

长寿是靠吃保健品还是注意饮食?

爱卫办组织正规军进社区PK保健品专家

社区健康宣传的阵地,如果正规的医疗工作者不去占领,就要被保健品专家们全部占领了!针对目前市民群众新期盼新需求,南京市爱卫办从江苏省人民医院、江苏省中医院等三级医院聘请20多位名医作为南京市健康专家,从本周起到各大社区给市民宣讲正确的养生健康方法。

与目前活跃在社区老人中的保健品专家们用形形色色的高科技保健品来让老人们养生不同,昨日首次讲座,市爱卫办的专家推荐的多是地产健康蔬菜、步行等简单经济的养生法,听得老人们直说“讲得不错”。

PK1:讲座不卖保健品 主讲控制饮食

昨天,南京市健康专家的讲座在玄武区首次开讲,从该区各社区报名而来的老人们把榻榻米宾馆的新华厅坐得满满当当,主讲人是江苏省名中医、南京中医药大学博士生导师黄煌教授。

老人们反映:以往他们常被拉去参加的“讲座”很多是保健品公司举办的,那里面也有“专家”讲课,可是那些“专家”对于疾病的预防和治疗方案往往最后归结于一条:买保

健品,而且是该公司推荐的那一种最好。回家和子女一说,子女都认为老人上当了,因为“专家”是否有正规的行医资格和经验很难核实。

市爱卫办请来的黄煌教授给老人们的养生方却是:不用买什么太贵的保健品,注意饮食就好。比如别吃得饱,他以自己的行医经验告诉老人们:节日晚上经常有老人夜里来看急诊,什么急性胆囊炎,胰腺炎要立马开刀,往往都是因为晚餐“酒喝多了,肉吃多了”!少放盐少放油现在几乎家家都知道,黄煌告诉老人们:多吃盐容易血压高,多吃

油则容易血脂高;而且大家都知道不能吃太荤,却不晓得全吃什么粗纤维粗粮也不好,有人就因此得了胃病。

PK2:推荐品不是高科技 而是南京特产

以往社区老人们常见的保健品专家们推荐的保健品,多以高科技、生物提取物等为卖点。

黄煌教授昨天也有推荐的食物,不过,他推荐的却是南京特产:溧水的白芹,八卦洲的菊花脑、芦蒿,雨花桥的南京大萝卜。黄煌教授推荐的理由是:

白芹降脂通便,大萝卜对治疗中风、解酒有很好的效果。

此外,红心山芋也被列入推荐菜品,不过“胃不好的要少吃!”这些推荐菜品可是对了老人们的胃口,听得大家只叫好。

PK3:抵抗老年痴呆要靠慢咀嚼多动

老人们最怕孤单,子女很多都忙于工作,有时也不愿听他们唠叨,保健品公司的推销员往往上门和老人联络感情,还带老人们出去旅游,使得老人们不买都觉得过意不去。

多交朋友、心情开朗,这一

点黄煌教授也是赞成的。不过黄煌教授推荐了一种抵抗衰老的办法,就是吃饭要慢。他表示:咀嚼和锻炼都有助于抵抗老年痴呆症,不过锻炼运动一定要根据自己的身体来,千万不能过于劳累,最好打打太极拳。

据悉,市爱卫办的健康素养讲师团已有20名来自各大医院、疾病预防、妇幼保健等单位的专家加入,专家们将不定期地深入社区,有需要的市民和社区可以拨打市爱卫办电话57711844,预约专家进社区服务。 通讯员 徐少林 快报记者 孙洁

停工预告

11月2日13:00至17:00 下列地区停工:水佐岗一片、水佑岗、康藏路、童家山37号、老菜市、祁家桥、市农村、竹林新村、星汉城市花园、新市农村、人和街、人和佳园、雅典花园、四卫头、北四卫头、虎啸花园、麒麟苑苑、江苏路(140、144、146号)、宁夏路(16、17号)、华侨大厦、华丰大厦、中山北路(128-138号、185号、205号、243号)、南京京沪置业有限公司(食堂)、三乐(浴室、食堂、职工医院、幼儿园)、教师进修学校、建达大厦、南京市服装五厂、金山大厦、江苏省国贸大厦、邮电学院招待所、扬子装饰工程公司、华侨物业管理服务有限公司等一片。

11月3日21:00至次日8:00 下列地区停工:中山东路(518号、520号)、解放路(6号、10号)、西华东村、瑞金路1-58号、金城集团有限公司(食堂、宿舍)、511厂、市工商管理、714厂、714厂(职工食堂、餐厅)、江苏软件园、西华门饭店餐饮、上海东骏餐饮有限公司餐饮、55所锅炉、中山东路518号东骏南京店锅炉、医药大厦、中山东路小区供热站锅炉、西华门饭店锅炉等一片。

