

■人体科学

女孩7岁开始爱美

女孩会从几岁开始“嫌弃”自己长得不美、体型偏胖?英国女童子军协会3日公布一项调查结果显示,女孩早自7岁开始担忧容貌问题,10岁开始节食减肥。

女童子军协会调查1109名7岁至21岁女孩。调查结果显示,11岁至16岁女孩中,约有一半人承认自己节食减肥,12%的人甚至考虑用整形手术或束胃手术保持身材。随着年龄增长,越来越多女孩开始关注身材。

(新华社)

男性貌相透露是否好斗

近期,加拿大研究人员发表论文说,人们从一个男子的面相就可以准确判断出他是否“好斗”。

在实验中,研究人员向47名志愿受测者展示多幅不同男子的面部照片,让他们凭感觉为这些男子的“好斗”倾向打分,最低1分,最高7分。每张照片展示的时长为2秒或39毫秒。实验结果表明,受测者的打分与实验室事先测定值非常接近。即使照片只展示39毫秒,受测者还是能做出准确判断。

研究人员发现,面部宽高比越大,即脸型越宽的男子,所获“好斗”倾向分数越高;相反,面部宽高比越小,即脸型越长的男子,“好斗”倾向得分越低。研究人员认为这并非巧合,而是与人体内睾酮分泌有关。

睾酮是一种雄性激素。幼年时期,男孩和女孩面部结构差不多;但青春期以后,男性体内产生的睾酮远高于女性,导致他们的面部宽高比也越来越大。同时睾酮还具有令精神兴奋、促进肌肉生长等作用。这就可以解释为什么“宽脸盘”男子更“好斗”。 综合

基因检测或可预测生育能力

受就业压力等影响,现代人的婚育年龄正在不断推后,然而女性生育能力会随着年龄增长逐渐降低。面对这种矛盾,美国科学家找到了初步解决方案。今后,女性或可通过脱氧核糖核酸(DNA)检测判断生育能力,从而决定何时育子。

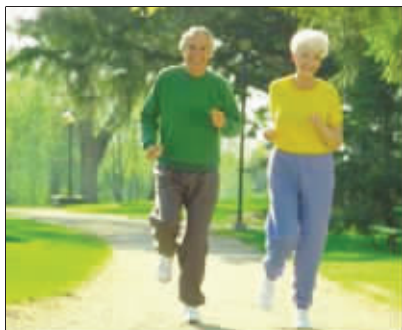
研究显示,一名新生女婴的卵巢内约有100万至200万个原始卵泡。性成熟后,原始卵泡在经过周期性的生长和发育后,最终在排卵时释放出一个发育完全的卵子。女性一生中一共可以产生约400个成熟卵子。

原始卵泡数量会随女性年龄增长逐渐减少。青春期女孩拥有约40万个原始卵泡,而更年期女性卵巢内的卵泡仅剩下几百个。女性卵巢中的卵泡储备会直接影响排卵数量。

大多数女性35岁左右时卵泡数量锐减,致使生育能力降低。但也有约10%的女性不到30岁就经历了卵泡数量锐减的过程,卵巢早衰导致生育能力提早降低。

因此,对那些不知道应该先创业还是先育儿的年轻女性而言,使用科学方法预测未来生育能力成为决断关键。(孝利)

晚年才锻炼 对心脏依然有益



锻炼有助于保持心脏的健康,目前,研究人员表示,40岁以后坚持锻炼对健康的影响很大。

海德堡大学流行病学专家们对312名冠心病患者——多数为男性——年龄在40岁到68岁之间,以及479名与患者的年龄和性别相匹配的志愿者进行了调查研究。科学家们详细询问他们从20岁到39岁、40岁到49岁以及50岁之后的锻炼情况。超过10%的患者以及6%的志愿者承认一生都没有进行过锻炼。

研究发现,那些一生都在锻炼的人患心脏病的几率至少低60%。就连那些40岁以后才开始锻炼的人出现心血管问题的几率也要低55%,而对那些从不愿意锻炼到非常积极地进行锻炼的人,好处是最大的。研究人员在《心脏》杂志网站上刊登的论文中这样写道,“成年以后,从静态的生活方式转变到更积极的锻炼中去,患冠心病的风险可能会大大降低。”(Sunt)

