

顿顿菜都要放足酱油 老汉三个月发了两次心肌梗塞

专家提醒:老人味觉功能减退导致饮食口味重,心脏病患者饮食宜清淡,忌饮烈性酒

不管烧啥菜,刘老伯都要放足酱油,将菜烧得红红的,不曾想,近三个月来因此引发了两次心肌梗塞。记者昨天从南京市第一医院获悉,最近该院心内科连续接诊了7例饮食不当引发心肌梗塞的患者,患者年龄都在70岁以上。专家指出,老年人由于味觉功能逐渐退化,在饮食上喜欢“味重”的食品,平时要注意口味变化,控制每日糖、盐等调味品的摄入量,以免损害身体健康。

高血压患者每顿菜都要放酱油

76岁的刘老伯家住城南,15年前患上了高血压,一直靠每天服用降压药来控制。刘老伯平时没啥爱好,就是喜欢“吃”,特别是重糖、重油、重色的食品,老伴一旦把菜烧淡了,他就不高兴。虽然子女、老伴多次提醒,刘老伯就是听不进去,仍要老伴顿顿烧菜放酱油。

进入八月,气温上升到35摄氏度以后,刘老伯自感血压开始平稳,降压药的服用也开始不规则起来。到了八月底的一天,他和老伴一起去女儿家,走到半路,突然感到胸闷、心

慌、喘不上气,有点医学常识的老伴没敢大意,直接打车去了第一医院。医院急诊中心检查了刘老伯的病情后,立刻启动绿色通道。由于救治及时,他的命保住了。

长期口味重,心脏坏死面积达80%

出院后,全家人纷纷规劝刘老伯饮食清淡点,他也听进去了。不想,一个月后,刘老伯口重的毛病又犯了,老伴不给烧口味重的菜,他就自己下厨,弄得老伴是束手无策。

前天是小孙子的生日,全家晚上去酒店庆祝生日,刘老伯很开心,多喝了两杯,一直吃到感觉很

撑才放下筷子,晚上回家就感到胃胀得难受,3小时吐,他脸色苍白,不停地呕吐,老伴被吓坏了,赶紧喊起睡梦中的儿子,再次将刘老伯紧急送到了第一医院。医院检查结果显示,刘老伯主要心脏血管90%出现堵塞,心脏出现大面积坏死,坏死面积达80%,必须马上手术。

手术室里,第一医院副院长、心脏专家陈绍良主任娴熟地将刘老伯的堵塞血管打通,15分钟手术结束,监护仪显示各项生命指征正常,在手术室外等候的家人总算舒了口气。

通讯员 张子青
快报记者 刘峻

温馨提示

心脏病患者饮食清淡为宜!

据南京市第一医院副院长、心脏专家陈绍良介绍,医院的专家门诊近日已连续接诊了7例饮食不当引发心肌梗塞的患者,患者年龄都在70岁以上。这是因为,老人味觉功能减退、味觉障碍造成的。他提醒说,心脏病患者饮食宜少食多餐,以清淡、容易消化、富含维生素及蛋白质的食物为主,少吃肥肉、动物脂肪、动物内脏、蛋黄、海鲜等,多吃新鲜蔬菜、瓜果、瘦肉、鱼类、豆制品等,少吃甜食。男性患者尤其应戒烟、忌饮烈性酒,忌暴饮暴食。此外,应养成经常锻炼的习惯。

腰疼腿肿 一查竟是前列腺癌

专家提醒:当老年男性长期莫名腰腿痛和腿肿时,应及时去医院仔细检查

本报讯(通讯员刘洋沈华 记者张星)腰疼、腿肿,这些看似和前列腺疾病没有关联的症状,却是前列腺癌晚期可能出现的表现。近日,明基医院收治了一名出现腰疼、腿肿症状的王先生,最终被确诊为前列腺癌、双肾积水。

