



生活报道 Reports

如今,“房奴”受到的社会关注度越来越高。近来,反映“房奴”生活的热播剧《蜗居》《房子》接连上演……在“房奴”大军逐步扩充的同时,这个特殊群体也面临着越来越多的心理问题。网上一项调查显示,我国高达98.09%的房奴,在心理上会产生焦虑情绪。“房奴”的心理不适,也降低了这个社会的“幸福指数”。

别让房子压垮你的神经

负疚 牵连父母做“房奴”

“不仅我和我老婆当了房奴,双方父母也受到了牵连,也成了房奴。”一提起房子,30岁的南京市民王辉(化名)就深深地叹了口气。他和老婆是大学同学,大学毕业,两个人都在这个城市找到了工作。对于两个外地人来说,能在大城市里买上一套属于自己的房子,是个梦想。

工作三年,他们经常更换租住地。终于,他们厌倦了这种不安定的生活,于是下定决心,贷款买房。两人每个月收入加起来总共9000元左右。为尽早还清贷款,他们每个月要向银行还贷3000多元。自从宝宝出生后,这个家庭的开销陡然增大。他俩这才发现,房奴压力是如此巨大。

“以前,我还经常和同学聚餐、打牌、郊游,老婆也常常到大商场去买衣服。对于日常的消费,我们基本上没什么顾虑。但自从感觉到压力后,朋友再约我出去玩、吃饭,我都以太忙为由推掉了。买衣服就选择一些批发市场和小商品市场。即使到商场购物,也要等到有了打折、返券的时节才会去。”王辉说,买房还贷改变了他的生活,也改变了他的人际交往方式。他自感心理承受能力是越来越差。

更让他痛苦的是,双方父母也因房子受到牵连,成了老“房奴”。王辉和他老婆老家都在外地农村,家境并不好。但双方老人还是动用一切关系,找亲戚朋友同事借钱,帮着王辉一家提前还了一部分贷款。在双方父母帮助下,王辉房贷压力降下来了,但随之而来的心理负疚感也重了。为了花钱的事情,夫妻俩经常吵得不可开交。这段时间,王辉发现自己经常胸闷、气短,还经常做噩梦、失眠。

好强 “80后”房奴容易心理亚健康

南京市第一医院心理专家王军介绍说,房奴的心理问题多种多样。单一的房贷问题引起心理疾病或心理障碍的人数,目前在门诊上还不是很多。但“房奴”的心理焦虑情绪肯定是有,且这部分人群比例不小。

因为还房贷而出现困惑、迷茫、焦虑、压抑等情绪的“房奴”,多为35岁以下的年轻人。对于大部分“80后”而言,依靠自己的能力买房几乎是不可能的任务。他们大多是独生子女,成长基本一帆风顺,没有经受过挫折,心理承受能力普遍较差。因此,一点挫折就很容易让心理处于亚健康状态。

而在这个年龄段的人,大多是从学校刚毕业,喜欢迎接挑战。对于住上大房子这一梦想,他们的愿望尤为强烈。而追求完美、争强好胜、攀比心理等性格,也决定了一部分人希望通过买房来满足其“虚荣”心理。如果他们买了超过能力以外的房子,那就要面对随之带来的心理压力。

倾诉 解开“心结”的好方法

如何避免“房奴”的心理问题?王军建议,首先,买房时的心态要客观。现在买房的贷款条件比较宽松,但此时,很多人就容易一时冲动,忽视自己的经济和心理承受能力,不理智地购买了超出自己经济承受能力的大房子。或者是在买房时没有量力而行,盲目攀比,这些行为就为心理问题的出现埋下了“祸根”。

对于已经成为“房奴”的人来说,王军建议他们要不断地调整心情,保持知足常乐的良好心态,不要一味争强好胜。如果已经出现了焦虑、压抑等心理问题,要及时释放压力,让自己的心理保持健康。比如,“房奴”可以经常找朋友倾诉苦恼,或者找心理医生咨询以排解“心结”。

快报记者 张星

性·情 Decoding Disposition

不懂女人心

他觉得自己永远搞不懂女人这件事。即使他读过很多杂志甚至相关巨著,他读过所有著名的性爱专栏,他看过很多描写女性心理的情色电影,他自己觉得,即使不算是个行家,也至少不是个门外汉,但为什么女人还是那么难懂呢?

