

# 口腔溃疡没有特效药可治

《导医短信》栏目每天都会收到读者的近百条咨询短信,由于版面有限,健康编辑部每周一只能挑选几条有代表性的问题为读者解答。有类似困扰的读者也可以此作为参考,或根据专家门诊时间择日就医。



159xxxxx683: 我有口腔溃疡二年了。医生说是复发性溃疡。吃了药也没有效果。请问有什么药可以治?

南京市第一医院口腔科 主任夏金星:复发性口腔溃疡的病因尚不十分明确,即使是同样的治疗,效果也不尽相同。它需要全面检查、综合治疗,加上自我调理。局部用药方面,一般使用能促进溃疡愈合的药物,如果疼痛明显影响进食还可加些局部麻醉药,缓解疼痛。局部用药只能缓解症状,达不到治愈的目的。目前为止尚无治疗口腔溃疡的特效药。对于溃疡反复发作频繁或长期不愈者,可考虑全身治疗。尤其是针对病因的治疗,如细胞免疫功能低下者,可用免疫增强剂治疗,往往能增强疗效。

专家门诊时间:周一、四上午。

138xxxxx907: 我双手患有皲裂性湿疹已有四年,每年秋冬季就发,双手起水泡且开裂,又痒又疼,药用了不少,但是没法根治。该病是我生完小孩50多天后接触洗衣粉所患,是否与此有关。请问专家有没有办法根治?

南京市第一医院皮肤科 主任许惠娟:要根治难度比较大,但正确的治疗有助于

缓解症状、控制病情。首先,这个时节要主要保湿、滋润,也可到医院开点专门的洗手液来洗手。其次,尽量避免接触洗涤剂、消毒剂等,在做清洁时最好戴上手套,不要让污垢刺激皮肤。建议到医院就诊,让医生看看现在已经发展到什么阶段。阶段不同,用药也不同。

专家门诊时间:周一、三、四上午,周二上午南院。

138xxxxx687: 我患双肾结石有二十多年了,每年都要发病一两次,都靠杜冷丁缓解疼痛。检查显示肾脏里有多个小结石,尿酸不高,平时吃东西也很注意,请专家帮我想办法治好我的结石。

江苏省中西医结合医院 肾内科姚源璋主任医师:首先结石的形成跟人的体质关系密切,跟饮食的关系不太大,比如有着基本相似饮食、生活习惯的人,有些会长结石,而有些就不会。其次,结石的种类有很多,所以建议先去检查是哪类性质的结石。不同类型的结石处理方法不一样。现在的排石手段主要有药物、碎石、取石,具体采取哪种方式要综合结石的性质、大小、位置等多种因素。

专家门诊时间:周二、五上午。

快报记者 李鑫芳

## 中华医学会第十次全国整形外科学术会议 专家连线

肉毒素除皱又可瘦脸 扬州读者:

我想问一下肉毒素是瘦脸针吗?怎么我听人说是除皱的? 施尔美整形医院陈超主任: 您好,您说的2种都对。A型肉毒素(Botox)是一种对人体无害的神经毒素,肉毒素的注射是一种非常流行的非手术注射法,能帮助您24小时内消除所有的抬头纹、皱眉纹、笑纹、鱼尾纹;还可用于治疗良性肌肉肥大,它能使肌肉失去神经的营养作用,产生废用性萎缩,如咬肌肥厚的治疗(瘦脸)。

缩乳术有5大标准 苏州读者:

胸部太大,我想缩胸,有什么标准吗? 施尔美整形医院李彤彤主任: 因为每个人的具体情况不同,所以,任何整形美容手术都没有个具象的标准。正是这样,才能整出自己的个性,这也是整形的魅力所在。但整形手术都有安全的底限和审美的大体方向。比如,女性胸部太大,就可以进行巨乳缩小成形术,该术有5个所谓的基本标准:不破坏乳房的泌乳功能;去除过多的乳腺组织;调整下垂、移位的乳头;改善松弛的乳腺皮肤;小而隐蔽的瘢痕。

