

# 自称能抗癌,而且也不贵—— 印度厨师端出“全球最健康菜肴”

印度一位厨师精心研制出一道自称是“全世界最健康的”美味菜肴,它甚至可以有效抵抗包括癌症和老年痴呆症在内的多种疾病。

厨师古尔帕里提·贝恩斯足足花费两年时间才让这道菜的配方“达到完美”,他选用脂肪含量低的鸡肉配以咖喱粉、希腊酸奶做成沙拉,再使用印度大米、蓝莓、枸杞、豌豆、橄榄油等材料做成焖饭。

曾经是英国贝德福德一家餐馆主厨的贝恩斯拥有营养师的执照,他介绍说,这道菜富含含有抗癌作用的抗氧化剂,每道菜的抗氧化剂含量相当于23串葡萄、49碗菠菜或者9棵西兰花。

具体来讲,配料中的蓝莓抗氧化成分奇高,堪称“水果之王”,能帮助大脑抵抗可能诱发痴呆症的蛋白粘连现象。

枸杞含有丰富的维生素A、维生素C和铁元素,包括麦当娜在内的诸多大明星都对这种食物青睐有加。咖喱则有杀菌、抗病毒、化解疼痛的功效,其中所含的姜黄素对心脏、大脑和关节健康都有很好作用。

除了营养价值高,这道菜肴还相当美味,而且成本低廉,普通老百姓都能消费得起。

贝恩斯自豪地说:“蓝莓和咖喱是任何追求健康食物的厨师都应该选择的合理组合……蓝莓果有丰富的花青素和抗氧化成分,而选择咖喱能做到‘一石三鸟’,既健康又美味还省钱。按照一家四口的标准,吃一顿这道健康美食只需要花十几英镑,而它的营养价值却是如此出众……这样的组合简直太完美了,如果常吃就可以预防很多疾病!”中国日报



## 已造成 13 人死亡 印度发生最大油库火灾

印度西北部拉贾斯坦邦一座大型油库 29 日晚突发大火并引发爆炸。当地政府连夜疏散近 50 万人。截至 30 日下午,火灾已造成至少 13 人死亡、150 多人受伤。

印度石油和天然气部长穆利·德奥拉说,这是印度发生的最大油库火灾,而且火势凶猛,只有等油库全部存油燃尽才会得到控制。

印度第二大炼油商印度石油公司位于拉贾斯坦邦首府斋浦尔以南 16 公里处的一座油库当地时间 29 日 19 时 30 分许发生火灾。

《印度时报》报道,油库全部 12 个储油罐很快陷入火海,火势极其凶猛,15 公里外可见火焰。其中两个储油罐发

生爆炸,震撼周边楼房。

“我在离这块地方非常近的一家工厂工作,大火发生后,我们马上跑出工厂,”居民拉姆·库马尔告诉印度—亚洲新闻社记者,我们还听到两下剧烈爆炸声。”

火势迅速朝外蔓延,烧毁周边半径 3 公里区域内部分工厂、医院和民宅。

拉贾斯坦邦警察机构长官哈里什·米纳说,初步调查显示,起火原因可能是一条正在向一个储油罐输油的管道发生泄漏。

拉贾斯坦邦首席部长格洛特 29 日晚宣布,邦政府已要求当地所有私立医院接收伤者,邦政府将支付一切治疗费。 胡若愚 新华社

## 112岁老翁娶了17岁少女



112岁的多尔和他17岁的新娘

索马里加勒古杜德地区古里西尔镇老翁艾哈迈德·穆罕默德·多尔尽管已经112岁高龄,但他显然仍有一颗“驿动的心”。本周二,多尔举行了他一生中的第6场婚礼,迎娶萨菲娅·阿布杜尔为妻。然而令人吃惊的是,新娘的年龄只有17岁,小到可以当新郎多尔的玄孙女!