11月3日13:00至17:00 下列地区停工:永乐路春光里部分用户。 港华

停水预告

11月1日10:00至11月2日22:00,樱铁村、林业大学降压供水。

11月2日10:00至11月3日6:00,中山南路(内桥湾至升州路)沿线西侧用户停水,包括南捕厅、古铁管、熙南里等。

11月3日22:00至11月4日8:00,疏港大道东延沿线西侧用户停水,包括培安家园小区。 南京市自来水总公司

“118114”服务便捷更轻松 “衣食住行”全新号百全方位便民

记者从昨日召开的号百两周年庆典中获悉,随着天翼3G业务的到来,号码百事通的便民业务将不断推出新意,展现出全方位服务老百姓的理念。手机忘家里了,怎么办?不着急,号码百事通通信助理,帮你轻松转接其他号码,所有电话一个不漏;堵在上班路上,一头痛火无济于事,早点打118114,天翼智能导航为你提供即时动态路况查询,堵路早知道,上班不烦恼;要想去德基看电影,人多排队受不了,拨打118114为你提供影院预订服务;预约挂号、健康管理、就医咨询、药品咨询、健康指导等专业健康服务也是只需要拨打118114申请电话医生服务即可。客服人员均由医护专业、药学专业的健康专业职员组成,实行全人工服务,每天有主任级专家全天在线咨询、指导,业内人士表示,此举有效减少了患者就医时在医院逗留的时间,降低了

患者交叉感染的机会。

号码百事通有那么能干?据介绍,号码百事通作为一个全面的综合信息服务平台,依靠中国电信强大的品牌、客户和信息资源,不断开拓创新,拨打118114/114,不仅能查号,更可查询到企业实名、企业地址、分支机构等综合信息,还为客户提供多种查询方式,多种形式报号或转接服务,还面向客户开展全面的订票、订房、订餐、旅游、预订土特产等系列商旅服务。

江苏号百相关人士表示,两年来,号百从以前的114,到现在的118114/114,从传统基础查号台到中和信息服务平台,号码百事通一直致力于为大众提供衣、食、住、行、玩等消费导向,并延伸为政企事业单位、社区、农村及个人提供各类服务。不少人士表示,“有事没事,都打118114/114”已经成为了当前许多江苏老百姓的共识。 快报记者 徐勇

江苏家庭将抢先尝鲜 电话电视电脑 “一网打尽”

随时随地都能与家中的亲人“见面”和聊天,随时随地都能快速上网、看电视……昨天,江苏有线与江苏联通签署的家庭综合业务合作协议,让这一切成为现实。向江苏老百姓开启的“三网融合”业务,将电话、电视、个人电脑有机结合,使时间和空间不再成为交流的障碍。

不打电话有3G网络,上网有有线宽带,看电视有高清互动,今年以来一个接一个的信息化服务让人们应接不暇。有没有什么“多快好省”的办法把这些服务“一网打尽”呢?江苏有线与江苏联通的“三网融合”正是从这个目的出发的。记者了解到,未来,网络融合将成为主流,电话、电视、个人电脑将趋向于能够接收多种网络业务,为用户提供全方位、多功能的信息。快报记者 郑春平

今天大家一起来学扎风筝

快报讯(记者 赵丹丹)今天上午9点,快报欢乐社区行走进夫子庙街道小西湖社区,民间老艺人曹真荣老师将教社区孩

子扎风筝。同时,解放军454医院的名医团将现场为居民咨询,快报便民网的维修师傅也将亲临现场免费维修小家电。

明起直通动车票提前21天售

快报讯(通讯员 严勇 记者 毛丽萍)记者从南京火车站获悉,今天起该站直通动车组、直达特快列车车票将恢复预售

15天(含当天)的车票,明天起,这些票的预售期又将调整,恢复为每天15:00开始预售第二十一天(含当天)车票。

明天专家讲空间探测与嫦娥工程

快报讯(记者 胡玉梅)11月1日(周日)上午9:30-11:30,中国科学院地球化学研究所研究员、名誉所长

欧阳自远将做客南图,通过讲座告诉您人类为什么要开展空间探测以及中国“嫦娥一号”探月工程的主要科学成果。

南京军区南京总医院度过60华诞

快报讯(通讯员 高铭华 记者 安莹)从1994年完成亚洲首例单独小肠移植,到目前为止成功完成了16例小肠移植。这项技术只是昨天度过60华诞的南京军区南京总医院科研成果的一个缩影。 60年来,南京军区南京总医

院注重人才培养和学科建设,国家、军队和军区重点学科达到25个,占全院科室总数的55%;创造了17项国际第一、26项国内第一和72项国内领先;获得各类科研课题4000多项,科研成果1800多项,其中国家科技进步奖、军队和省部级科技进步一等奖48项。