王先生62岁,自觉身体一向很棒的他,近两个月总觉得腰部隐隐作痛,双腿也肿了起来。他担心这和自己的小便不畅有关系,到附近的明基医院泌尿外科就诊。随后的B超检查提示,王先生患有双肾积水、前列腺增生;进一步检查,诊断为“前列腺癌”。

该院泌尿外科周鹤同主任在综合评估了王先生的病情后认为,他已错过了最佳治疗时机,失去了根治的机会。专家随后为王先生进行了经尿道前列腺电切术以解除他的排尿困难,缓解肾积水,并予以激素治疗,以改善他现有的生活质量。

据介绍,王先生由最初的前列腺癌组织增生诱发膀胱功能下降导致双肾积水,最终又患了隐匿性前列腺癌。许多像王先生这样患前列腺癌的病人都喜欢硬撑,他们患有排尿困难的症状大多有一两年的时间。

明基医院泌尿外科主任吴宏飞教授说,前列腺癌最常见的转移部位为骨头和淋巴结。而骨转移比较常见的部位包括骨盆、胸腰椎、股骨和肋骨。一般来说,骨转移常常会引起腰腿痛和相应部位疼痛。前列腺癌如沿淋巴管转移至盆腔淋巴结,常常会引起下肢淋巴回流障碍,从而形成腿肿。因此,当老年男性长期出现莫名的腰腿痛和腿肿时,应该重视和警惕,并及时前往医院仔细检查,尤其应该检查有无前列腺癌的可能。



苏州读者问:

我从结婚开始就早泄,去医院检查说是神经敏感型的,我查了很多资料,得知贵院治疗早泄技术领先,我准备手术,但还是有些担心,这项手术危险吗?多久能进行性生活?

南京建国男科医院主任医师徐承良:我院采用“阴茎神经敏感降低技术”治疗早泄疾病,是采用有选择性的阻断敏感神经的分支,减低龟头皮肤敏感度的原理治疗早泄。我院是国内率先开展该项手术的医疗机构,已为万余名早泄患者解除困扰,该技术微创无痛,安全有效,术后一个月可进行性生活。

下关区读者问:

我之前在医院检查是龟头炎,之后经常清洁但仍然龟头疼痛,尿痛。该如何治疗?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:龟头炎如果得不到及时正规的治疗,炎症会反复发作,并上行引起尿道炎、前列腺炎、睾丸炎等。建议您尽快到专科医院接受治疗,如果是包皮过长引起的,待消炎后,及早采用“光波离子技术”进行包皮整形,手术时间短、恢复快、保障外观美观。

镇江读者问:

我前段时间在贵院治疗慢性前列腺炎,治疗一段时间后,尿频、尿急、尿分叉症状基本不见了,会阴部和腰骶部疼痛也缓解很多。请问专家,我还需不需要继续巩固治疗?

南京建国男科医院副主任医师孙承祺:前列腺炎病程长、易反复,慢性前列腺炎的治疗不可半途而废,慢性前列腺炎迁延不愈可引起反复发作的泌尿感染及性功能障碍等。您在进行一段时间治疗后,症状虽有所缓解,但致病菌可能没有完全清除,建议您到医院进行复查,结合前列腺液和细菌培养的结果,确定下一步治疗方案,祝您早日康复!

韩乔生曾饱受皮肤瘙痒之苦 原来是袜子和内衣裤没有分开洗

快报讯(记者刘峻)昨天,第十次全国男性健康免费普查江苏站在南京建国男科医院正式启动,作为“健康大使”出现的中央电视台著名体育节目解说员韩乔生妙语连珠,用自己的经历趣说男性健康,并建议坐办公室的男人要多做锻炼。

【老韩轶闻】

皮肤痒是脚气造孽,脚气怎么会跑到身上呢?