资质过硬的专家才放心 常熟读者:

有谁知道施尔美哪位专家做得好?急急急,就这周,想垫鼻子,用什么材料做最好最安全? 施尔美整形医院刘道功主任: 整形手术是一项针对性很强的术式,确实应该找权威专家来进行治疗。江苏施尔美整

形医院所有专家都是注册在本院的全职在院专家,保证术前、术中、术后的一站式服务,避免做完走人、复诊无门的情况。我院有很多专家是首批获得江苏省颁发的医疗美容主诊医师资格证的(首批具备此资格的专家在南京只有十来位),其中还有享受政府津贴的高级专家,经验相当丰富。此外,垫鼻梁可选择硅胶、膨体、自体软骨,都是非常安全的材料,具体要让专家当面检查确定适合哪种材料。

开眼角恢复时间可“隐形” 南京读者:

开眼角要多久才能恢复啊? 施尔美整形医院徐新鹤主任: 开眼角术5天后拆线,一周后慢慢消肿,但眼角还会看出红红的,摸起来有点硬,根据个人体质差异,1—3个月才能完全恢复。由于开眼角设计精妙,切口或与皮肤皱褶重叠,或是隐藏在眼角凹陷阴影中,几乎没人在意开眼角的痕迹。7天后便可上妆,参加公众活动。

处女膜修复安全不伤身 武汉读者:

处女膜修复术会给身体带来什么不良的后果?有什么要注意的? 施尔美整形医院夏尧龙主任: 处女膜修复术后和没有破损前没有什么区别的,修复手术没有什么手术并发症,因此,不会影响生育。只是术后注意局部卫生,防止感染,用抗生素3天就可以了。一般3—4周以后可以适当运动,但一定避免剧烈运动,术后4周左右来院复查。

咨询:025-84488400 热线:800 828 9950 唯一协办 江苏施尔美整形医院

135xxxxx128: 我女儿今年五周岁,小时候喜欢哭,从两岁多开始哭后嗓子就沙哑,现在说话声音也有些沙哑,不像其他小女孩声音清脆,请问是否正常?

解放军第八一医院耳鼻喉科梁伟平副主任医师:声音沙哑可能有声带水肿或小结。一般孩子12岁以后,情况会慢慢好转。你可以带孩子做个喉镜检查以便确诊。但由于孩子太小,检查时可能不太配合。建议家长先教导孩子正确用嗓,比如不要大声喊叫、哭闹。避免这个不利因素后再给孩子吃些润喉的药。用药前最好咨询医生。

专家门诊时间:周四上午。

151xxxxx128: 我的眼睛总是看到一些形状模糊的东西,就和“飞蚊症”的症状相似。最近次数越来越多。吃什么药好?

南京鼓楼医院宁益眼科 鲍连云副主任医师:你眼睛出现的这个问题不用太紧张,正常人群中至少有40%的人都有“飞蚊症”的症状,这是正常的。但如果短时间内次数增多,还伴有视物模糊,或有高度近视、高血压、糖尿病则要警惕,是否有视网膜脱落、眼底出血。如果没有这些危险因素,一般没太大问题。如果你实在放心不下,建议先到医院做个检查。

专家门诊时间:周二、四全天。

互动中 小毛病 发条短信

如果您有疾病方面的困惑,欢迎与我们联系。江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。我们收到您的短信后,将邀请相关领域专家为您及时解答。

## 手脚冰凉 秋冬调治有妙方

长江新村的张女士问:

秋季忽冷忽热,为什么很多人常感到体乏,拉肚子,眩晕,晕车,犯困,无力,手脚发凉,麻木,过敏,易感冒,失眠多梦,小孩体虚、腹泄、不吃饭、虚火旺盛等。尤其是女性更为突出这是因为,女性乃气血之人,容易气血虚亏,全身器官气血不足而失养,从而造成内分泌、雌激素以及各种代谢功能紊乱。

梅鹤龄老中医回复:

这就是中医所讲的各种虚症,一般表现为:气虚(气短心悸、倦怠乏力、动则气促)、血虚(头昏眼花、眩晕、晕车、失眠多梦、面黄肌瘦、易脱发、月经不调)、脾虚(贫血、身材走型、手脚冰凉、肠胃不好、便秘或便溏)、肺虚(虚喘咳嗽、反复呼吸系统感染、易感冒)、肾虚(腰酸腿痛、出虚汗、尿频、健忘等)。

民间有个方子,简单有效,用潞党参经五九煎制成膏滋,每次10g,早上配一枚核桃,晚上配两颗红枣,用一个来月,各种虚症即可以得到根本治疗。这个方子就是民间老中医梅鹤龄提供的,效果很独特,潞党参属温性,不寒不燥,不上火,而且又是单方膏滋,一般服用半个来月过敏、气色、精神、睡眠、肠胃功能、皮肤质量就会有明显改善。而且由于其从健脾入手,恢复了人体本身的气血津液生成机能,停药后不会反弹,这个方子对于孕妇、男士、小孩也同样有效,10岁以下小孩用量减半,本品对术后或者放化疗病人有非常好的恢复作用。

很多市民问: 这么好的膏方在哪里能买到? 梅鹤龄老中医回复:

据了解潞党参膏滋可在我的市的中山东路522号钟山宾馆对面大华中药店、山西路宏图三胞对面华江药店、大厂新华路260号的经久连锁药房、江浦:中圣南街环保局楼下祥瑞药店、浦口:服装城一楼转盘处康福来大药店、溧水同济街实验小学对面健民药房、六合人民医院对面大众药房都可以买到现成的潞党参膏滋。即日起买一斤送二两,仅限五十斤。

## 门诊播报

# 干燥、空气质量差 致呼吸道疾病高发

近来是一年中最为干燥的时节,空气质量也比较差,南京各大医院感冒、支气管炎、哮喘等呼吸道疾病患者明显增多。据江苏省中医院呼吸科主任周贤梅介绍,呼吸道疾病绝大多数是由病毒引起的,其与环境、气候的关系密切,一般多发于秋冬季节。近段时间日夜温差大,一般在10℃左右,午后的对流天气以及大范围的冷空气活动,都会造成气温的骤降。遇到冷空气时,人体鼻咽部黏膜上的血管扩张,黏膜充血,具有保卫作用的绒毛运动迟缓,从而降低了黏膜的抵抗力。此时细菌、病毒便可乘虚而入。除干燥少雨外,被污染的空气也会侵蚀呼吸道,诱发疾病。

周贤梅博士建议,季节交替时人应加强体育锻炼,增强抵抗力,这是预防呼吸道疾病的关键。登高



资料图片

爬山、长期慢跑都能增强血液循环,改善心肺功能,减缓中老年人心肺功能衰老,年轻人平时也应多到

户外活动。其次,应根据气候变化及时增减衣服。虽然有“春捂秋冻”之说,但如果气温急剧下降还一味追求“秋冻”而不及增衣保暖,不仅不能强身健体,还会适得其反。特别是孩子,随天气变化给他们增减衣服,其患感冒几率就会大大减少。

此外,还要合理搭配膳食,在补充足量优质蛋白质、维生素、微量元素的同时,还要适当多吃些滋阴润肺的食物,如梨、百合、木耳、芝麻、萝卜等;保持室内空气流通,可适当对空气加湿,早晚外出最好戴口罩。有哮喘病史的人尤其注意适时增减衣物。引发哮喘的过敏原以花粉、尘螨居多。所以建议此时节易发哮喘的患者尽量避免到公园、郊区游玩,和带毛的宠物保持距离。 通讯员 冯瑶

快报记者 李鑫芳

## 试药信息

### 中大医院招募肝癌药物试验患者

东南大学附属中大医院介入放射治疗中心经批准参与“索拉非尼联合经导管动脉化疗栓塞的亚洲区肝癌患者研究”项目,即日起该中心将面向南京地区招募5名自愿参加该项目临床研究的肝癌患者。

