

越野赛线路公布啦

难度降低,成全民健身新乐园

由江苏省体育局、江苏省总工会和江苏省发展体育基金会主办,江苏省体育产业指导中心、江苏省社会体育管理中心、南京领航体育开发有限公司承办的“2009江苏城市景观越野赛(南京)”,将于2009年11月15日(周日)在南京举办。昨天,组委会首发了比赛的线路图。



2007年,南京曾举办过亚洲户外城市景观越野赛

比赛线路图公布

本次城市景观越野赛一共设立5个项目,山地自行车比赛地点在钟山风景区(紫金山),赛程里程约3公里,具体路线自紫金山索道处出发沿盘山路至紫金山天文台止,每个企业选派1名男性参加比赛;城市接力跑比赛地点在石头城公园内,赛程里程约3公里,具体路线为石头城公园内清凉门桥下起,至石头城公园北门处折返起点处换人接力,按原路线继续完成比赛,每个企业选派1名男性和1名女性参加比赛;龙舟比赛地点在石头城公园内游船码头处,赛程里程为0.5公里,每个企业选派1名鼓手(男女性均可)和16名划手(2名女性,14名男性)参加比赛;定向越野比赛地点在雨花台风景区,赛程里程约3公里,具体路线自雨花台风

景区南门领取定向地图进入雨花台风景区,按照地图寻找点标,每个企业选派2名男性参加比赛;最后一项登楼比赛地点为湖南路1号凤凰广场,高度29层,每个企业选派1名男性选手参加比赛。

组委会降低难度

在本次比赛中,组委会做了人性化的安排,特意将专业越野的难度降低,即点标的设置不会过于隐蔽,在公园里举行,地形也不会太过复杂。只要体力适中,能借助指南针分辨方向的选手,20-30分钟就可以完成比赛。总裁判长称,比赛中选用了国际上最新技术的打卡机,能精确识读每个选手是否打错点标。组委会之所以做足准备,就是把看似专业的户外项目向大众、向职场精英普及,使之真正符合“全民健身新乐园,江苏体育嘉年华”的宗旨。 快报记者 沈忱

链接

定向越野源自瑞典词语 Orientering 一词,其原意是:借助地图和指南针,穿越未知地带。定向通常被人们看成找到安静的垂营地、偏僻的野餐地的工具,以及帮助确定自己在森林中的位置,走出森林的工具。随着越来越多的人参加以回归自然为主题的户外运动,定向又成了一种必须掌握的生存技能。它不仅能强健体魄,而且能培养人独立思考、独立解决所遇到困难的能力及在体力和智力受到压力下做出迅速反应。

世界上跑得最快的人和陆地上跑得最快的动物见面了,地点在肯尼亚的野生动物保护中心,博尔特收养了一只小猎豹,取名叫“闪电博尔特”,他还充满温情地给小猎豹喂起了奶。

世界上跑得最快的人VS陆地上跑得最快的动物 博尔特收养“博尔特”



吃饱了别咬我啊



两个“博尔特”像吗?

北京时间昨天,正在进行非洲之行的牙买加飞人、“闪电”博尔特在肯尼亚野生动物保护中心收养了一只3个月大的小猎豹,取名为“闪电博尔特”。

牙买加飞人此次为期四天的行程主要目的是为了参加慈善活动,以促进对当地生态系统和环境的保护。博尔特表示,自己期待看到肯尼亚各种各样的野生物种,并有意领养一只小猎豹。“很幸运这将是只猎豹,而不是狮子。猎豹会更加安静,我期待着能够将小猎豹捧在手中,这是一次非常特别的经历,”博尔特说,“我在牙买加国内从事很多的慈善工作,但我希望能够亲自到非洲,希望能尽我所能,传播保护环境,

