2℃ 寒潮后天到南京

比往年提前到,将有偏北大风和霜冻

昨天,江苏省气象台发布寒潮预报,受两股冷空气连续影响,11月2-3日,全省淮北地区将出现0℃左右的低温,而南京最低气温只有2-3℃,沿江及其以北大部分地区有霜冻。

南京三日天气

今天	多云转阴有阵雨,夜里转东北风5级阵风6-7级,17~24℃左右
明天	阴转多云,12~21℃
后天	多云到晴,2~14℃

▶昨天,黑龙江大幅降温。在哈尔滨一小区内,一位老人为小孩戴上手套 新华社发

寒潮预报:降温达10℃

江苏省气象台副台长魏建苏告诉记者,受北方两股较强冷空气南下影响,江苏将出现寒潮天气过程,伴有阵雨、大风和明显的降温。预计31日江苏省有阵雨,淮北地区10~20毫米,其它地区3~10毫米。31日夜里~11月2日白天全省自北向南将出现偏北大风:陆上5~6级,阵风8级,江湖河面7级,阵风8~9级,近海海面8~9级,阵风10级。冷空气影响后全省天气转晴,气温将普遍下降9~11℃,11月2日~3日的最低温度:淮北地区0℃左右,其它地区1~4℃,沿江及其以北大部分地区将出现初霜冻。

冷空气从31日开始影响南京、1-2日白天将出现偏北大风,陆地上5级,阵风7-8级,江湖河面上6级阵风8级,冷空气影响开始后天气转晴,气温将明显下降,降温幅度达到10℃,2-3日的最低气温:2-3℃,大部分地区将出现初霜冻。

空气质量将有好转

前天晚上到昨天早晨,南京终于出现了一次较为明显的小雨天气,但点点小雨似乎不能驱散持续甚久的脏空气。昨天早晨,南京又出现了轻雾天气,最低能见度只有2公里左右,到了中午,气温甚至有了点反弹,达到了26.1℃,感觉到一点点闷。

气象专家说,这次降雨,南京地区观测站只有0.2毫米,主城区雨相对较大一些。脏空气持久,造成空气中灰尘颗粒多,容易导致雾霾天气的出现。从目前情况看,今天早晨仍然有雾的可能,雾霾天气真正终结可能要到寒潮来临,因为寒潮来临时,南京地区会有大风天气,而且冷气团控制南京时,基本以下沉气流为主,灰霾不容易升空,所以11月上旬,天气转晴变冷时,空气质量也应该有很大的好转。

昨日,南京空气质量仍为轻微污染,污染指数为134,超标污染物全是可吸入颗粒物,这已是本月第15个连续污染天。南京环境监测中心预测,今天南京上空的污染物将逐渐散去,空气质量污染指数将有所下降。

这次要防"暗霜"

气象专家说,除了防寒外,还要防风以及防暗霜。建议及时对大型广告牌、临时搭建物等易受大风影响的室外物品采取加固措施,高空、水上等户外作业人员注意安全;对于爱种花草的市民,也要注意对植物采取一定的防寒和防风措施。

霜是一种看得见、摸得着的天气现象,很多人印象里,霜就是在植物表面结成的白白一层物质,由于今年气温偏高,虽然早已进入霜降节气,但始终没有看见过霜的影子。气象专家说,普通的霜,一般叫白霜,也就是说气温在5℃以下时发生,一般没有什么危害,而霜冻是温度在0℃以下农作物受到的一种冻害,有时虽然没看到霜,庄稼却耷拉着,这种看不见的霜冻,被称为"黑霜"或"暗霜"。"暗霜"同样会危害花草,因此寒潮到来时最好将怕冷的植物移到室内。

寒潮过后,气温立马回升

气象专家说,冷空气袭来的前后两三天里,气温会骤然下降,加上这两天南京天气较热,人体的体温调节功能对这种突如其来的寒冷刺激难以适应,如果不及时添衣服保暖,特别容易受凉,引起机体抵抗力下降,给各种不同类型的感冒病毒入侵以可乘之机。另一方面,随着冷空气的到来,将会驱散城市的雾霾天气,改善空气质量。