在过去90多年中,多尔先后娶了5个妻子,5个妻子总共为他生育了13名儿女,这些儿女又给多尔生育了101个孙儿孙女。多尔最大的儿子今年已经80岁,而他的3个妻子都已先他离开了人世。多尔目前和另外两个活着的妻子生活在一起。

据悉,包括多尔的众多

儿孙在内的数百名亲朋好友赶来参加了多尔和萨菲娅的隆重婚礼,这对年龄悬殊的“老少配”婚礼将许多参加婚礼的宾客都惊呆了。

多尔对记者称,当萨菲娅还是个孩子时,他就喜欢上了她。但他一直等到她长大后,才开口向她求婚。多尔坚持称,他和萨菲娅是真心相爱,在他眼中,年龄的差距丝毫不能成为爱情的障碍。多尔称,他能迎娶萨菲娅为妻,终于让他实现了一个“梦想”。

多尔称,他和萨菲娅结婚得到了他的另外两名妻子、他的女儿们和新娘父母的同意,新娘的家人也称,萨菲娅和多尔在一起时“感到很幸福”。尽管多尔已经拥有114名儿

孙,但他对记者称,他希望将来能和17岁的新妻子萨菲娅生育更多的儿女。

关于多尔的真实年龄是否真有112岁,也引起了一些人的怀疑。不过多尔对记者称,他于1897年生于索马里中部的杜萨马里地区,他拥有一张古老的出生证可以证明自己的年龄,这张出生证是他父亲当年写在一张羊皮上的。

这场年龄相差95岁的“老少配”婚姻不仅轰动了索马里,也令全世界都感到震惊。索马里历史学家称,尽管索马里的年轻女孩经常会嫁给年龄比自己大很多的男人,但很少有像萨菲娅这样年轻的女孩嫁给像多尔这样可以当高祖父的丈夫。 爱尔



## 咳嗽几声露马脚 面粉中钻出 14 个偷渡客



从面粉中爬出来的偷渡客

10月27日,法国司机卢多维克·邦斯独自驾驶一辆装满25吨面粉的货运罐车从法国加来港出发,前往英国威尔特郡德维茨市的一家分装厂。抵达目的地时,邦斯突然从面粉车里传来的声音吓得够呛,因为那分明是人的咳嗽声……

据报道,英国警方接到报案后火速赶往现场,结果从面粉车里发现了14名非法移民。眼看偷渡事情败露,他们只好一个个爬出面粉堆,从头到脚都沾满白色粉末,相当狼狈。

震惊的司机邦斯告诉警察,自己完全搞不清楚这14个人究竟是怎么偷偷钻进车厢里跟他一起通过隧道横穿英吉利海峡的。

英国入境部门的发言人透露,14人中的7名成年偷渡客分别是5名阿富汗人和2名伊拉克人,目前被关押在当地警察局。其他7名未成年偷渡客有6人来自伊拉克,1人来自阿富汗,年龄从14到17岁不等,目前由威尔特郡的社会福利机构负责照管。 中国日报

## 25岁妻为71岁夫生双胞胎



理查德抱着他的双胞胎女儿

离婚老翁和女孩坠入爱河

71岁的理查德·罗登是一名退休焊工,他和现年25岁的妻子丽莎相识于4年前,当时他们都报名参加了一所进修学院,并在学院中首次相识。当时67岁的理查德已经离过两次婚了,他不由自主地喜欢上了善解人意的丽莎,但由于两人年龄差距太大,所以他最初没敢开口向丽莎表露自己的爱意。然而当两人相处时,他们都能感觉到他俩之间产生了“化学反应”。2006年,当两人相约度假时,理查德终于向丽莎表达了他的爱意。

女友生下双胞胎女婴

丽莎随后和理查德同居到了一起,从2007年开始,他们就试图生一个孩子。去年,丽莎终于成功怀上了身孕,并于今年2月顺利生下了一对可爱的同卵双胞胎女婴艾米莉和鲁比。

妻——2.4公斤重的艾米莉和2公斤重的鲁比。

这对双胞胎女婴的诞生让理查德在71岁高龄再次当上了父亲,也让理查德一举成了英国年龄最老的双胞胎父亲!双胞胎女婴的诞生让理查德感到高兴坏了,他对记者说:“在71岁再次当上父亲,绝对比我20多岁时当父亲要累人得多,不过她们却给我带来了这么多的快乐。这对双胞胎女儿在我心中的地位无可比拟,任何东西都无法和她们进行交换,哪怕是中彩票大奖。”

