

**女性健康短信台**

移动、联通、小灵通用户发短信至:  
13512510192  
(发送01元/条,接收免费)

主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有!只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

138\*\*\*\*6067 药流二个月后又怀孕了,能不能继续药流啊?

您好!多次人流后对女性子宫伤害很大,请慎重选择终止妊娠术。目前,八一院所采用的“减压可视无痛人流”安全有保障,可大大降低因行人流术而导致的不孕率。

133\*\*\*\*8986 中度宫颈糜烂,请问现在什么治疗方法比较好?

您好!目前“奥洛克宫颈修复系统”较成熟,可在不开刀、不住院、微创无痛、不损伤正常组织的前提下,一次性治愈宫颈糜烂,保障孕育。

138\*\*\*\*1127 最近下身瘙痒且内裤上粘少量黄色白带,是不是不正常的啊?

您好!正常白带呈蛋清样或白色糊状,无腥臭味。下身瘙痒且白带泛黄常是生殖道感染的征兆,如阴道炎、宫颈炎等,建议到正规医院进行白带常规检查。

138\*\*\*\*2597 查出患有卵巢囊肿,怎么办?

您好!卵巢囊肿一经确诊应尽快手术治疗,否则随时都有发生破裂或蒂扭转的可能危及生命。八一医院的奥洛克导航微创电极门诊微创技术具有不开刀、无需住院、微创无痛、疗效确切等优势。

135\*\*\*\*8712 想剖腹产,请问有什么不良影响吗?

您好!剖腹产是解决难产和抢救产妇及胎儿生命的有效措施,是不得已使用的分娩手段。在产妇和新生儿没有危险因素而适宜自然分娩时,不加考虑地进行剖腹产手术将使产妇和新生儿的机体受损害,危险性增加。



资料图片

# 做到三“不”与乳腺癌说再见

“中国女性乳腺癌发病比西方足足提前10年!”在日前由卫生部疾病预防控制局、中国抗癌协会主办,上海罗氏制药有限公司协办的“携手希望——中国癌症防治科普宣传促进”之“乳腺癌宣传月”活动上,相关专家表示,乳腺癌在国内的发病率和死亡率呈迅速上升趋势,发病年龄日趋年轻化。为此,专家建议女性应做到不大意、不盲目、不放弃,及早防御和治疗。

## 不大意: 半年一次,及时“排险”

数据表明:女性乳腺癌发病率从20~25岁开始增加,到45~50岁达高峰,比西方女性足足提前了10岁!军事医学科学院附属医院乳腺科主任江泽飞教授表示,对乳腺癌这样能够在早期获得很好治疗效果的癌症,保持敏锐的警惕是最好的应对方法之一。作为乳腺癌高危人群,应该注意时刻自测,每半年至少要到院进行一次乳腺健康检查。北京肿瘤医院内科副主任及乳腺病诊治中心副主任徐兵河教授进一步解释了高危人群的构成:有乳腺癌家族史;12岁以前月经初潮者;30岁后生小孩、40岁以上未孕、单身、婚龄过大或婚姻时间短者;一侧患过乳腺

癌的女性;患有乳腺小叶增生或导管增生、体型过度肥胖或伴有糖尿病患者;少女时受到辐射并长期经常有接触放射线史者。

## 不盲目: 化疗、靶向,正确用药

“有的患者一旦被确诊为乳腺癌,就惊慌失措,胡乱投医,错过了最好的治疗机会”,江泽飞教授说,在医院接受科学诊疗,通过化疗、新的靶向治疗、基因治疗等综合治疗才是治疗乳腺癌的“上上之策”。

江泽飞教授解释,“乳腺癌从发病初时就表现为全身性疾病,乳腺癌从单细胞分裂繁殖到直径1厘米大小肿块,需要3年以上。因此,作为全身性治疗的化疗成为乳腺癌治疗中不可缺少的重要部分。”实践证明,手术后进行化疗可明显

降低复发率,化疗应该在术后尽早开始,一般需6个疗程。含有唯一口服靶向化疗药物——希罗达的化疗方案不仅能显著延长癌症患者生存期,还能实现在家化疗,使患者拥有更好的抗癌效果。

徐兵河教授提醒,对于少数25%到30%的HER2阳性乳腺癌患者,应该采用HER2阳性的基础治疗,使用靶向药物赫赛汀(曲妥珠单抗),除了能够有效治疗早期乳腺癌之外,还能显著改善晚期(转移)情况下的存活。抗HER2基础药物赫赛汀没有化疗药物的毒副作用。另外,其安全性已经为全球600000患者所证明。

