

# 旅游 乐在旅途 周日 Travel

## 让旅行给我们改变人生的机会

**11**月11日,由于数字组合的巧合性,这天被民间戏称为“光棍节”。单身的男女们这天可以寻找各种各样的“庆祝”或者是“发泄”方式,背上行李,带上一份心情出游,也算一种不错的方式。

旅途中收获一份爱情的浪漫,在记者身边的朋友中也发生了不少例。当然以下这种好意的推荐,并不一定让还是单身的你能够收获爱情,只是希望你能在这样的日子里,远离城市的喧嚣,在安静旅途中,在享受大自然中,能够静静地思量,重新给自己的人生做一个美满打算,想想看,这样的生活真的需要改变吗?

### 远离喧嚣静之旅

如果这是属于你的日子,也许不是因为不想摆脱,而是在这样喧闹的城市中,在这样快节奏的生活中,真的被挤压了很多属于自己的空间。

### 天目孝子温泉:放松心情

天目铭汤孝子露天温泉是常州地区第一家以园林式露天温泉为主题的养生之地。温泉的“明清建筑”风格新奇独特,亭台殿阁高低错落,廊回水连。天目铭汤孝子温泉属于偏硅酸多元复合型温泉,富含钾、钠、镁、溴、锂、铁等多种对人体有益的微量元素。

素。具有水质好,水量多的特点,出水42.8℃,水质中性温和,pH值为6.6,可促进血液循环,活化细胞组织,快速消除疲劳,有效预防疾病,从而达到保健、美容、养生之效果。推荐旅行社:人人旅行社 特惠价:78元/人

### 西天目金叶赏秋:红豆牵情

早乘车赴临安,游太湖源头之一的神龙川风景区,景区内群峰叠翠、清泉长流、金沙遍地,神药满山、崖壁万丈、苍翠如龙,游怡乐园、卧龙溪、清凉界、神农台;途中经过临安特产商店采购小核桃等各类特色产品,后赴天目山,住浙

江一大特色的天目山农家宾馆。

游佛教圣地、有“大树王国”之称、其森林景观以“古、大、高、稀、多、美”称绝之誉的天目山,游大树王国、伏虎飞瀑、倒挂莲花峰、龙潭碧涧、五世同堂、大树王、开山老殿等自然景观优美、人文景观浑厚的各景点。天目山的秋,野趣横生,充满魅力,银杏、核桃、山楂、茱萸,金果累累,红光灼灼。万绿丛中,数不清的星星点点,游客如有着敏锐的目光,在斑斓的众星之中,总能寻觅到几颗称作“相思子”的红豆,撩人心动,发人情思。推荐旅行社:人人旅行社 特惠价:168元/人

### 太平湖:快乐健走

健走是目前国际上非常流行的健身项目,进入中国后,受到国内运动爱好者的推崇,当然这也是一种非常好的交友方式,这次名都旅行社推出的“庆建国六十周年第四届太平湖中国国际健走节”让您在享受美景同时,和大自然一样健康前行。

第一天:5:30 南京乘车赴安徽太平县,9:00-9:30 参加健走节开幕式;9:30-11:30 健走太平湖(5公里);11:30-12:30 太平湖渔村用中餐;12:30-13:00 乘船至太平湖F区卧虎高尔夫球场;13:00-14:00 参加养生太极拳;14:

00-16:00 赴素有“东方日内瓦”之称的AAAA太平湖风景区55元(约3小时),至码头乘游船(25元门票自理)欣赏湖景风光,游览三岛:太平城、猴鹿岛、龙窑寨等;另可自费游览太平湖水上娱乐项目。第二天:8:00-12:00 享受天然氧吧、太平湖湿地公园、山区田园风光。中餐后游览芙蓉谷风景区98元(约2小时),是黄山北麓一道神奇的大峡谷,在茂密的森林中,有着一个神秘的野人部落,欣赏表演,乐在其中;下午乘车返回南京,结束愉快的太平湖健走之旅。推荐旅行社:名都旅行社 本周特惠价:198元/人