本版图片均为资料图片

■有此一说

接吻如同打疫苗

在眼下甲型H1N1流感席卷全球的形势下,一些健康专家建议人们尽量避免接吻这种亲密行为,以降低传染风险。

而英国学者近期却发现,通过接吻而导致微生物传递并非有百害而无一利。女性可以通过接吻获得一种免疫力,减少日后怀孕时胎儿患病的风险。

正如健康专家警告的那样,接吻确实是细菌和病毒在人际间传播的一种途径。

研究人员发现,在可能通过接吻传递的众多病毒中有一种叫做“巨细胞病毒”。这种病毒平时“潜伏”在唾液,不会产生什么危害。但是女性如果在怀孕时感染这种病毒,则会对腹中胎儿产生不利影响,比如令新生儿出现耳聋或脑瘫等先天性缺陷,甚至造成死胎。英国利兹大学研究员科林·亨德里说,女性获得巨细胞病毒免疫力的最有效方法就是通过接吻时的唾液交换。亨德里认为,与同一男性接吻6个月可以使女性对巨细胞病毒产生最佳免疫效果。他进一步解释说,男女之间的初吻往往都是“点到即止”。由于只有微量巨细胞病毒从男方传递到女方,因此不但不会对女方产生危害,而且会像接种疫苗那样令她体内产生对抗这种病毒的抗体。

随着两人之间关系越来越亲密,他们接吻的“尺度”会越来越大,通过接吻传递的病毒数量也越来越多。女性就这样不断建立起对抗这种病毒的坚固防线。

最后当两人爱情终于“修成正果”,女方怀孕时,她体内的抗体已经足以抵御巨细胞病毒的侵袭。因此,她腹中胎儿被病毒感染的几率会大大降低。(张钊)

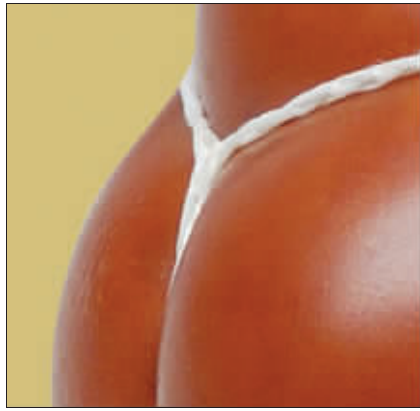
■见多识广

前3位回答正确的读者是:

蒋蓉(栖霞区)、业天(白下区)、华明(江宁区)。请以上获奖的读者到报社领取奖品,地址:南京市洪武北路55号置地广场602室《发现周刊》编辑部。外地读者我们将会按地址邮寄奖品。



上期答案



本期题目: 猜猜图中的物品是什么。

提示: 别想歪了,它可是一种食品。请将答案通过短信发至: 13675161755,并注明姓名和联系方式。

本期奖品: 国内首部上班族健康漫画《漫画健康养生手册》共5册,由笑脸兔编绘。本书为你的生活全面减压,告诉你如何合理膳食、加强锻炼、乐观通达,是青少年健康生活的秘诀。由学苑出版社友情提供。

■历史悬疑

纳斯卡人消失之谜新解

英国科学家日前表示,在秘鲁沙漠中留下奇异“纳斯卡线”的神秘民族——纳斯卡人,因在距今1500年前大肆砍伐森林而加速了他们的灭亡。

纳斯卡人曾经生活在秘鲁南部沿海附近地区,因其打造了可从空中看见的巨型地画而闻名于世。然而,这个神秘民族为了农业生产,不惜破坏大片森林。由于森林砍伐导致气候过于干燥,他们不能在附近山谷种植足够的粮食,最终加速了他们的灭亡。考古学家对纳斯卡人遗迹进行了研究,发现一系列人为诱发的灾难令这个民族惨遭“报应”,在公元500年左右灭亡。

参与这项研究的英国皇家植物园专家奥利弗·哈利说:“前人的错误给我们上了如何在当前状态下管理贫瘠、干旱土地的重要一课。”

尽管拥有先进的文明,纳斯卡人却在公元500年左右从地球上消失。(李心)

■史前传奇

亿年前恐龙似坦克

美国一对考古学家夫妇在蒙大拿州中部发现了一个生活在1.12亿年前白垩纪早期的新恐龙物种。这个最新恐龙物种是甲龙的一种。

甲龙类是恐龙大家族中较晚出现的类群,直到侏罗纪之末和白垩纪早期才出现在地球上。甲龙身体上部覆盖着厚厚的鳞片,背上有两排刺,头顶有一对角。甲龙是一类以植物为食、全身披着“铠甲”的恐龙。它们一般有五六米长,后肢比前肢长,身体笨重,只能用四肢在地上缓慢爬行,看上去有点像坦克车,所以有人又把它叫做“坦克龙”。

甲龙全身披着厚重的甲骨,有的还配有刺,颈部、腹部和身体两侧覆盖着骨质甲片,甲片上密布着脊突。皮肤厚实似皮革,极具韧性。臀部上方至尾巴的大部分竖立着尖如匕首的棘刺,身体两侧也各有一排尖刺。这种严密的防御措施,抵挡住了大部分的食肉者,即便像恐龙那样凶残的猎食者也对其束手无策。(新浪科技)

■动物玄机

蜘蛛也搞“裙带关系”

根据期刊《BMC演化生物学》上发表的新研究得知,蜘蛛就是这其中的一个例子。在大范围的研究中,研究者发现Stegodyphus tentoriicola蜘蛛在相互之间有关联的时候,觅食的时候更加有效而且合作得也更好。就像人类和其他动物一样,关联性会进化出更少的自私行为,更多的合作和更好的团队活力。

