家有胆小宝宝,该咋办?

专家提醒:表现力强的孩子是培养出来的

“我女儿刚两岁,特别胆小,每次出门时总是粘在我身边,从来不会主动和别人打招呼;每次在小区玩,看到其他孩子抢她的小车子,她就往我们身边躲,玩滑滑梯的时候,看到其他孩子来,她也要往一边让;每次家里来了客人,她说话的声音都特别小,更不要说让她念儿歌唱歌表演了……她这么胆小,以后要上了幼儿园可怎么办啊?”日前,网友linda向我们求助。其实,据记者了解,由于种种原因,在我们身边,像这样的胆小宝宝并非少数,那么家长究竟该如何帮助这些胆小宝宝,让他们也能够大方起来,更加顺利地发展人际交往能力呢?记者采访了数位“第一成长会”的专家,并总结了四大招数,希望能够助家长一臂之力。

招数一:鼓励 挖掘宝宝的闪光点

当家长发现宝宝有退缩行为时,千万不要拿他跟那些善于交际的孩子比较,要体谅他的心情,不可由于心急而粗暴对待,这样只会使宝宝更加恐惧,更不敢与人接触,尤其不能当着外人说“这孩子就是胆小”,要积极挖掘并强化宝宝表现出的闪光点,鼓励宝宝千方百计克服所遇到的困难;但也不能溺爱,以免宝宝从心理上更加依赖父母,而是要以亲切的态度,诱导并鼓励宝宝克服心理上的缺陷,与周围环境及人接触。拓展宝宝表现力的方法很多,但千万不要急于求成,否则会吓着宝宝。

招数二:独立 创造机会学习做事

父母要多给宝宝做事的机会,不要总是认为孩子小,什么都替他们去做。过度保护的环境,往往难以形成宝宝的主动性和积极性,一旦从温暖的家庭走出去,宝宝容易变得依赖胆怯。正确的做法是从小就有意识地给宝宝提供一些机会,让他做些力所能及的事情,这不仅可以让宝宝表现自己的能力,树立宝宝的自信心,并能使宝宝在学习做事情的过程中变得勇敢。

招数三:交往 多带宝宝结识朋友

在宝宝很小的时候,就引导他尽量习惯陌生的环境、陌生的人。可以经常带他去串门,或者去公园。在生活中,鼓励宝宝参加各种社会活动,多提供与小朋友交往、玩耍的机会。当宝宝一天天长大,要去面对令他困惑的新情境时,父母的鼓励和支持会让宝宝知道,一切都是有趣的,一切都是友好的,只需要让宝宝拿出更多的好奇和勇气来面对。当宝宝面对生人时,当宝宝主动结识小朋友时,要表扬他、夸奖他,让他感到这是一件快乐的事。

招数四:游戏 培养宝宝的表现力

游戏是孩子的天性,每个孩子都喜欢融入到游戏的情境中。可以用游戏的口吻鼓励宝宝在家里进行各种表演。表演的节目可以是他喜欢和熟悉的,如一段儿歌、一首唐诗、一段舞蹈等。父母要加以表扬、鼓励,增加宝宝的自信心。进一步就可以布置场景,让宝宝对观众进行表演。这些观众可以用洋娃娃、小熊、小狗坐在凳子上来代替,当然也包括父母。父母尽量要求宝宝认真地表演,以获得观众的掌声。每当宝宝表演完毕,父母就代表所有的观众给宝宝鼓掌。表现力强的孩子是培养出来的。时间长了,就会锻炼出宝宝的表现力。表现力强的孩子是培养出来的。

快报记者 袁永红

第一成长会名师大讲堂又开课啦!

快报讯 (记者 张曦)从今年暑期开始,“第一成长会”联合家教新干线推出快报暑期夏令营——初中名师系列讲座,在读者中引起了不小的反响,活动期间陆续推出了南京多位优秀初中教师的讲座。本周六,我们将再次推出一堂精彩的名师大讲堂,为读者献上初中辅导大餐。

此次主讲嘉宾是朱光成老师,南京市伯乐中学副校长,中学高级教师,南京市英语教学学科带头人,南京市优秀青年教师。

据介绍,本周六开设的讲座内容主要是:从课文、词汇、重点词组、句型、语法、写作、知识运用等方面,系统总结归纳九年级英语上册1—3单元的学习内容,为九年级学生有效进行英语复习、迎接即将到来的期中考试提供帮助,同时也为学生如何改善英语学习方法、提高英语学习效率和应试技巧等提供指导。正在为升学做准备的初三学生,千万不能错过哦!

【讲座预告】

讲座时间:11月7日(周六)14:30~16:30

地点:凤凰书城5楼多功能厅

讲座老师:朱光成 南京市伯乐中学副校长,中学高级教师,南京市英语教学学科带头人

讲座适听人群:初三学生

主题:《初三英语期中考前指导》

■活动看台

第一成长会 邀4~9岁的孩子一起来“快乐学能”

上周,由“第一成长会”联合南京市青少年宫举办的“快乐学能”主题活动在不少家长中引起共鸣。本次活动仍在火热报名中,4—9岁孩子家长,赶紧替孩子报名加入快报的“第一成长会”,“快乐学能”准备了亲子游戏大PK、育儿主题沙龙会、学习能力测评等诸多精彩的活动亮点,将带给全家快乐,更能帮助孩子提升学习能力。

