

# 美食休闲周刊 Cate

©南京最权威的美食地图

## 光棍节 咱们这样过

前天在QQ上,收到以前的大学同学发来的讯息:“亲爱的,节日快乐!”立马应激情地以为她是提前祝我光棍节快乐呢……结果再细看她的签名,原来是祝我们奋战在新闻岗位上的同学们记者节快乐,11月8日不正好是记者节吗?

看来,作为女光棍的我,对光棍节还真是反应过分灵敏了。然而,光棍节不正是这样一个看似无奈,却又让人倍加关注、早早就期待的狂欢日吗?



### 光棍节,小记的胡侃乱侃

11月11日,本来是个普通的一天,就因为这一天的日期里有连续四个“一”的缘故,给了单身人群伤春悲秋的寄托。世上本没有光棍节,但光棍的人多了,自然就有了节。鲁迅先生的智慧之言这样改改,也是有理有据啊。

甚至还有人和小记有同样的想法:这个光棍节不太名副其实!为什么呢?它竟然有4个1,是双数,两两相伴,并不孤单,不符合单身节的主题。不过想归想,要是换成单数的1,那到底选哪一天作为光棍节呢?1月11日,还是11月1日?所以呀,咱还是乖乖地遵循惯例,将11月11日这个唯一的日期视为我们单身群体共同的节日吧。

刚才说过,单身的人在这一天伤春悲秋多了,“难免”会产生众多堪称经典的文学佳作。比如下面这首小记为你转载过来的某不知名才子改写的诗词,看官请将视线下移一行:

水调歌头——光棍节随想

女友几时有,把酒问青天。不知告别单身,要等多少年?

我欲出家而去,又恐思念美女,空门不胜寒。起舞影为伴,寂寞在人间。

追女孩,妄想思,夜难眠。不应有恨,何时才能把梦圆。

男有高矮胖瘦,女有黑白美丑,此事古难全。但愿人长久,光棍不再有!

### 光棍节,我们怎样吃才够劲

胡侃乱侃了一把,小记也稍稍发泄了一下内心的“苦闷”以及“幽怨”。身为美食记者,正职可也不能忘。那么,咱们来讨论讨论,光棍节咋吃才不至于辜负了这如此有群众基础、如此“前无古人后有来者”的节日?

有人开口了,中国是个古典而传统的国家,节日都和吃有关,元宵节吃元宵,中秋节吃月饼,端午节要吃粽子,那么光棍节我们吃什么?吃4根棍状的食物吧,你还可以根据个人口味来选择,是要油条呢,还是火腿肠?什么,嫌太寒酸了!那给你4串烤肉串。

你看看这人,故意寒碜咱们还是怎么的啊?这么小气,还至于啊?咱虽然是单身,可并不想过得这么悲凉凄惨!

这时候,又有人建议了,这么着您看行吗?早上油条,中午白条,晚上面条。

切,咱不理他。听我的吧,我比较厚道。我建议,大家可以将“光棍鸡”作为光棍节必吃的标志性食物,这鸡不仅有营养够美味,关键是名字也很应景呀。

话说“光棍鸡”的由来是这样的:很久以前,一位老郎中孤身一人生活在深山中,一天在山中迷失了方向,郎中饿得不行了就设套逮住了一只山鸡,把自己采来的十几种中药



### 好记大酒店 长寿美食节启幕

为南京餐饮市场谱写新曲目

日前,好记大酒店2009年秋季长寿美食节揭开帷幕,与以往不同的是,这届美食节不再是如康养美食的独曲弹唱,缘自中国长寿之乡的广西巴马、永福等地的长寿养生新锐将同台亮相。

据介绍,今年3月,好记人启动了“探寻中国长寿乡”第一旅,酒店厨师深入中国广西的巴马和永福,走访了众多长寿乡,与百岁以上老人进行了促膝交流,并根据当地长寿老人的介绍和实录记载,引进并研制了数十款健康养生美味,如“小香猪、板栗烧香醇雁、天麻炖贵妃鸡、白玉火麻羹”等。

美食节上,好记人还向南京市市民倡导“长寿美食从‘油’开始”的健康理念,并推出一款源自巴马的“火麻油”。据介绍,巴马人世代食用“火麻油”,并称之为“长寿麻”;“火麻油”在植物中是最集中、最完整、最平衡的蕴含人体必需氨基酸和必需脂肪酸,并富含天然活性营养成分。

好记董事长徐永林表示,此届秋季长寿美食节也是好记人“探寻长寿美食第一旅”成果的展示和汇报。

## 龙宫大酒店 第五届螃蟹美食节

### 特惠风暴

- ★ 清蒸洪泽湖大闸蟹 10元/只
- ★ 十三香手抓螃蟹 78元/份
- ★ 龙宫香辣蟹 吃2斤送1斤
- ★ 龙宫炭烤全鱼 吃1条送1条



十三香手抓螃蟹

龙宫炭烤全鱼

订餐热线: 84432681 84447777 卫岗店: 卫岗55号 (前线文工团旁)

## 生态园林酒店

3万m<sup>2</sup> 生态园林酒店  
3000m<sup>2</sup> 奢华、浪漫 喜宴大厅  
5000m<sup>2</sup> 空灵、幽静 西式餐厅

# 喜宴送好礼

恭迎体验 ☎ 8439 8000 8439 8800  
南京市玄武区钟灵街60号