常被误当成女儿“祖父”

如今这对双胞胎女婴已经8个月大了,就在一个月前,理查德和她们的母亲——25岁的丽莎幸福地走上了红地毯,正式结为了夫妻。然而,理查德和丽莎的结合却在当地居民中引发了轩然大波,尤其是理查德和他前

妻所生的儿女们,始终无法理解他为何会和一个比自己女儿还年轻的女孩结婚,他们更无法相信自己又拥有了一对刚刚出生的“双胞胎妹妹”。

理查德承认,当他用婴儿车推着这对双胞胎女婴外出散步时,他还经常被陌生人误当成是对这对双胞胎的祖父。当他耐心向别人解释这两个可爱的女婴是他的女儿而不是他的孙女时,那些人的眼神别提有多吃惊了。

还想再接再厉生个儿子

不过妻子丽莎坚持称,虽然许多人无法理解他们的感情,但她却为他们的爱情深感骄傲,而这对双胞胎女婴的诞生,则让他们的幸福感变得更加完整。理查德还对记者称,在他和前妻所生的10个儿女中,有7个是女儿,只有3个是儿子,所以他还想在未来两年中,和丽莎再尝试生一个儿子。 木子



## 喝水比赛后身亡 家人获赔 1650 万美元

2007年1月,美国加利福尼亚州28岁女子詹妮佛·斯特兰奇因在当地电台举办的喝水挑战赛中“喝得太猛”而死亡。据报道,加州一家法院日前作出裁决,斯特兰奇的家属将获得1650万美元的赔偿金。

为了给自己的三个孩子赢得一台任天堂游戏机,住在加州萨克拉门托市的斯特兰奇2007年初参加了当地KDND-FM电台举办的喝水挑战赛。主办方为参赛者准备了225毫升的瓶装水,要求他们在2分钟内喝下,休息15分钟后再喝一瓶,不断重复。参赛者比赛期间不得上厕所

更不能呕吐,否则将立刻被判出局。

斯特兰奇在喝下7.5升水后放弃了比赛,她随后以头疼为由提前回家,不久即被母亲发现死在床上。据悉,人体在短时间内摄取大量水分,可能造成重要的电解质被稀释,引发脑部水肿、痉挛、昏迷甚至死亡,法医鉴定,斯特兰奇就是死于急性水中毒。

斯特兰奇的丈夫威廉在安排完妻子的葬礼后和岳母尼娜联名将这家电台和活动主办方告上法庭,要求获得3400万美元的赔偿金,不过他们没有提出任何刑事指控。 中国日报

帕金森最大痛苦:  
1.手抖拿不住东西,吃饭穿衣要协助。2.身体僵直,走路小碎步、拖步,全身被“捆绑”。3.因缺少关爱,生活不能自理,易自卑、抑郁。  
专家指出:攻克帕金森必须修复受损多巴胺神经,且须早治,尤其是病情处于3期前患者!  
据悉,易可康葆采用帕金森721康复方案(联合使用神

# 告别帕金森手抖身僵

## 浑身轻松,终于“松绑”

经生长因子 NGF 和神经节苷脂 GM 修复受损神经基础上,再配合专业康复训练并及时疏导患者心理问题), 让众多帕金森老人, 手抖身僵减轻并消失, 能拿稳筷子, 步履轻松, 能轻松弯腰, 穿衣吃饭无需协助。  
喜讯! 近期特邀来自南京、北京、上海等地知名专家亲临江苏制定康复方案, 提供专业康复治疗, 赠《帕金森康复锻炼手册》, 指导科学饮食及家庭康复锻炼。  
详询:  
南京 84506642 无锡 82320336 镇江 82171217 徐州 81819930 盐城 83031433 扬州 82812531 泰州 85591092 淮安 86170361 宿迁 88990056 常州 85637571 苏州 67701586 南通 85628070 马鞍山 15305550224 连云港 820668818 相关信息登录 www.njkhz.com