见习记者 彭凌梅



# 扬州自古出美女 瘦西湖畔有温泉

## 扬州天沐温泉让你更健康

### 天沐温泉为健康度身定制

千百年来,上天对扬州“宠爱有加”,不仅给了扬州如诗如画的美景,更给了它无比丰富的地热资源,使扬州成了名副其实的“热土”。从扬州地底下冒出来的温泉富含数十种优质微量元素和矿物质,其中对心脏病、高血压、皮肤病特别有效的偏硅酸和锂含量更是达到矿泉水的标准,也就是说在这里泡温泉,就等于是在泡在热的天然矿泉水里。

爱美的女士在这里可以过足“美瘾”,有多达几十种高档精油可以让你泡在“四大美人汤”里做条“美人鱼”。忙了一年的白领们当然首选“太极八汤”,“八汤”全部泡个遍,保证浑身每个细胞都充满旺盛精力。在这里,温泉也能为了你的健康度身定制。工作人员会按照你的身体特点和个人需求,为你推荐对健康最有利的温泉,或者专门为你配置专用的温泉药材。一百多个风格迥异的温泉池镶嵌在鲜花碧草之中,步移景移,尤其是适合家庭、情侣的私密温泉区,绝对给你“私家温泉”的安全感。如果是情侣相伴而泡,爱情肯定也会和这温泉水一样热气腾腾。

### “园景房”里泡“私家温泉”

泡好温泉,就去度假村的SPA区,把身体交给专业按摩师,闭上眼睛,闻着香薰炉里幽幽的花香,听着轻柔的音乐,让按摩师把每一

国内顶尖的温泉投资开发集团——天沐集团进军华东了。在寸土寸金的古城扬州瘦西湖风景区里,他们打造出了国内独具特色的五星级温泉度假村。天沐集团自2003年打造庐山天沐温泉以来,以每年新增开一家温泉度假村的速度递增,今年内更是同时增开了两家五星级温泉度假村,瘦西湖天沐温泉就是其中一家。



根神经都揉松,在半梦半醒中,感觉自己仿佛成了瘦西湖里一条自由自在的鱼儿。

在扬州瘦西湖天沐温泉度假村,睡觉也是一种享受,因为所有的房间都掩映在绿树草丛之中,从窗户望出去,随处可见湖泊溪流、假山瀑布、小桥流水、亭台楼阁、竹林小径等雅致景观,和温泉池完美结合,相映成趣。如果住的是以春、夏、秋、冬命名的贵宾房,还能享受独门独院,在花园式的小院子里还有私家小温

泉,让你可以边泡温泉边看星星!

### “美食宫殿”享受高级订制餐

梅花楼是扬州瘦西湖天沐温泉度假村的“美食宫殿”,之所以称它为“宫殿”,不仅因为它古朴中不失优雅,精致中不失大气的建筑艺术,还因为这里是华东地区最大的自助餐厅,提供350多种世界各地的美味。按照你的健康需求,服务人员会特别为你“高级订制”健康饮

食。端着精致的盘子在全世界美食范围内任意挑选,每一道美味选取的都是没有污染的绿色食品。墙壁上“从冷到热”和“从生到熟”的健康饮食程序写得清清楚楚,只要按照这样的程序吃,保证能吃得尽兴还吃得健康。

### 体验“WELLNESS”健康新潮流

WELLNESS 是你第一次对自己的生活质量负责而做出的最主要的抉择,它使你开始有意识的形成自己健康的生活方式,注重“身+心”的双重修养。扬州天沐温泉度假村就是长三角地区首家WELLNESS温泉休闲度假基地。通过健康检测设备,基地让你对自己的健康了如指掌,让你身体的每一个细胞都得到“天沐温泉”的全面滋养,让你的眼睛在这花木扶疏、绿水环绕的江南园林里得到最美的享受。

自驾游报名热线:025-96069

### 扬州瘦西湖天沐温泉1日游

报名电话: 025-8470 0066  
025-8335 6412

### 温泉养生扬州瘦西湖天沐温泉1日游

报名电话: 025-8665 5903  
025-8473 1383

南京各大旅行社均可报名

扬州瘦西湖天沐温泉度假村 地址:江苏省扬州市长春路118号瘦西湖风景区东门对面 电话:0514-87337666 82996666