

睡觉时压塌床板后发奋图强—— 一对肥人变成性感夫妻



减肥前后的夫妻俩

英国埃塞克斯郡本夫利特市47岁男子斯蒂芬·保尔和35岁妻子娜塔莉由于平时爱吃外卖和垃圾食品,导致他们的体重急剧增加,最后他俩的身材全都变得臃肿不堪,两人体重总和竟高达318公斤。

由于娜塔莉的身高只有1.65米,所以她的模样看起来就是个圆球一样。娜塔莉平时走路都感到气喘吁吁,当她带着6岁的女儿杰西卡散步时,娜塔莉压根追不上自己的女儿。而斯蒂芬平时只能穿特大号的T恤衫和带松紧带的运动裤,因为他无法买到任何适合他穿的其他衣服。由于身材过于肥胖,斯蒂芬还患有慢性哮喘症和危险的睡眠呼吸暂停症,这是一种在睡眠中呼吸会突然临时停止的疾病。医生警告称,如果他再不减肥,

他可能活不过5年时间。

不过,促使保尔夫妇最终下决心减肥的“导火索”,却是他们睡觉时竟压塌了自家的床板。由于他们的身材太过肥胖,保尔夫妇已有好几年几乎不过性生活了,他们平时也从来不论关于腰围和肥胖的话题。然而一年前的一天晚上,当保尔夫妇正在卧室的床上睡觉时,他们身体下的床板由于再也承受不了两人的重量,竟突然塌陷了下去,导致保尔夫妇一起滚落到了塌陷的凹坑里。

2008年5月,斯蒂芬到医院中接受了胃旁路减肥手术,而娜塔莉则加入了英国“减肥世界”组织。当斯蒂芬出院后,他就和妻子一起开始了他们的健康饮食减肥计划。夫妻俩彻底抛弃了他们以前

爱吃的肯德基炸鸡腿和外卖食品,而是改吃烤鱼和蔬菜,此外他们还天天坚持锻炼身体。经过一年多的坚持后,保尔夫妇总共减掉了150公斤左右的体重,相当于各减掉了半个自己!

如今,保尔夫妇都像变了一个人似的,连他们的一些老朋友、亲戚现在见了面都差点认不出他俩来。

减肥成功的保尔夫妇也重新燃起了对生活的激情,他们感到他们现在的婚姻生活比过去任何时候都要美满。不过保尔夫妇也称,由于他们各自的身材和模样都发生了“翻天覆地”的变化,所以他俩现在在一起时经常会有一种“偷情”的感觉,因为他们总感到自己仿佛是在和“别人的配偶”在一起! 欧阳



最牛人体彩绘

乍一看,你会以为这是一头真正的野豹,可仔细一看,才发现这只不过是艺术家在人体模特身上创作的彩绘作品。所有这些惟妙惟肖的人体彩绘都是出自美国艺术家克雷格·特雷西之手。

这位生活在美国新奥尔良的画家可以说是世界上最优秀的人体彩绘艺术家。特雷西在自己的每幅作品上都倾注了极大的精力,他的每件作品几乎都需要花费八九个小时的时间精心绘制而成。报道称,为特雷西担任人体模特的这些女孩们都是志愿者,她们当中的许多人都是因为仰慕特雷西的才华而自愿报名担任模特的。为了能够让特雷西在自己身上作画,这些模特们甚至不辞辛苦,大老远从英国或是德国赶到美国新奥尔良。

特雷西说,他通常是在见到模特本人后才决定要创作什么样的作品。“我希望自己的作品能让人们体会到艺术是会让人们兴奋的一件事。”今年42岁的特雷西说。 中国日报



横空飞出机舱 毫发无损伤

南非一名男子坐朋友驾驶的飞机“兜风”,无意间触动紧急弹射装置,弹出机舱。这名男子没有接受过任何专业训练,却得以安全着陆,毫发无伤。

这名男子10月28日乘坐朋友驾驶的“皮拉图斯PC-7”型飞机在开普敦附近“兜风”。当时,飞机正在做特技飞行练习。一阵连续空中翻滚动作后,这名男子身体冲向座位前部,随手抓住双腿间一

根拉杆,试图保持平衡。

不料,那是弹射装置操纵杆。瞬间,他连人带椅弹出防

风玻璃罩,坐在有火箭推进装置的座椅上“冲天”100米。

南非空军出动直升机,在朗厄班韦赫机场附近找到男子。所幸,弹射过程中降落伞自动打开,男子毫发无损。

驾驶飞机的飞行员名为格哈兹·劳伦斯,是南非空军飞行表演队“银色猎鹰”成员,

飞行经验丰富。通常情况下,普通人不允许登上空军战机。空军一名发言人证实,军方已经启动事件调查。

这名男子触动的操纵杆是“皮拉图斯PC-7”型战斗机标准配置,用于飞行员和乘客紧急情况下逃生。

一名飞行教官说,这名男子当时可能身着飞行服,戴着头盔。他从飞机中弹出时承受的加速度相当于重力加速度的

20倍,毫发无伤实属幸运。

“只要拉起弹射操纵杆2.5厘米,你就会弹出机外。你会感到后背承受猛力一推,”这名教官说,随后,座椅自动与飞行员分离,降落伞打开。这是为飞行员在弹射中无法自行(操作)而设计。”

弹射很危险,即便专业飞行员也需接受训练。如果弹射姿势不对,可能严重损伤脊髓或造成更严重后果。康雯萱 新华社

金鹰 GOLDEN EAGLE

东方商城 ORIENT DEPT. STORE

金鹰天地 Gcity

活动时间:11/4 11/8
特约品牌除外,具体活动内容详见柜台明示

同城三店 乐购无边

时尚男女鞋
满318送
218

历时半年的期待

同城三店再度联手奉献

数万件潮流鞋款缤纷呈现

三家时尚百货全城无边界体验

一切精心筹备,只有5天

期待你亲临品鉴……

三店联动·礼券通用

金鹰国际商贸集团
GOLDEN EAGLE INTERNATIONAL RETAIL GROUP

南京金鹰新街口店 南京金鹰天地店 扬州金鹰文昌店/京华城店 盐城金鹰店 徐州金鹰店 昆明金鹰店 上海金鹰店
南京东方商城 南京金鹰特惠中心 苏州金鹰店 南通金鹰店 泰州金鹰店 淮安金鹰店 西安金鹰高新店/国贸店