魏建苏告诉记者,寒潮影响一般有十分明显的特点,就是寒潮来临之前,气温反而有所上升,昨天南京气温就感觉有点闷热。寒潮影响后,气温迅速降低,到3日早晨,达到一个谷底。寒潮离开后,气温则回升。秋天寒潮就是如此脾气,来去匆匆,到了3日白天中午,气温就会回升,之后,气温可能就会恢复到昨天这样的水平。所以说,寒潮暂时还不能将南京推入冬天。

今年寒潮偏早但属正常

这个寒潮是今秋影响江苏的第一个。根据资料分析,江苏寒潮过程主要出现在11月和次年3月,按照最新寒潮标准,历史上降温幅度最大的寒潮过程出现在1978年10月28日~31日,大部分站点最低气温降温达15~17℃。让南京市民记忆犹新的是2005年3月11日的那次寒潮,那一天南京气温从25.2℃暴跌到5℃,24小时南京降温达20℃,甚至还下起了大雪,堪称百年罕见。南京平均全年有3.2次寒潮,最多的是1978至1979年,有8次,最少的是1958年至1959年,为零次,最早的是1972年的10月20日,1981年的10月21日,寒潮最迟到4月份还会发生,为1980年的4月22日,其中十月份寒潮的平均次数为0.2次,11月份为0.6次。所以说,今年寒潮来得偏早但属正常。

昨天,河北沧州一名市民身着冬装,顶着大风出行。 新华社发

降温了,注意防流感

专家说,流感病毒在寒冷、干燥的气候环境里存活的时间会更长。同时,寒冷天气中人体内的黏液分泌迟钝,无法将病毒及时地清除出去。科学家经实验证实,在湿度一定的条件下,温度为5摄氏度时动物会患上流感,而温度较高时流感病毒则无法侵入。研究人员表示,这可能是因为在温度较低的条件下,患病动物的鼻子携带病毒的时间要长两天。为了远离感冒,特别是危险性较大的甲型H1N1流感,建议大家随时关注天气预报,及时根据气温变化添加衣物。日常生活中,要加强锻炼,多喝水,保持良好的身体素质;保持良好的个人卫生习惯,打喷嚏、咳嗽时要用手绢遮挡,要勤洗手;尽量少到人群密集的公共场所,防止交叉感染。必要时,可戴口罩或服用板蓝根等中药预防。最重要的一点,要保持心情舒畅,精神愉悦。

快报记者 刘峻 安莹

■气象小常识

寒潮、寒流、冷空气不是一回事

寒潮、寒流以及冷空气是人们经常看到的气象语言,许多人会将它们弄混。

专家说,根据中国气象局发布八个国家气象新标准,冷空气是指使所经地点气温下降的空气。其划分原则是受冷空气影响的地区,在一定时间段内日最低气温下降的幅度以及日最低气温值两个指标。冷空气等级共分5级:弱冷空气、中等强度冷空气、较强冷空气、强冷空气和寒潮。

寒潮是我国境内常见的一种灾害性天气,发生的次数较多,活动范围广大。寒潮,顾名思义是寒冷的空气像潮水一样奔流过来的意思,属于冷空气流动的一种形式。但并不是说所有的冷空气侵袭过来都叫寒潮,一般是冷空气侵袭到某地以后,若能使那些地方的温度在一天(24小时)内降低10℃以上,同时那一天的最低温度又在5℃以下时,我们才把这股冷空气叫作寒潮。

寒流则是指海洋里的海水从高纬度海区向低纬度海区的大规模流动现象,是属于洋流(海水)流动的范畴。寒流虽然对沿海地区的气候有一定影响,但寒流到底不是寒潮。当寒潮或冷空气南下时,人们会有一股股寒流入侵肌肤的感觉,大家通常把寒潮误称为寒流,其实是习惯性的语言错误。

快报记者 刘峻

关注网上预约挂号

网上预约挂号首日,预约人数还不太多,有的医院人数为零

雷人!有病人预约挂号只为"试试看"

