

小伙婚后不育 原来祸起青春期

家长请注意:孩子青春期发育不正常应尽早就医

快报讯(通讯员 柳辉艳 记者 刘峻) 今年28岁的小许,安徽青年小许结婚后,发现性生活不理想,而且结婚一年多,老婆一丝怀孕的迹象也没有,他不由地想起了当年自己18岁还没有发育的事情。担心可能是自己的问题,他到医院检查,结果发现问题果真出在自己身上——他患有无精症,专家说与他青春期发育迟缓后治疗不彻底有关。

据小许自己讲,自己十三四岁左右时,明显感觉到周围同学的身体都在发生着变化,男同学长出了喉结、胡须和腋毛等,声音变粗,女同学也开始长出了玲珑的曲线,他从书上了解到,这就是所谓的青春期发育,每个人都要经历的。但是,他很奇怪自己为什么没有这些变化呢?直到十八岁高中毕业,他发现自己还没长胡须、喉结,没有阴毛和腋毛,下面的生殖器也还和小时一样大小,他鼓起勇气把这件事告诉了父亲,父亲带他到当地卫生院看,卫生院的大夫说这可能得到城里大医院检查,最后他们来到南京鼓楼医院就诊。

在鼓楼医院内分泌科,专家为小许安排了相关检查,最终发现小许的脑垂体分泌的促卵泡激素和黄体生成素减少,没有足够的促卵泡激素和黄体生成素,性腺就不会发育,导致睾酮分泌不足,从而无法启动第二性征的发育。根据这些情况,内分泌科朱大龙主任亲自为小许制订了详细的治疗方案,人工补充相关激素,以启动第二性征的发育,定期随访。

治疗一段时间后,小许惊喜地发现自己的身体有了变化,胡须、喉结、阴毛、腋毛都慢慢地长出来了,生殖器也变大了,个子也长高了近10厘米。可遗憾的是,小许以为自己的病好了,只治疗了不到一年的时间便擅自停了药,而没有按专家要求,坚持治疗,定期复查。哪知现在到了结婚生子的年龄,他又碰到了性生活不理想、不能生育的大麻烦。

鼓楼医院内分泌科黄洪副主任医师介绍,一般来说,女生从10-12周岁开始,男生从12-14周岁开始,就会逐步进入青春期,除了身高增长明显加速外,男生还会出现睾丸和阴茎增大,阴囊皮肤变松、着色,出现阴毛、腋毛、胡须、喉结及变声,并发生遗精,女生表现为乳房发育,大小阴唇发育和色素沉着,出现阴毛、腋毛及月经初潮。如果身体未按时启动青春期,不仅影响生长发育,同时还会导致今后不能生育,而尽早发现和及时治疗,就可以减轻或避免这些影响。因此,如果女生12-14周岁乳房无发育,月经初潮未出现,男生14-16周岁仍无睾丸体积增大,同时伴随身高不正常的现象(如过矮或过高),应尽早到正规医院就诊,明确病因,尽早治疗,以免贻误终身。

另外,鼓楼医院正在开展男性青春期第二性征发育迟缓与男性不育症的内分泌筛查,如果家长发现孩子青春期的发育有异常,或者男性发现婚后不育,可去鼓楼医院内分泌科进行相关检查。

新发现! 从羊水里也能提取干细胞

绕开伦理之争,能培育出脑肝骨等组织细胞用于匹配人群的治疗

干细胞是具有自我复制能力的多潜能细胞,这样的特殊“复制功能”也让全世界的科学家希望通过干细胞的研究来解决人类的疾病问题。昨天,在江苏省科协主办的第八次江苏科技论坛新兴产业发展分论坛上,苏州大学副校长张学光教授透露,江苏省干细胞研究室在做羊水的干细胞重编程诱导的研究工作,这是具有重要应用前景的新的干细胞来源,而且将能够避开长期困扰干细胞研究的伦理之争。

