的日记,看到她的大头贴,看到她布置的房间,看到她生病时喝的药,看到她吃剩的零食……没有爱,活着不是一种煎熬吗?

都市放牛:有次我把分手女友留下的东西拿出来展开例行思念,直到从冰箱里取出她吃剩的酱菜肠,突然觉得有股怪味直冲天庭,定睛一看,失声惊呼:我,我的爱情,好一个……荡气回肠!——往事只堪哀,对景难排。哥们,有些东西,你不丢弃,很容易变质的。

夜无言:我居然与一个不爱的男人上了床,而且有了孩子。剧情很俗套,这个男人对我很好,愿意娶我。我是该难过还是高兴?

都市放牛:我也不知道该替你难过还是高兴。床上是许多人的战场,战利品有时候可以



漫画 付业兴

如果他的季节已变换
就不要站在他曾经许诺的那一天
带着过去的感情到往事里出差
一生都逃不脱漂泊的命运
——都市放牛本周情爱语录

以改良装备,有时候却是一种负担,让我们负重前行。孰轻孰重,就看你的下一步,是去攻克堡垒,还是去胜利会师。

freeforme2009:我初涉相亲,五天前见了一个女孩子,我看上她了。见完面后,我们打过2次电话。这两天,我一直在等她的消息,电话或者短信,一个都没有,昨天等到失眠了。我是不是很衰?该怎么办?

都市放牛:说不定她也在等你的消息呢。爱情就像跳水,每一个动作都要做到位。立正,奔跑,一个漂亮的弹跳,305B,一切都是那么投入那么美妙——面也见了,人也看上了,电话也通了。而失恋,就是做完这么多的动作,最终却因为胆怯没能压住水花——所以有一种爱情叫泡汤。

倩儿:离婚2个多月了,没离婚的时候总幻想着离婚,还希望离婚后能找个更好的。可

是为什么人总是失去后才知道珍惜呢?
都市放牛:年轻时,拥有了不懂得珍惜,这是年轻的代价;年迈时,珍惜了却不再拥有,这是生命的代价。不是我们不懂得珍惜,是因为树欲静而风不止,所以珍惜背后的惋惜,才令我们长叹一声:可惜啊可惜。

我是KA:我讨厌那些所谓的红颜知己和准红颜们,不管她们和男人交往的出发点是怎样的,她们有没有想过会给她们交往对象的配偶们增添什么样的烦恼?

都市放牛:蚊子血和朱砂痣,明月光和饭粘子——相由心生,境随意转。你的烦恼我也有——当然我的烦恼是我为什么有那么多的红颜知己?朱砂痣好真一声:作为男人,你有魅力吗。

拍砖男:男大学生和打工妹恋爱,会有结果吗?如今,我已经毕业,如果我和她结婚的话,我们会幸福吗?

都市放牛:恭喜你学成毕业,光荣成为打工者一族。吾友克尔凯郭尔教导我们说,人生一定要往前去生活,但只能从后面来理解。

波罗:女友失去了生育能力,我应该离开她吗?我知道我这样做有点无耻,但是我是独生子女啊,我不能无后啊。

都市放牛:卑鄙是卑鄙者的通行证,高尚是高尚者的墓志铭;看吧,在那镀金的天空中,飘满了人性弯曲的倒影——这是北岛的诗。人活着都有自己的价值诉求,比如你要感情,你可以慎重抉择,比如你想传宗接代,你完全可以选择离开。这跟无耻无关,我甚至会把你佩服得一米多高。

前尘往事:我知道偷情不好,但是就是忍不住,怎么办?

都市放牛:偷情多刺激啊,就连贵为皇帝的男人也忍不住。南唐后主李煜,有一天晚上把鞋子脱下来拎在手上,穿着袜子偷偷摸摸地走过台阶,在画堂南畔和昭惠皇后的妹妹小周后约会——这就是历史上一篇人气很高的帖子《菩萨蛮》:“藕丝步香阶,手提金缕鞋。”只不过,南唐后主最后连老板椅都拱手让人了。



请登录http://bbs.dsqq.cn/thread-166255-1-1.html给都市放牛提情爱问题。QQ群:92961578

荷尔蒙

异性,我们来做点什么呢!