据该中心方文副主任医师介绍,索拉非尼是全球第一个口服多激酶抑制剂,也是第一个能显著延长原发

性肝癌患者总体生存时间的药物。2008年7月,索拉非尼获得国家药品监督管理局批准用于治疗无法手术或远处转移的原发肝癌。

自愿接受此项药物试验的肝癌患者必须是不能接受手术切除或肿瘤消融术的18岁以上南京地区病人,肿瘤最大直径小于10厘米,新发或复发的肝癌病人均可报名,报名截止

时间为2009年11月底,额满为止。经筛选符合条件者可免费获得价格昂贵的索拉非尼药物治疗,最长可免费治疗两年。有意者请于每周一至周五携带相关检查病史资料,前往中大医院2号楼三楼放射科介入医生办公室与方文副主任医师联系,患者也可拨打电话83272117报名咨询。 通讯员 程守勤

## 调查研究

### 坚持“三少”原则治疗乙肝 万人抗病毒治疗依从性调研结果在京发布

专家提醒乙肝患者存在三大问题

“60%的患者对抗病毒治疗的长期性认识不足” “22%的患者存在不规范用药现象” “42%的患者不能坚持至少每三个月一次的固定医院随访” “29%的患者因无法承受长期用药费用,而不规范服药”……这一组触目惊心的数据来自于日前在北京发布的《万名患者口服抗病毒治疗依从性调研》结果。就当前乙肝患者治疗存在的误区,著名流行病学、微生物学专家,中国工程院院士庄辉教授表示,选择适合自己病情的抗病毒药物,进行规范的治疗才能达到延缓疾病进展的目标。

乙肝患者认知存在误区

据悉,这项调查是由中国肝炎防治基金会联合中华医学会肝病学会分会发起、葛兰素史克公司资助的调研项目,从今年4月起,在全国21个省、直辖市、26个城市的36家医院展开,共有全国10000名乙肝患者参与,旨在了解当前乙肝患者口服抗病毒治疗的现状和影响患者长期抗病毒治疗依从性的原因;为制定未来十年乙肝抗病毒治疗的医患和公众教育策略打下基础。

调研结果显示,患者对于乙肝抗病毒治疗仍存在疗程、随访、经济上的三大问题。问题主要表现在,患者对抗病毒治疗缺乏正确认识。大部分患者的治疗预期过高,相当一部分患者不清楚疗程;相当一部分患者对停药标准不明确。经济因素对患者依从性的影响较大,12%换药患者是因为经济上不

能坚持而换药。相当一部分患者不能坚持规范随访,19%患者随访时没有检测病毒载量的变化。

用“三少”原则选择抗病毒药物

上海交通大学医学院瑞金医院陆志稼教授表示,从十年抗病毒治疗的临床经验看,使用拉米夫定等口服抗病毒治疗药物总体来说是有效而且安全的,除了单药治疗外,还有各个药物的优化治疗方案,抗病毒疗效得到了进一步的优化。乙肝患者在治疗中一定要做到“一二三”原则,即“一”定要抗病毒;“二”个坚持,坚持长期治疗,坚持定期随访;“三少”,在选择抗病毒药物时把握“疾病进展少、不良反应少、治疗费用少”的原则。

“慢性乙肝如不治疗有进展为肝硬化、肝癌的风险!”庄辉院士表示,“疾病进展少”意味着选择的抗病毒治疗药物能够延缓疾病进展。有研究显示,拉米夫定治疗肝硬化患者可使疾病进展的风险降低55%;发生肝细胞肝癌的风险降低50%,说明抗病毒治疗在延缓疾病进展的有效性。“不良反应少”,抗病毒药物应具有良好的安全性,患者对不同药物的不良反应应该了解,并通过规范的随访进行监测,一旦发生问题,应及时处理。“治疗费用少”,抗病毒药物需长期使用,患者应该结合自身经济承受能力,在医生指导下根据病情选择合适药物。

快报记者 张曦