未来,科学家们可从孕妇羊水中找到丰富的干细胞,并利用这些干细胞培育出包括脑、肝和骨在内的多种类型的组织细胞,用于胎儿、孕妇甚至和该干细胞匹配人群的疾病治疗。

羊水中提取干细胞

干细胞是什么?他的神奇之处在哪里?我们的身体最初仅仅是一个受精卵而已。之后一个细胞变成两个细胞,两个变成4个,4个变成8个,这些细胞按照基因密码,在该长眼睛的地方分化成组成眼睛的所有细胞,在该长胳膊的地方分化成组成胳膊的所有细胞。当一个完整的人形成后,组成身体的绝大部分细胞不再具有分化的能力,只要还有能力分化成其他种类的细胞,就被称为是干细胞。张学光说:“干细胞是一种未充分分化,尚不成熟的细胞,具有再生各种组织器官和人体的潜在功能,医学界称之为‘万能细胞’”。

张学光说,他们研究发现,从怀孕妇女胎盘羊水中提取干细胞,不会损害母体,却具有与胚胎干细胞类似的功能,他们希望通过羊水干细胞培育出包括脑、肝和骨在内的多种类型的组织细胞。将来孩子出生时,父母也可以为孩子存上羊水中提取的干细胞,未来用于治疗孩子的疾病,治疗过程也不用

担心会出现排斥现象。“此外,孩子的母亲、孩子外婆,甚至于该干细胞能匹配的病人都能使用。”张学光说,不过上述想法还需要很多年来证实。

干细胞可分化出很多“好东西”

张学光说,目前在干细胞研究中的一个最重要的进展,就是把干细胞里面的基因“提取”出来,参与细胞的重编程,目前,江苏省干细胞研究室在江苏省科技厅的支持下,正在进行羊水干细胞重新诱导的研究工作。

据了解,此前科学家已经成功地将小鼠、大鼠、猕猴、猪和人的体细胞诱导成为干细胞。“但目前关于人类诱导多能干干细胞的研究还处于起步阶段,所采用的供体细胞还仅仅局限在人包皮成纤维细胞、表皮细胞、毛囊细胞等少数细胞类型。更为棘手的是,这些细胞被重新编程为iPS细胞所需要的时间比较长(通常为16-35天),且效率很低,这大大增加了在这个过程中细胞的变异风险。”

张学光说,利用羊水干细胞的这些干细胞就可以分化出各种

各样的“好东西”,如果,能够分成一种囊胚,就可以发展出各出脑、肝和骨在内的多种类型的组织细胞,用于胎儿、孕妇、孕妇母亲甚至和该干细胞匹配的人群的疾病治疗。

张学光说,除了羊水,新生儿的胎盘也是分离培养间充质干细胞的来源,经过研究,科学家发现,胎盘不同层次来源的间充质干细胞均具有与骨髓来源间充质干细胞相似的生物学特性。江苏省干细胞研究室曾经做过一个试验,将兔子腿上的骨头锯掉一个小缺口,利用胎盘中分离出来的干细胞进行修复,不久之后,骨头上的这个缺口消失了。

这是研究可绕开伦理之争

据介绍,一直以来,科学家都希望从胚胎中取得的干细胞能发育成器官或细胞组织,作为医疗或移植用途。然而,要从胚胎中取得这样的干细胞,胚胎会被摧毁,不少人认为“胚胎自受精开始就是‘人’了,此举等同扼杀生命”,因此胚胎干细胞一直面对伦理争议,甚至被冠上了“为科研目的而杀

害可能形成的人”的罪名。

张学光认为,利用羊水、胎盘进行干细胞研究则可以绕开胚胎干细胞研究的伦理争论,因为用于研究的羊水干细胞、胚胎干细胞都是一些受孕妇女自愿捐助的,而且提取过程不会损害母亲身体,也不像胚胎干细胞研究那样扼杀胚胎。“除了羊水,胎盘里面各种层面都有干细胞的存在,胎盘在胎儿娩出后即完成使命,成为‘废弃物’,对其研究不会涉及伦理道德问题。”