明发部 58575078 58575678 诚聘业务员 20名 本公司已在房产局设 200万信用保证

有偿征集江南明珠、清新家园、九龙雅苑、秦淮洪家园、教师公寓套房。电话:83353021

推荐房产 江南明珠 4/5 94m² 92.8万 精装 2房2厅 84276118 王府大街 4/7 69.01m² 83万 精装 2房2厅 52652541 孝陵卫罗汉巷 2/6F 76.9m² 75万 精装 南北2室1厅 52652541 高虹苑 6/7 56m² 56万 精装 2房2厅 52652947 乔虹苑 8/10 102.15m² 105万 精装 南北3室2厅 15850549169 银河湾花园 1/15 16 48.8m² 31万 精装 北单室套 13400074910 小卫门正规门面房 320m² 380万 产权装修适口绝佳超值 优惠价 83353021 江南明珠 5/5 85m² 85万 精装 2房2厅 84276118 新街口 5/6 74.9m² 92万 精装 2房2厅 13400074910 孝陵卫罗汉巷 4/7 76m² 78万 精装 南北2室1厅 52652541 乔虹苑 3/7 76m² 72.8万 精装 南北2室1厅 13400074910 银河湾花园 1/15 16 46m² 34万 精装 北单室套 13400074910 大明路汽车一条街 366m² 720万 门面房 12米进深20米,可分割出售 83353021 银龙花园 2/11 67m² 90万 毛坯 2室1厅 送地下室 84234456 梅花山庄 7-8 117m² 118万 精装 南北3室2厅 15850549169 马群公寓地铁口 5/6 98.5m² 74万 精装 南北3室1厅 15850549169 怡居园连家店 1/6 64+11m² 75万 精装 南北3室1厅 13400074910 爱达花园 5/7 53m² 54.8万 精装 南北2室1厅 13405819868 银河湾花园 8/11 92m² 63.8万 毛坯 2室1厅 13400074910 大明路汽车一条街 366m² 720万 门面房 12米进深20米,可分割出售 83353021 银龙花园 2/11 67m² 90万 毛坯 2室1厅 送地下室 84234456 梅花山庄 7-8 117m² 118万 精装 南北3室2厅 15850549169 马群公寓地铁口 5/6 98.5m² 74万 精装 南北3室1厅 15850549169 怡居园连家店 1/6 64+11m² 75万 精装 南北3室1厅 13400074910 爱达花园 5/7 53m² 54.8万 精装 南北2室1厅 13405819868 银河湾花园 8/11 92m² 63.8万 毛坯 2室1厅 13400074910 鼓楼区装修公司 5/7 45m² 55万 精装 南北92年房 83353021 天堂街小区 7/7 60.84m² 81.5万 精装 2房2厅 84276118 紫金南苑 5/16 148m² 166万 毛坯 南北4室2厅 13400074910 秦淮区 曙光里 2/6 108m² 126万 精装 2房2厅 26252947 中海塞纳湾 3/6 77m² 70.8万 精装 南北3室2厅 52652945 雨花新村 3/6 125m² 108万 精装 南北3室2厅 13405819868 银河湾花园 1/11 117m² 78万 精装 北2室2厅 52652541 四方新村 5/6 78m² 72万 毛坯 南北2室2厅 13405819868 三金福邸 6-7 113m² 176万 精装 3房2厅 送阁楼车库 84276118 清新华园 6-7 150m² 127万 新空 跃层4房2厅 84276118 观门口北村 6/6 63m² 39.5万 精装 南北2室1厅 13405819868 梅花山庄丽景苑 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 鸿意星城 9/10 67m² 68万 精装 1房2厅 84276118 双拜巷教师公寓 4/7 89m² 79万 精装 南北3室1厅 13400074910 清溪村小居 5/5 47m² 43万 精装 3室1厅 13400074910 四方新村 7/7 99m² 96万 精装 南北3室1厅 13400074910 东景花园 3/11 101m² 95万 毛坯 南北3室1厅 13400074910 金墙花园 3/4 53.57m² 47万 精装 3房1厅 52652941 龙翔雅苑 2/4 74.79m² 62万 精装 3房1厅 52652941 九龍雅苑 5/9 101m² 116万 精装 南北2室2厅 52652947 文安里 4/11 107m² 126万 毛坯 环境优 3室2厅 52652947 开源小区 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 46万 精装 南北2室1厅 52652940 风光里 8/11 99.7m² 120万 精装 南北2室2厅 52652940 乔虹苑 3/6 39m² 41万 精装 单室套 52652940 秦淮教师公寓 3/6 56m² 59万 精装 南北2室1厅 52652940 江宁路 3/7 94m² 87.5万 精装 南北3室2厅 52652945 文安里 7/7 72.67m² 65万 精装 3房1厅 52652941 开源小区 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/7 106m² 95万 精装 3房2厅 84276118 四方新村 5/5 120m² 140万 精装 3房2厅 84276118 江南明珠 7/7 144.98m² 149.5万 豪装 3房2厅南 13400074910 双拜巷教师公寓 6/7 74.6m² 68.5万 精装 南北2室1厅 52652943 金墙花园 5/7 58m² 61万 精装 2房2厅 52652947 文安里 2/5 45m² 4