“男人就是一个家庭的支柱,他的健康往往牵涉到家庭的幸福。”今年51岁的韩乔生说,自己的一次看病经历,让他认识到男人健康的重要性。

曾经有一段时间,韩乔生感觉身体不舒服,皮肤有

点痒。“当时还觉得奇怪,一向洁身自好,那种病不应该发生在我身上啊。到医院看皮肤科,居然还挂了个性病专科的牌子。我连忙拉着朋友说‘你给我证明啊,我来不是看性病的,是看皮肤病的’。最后检查才发现,导致皮肤痒的原因居然是脚气。”韩乔生搞不懂,脚气怎么会跑到身上呢?医生告诉他,将袜子和内衣裤混在一起洗就会导致这样的结果。“从此,我养成了个好习惯,袜子和内衣裤永远分开洗。”韩乔生笑着说。

前列腺疾病的广告,为啥弄个水龙头滴水呢?

还有个经历让韩乔生很难忘记,“以前看到前列腺疾病的广告很不理解,弄个水

龙头滴水的镜头看不懂,后来我去看望一位已经退休的前主任,70岁的人整天躺在床上,原来就是得了前列腺方面的疾病,这下终于理解为什么男性健康如此重要。”

【专家提醒】

关注男性健康,避免小病拖成大病!

与会专家告诉记者,统计显示,在现实生活中,男人承受的压力要比女人大很多,重压之下,健康难免出现问题,男人的平均寿命要比女人短6-7年,而很多男性对疾病的错误认识与健康知识的缺乏导致男性有病能忍则忍,小病拖成大病,耽误了最佳治疗时间,这就需要全社会共同关注男性健康,中国性学会“男性健康十年普

查”计划也正是在这样的背景下应运而生。

据了解,2008年,南京建国男科医院承办了“第九次全国男性健康免费普查(江苏站)”的工作,据中国性学会在普查现场的临床统计,近2万男性参与普查,各类前列腺疾病、泌尿感染、性功能障碍、不育症等分别占了就诊人数的32%、23%和20%,另外包皮包茎、早泄、精索静脉曲张等占25%。据悉,本次普查,吴阶平医学基金会向江苏及周边地区男性提供免费普查及治疗捐助基金,治疗援助基金最高达1000元,具体普查涉及的病种包括:各类前列腺疾病、泌尿感染疾病、男性功能障碍、不育症等男科疾病。

汽车广场

友情提醒
本刊仅为信息提供和使用的双方搭桥,客户交易前请查验相关证明文件和手续。



转让 02 年面包车九千。
13951696553
急转 01 年底重庆长安 5 档空
调,刚大修,全保 6 仟。
15850610158
转让 03 年半挂康明斯四轴车
一辆。13951843628
转让 99 年普桑,免中介。
13851466301
转让 17 座依维柯,桑 2000 各
一辆。15077888233
转让 04 康双。13701452400
转让 04 吉利优利欧。
13073489065
低转 无费康双。15805145176
转让 1 吨江淮,8 吨春兰。
13914745452
转让 跃进双排仓栏货车。
15951789197
转让 03 年长安,保险刚买,况
好,8 仟,可面议。13770304645
王小姐
转让 6.8 农用车。15195837955

转让 04 奥拓小王子,1.95 万。
15851850140
转让 04 长安之星。
15861822640
转让 09 铃木北斗星。
13851893846
转让 06.6 江淮厢货 6.2 米,5 拖
7,车况如新。15951888772
转让 06 年 7 月豪沃前四后八
自卸车,车况佳,有业务。
18912972755
转让 普桑 2 辆。58818518
转让 47 座营运中普客,带业
务。13218008509
低转公司 08 小卡之星 1 吨。
13814011357
转让 04 世纪新苏,险全,4.35
万。13912987444
转让 03 年别克赛欧。
13057653022
转让 01 跃进 3.8 米。86270794
转让 04 年江淮骏铃,带卧 3.8
米,八成新。15996299050
转让 斯太尔前四后八。
15805175649