亮点一:头脑风暴

“这是一种智力游戏,如幼儿组的‘词汇分分类’,要求孩子听到指定的种类词汇时拍手,训练孩子的听觉注意力和词汇分类的能力;而小学组的‘偏旁部首真有趣’,让孩子根据要求用各种不同的偏旁部首来组词或成语,不仅比词汇量,还能培养视觉空间感和逻辑条理性。此外,还有彩色积木大比拼、找找小水果、节奏拍拍拍等。”南京市青少年宫学能部主任周晓祺介绍说,“都是在传统的游戏中融入了听、说、读、写、算和逻辑思考的元素,有趣更有益。

亮点二:感统运动会

“感统运动会”设置了多项融趣味性与科学性为一体的亲子游戏,如“上阵父子兵”要求孩子趴在爸爸背上,爸爸做俯卧撑,坚持到最后的就是冠军;而“你来我往”中,要求两人各站在一个平衡台上,然后互相抛接球,如此考验配合度,又训练了身体协调性和自控能力。此外,还有跳大绳、障碍接力赛、爬一爬跳一跳、亲子踩脚乐等都非常有趣,很适合全家人共同玩乐。

亮点三:育儿沙龙

本次活动的育儿沙龙现场将邀请到全国家庭教育研究指导中心讲师、教育学硕士李慧,就“孩子注意力不集中”的问题“对症下药”。李慧一直从事家庭教育指导和孩子智力开发研究工作,对当今的家庭教育方式和学生学习能力拓展训练有深入的研究。

亮点四:学能测评

“孩子的学习能力如何?本次活动中,每个参与的孩子可以通过一对一测评,了解潜在的优势和不足,老师还会给孩子提出适当的建议与解决方法,提高孩子的注意力、记忆力,提高学习效率。”周晓祺介绍说,此外,每个参加活动的孩子还将现场体验学能课,并可获丰厚的礼品和奖品。

■小贴士 “快乐学能”主题活动

适合人群:幼儿组4—6岁;小学组:7—9岁

活动时间:幼儿组11月13日晚6:30;小学组11月14日晚6:30

活动地点:南京市青少年宫少儿活动部一楼学能中心(山西路市民广场旁科技馆内)

报名方式:拨打快报96060,说明加入快报“第一成长会”并参加“快乐学能主题活动”,留下相关信息,之后会有工作人员与您联系办理报名手续。 快报记者 袁永红

澳星 AUSTAR 移民留学集团
移民 留学 境外投资 商考 探亲 团聚
咨询预约热线:025-86827163
如果您
拥有80万加币资产,2年以上经商经验,那么您就可以申请 加拿大移民。
愿意投资50万美金,那么您就可以申请 美国移民。
拥有10%以上股份,愿意投资150万新币,那么您就可以申请 新加坡移民。
拥有10%以上股份,年营业额≥30万澳币,那么您就可以申请 澳洲移民。
特约嘉宾

★以房养学,澳洲留学最佳模式
★只需10%首付让你拥有澳洲房产永久产权
★每年稳定租金回报和房产增值——投资最佳选择
届时更有澳洲 著名房产金牌经理人 到场咨询
—移民专家—
拥有9名加拿大、澳洲、新西兰移民体验加拿大、澳洲、新西兰超级有实力公司境内境外为您提供一条龙服务
11月14日 星期六 下午:13:30—17:00
南京金陵饭店 二楼扬子厅
24小时热线 13770692207、13770798742、13770692907、13770692905 13770518925、13770692902、13770692208
移民留学房产讲座
加拿大/美国/新加坡/澳洲
地址:南京市鼓楼街88号绿地广场翠峰大厦1008-1010室

金世达留学 ingstar 您的精选留学专家 www.njabroad.com
留学美国专题讲座
时间:09年11月7日(周六)14:00
地点:中山东路90号浦发银行3楼会议室(中山东路与洪武路交叉路口红泥酒店旁)
第一主讲人:Grace FU
以自己在美亲身经历与您分享:
★最真实的美国教育
★中美择校观念差异分析比较
★如何准备美国大学申请
★哪些专业领域更适合中国学生等
第二主讲人:东北大学招生代表Ben
解读东北大学最新招生政策以及优势项目分析
名额有限 敬请预约
美国留学 依然精彩
近期面试学校
美国东北大学
美国犹他大学
美国蓝山中学
美国Admiral Farragut Academy
美国旧金山大学
多所美国著名院校2010年秋季热招中!
独家代理:保证为达到伯斯勒理工管理学院(全美排名42)MBA、金融工程等专业最低申请要求的同学获得录取并确保奖学金!
精办各类美国留学
◆全美院校全程委托项目--美国TOP50名校申请,个性材料制作,专业签证培训(帮助申请全美名校,获取奖学金!)
◆美国著名寄宿中学项目--是你进入世界顶尖名校最好的选择,几十所著名中学供您选择,初二以上即可办理!!
提供全面服务 美国留学F1签证 陪读F2,签证 商务B1签证 探亲B2签证 交换J1签证 签证填表 加急预约签证 代交SEVIS系统费
欢迎学生及家长前往查询攻读中学/本科/硕士众多成功案例!
预约热线:025-83240023 83245736 83245738 13400066738
公司地址:南京市广州路1号易发信息大厦6楼F座,网址:www.njabroad.com
协 办:上海浦东发展银行龙江支行