与动物和平共处的理念。”博尔特还表示,计划在明年年初拿出自己在柏林世锦赛上打破100米世界纪录时所穿的比赛服进行义卖,并将所得钱款用于慈善事业。

博尔特是在10月30日抵达肯尼亚的,这是他第一次来到非洲大陆。通过和肯尼亚野生动物机构的联系,他当猎豹“养父”的愿望也顺利实现。在肯尼亚野生保护机构的总部,博尔特从工作人员手中接过刚刚三个月大的小猎豹,略显紧张的“飞人”用手轻轻抚摸怀中可爱的小猎豹。“闪电博尔特”在出生后被母豹遗弃,身世可怜,而小家伙似乎对这位“养父”颇有好感,安静地躲在博尔特的怀中一动不动。随即,博尔特轻轻拿起奶瓶,温

柔地给小家伙喂奶。据悉,为了收养这只猎豹,博尔特捐款13700美元。之后,小猎豹将会在肯尼亚的一家动物孤儿院被抚养,博尔特因此将每年付出3000美元的抚养费。博尔特的捐款将由肯尼亚野生动物保护组织进行管理。

博尔特一开始还害怕这只小豹,但在亲手喂了它一瓶牛奶后,他不再害怕了。博尔特说:“是的,我之前很怕狮子和豹子这样的动物,但我现在再也不怕了。”当看到“闪电博尔特”在自己怀中尽情地喝起奶来,博尔特也长舒了一口气,同时露出自己标志性的笑容。刚做了猎豹“养父”的博尔特,显然心情不错,兴奋的飞人甚至做出夺冠后标志性的庆祝动作配合媒体拍照。 宗和



奖池近亿派奖600万 今晚大乐透依旧精彩

在上周六单期开出4千多万左右大奖之后,体彩超级大乐透在本周一选择了休养生息,或许这种张弛有度的开奖方式更有利于大奖的开出。今晚开奖前,大乐透的奖池仅经过一期的调整就已达到9763万元,单期派奖则达到600万元。在此背景之下,今晚大乐透的单注奖金2元最高可中1000万元,加1元追加可中1400万元。

周一开奖积极调整 奖池已接近亿元

11月2日,超级大乐透09128期开奖,当期开奖号码前区为“06 21 28 32 34”,后区“04 07”。然而这几个数字足以让各路豪强折腰,全国无人命中,一等奖空开,二等奖中出10注,其中还有2注中得追加,追加后奖金达到了40万,而我省仅收获1注二等奖。销量方面,江苏

仍保持派送以来单期900万以上水准达到了928万元,在全国依旧处于领先地位。不过本期一等奖的空缺也让大乐透奖池得以充分补血,今晚开奖前已达到9763万元,换句话说只要今晚不中出2注以上,周六的奖池又将吃立在亿元之上,届时,大奖升级,多重的奖金累加会让奖级再上一个更高的台阶。当然,今晚开奖仍将十分精彩,接近亿元的奖池足够多个大奖的开出,派

送的600万进一步保证奖金成色,即2元的单注奖金最高可达1000万元,如果是加1元追加,可一举扫空派奖的600万,再从奖池中捞上个追加的800万,也就是说3元最高可中1400万。

派送累加左右人气 3元2400万后市可待

从09121期开始,今年的大乐透派送已进行了八期,非

常有趣的一个现象就是派奖除头两期送出之外,从09123期开始头奖连续四期未出。到了09127期派奖奖金已累计高达1500万元,这已创下大乐透派送以来单期最高派奖纪录,要知道去年创造的2056万单注奖金彩市纪录的奖池也不过1200万元。奖池过亿,派奖最高,这样的局面必然使得09127期开奖格外引人关注,当期也创下了大乐透上市以来单期的最高销

量,我省的销量也增至前所未有的1229万元,这样的销量作为一个单独的玩法来说,在近几年的江苏体彩也极为罕见。从这一点可以看出大乐透派奖的厚重与否也决定了人气的走向。值得乐观的是,今年派送前八期,大乐透已经出现派奖多期累加的诱人场面,后期完全有理由期待更壮观的局面,相信3元2400万不会太遥远。