陈幻文

Q:那些内向、不善表达的人,怎么提出他的性请求?

我一直很好奇那些内向、不善表达的人,怎么提出他的性请求。听说过的,很少有人会直接将愿望摊开来说,“我们都是成年人了……”类似的句式。或叫卖似的“XX,过性生活不?”那个也只在段子听过。大多数人,在那时那刻,估计都在琢磨是这一句还是下一句,是这里还是那里,是关灯还是点蜡……直接动手至下三路的,个人觉得,很需要勇气。

对别人性事的好奇度,我仅限于上床前的几幕,及至床上及床后如何,反而兴趣不大。因在这期间,才是两个生物之间最富玄机的时段。

个人体验是,即便再精明的女人,也只能分辨出一部分想与之乱来的信号。最终她也只想跟这些信号发射者中的少数人真的乱来。那么他们的前戏将非常省时省力。从对方电话响起的那一刻起,几乎就开始了上床倒计时。中间可能吃饭、压马路、谈童年——以便使那些信号充分地呈现,最后堆积出一个肥美壮观、一触即发的动机。这是比较美好的情形,可以保证信号们弹无虚发。逐一成为步入“床”之路上的一砖一瓦。

情不投意不合的情形更多。那时的信号发射过来,简直无异于乱码。由于我被乱码误伤过几回,所以后来一旦遇上可疑的人,就格外警惕。

一位哥们曾教育我说,当男人开始把话

题扯到你的身体时,你就要注意了。至少这是他的惯用伎俩。后来我在实践中验证,发觉很有道理。所以但凡遇上可疑之人说着说着开始问我身高体重之类,我将立刻走人。中间只失手过一次。

当时那位疑似者,说着说着突然停住看着我:“就像你眼睛看着我的感觉。”完全没有色情意味。我在内心定夺了一番,又怕误伤了好人。后来我意识到,即便那些信号裹在一堆防弹衣里面,也需警惕。

比较可气的是那种“前戏”一成不变的男人。不管他想上的是餐厅女招待还是尼可·基德曼,他都会像程序员一般进行铺陈。曾遇过一个外国男人,我们开始于他要给我做印度式按摩。当然他还没热心到要为一个初识不久的人治疗颈椎。后来我才问出,他几乎跟每一个想上床的女人,都以按摩打开局面。我当时立刻为自己成为此流水线上的一个编码感到可耻。

作为被动者就是有这么点好处,不必每次推陈出新,或因循守旧地去开发一个陌生身体。我在想,我若是男人,会不会也一招得手,就每次都出这一招?我将怎么在这些雷同的程序里分辨自己的真心?

这大概是房事里最大的悖论——你希望,他因为你,在某种程度上变成了一个新人。但怎么可能呢,若他之前不在别的身上千锤百炼,又怎会在你这里领到100分的满足?

爱微博

时间使人忘记爱情

我最欣赏的美国著名导演伍迪·艾伦说:世界上最动听的话不是我爱你,而是你的肿瘤是良性的。——石述思微博

婚姻宿命论是一套不折不扣的懒人哲学。——苏岑微博

爱一个人不能过于无节制,因为你可能遇到一只白眼狼。你爱他的时候他假装不知道,你为他死后他假装悲伤之后会去和别的女孩子搭讪。——程灵素微博

爱情使人忘记时间,时间使人忘记爱情。——鑫有灵犀微博

比较欣赏朱德庸的一句妙语:人生是一场倾盆大雨,命运则是一把漏洞百出的雨伞,爱情是补丁。——自来水微博

许多小夫妻闹矛盾时,女方喜欢用“离婚”制服对方。这是女人的杀手锏,一亮出来,男人们通常会举手投降。男人一般不轻言离婚,这是基于理性的选择。然而男人一旦下决心分手,女人的眼泪又往往不起作用。——柯云路微博

哲学家的爱情是讨论题,文学家的爱情是作文题,数学家的爱情是计算题,政治家的爱情是判断题,普通人的爱情是填空题,用爱情填充无聊的生活。——黄紫薇微博