德国汉堡大学的Jutta Schneider和她的学生 Jasmin Ruch以及Lisa Heinrich,丹麦

奥尔胡斯大学的Trine Bilde,将蜘蛛分为不同的几组去觅食。一组全是由兄弟姐妹组成的,另外一些全是由非兄弟姐妹组成的。蜘蛛与它们的亲属一起工作,会更积极地与其他蜘蛛一起分享消化酶,使其他蜘蛛更快地享用自己捕获的猎物。相互之间有联系的蜘蛛也在觅食时表现出更多的公有化,这对整个团队来说都有好处。

随后,他又向调查对象展示同一名模特的另一张照片。照片经过电脑处理,模特满口黄牙,牙渍斑斑。调查对象估计模特年龄为44岁。

施特默尔说,牙齿不健康让一名女性显老13岁。(综合)

■科技前沿

首艘潜水快艇问世:时速80公里可潜水30米

据美国媒体报道,威尔士的工程师和企业生产家生产一种创意产品,集快艇和潜艇的功能于一身。这种名叫“Scubacraft”的快艇平时在水面上的速度可以达到约80公里/小时,还能在关键时刻“变身”成一艘潜艇,最大潜水深度可达约30米。

据悉,“Scubacraft”是世界上第一艘既能自主潜水,又能在水面上快速航行的航船。“Scubacraft”利用内燃机引擎提供的动力迅速到达潜水地点,可以下潜至30米水下。负责Scubacraft营销的詹姆斯·布朗说,“这种经历真是刺激。没有什么经历能与以80公里每

小时的速度到达潜水地点,然后在水下轻松地潜行的感觉相比。”(唐宁)



好消息



人造神经可以“唤醒”义肢

美国密歇根大学整形外科教授保罗·塞德纳近日研制出一种人造神经,有望帮助残疾人用义肢感知冷暖。现阶段,科学家已在实验室动物身上成功运用这项技术,预期在10年内可以用于人体。

研究人员在老鼠身上进行临床实验发现,把这种人造神经接入老鼠的断腿后,新的神经纤维开始生长,逐步取代受损神经,从而使死去的肌肉恢复生命力。(新华网)

用辣味香料可减肥

近日,日本的研究人员发现,从一种在欧洲广为使用的姜科调料中提取的精华液可高效促进新陈代谢,依据此物质开发出的产品不但具有较好的减肥效果,且刺激性小,无副作用,有望给减肥人群带来福音。

这种香料名叫天堂椒,原产非洲西部,气味类似豆蔻而辣味类似胡椒。在十三世纪欧洲胡椒紧缺的时候作为替代品被广泛使用,当时的人们认为这是来自天堂的恩惠,称其为“天堂的种子”。研究人员发现,这种香料特有的辣味成分姜酮酚与辣椒素的化学结构相似,能高效促进新陈代谢。(科技日报)

叶酸可预防老年男性听力损伤

美国波士顿的研究人员发现,如果60岁以上的男性补充足够的叶酸,听力损伤的风险将会降低20%,但补充维生素C或维生素E等却起不到这种效果。

研究人员建议,为防止听力损伤,60岁以上男性应多进食富含叶酸的蔬菜,如菠菜、芦笋、莴苣和各种豆类等。(一冰)

坏消息



儿童长时间玩游戏易损关节

美国风湿病学会近日发布消息说,研究人员在调查过程中向171名7岁至12岁的学生散发了相关问卷。结果显示,大约80%的人每天都会玩Xbox等视频游戏或其他手持游戏机。对调查结果的统计分析发现,对于这个年龄段的学生来说,每天玩游戏的时间每增加一个小时,他们出现关节疼痛的风险就会增加50%。(科技日报)

人类水贵于油将提前

气候变暖提速,水体污染加剧,将使人类在21世纪提前面对“滴水贵于油”的挑战。

在第十三届世界湖泊大会上,“19世纪争煤,20世纪争油,21世纪争水”的说法,再次成为全球湖泊专家和水生态学专家关注的焦点。“挽救湖泊其实是在挽救人类自己”。目前,人类直接能够使用的淡水资源只占地球总水量的0.01%,仅在2008年全球就有18亿人口没法满足用水需求。(新华网)

牙齿不健康 显老十余岁

著名护齿电动牙刷品牌欧乐-B的牙科大使菲尔·施特默尔医生进行了一项“微笑调查”,向2000名英国人展示一名女模特的照片。照片中,模特笑容灿烂,露出一口洁白牙齿,闪耀着健康光泽。施特默尔让调查对象估计模特的年龄,答案是31岁。

随后,他又向调查对象展示同一名模特的另一张照片。照片经过电脑处理,模特满口黄牙,牙渍斑斑。调查对象估计模特年龄为44岁。

施特默尔说,牙齿不健康让一名女性显老13岁。(综合)