比如前戏这件事,多少女人在性爱专栏中呼唤前戏,觉得男人太鲁莽太直接,但他在实践中却震惊地发现,其实女人也并不知道自己要什么样的前戏啊!比如先是大餐,然后是红酒,然后是音乐,然后是慢慢的爱抚和挑逗,这样标准的前戏码,并没有取得很好的效果。有时他们会吃多了,又或者喝得只想睡觉,至于爱抚和挑逗,大部分女人都不知道自己到底想要什么样的爱抚和挑逗。咬耳朵太痒,有一次他亲对方的耳垂太投入,根本没注意对方一直在克制地推他,最后,女人实在痒得不行,直接将他踢下了床!又比如吻遍全身这种戏码,听起来真是缠绵悱恻,但大多数时候这种戏码遇到的依然是女人温柔的抵抗,有时候她们根本不希望你太多探究她的身体,因为害羞或者那天没除腋毛

之类奇怪的原因。她们还不喜欢开灯,这使很多前戏都像是黑暗中的玩笑,最后大家只好尴尬地跳过前戏,直入主题了。

再比如事后吧,多少女人曾呼唤男人在事后深情地抱住自己亲吻,但事实是,很多时候跳起来的根本就是女人自己!她们急着跳起来去洗澡,或者急着穿上自己的睡衣,更过分的是,她们会催男人赶紧去洗澡免得搞脏床单。床单和家里的卫生在女人心里好像永远大过一切,当然比这些更重要的是她们的神秘感,她们希望在黑暗中穿好睡衣整理衣服后又像个清纯的女人一样端庄地坐在你面前。

有一次他决定不管女人们怎么想,直接按照自己的程序来!他在进门之后忽然粗暴地抱住她,亲吻她,褪去她的衣服,动作直接而粗鲁,女人装模作样地尖叫又配合,他们直接在地板上热情似火起来。没想到结束后女人长久地依偎在自己的怀里,脸上露出满面的红晕:“今天真棒……但下次别这样了哦。”

所以,到底该怎样?真的,女人真的太奇怪了!

树上春/文

汽车广场

- 车辆信息 ●转让汽车
●车辆租赁 ●转让摩托车
●求购汽车 ●转让工程机械车
●求购摩托车



车辆信息

越嘉 陪驾 86417537
代驾 陪驾路训。13512506213

车辆租赁

新大都 租赁。86533222
龙江 轿车、商务、大客、婚车。86220856
状元 款多价优。52211379
红龙 租赁。84526833
高楼门 租赁、挂靠。83377799
赢时通 车多价优,龙蟠中路店。84580995

顺浩 款多价优。52268203
啸天 车新,款多,价优。83737439
求购 大型农用车。013965970956
仙海通 别克商务、凯越等。13851758848
驰田 新秀90元/天,赛欧,依蓝特。85883895
出租 普桑100、现代。81683477
驱日 别克商务、广本、帕萨特。83415332

求购汽车

苏宁购 3-6米货车。13327807387
急购 3-9米货车。13372008532
物流购 3-9米车。15195750772
求购 3-9米货车。13057686616
求购 面包车或轿车(家用)。13245266007
求购 轿车、面包车、货车(欠检、事故、报废可)。15150659712
高购 普桑、金杯。15295753944
买款急购货车。13160065775
高购 欠费、报废车。15950479227
急购 家用轿车。13270706701
急购 五菱之光。13675148712

求购摩托车

自购宁、外摩、助力。51573048
求购 宁摩,被盗单。13952099016

转让汽车

低售 九成新奥迪、本田,车到付款。13487993991
转让 奔驰前四后八。15951828838
转让 09年8月,33+1+1座旅游客车,南京牌,省际营运证。常(0)13809018117
转让 出租车。13770619038
转让 东风康明斯03年费用全。电话:13270731008
低转 数辆康双自卸。13512504332
转让 95本田,1万。13260918123
转让 06五菱之光,空调。18915962931
转让 北京福田农用车。15195837955
转让 北京福田农用车。15195837955
转让 二辆双桥,无费。15051876567
转让 08年青王子自卸货车一辆,6.3x1.8米,全顶。15150598777

