



十一运会昨天落幕,省体育局局长总结江苏军团得失,他披露——

陈若琳2周减了1公斤

第十一届全运会昨天落下帷幕,江苏代表团在本届全运会上取得了48.5枚金牌、121.5枚奖牌以及2679分,分别排在金牌榜第二位、奖牌榜第四位、总分第三位。昨天,江苏省体育局局长殷宝林接受了快报记者的采访,对这次全运会进行了总结。



十一运会昨晚隆重闭幕 快报记者 顾炜 摄

谈全局

“誓进前三”任务完成

在出征全运会之前,江苏代表团就喊出了全运会参赛目标进前三的口号。最终江苏军团以0.5枚金牌的微弱劣势力压辽宁,取得金牌榜第二位,应该说超额完成了任务。

江苏军团还取得了几个历史性突破,羽毛球男女团体同时夺冠,U16女足夺冠,江苏同获男女百米两块分量最重的金牌,这些都是江苏体育历史上的首次。其次,集体球类项目进步较大,除了U16女足外,男子手球也获得了冠军,女子足球成年组、女子曲棍球、女篮以及手球都进入前三名。而在奥运会重点项目上江苏军团也有突破。

与此同时,殷宝林也指出了一些不足,比如在游泳、水上以及海上项目中,江苏缺乏竞

争力,这几个项目总共有73枚金牌,而江苏却颗粒无收。各个训练单位的差距也比较大。在大球项目中,排球表现不佳,原以为男女排都能争夺一面奖牌,结果都只获得了第四。

谈运动员

陈若琳减肥很辛苦

这次客场作战,虽然困难重重,遭遇了很多意想不到的困难,但江苏运动员们经受了考验和挑战。

采访中,殷宝林说了一个小故事,他说:“就以陈若琳为例吧,她在奥运会后由于身体生长的原因,体重一下从当初的40公斤涨到了45公斤,多了这5公斤,她要做动作就很难了。周继红领队告诉我,陈若琳的体重45公斤肯定不行了,只要能再瘦一公斤就可以了。为此,我去北京专门看了陈若琳。小姑娘很坚定地告诉

我,一定要把这一公斤肉减下来。她说要用两周时间。这两周,她通过控制饮食等方式,第一周瘦了0.5公斤,第二周又瘦了0.5公斤。这个体重一直保持到全运会。”

陈若琳减肥的故事只是运动员艰苦备战的一个缩影,老将肖爱华以38岁的高龄复出,同样是个奇迹。殷宝林说,肖爱华作为老将,她的体力只能坚持三分钟,但每场比赛有三个三分钟,她硬是凭借经验和顽强的意志品质,杀进决赛并最终夺冠。

谈兴奋剂

宁愿不争光也绝不抹黑

本次全运会,国家体育总局处罚了三例兴奋剂,从这态度上不难看出总局对兴奋剂问题的重视程度。

在第一例兴奋剂事件东窗事发后,殷宝林在接受记者采

贺电

江苏省体育代表团:
在十一运会上,我省体育健儿取得了优异成绩,圆满完成了任务,实现了运动成绩和精神文明双丰收,为江苏赢得了荣誉。省委省政府和全省人民向你们致以热烈的祝贺!
中共江苏省委
江苏省人民政府
2009年10月28日

访时就表态,宁可不要金牌,也绝对不能出兴奋剂,江苏人丢不起这个脸。昨天再提到这个问题的时侯,他说:“这次全运会,我们的运动员共接受了兴奋剂赛内检查139人次,无一人发生兴奋剂违规事件。我们如果这次全运会成绩进前三,那是属于为江苏人民争光,如果出了兴奋剂,那是给江苏人抹黑,这两者的性质是不同的。我们宁愿不争光,也不能做出给江苏人抹黑的事情来。”

采访中殷宝林告诉记者一个幕后故事,全运会前,有其他省份体育局曾向总局写信,举报江苏某某队某某人使用兴奋剂。总局为此特意两次将殷宝林叫到北京了解情况。殷宝林说:“回来后我向省里领导进行了汇报,省领导态度很明确,一旦出现兴奋剂就‘杀无赦,斩立决’。”

特派记者 付智勇(快报济南电)

祝贺江苏团十一运金牌第二

“华泰证券”杯江苏十一运龙虎榜评选候选人名单

最佳男运动员候选人(括号内为编号): 王伟新(A001) 蒋科律(A002) 陈滔滔(A003) 刘鹏(A004) 仲满(A005) 薛峰(A006) 公茂鑫(A007) 张择(A008) 曾少眩(A009) 肖钦(A010) 孙君杰(A011) 陶嘉明(A012) 徐延诗(A013) 徐晨(A014) 邱彦博(A015) 陈金(A016) 蔡■(A017) 郭澄(A018) 刘永(A019) 李昱(A020) 张鹏辉(A021) 陆斌(A022) 林向前(A023) 陈冬冬(A024) 陈灵峰(A025) 丛海航(A026) 丁大伟(A027) 郝可鑫(A028) 李安(A029) 沈庆(A030) 王权(A031) 王位(A032) 闫亮(A033) 杨彦威(A034) 叶强(A035) 张星(A036) 张志宇(A037) 赵晨(A038) 周小坚(A039)