## 不放弃: 心理治疗也很关键

在临床治疗中,专家发

现了一个有意思的现象:早期乳腺癌患者对于治疗大多很有信心,通过积极配合治疗,往往达到很好的效果——早期乳腺癌的治愈率高达75%。而患者一经查出是转移性往往病情恶化得很快。

这其中很大一部分是过不了自己的心理关,认为转移性就其等同于绝症,治疗只是“烧钱”、拖累家人而已,因此还没有经过治疗就已经在心理上选择了放弃,甚至会有极端患者早早结束自己的生命。还有的患者由于害怕化疗的毒副作用,精神忧郁导致疗效不佳,早早离开人世。江泽飞教授表示,“两害相较取其轻。虽然化疗有毒副作用,但是化疗是抑制肿瘤,恢复健康的关键保障。”

快报记者 张曦

**男科专家信箱**

特约解答:南京建国男科医院  
疾病热线:025-52238888  
网上咨询:www.jg91.com

### 徐州读者问:

我患有早泄已经有好几年了,和爱人的性生活每次都是草草结束,一般两分钟不到,有时候刚开始就射了。爱人也渐渐失去了兴趣,我其实很想进行性生活,但是又害怕早泄。一直羞于寻医问药,但这样下去实在不是办法,请教专家,该如何治疗?

### 南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

早泄是男科临床最常见的性功能障碍,不及时治疗会引起阳痿,甚者引起不育,易造成严重的心理负担,影响家庭和谐。早泄病因众多,包括精神因素和器质性病变,例如:手淫过度、包皮过长、龟头或包皮的炎症、尿道炎、附睾炎、慢性前列腺炎等。早泄并非“不治之症”,建议您放松心情,积极治疗,同时注意与爱人沟通,获得理解与支持。我院全国首创了早泄的手术疗法——“阴茎神经敏感降低术”,术后,可有效提高患者的性生活质量。“第十次全国男性健康免费普查(江苏站)”已在我院启动,至我院接受该项手术可获吴阶平医学基金会提供免费普查及500元治疗援助基金。

### 建邺区读者问:

我今年45岁了,还需要做包皮手术吗?我感觉小便疼痛,时有发炎,非常不舒服。

### 南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

不知您是否存在包皮过长或包茎的情况。包皮过长、包茎时,包皮垢易堆积,长期刺激可诱发包皮和龟头的炎症,另外细菌顺尿道可向人体纵深发展,可侵犯前列腺、精囊、附睾、睾丸等男性生殖系,最大的危害是造成阴茎癌。您的情况建议您及早到专科医院诊治,待消炎后进行包皮手术,目前我院采用“光波离子技术”进行包皮整形,微创无痛、出血少、恢复快。

## 有关青少年不良习惯的问题

此问题越来越被重视,比如手淫较多者易阻碍生殖器官正常发育等,据这方面中医药研究院中医专家骆主任、李主任介绍,此不良习惯过多都会引起肾虚、肾亏等现象。

专家推荐采用从数千种中草药、动物药中筛选出30多种的纯中药,并结合针剂穴位注射,能有效地改善肾脏营养,对身体的受损害有很大的治愈作用。如有想咨询的读者,可到南京中央路278号,专家热线:025-86589976

## 应季提醒

### 秋冬皮肤瘙痒该咋办

最近天干物燥,因皮肤瘙痒到皮肤科就诊的患者明显增加。市民张女士就是其中之一,一周前她四肢发痒,皮肤起屑和皮疹,且症状越来越重,甚至睡不好觉,工作也受到了影响。

针对张女士的情况,南京鼓楼医院皮肤科宋伟副主任医师提醒说,上述症状医学称之为皮脂缺乏性皮炎,亦称干性湿疹。此病多发于老年人,在气候干燥的秋冬季较常见。不过他也强调,干性湿疹除了与气候等外界因素有关外,与生活习惯也有很大的关系:过多使用肥皂、频繁洗澡、洗澡水温过高、搔抓均可诱发或加重该病。正确的处理是减少洗澡次数,尤其是盆浴,洗澡时水温不要过高,少用或不用肥皂和香皂。天气过干时,可使用屋内加湿器提高环境湿度,洗澡后及时涂抹润肤软膏,如皮肤有炎症,可使用中等强度糖皮质激素软膏,每日2次到湿疹完全消退。症状严重影响工作生活的,还可在医生的指导下服用抗组胺药物。平时注意多喝水,多吃梨等含水量高的果蔬,少吃油炸、辛辣及燥性食物。 通讯员 周映 柳辉艳