转让 06 年五菱之光。
15950563498
转让 04 哈飞民意。
13851502356
转让 小霸王 05 年 3 月厢长
3.2 米。13912963327
转让 宁波美日车 01 年状况好,
价 1.3 万元。13952046297
转让 05 面包带证,况佳。
15851813139
转让 25 座金龙。13584066788
转让 00 年富康,2.5 万。
81950766
转让 02 年索纳塔。
13151082980
转让 06 民意,2.18 万。
51509581
转让 97 年 2000。13451918068
转让 07 年 QQ,1.98 万。
13770576558
转让 06 年长安之星,中介免。
18951874708
转让 97 桑 2000,电喷,家用费
全。86026255
转让 00 年金杯。13276678502
转让 04 新款,佳宝。
13057506897
低转 04 年新款佳宝。
13851578879
转让 04 凯越。86896068
转让 06 年吉利美日,1.78 万。
15850571543
转让 06 长安(电喷)。
13222008653

转让 04 年 QQ1.1。
13813850922
转让 05 年五菱之光(费全,车
新)。13057683710
转让 长安之星。13770651532
转让 03 年宝来,一手车,车况
特好。13776661038
转让 02 年 10 月 35 座金龙。
13505164825
转让 03 年 30 座亚星。
13851937659
转让 06 新雅阁。13062519589
转让 03 年普桑,3.8 万。
15850760071
转让 06 年 3 厢吉利,2.3 万。
15051849873
转让 06 年捷达,一手车,车特
新。13770537366
转让 05 年吉利豪情(四缸)全
年保险,一手车。13805155236
转让 普桑,车况佳。
13222004210
低转 旅游大客车。
18905155942
低转 奇瑞风云,2.6 万。
13770307259
转让 05 年 4 月家用优尼柯,无
事故,保险至明年 4 月,2.1 万,
中介免。15312088761
转让 99 年时代超人,车好。
13182890239
转让 07 年底江淮厢货。
13851715217
转让 03 长安(电喷)。
13813933364

低转 05 年新秀 4.1 万。
18905171322
转让 05 吉利,车好 1.38 万。
13951817296
转让 00 新秀 2.95 万。
13451912213
转让 出租车。15952016918
转让 1 吨福田,车好。
13160064948
转让 05 年 11 月 18 座旅游客
车一辆。13851837396
转让 公司康双自卸,特好。
13072513809
转让 01 长安之星,无碰 1.5 万。
13585107098
低转 04 长安,况特佳,费全
1.15 万。13951964392
转让 08、江淮厢货 3.8 米。
13770666659
转让 06 江淮厢货 4.2 米,禁通,
固定业务。13382762390
转让 03 年民意,况特佳,空调
1.68 万。15094318154
转让 宇通大客。13813927779
转让 04 康双大厢自卸,06 金王
子自卸。13151561660
转让 04,QQ 费全。
13151562552
转让 96 电喷 2000,2.4 万。
13182885261
低转 04 南京长安 1.3 万。
15251833560
转让 96 高尔夫 1.5 万。
85337199

转让出租车。13921432669
转让 02 超人 1.8 万。
13182921827
转让 11 座依维柯。
13851930802
转让 东风王子轿车。
13357717218
转让 06 年 17 座自动门都灵
V。13512514844
低售 九成新奥迪,本田,车到付
款。13487993991
出售 雷沃 180 自卸车。
13451864971
转让 个体出租车。
13805157136
转让 04 年 8 米东风,况佳。
15895843480

转让工程机械

转让 混凝土输送拖泵、搅拌机、
配料斗、全站仪。18951918029
转让 三星 300 带九成新炮头挖
掘机一台。13705191316
转让 装载机、压路机。
13905186821
转让 大字挖机 220 工时 7100
价优。15150596698
转让 08 叉车 3, 装载机。
13222788222
转让 推土机 1 台。
13814005454