张学光说,羊水干细胞的应用领域和方向与其他来源的干细胞是基本一致的,它为人类探讨更多疾病的治疗前景带来的新希望,但是生命的复杂性远远超出人们的想象,要想弄清生命发育的全部机理,应用羊水干细胞以及更广泛的成体干细胞治疗重大疾病,还有很长的路要走。

他认为,未来羊水、胎盘、脐血都将成为干细胞运用研究和开发新生长点,并能形成新的产业,因此建议江苏省应该建立以脐血、羊水、胎盘干细胞库。通讯员 周景山 快报记者 安莹

捷安特CHIC锂电车 荣耀上市 杨公井捷安特专卖店 山西路捷安特专卖店 龙江捷安特专卖店 江宁捷安特专卖店 中华路捷安特专卖店

纯电驱动 | 助力脚踏 | 通控锂电 | 液晶时速

太平南路147号 84417417 中山北路178号 83309909 龙园西路5号 57711337 上元大街629号 51191410 中华路259号 52249758

捷安特自行车电动车 **购电动车赠** **特价 1998** 323型 48V

金霸王U锁 捷安特雨衣 名品食用油 专用充气嘴 (特价车无赠品)

●大中华专卖店 建康路470号 84549160 ●水西门专卖店 水西门大街203号 86608313 ●新百六楼
●观前街专卖店 观前街9号 ●和燕路专卖店 和燕路7号 85633371 ●中央商场负一楼 ●浦珠中路202号店
●大厂区 金年华四楼 ●尧化门182号店 85569881 ●江浦店 文德西路1号 ●六合泰山路115号店

现代快报 健康公益课堂

最实用的家庭推拿技巧 让你动手也能保健康

健康公益大课堂本周六又要开课了!本期南京市中医院推拿科林波医生将受邀与读者朋友,一起交流家庭推拿的保健之道。期间,林医生还会针对中老年人的常见健康问题,如高血压、头痛、便秘、腰肌劳损等为大家支招。如果你一直是中医保健的拥趸者那一定不要错过这次讲座,实用的家庭推拿技巧让你不打针、不吃药,动动手也能保健康。如果之前你与中医接触不多,那这次不妨过来亲身体验一下,你有任何关于推拿的疑问都可以在现场与专家交流。

推拿疗法有着悠久历史,它的治疗范围也并不局限于腰酸腿痛、跌打损伤等,像感冒、头痛、便秘、高血压、失眠这些日常困扰你的问题,它也能帮你一把。以便秘为例,患者可以尝试这两套动作:一是自己站立,呈稍息姿式。全身放松,尤其是腰腹要放松。用右手掌心或掌根贴于右下腹部,左手掌压在右手背上,以肚脐为中心,自右向上、向左、向下,呈圆形按摩20次。用力由轻到重,适可而止。然后再用右手掌按在肚脐下,左手掌压在右手背上,用颠抖法进行一起一伏的按抖20次,频率由慢到快。二是上面动作做完后,呈立正姿式,身体向下、向上做蹲起运动20次。要求下蹲时臀部尽量靠近足跟,大腿前面紧贴下腹部。以上两套动作每天早晚各做1次,时间约20分钟。效果如何,那你就拭目以待吧。

具体家庭推拿还能帮你解决哪些问题,在操作时还有哪些事项需要注意,那就请你到现场直接与专家面对面交流。讲座免费,来之前请拨打快报热线96060预约报名。

快报记者 李鑫芳

本期主讲人:南京市中医院推拿科医生 林波
主题:中医推拿帮你在家保健
地址:南京科学会堂2号门2楼综合厅(成贤街118号)
时间:2009年10月31日 9:30-11:30

主办:现代快报 医药部
协办:云南绿A生物工程有限公司 南京分公司
读者预约报名热线:96060
如果您对其他听课主题有兴趣,欢迎拨打84783561 84783644与我们联系