## 活动看板

### 中大医院推出糖尿病专项义诊月

中大医院从11月2日起至11月30日(周日除外),将开展专项“义诊月”活动。凡参加过中大医院“糖尿病自我管理培训学校”的学员,凭近期体检报告单和血糖记录,可在义诊月期间到中大医院门诊大楼二楼203室糖尿病教育室领取免费门诊挂号单,享受一次内分泌科专家的义务诊治和病情评估。义诊月结束后,将从参与活动的糖尿病学员中抽取30名幸运者,他们可免费获得一项价值300元的足部血管神经检查。义诊月咨询电话(025)83285147、83285148 通讯员 程守勤



## 袁医生在线

袁医生就职于南京鼓楼医院 你可以上西祠指定版提问 <http://www.xici.net/b567776/cool.asp> 或发短信联系袁医生

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

Q: 我妈妈患有乳腺癌,8月5日做了手术切除了右乳,现还有一根引流管没下掉,每天还有液体渗出,请问这正常吗?是什么原因造成的?

A: 一般乳腺癌手术的引流管一周左右就可以拔除。而你妈妈的情况,就要看她的手术是怎么做的,如果有淋巴漏,引流管的时间就要放长一点,一直引流到没有为止;还有如果有引流管最好不要化疗。

Q: 我最近做血脂检查,报告显示胆固醇为2.41,低于正常值,有问题吗?

A: 胆固醇过高和过低都会对身体有影响,过高会引起动脉粥样硬化,

过低会引起血管弹性差,易出现脑出血等。你这种情况不用担心,不算很低,还有检查也会有一定误差,建议你再复查一次。如果一直很低就要重视。平时可补充一些高密度脂蛋白。在每天吃多少胆固醇比较恰当这个问题上,一般认为健康成人和不伴有冠心病或其它动脉粥样硬化病的高胆固醇血症患者,每天胆固醇的摄入量应低于300毫克,而伴有冠心病或其它动脉粥样硬化病的高胆固醇血症患者,每天摄入量应低于200毫克。

Q: 我家宝贝四周岁,最近两个月发现其眨眼次数很频繁,请问她的这种情况是否需要去医院做检查?

A: 先排除倒睫,睫毛刺激眼睛就会经常眨眼;如果无倒睫就要注意心理问题,比如孩子是不是有什么压力,或者她是不是在模仿其他有这种行为的小孩。

Q: 我的母亲被查出有轻微的脑积水,医生说吃药就可以了,请问以后会复发吗?

A: 脑积水没有轻微积水,同时要伴有视力、智力、排尿以及走路障碍等症状才能诊断。现在有些医生经常看到脑室扩大就诊断脑积水很不科学,脑室扩大就像评价人高矮一样,有的人高一点有的人矮一点,范围很广,都属于正常的。 李鑫芳 整理

## 讲座回放

### 失眠、高血压,家庭推拿也能帮你忙

秋冬除了熬汤吃补药,你还能在家推拿保健。上周六的快报健康大讲堂,南京市中医院推拿科林波医生就为读者传授了几种常见病的家庭推拿。活动由云南绿A南京分公司协办。记者做了简单整理,供未到场的读者参考。

失眠:首先心理因素的干扰要排除,如果总是有心事,任何治疗都难起神效。睡前可以散会步,打会太极。或平卧,用双手像梳头一样,从前额轻摩至头后,5分钟左右;自推腹部,向右、上、左、下顺时针方向进行,5-10分钟;睡前热水泡脚,然后用掌心贴于涌泉穴(位于足底部前部凹陷处)搓揉5-10遍,同时捏一捏脚趾。要想有效果必须要坚持。

高血压:首先患者要规范用药,不擅自停药。将食、

中、无名、小指并拢,像梳头一样,从太阳穴推至风池穴(风池在后颈部,差不多在耳后发际下的凹窝内,左右各两),伴有耳鸣的,可按揉耳朵的四周,特别是那些凹陷部位,基本都是穴位;让人帮你拿捏肩膀,注意动作要轻柔,不要狠抓;经常捏拿四肢,因为人体很重要的经都起始于手脚。

感冒:推拿的作用主要是帮助缓解症状。首先搓热双手,然后由内向外有规律轻搓面部,至局部皮肤有发热感;摩擦人中穴,用力适中,切勿擦破皮肤;用双手拇指螺纹面按揉太阳穴,而后双手食、中、无名指并拢,自太阳穴开始,往后推至风池穴,往返推头10次;按揉点捏合谷穴,也就是手上的虎口处,用力稍重,但要能以能忍受为度。

快报记者 李鑫芳

# 前列腺场效消融全新技术 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路东井亭、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已成为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,

该技术确实适用于各种慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快

速集结替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。(2)维持腺体通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿痛、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 [www.wjnyy.com](http://www.wjnyy.com) 在线咨询。凭此报直接上三楼泌尿科就诊,免专家挂号费。节假日不休