昨天开始,南京12家大医院纳入全市统一平台开展实名预约挂号。预约挂号首日怎么样?记者昨天探访发现,首日参与网上预约挂号的市民并不多,有的医院预约挂号人数为零。而在预约挂号成功的市民中,有的人竟然只是为了"试试看"而预约,这让工作人员着实忙乎了一番;还有的人没有留下明确的联系方式,当工作人员回复确认时,怎么打电话都联系不上。

有的医院预约人数为零

预约挂号的全市统一平台昨天启动,市民只要通过登录12320网(网址:www.nj12320.org或者www.nanwei.org)并实名注册,即可预约一周内南京12家大医院的专家号。也就是说,在家里上网,最长可以提前七天预约到专家看病,而预约挂号服务不另外收费。

如此便捷的挂号方式,会有多少人使用?昨天,记者从南京多家大医院了解到,首日参与网上预约挂号的市民并不多,有的医院为10多名,有的医院预约挂号人数为零。南京市儿童医院有关人士介绍,昨天一天都没有网上预约挂号的病人。有关人士说,这可能和大家还不太熟悉网络预约挂号这个新事物有关系。另外,因为可以预约一周的专家号,昨天又是星期五,可能很多病人把预约挂号的事情推到了下个星期。

有的病人挂号只想试试"灵不灵"

让工作人员尴尬的是,有些预约挂号成功的市民,仅仅是闹着玩,把工作人员着实"调戏"了一番。南京鼓楼医院有关人士告诉记者,昨天共有14名病人通过网络平台预约成功了专家号。接收到病人的预约挂号信息后,医院的工作人员赶紧输入病人的信息、安排专家的门诊时间等。一场忙碌下来,当工作人员和病人联系确认预约挂号时,心里很不是滋味。"其中,有三名病人说,他们是看到了预约挂号开通的新闻,就是想试试看,这个预约挂号灵不灵,能不能真的预约到专家号,并不想看病。"

预约挂号中遇到的这个问题,的确让工作人员挺"闹心"的。有关专家说,本来以为实行预约挂号实名制,能够避免这些和挂号无关的行为,但从这次的情况来看,预约挂号实名制还不能避免有些人的无聊行为。而且,预约挂号实名制也让不少医院连喊"难操作"。

一位专家说,对于不少自费病人来说,很难保证完全做到实名。因为有些病人考虑到隐私的问题,不愿留下真实的姓名和电话,而是给医院留下虚假的姓名和联系方式。如果病人预约挂号时,报了一个假名字,然后他来取号或者看病时,就用的这个假名字,或者转手给其他的病人,医院也无可奈何。

如何避免这个无聊的行为呢?有关人士说,从目前来看,这只能靠着预约者是否自觉了。

一半预约者联系不上

鼓楼医院有关人士说,对于其余已经预约成功的11名病人,工作人员在回复确认时,也感到很无奈。"我们接到病人的预约信息,都要及时回复确认。可是,最后只有5名病人联系上了,其他6人根本联系不上。"工作人员说,有的外地病人预约挂号时留下的只是座机号,并没有区号;有的病人留下的电话怎么也打不通;有的病人电话打通了,但一响就掐掉了。

"对于无法联系上的预约挂号病人,我们无法为他们安排专家号,这个专家号就没有预约成功。因为如果他们不来,不仅浪费了本就稀缺的专家资源,也挤掉了其他病人的就诊机会。"鼓楼医院的工作人员提醒预约挂号者,网上预约挂号一定要注意留下正确的信息,并且要得到相关确认后,才表示预约挂号成功。

医院对预约挂号进行回复确认,也是担心病人爽约。因为如果病人爽约,预约了专家号但又不来,这就浪费了医疗资源。"当前最好的办法,就是不断地跟预约挂号病人联系,比如,如果病人提前一周预约挂号,我们就隔一段时间提醒一次,提前三天发个短信,提前一天打个电话,预约就诊的当天我们再提醒一次。这样,我们的工作量就加大了许多。但即使这样,还是有些病人爽约。"一家医院相关人士说。

通讯员 刘宁春
快报记者 刘峻 张星