最佳女运动员候选人: 张华(B001) 黄海洋(B002) 赵媛媛(B003) 朱敏(B004) 包盈盈(B005) 孟洁(B006) 张蕾(B007) 刘媛(B008) 肖爱华(B009) 陈若琳(B010) 汤金华(B011) 孙晓黎(B012) 王适娴(B013) 谭雯(B014) 卢兰(B015) 成淑(B016) 刘恋(B017) 丁姣(B018) 王荣(B019) 朱李玥(B020) 纪耀娟(B021) 李元(B022) 刘菁(B023) 朱叶(B024) 潘丽琴(B025) 史艾婧(B026) 宋思橙(B027) 孙娟(B028) 孙雯(B029) 王丹(B030) 王丽思(B031) 王敏(B032) 卫瑶(B033) 许燕露(B034) 杨丽(B035) 杨秋媛(B036) 姚双艳(B037) 张榕佳(B038) 周佳(B039) 庄明(B040) 管新蕾(B041) 汤科蓉(B042) 於秀敏(B043) 杨曾(B044) 薛飞(B045) 任成远(B046) 张浙慧(B047) 陈珏(B048) 蒋兰(B049)

最佳团队候选: 网球男子团体(C001)、男子佩剑团体(C002)、女子佩剑团体(C003)、女子花剑团体(C004)、女子羽毛球团体(C005)、男子羽毛球团体(C006)、女足青年组团体(C007)、男子手球团体(C008)

(具体情况请见快报全运会报道及江苏省发展体育基金会网站)

“华泰证券”杯江苏十一运龙虎榜评选选票

编号				

投票人姓名: _____ 联系电话: _____

地址: _____

1. 请把您所选择的候选人序号(见候选人名单)填在上面的表格中(其中男运动员4名,女运动员4名,团队2个,超过无效)。
2. 选票邮寄地址: 南京市广州路191号五环大厦1309室江苏省发展体育基金会收 邮编: 210029
3. 其它投票方法:
网站 www.jssf.org.cn
www.js-lottery.com
www.jssports.gov.cn
www.longhoo.net
www.htsc.com.cn
11月3日发行的《体彩之友》报刊刊登选票。
4. 投票截止日期: 11月7日, 邮寄选票以当地邮戳日期为准。
5. 揭晓时间: 11月中下旬。
6. 凡参与投票者均有机会参与抽奖, 奖项为: 特等奖1名, 奖励价值5000元的联想 ideapad U350笔记本一台; 一等奖2名, 各奖励价值1500元的联想手机一部; 二等奖10名, 各奖励价值近千元的国缘V6酒一瓶; 三等奖30名, 各奖励价值300元的特步运动鞋一双; 纪念奖100名, 各奖励价值98元的联想耳麦一副。

排名	代表团	金	银	铜	总数
1	山东	63	44	46	153
2	解放军	49	39	40	128
2	江苏	48.5	37	36	121.5
3	辽宁	48	46	34	128
4	广东	45	45.5	39.5	130
5	上海	41	34	45.5	120.5
6	北京	30	20	29	79
7	黑龙江	23.5	23	18.5	65
8	天津	23	14	15.5	52.5
9	福建	19	11	21	51
10	湖南	18	10.5	6	34.5



“华泰证券”杯

江苏十一运龙虎榜候选人简介(14)

最佳男运动员候选人
曾少眩 项目: 网球

简介: 在10月26日进

最佳女运动员候选人
张华 项目: 跆拳道

简介: 在9月11日进行

行的网球男双决赛中, 江苏组合曾少眩/张择战胜天津组合夺冠。此前曾少眩还和队友配合获得了男团金牌。

跆拳道女子67公斤级比赛中, 年仅19岁的张华战胜广东选手, 帮助江苏军团获得了十一运会的第二枚金牌。

百家湖·印象威尼斯别墅

买一幢送一幢

——顶级财富圈层汇聚城市中心 缔造金陵最显赫名门望族——

起售价1500万元/栋

买百家湖·印象威尼斯独栋别墅一栋, 送南山湖度假独栋别墅一栋

特讯: 另加推百家湖花园少量珍藏湖景空中别墅, 先来先得 170-296平方米顶跃现房, 一口价清盘优惠, 即买即住, 恭迎品鉴!

百家湖热线: [025] 52100777 52100888

百家湖·印象威尼斯

★信譽保證 最新裝修 豪華氣派 環境優美