郑俊春

彩市万花筒

排3排5奖金送不停 江苏彩民频揽10万大奖

近期,江苏彩市在大乐透、7位数频出大奖的情况下显得异常精彩,彩民们用自己的热情把南下的冷空气“隔离”在了彩市之外,彩市天天都见艳阳天。作为经典的小盘玩法,体彩排列3和排列5同样使出各种法宝助兴彩市,让彩民在大奖抱个不停的同时也能在小奖上多有斩获。

丈夫悉心研究数月 妻子笑领排5 10万大奖

10月27日,排列5第09293期开出中奖号码“90666”,南京共诞生2注10万大奖,分别为01564站点和51157站点中得。第二天,在位于大厂凤凰东路111号的01564站点中奖的一对夫妇,拿着彩票迫不及待地来到南京市体彩中心领奖。面对记者的采访,夫妻俩始终洋溢着灿烂的微笑,对于中到排

5大奖,夫妻俩都很开心。因为这是丈夫加入彩民队伍两个月来,每天在家花数小时悉心研究的结果,所花的工夫总算没有白费。

“他每天都要用几个小时研究。”妻子这样告诉记者,“不过对于这点我是相当支持他的。”语气中透露着无限喜悦。丈夫专攻排3排5,用丈夫的话说就是爱上排列玩法的简单易学,同时也容易中奖。短短两个月,每天10元的投注,如今已经有10万大奖的回报了,这也就如当初丈夫对排列玩法的设想一样:简单易学中。

浙江人常熟买彩交好运 喜揽排列3十六万元

作为小盘玩法,排列3凭借趣味性和较高的中奖率吸引了众多不同层次的爱彩者,我省彩民在该玩法上技艺也相当不俗,可以说是每

期都有不少收获。11月2日,就有一位技术型彩民前往常熟体彩中心领取了排列3的16万元大奖。

中奖彩民钱先生是浙江人,常年往来于浙江和上海两地。除了忙于业务之外,钱先生尤其喜欢购买体彩,而且专攻排列3玩法。陈先生平时爱打直选票,因为本身经济实力较为雄厚,所以他还喜欢倍投。钱先生以前都是在上海购彩,2008年底,他到常熟工作后,就成了东张55855站点的常客了。

10月28日晚,钱先生来到55855站点,在参考了各期走势之后,他确定了09294期排列3必出“8、7、2”这三个数的组合,因此以直选投注了“872、278、287”等多组号码,而且同时购买了两张,每张采取80倍倍投。钱先生果真鸿运当头,当期排列3开奖号码就是不折不扣的“278”,他以2注各80倍的“278”,一举网罗09294期排列3直选共计160倍,总奖金高达16万元。

苏体

彩市快讯

盐城幸运彩民乐购顶呱刮 喜中群星璀璨10万

继10月23日盐城彩民仅花20元刮中“大熊猫”25万大奖后,近日即开大奖再次眷顾盐城彩民,10月30日,市区一对年轻夫妇来到体彩中心兑奖大厅兑奖。丈夫陈先生笑言道:“自己真是太幸运了,随手抽选了两张刮开就中了10万元奖金。”

陈先生是体彩忠实彩民,尤其对“顶呱刮”即开型彩票情有独钟。据妻子介绍,陈先生早在在奥运期间就结识了体彩顶呱刮,由于其中奖率高,品种多样,玩法简单,即买即刮,使得他每当有新票上市,就忍不住买上几张碰碰运气,当天他听说前几天有人中了“大熊猫”25万,深感不服气,于是来到人民路一家体彩站点随手抽了两张“群星璀璨”刮了起来,当刮完第二张时他惊喜地发现自己的这张彩票中奖了,而且还是10万元的大奖。这意外的惊喜让他开心不已。一路上,陈先生难掩兴奋,立刻打电话通知妻子陪同自己去体彩中

心兑奖。近日,盐城的“刮奖族”们表现神勇,仅10月份就连中两个10万元,1个25万元大奖。近日,“皇牌多多”新票陆续到达站点,相信会给盐城彩民带来更多、更大的惊喜。 刘正溪