转让 红旗 V6。电话:15062299177
低转 98年奥拓。15005158135
转让 04年江淮 5.8米。13776663981
转让 奥龙前四后八自卸。15605140108
转让 00年红旗。15195949988
转让 05年上海万丰7座越野车。18913900070
转让 05年雪佛兰乐臣。13218002306
转让 95年7月凌志400高级轿车。15950471126
急转 福田农用车一台。15077823233
转让 98时超,况极佳。15996447338
转让 00年解放9.6米平板,后8轮。13585196145
转让 柴油捷达外地免。13218892189
低转 05年长安(一手车)。86398100

转让 7米7平板一辆。13770949551
转让 96电喷2000,2.3万。13182885261
急转 97年2000刚审,况佳,价优。13404140778
转让 05年吉利美日。52217539
转让 04年吉利1.38万,况佳。15205184334王先生
转让 08年底6吨,6.8米解放平板。13057531008
转让 04.1.1QQ,2.1万。15150645992
转让 公车05年瑞风5辆,况佳。13016964862
转让 05年7.2米解放半封闭货车。13276665264
转让 出租车。15077868534

转让工程机械

转让 装载机、压路机。13905186821
转让 装载机、压路机。13905186821

信息快递

每字三元

- 教育咨询 ●健康保健
●IT通讯 ●法律咨询

招生

国家表彰名校江苏现代推拿、按摩师学校106期针灸、推拿、足疗、修脚班招生,包分配。52411809

家教

名校校办、教方法、包成绩。83845999
南师贫困生8元/时起 细心负责,备课订计划,包成绩(含江宁、雨花)。86520963
南师附中 老师上门,初、高各科,备教案,包提高!83306105

南大南师 小、初、高,包提高。83319139
语数英物 名师上门。83362190
南师优秀女生80元/月起 细心负责,备课订计划,包成绩。(含浦口、江宁)85414685

南师附中老师上门 备教案,确保提高成绩。86519261

名师上门一对一辅导 重方法,备课教学,包提高。86668326

金陵中学 老师上门:初、高、数、物、化、英。重方法,提高快。52992228
美术冲刺 13645164612

家长为啥一片叫好 成绩就是硬指标。托管、小班、1对1。小、初、高。84500001

语文老师。83221422

江宁 教师联盟,签约辅导。68998150

健康保健

红唇 按摩。51522238
晓雪 推拿。81966077
丝魅 恋足。85927833
佳丽 推油。83826900

网站建设

阿搜拉 专业建站。52954207
箭鱼 建站,100起。83151515
夏恒 建站(百度收录)。83932823

律师咨询

胜诉付费律师 13218031828
魏律师 经济、婚姻、刑事。13951976789

社会调查

智多星 调查。86621500
真相调查。83221007
邓氏 尖端技术调查。84590587
浩政追债 律师带队,快捷合法,成功付费。52267066
天使 女子专业调查、婚外情拆散。81612181
南京女子 专业调查组。52962110
霸王花 专业调查、修复、整蛊。52038812

C加侦探 修复、取证、寻人。83866007

女子侦探社 专业调查。51569190

快易捷 婚姻修复、寻人、清债。52988377

亚保联 原刑侦处长。84299998 www.yabaolian.com

律帮 专业婚外情取证、快速清债。52204128

三江 专业婚调、行踪。81966007

高端女子 调查,整蛊,支招。85110100

五岳峰 科技调查、婚情、追债。86649718

立成 婚外情、清债、话单、QQ、监控工程。52625652

迅捷特快 追债。83604655

聚鑫 合法追讨债务。83216446

东征 婚情专家,合法取证,阳光清债,客户免责,成功付费。13401979230

权威 话单、取证、跟踪。83200050

必成 调查、话单、取证、寻人。83370339

杰出 调查:成功付款。86481808

销售

雅石轩 根雕、茶几、木雕摆件、树化玉。52207676
汽车地锁销售、安装。52015555

娱乐休闲物品

王牌 租4元/天,500起售。83201083
台州雀友 全配上海友谊1400。68687168
君王 租机、出售特价机。83425886
奥雀 四口机,1560元/台。84645620