

一锹下去,一门清代古炮冒出头

古时在狮子山用于长江防御,可能被山体滑坡带到了半山腰

快报讯(记者 孙玉春 陈英)“狮子山挖到了一门古炮!”昨天记者接到市民报料,连忙赶到狮子山景区,在地藏寺附近看到了这门古炮,经文物部门鉴定,这是清代用于长江防御的大炮,由于山体滑坡,它已从山顶“搬家”到了半山腰。

近期狮子山景区正对位于半山腰的地藏寺进行修复。据现场的工人介绍,前天下午,他们在地藏寺旁边挖围墙地基时,铁锹突然挖不下去了,他们只能从边上慢慢挖,不料,土里那个硬硬的家伙,竟然是一个锈迹斑斑的“铁家伙”,随着上面的积土慢慢被挖走,工人才看清,这原来是一门炮!

“挖到之后,我们很快向区文化局汇报了。”狮子山景区阅江楼管理处企划部钱琪告诉记者,文化局马上叫停了施工,并表示将派人来现场查看。在等文化局来人前,为了安全起见,施工人员又用土将古炮掩埋了起来,记者昨天上午来到古炮发掘地,只看到一小段露在外面,看不出完整的样子。

“跟山上那门古炮差不多。”现场的工人说,他们挖开



左图:古炮只露出一个头 右图:狮岭古炮台“振武将军炮”



快报记者 陈英 摄

时看到,古炮大概2米长左右,炮身中间有两个突出的小“耳朵”,炮的一头呈螺旋状,一圈一圈收紧,另一头则是规则的圆柱形。工人所说的“山上那门古炮”是景区里卧着的一门大炮——道光二十五年铸造的“振武将军炮”,炮口直径13厘米,有2吨重。

昨天下午,下关区文物局派人将古炮从土里小心掘起,运进了景区的库房里,由于还没有清理,暂时看不出上面有无铸字。不过文物局一位工作人员很肯定地表示,与“振武

将军炮”一样,这是一门铸于清代的大炮,因为明代狮子山还没有炮台呢。“在这里发现这门炮是很正常的。”工作人员说,狮子山离长江很近,又居高临下,在清代是长江防御的重要地点,山上架炮是很平常的。对于这门炮发现的地点在半山腰,工作人员解释说,发现地不是架炮的原址,大炮原来应该是架在山顶的,后来可能由于山体滑坡,被带下来了。

“电视上看到的大炮都很大啊,这个怎么这么小啊?”挖出大炮后,现场一些围观者有

些不解,区文物局工作人员解释,南京布防的大炮都不太大,不像厦门胡里山炮台那门克虏伯大炮,那是世界上现存最大、最完整保存在原址上的后膛海岸炮。

既然是为长江布防所用,山上架的大炮肯定不止这一门,加上又是清代的,所以文物部门认为这门大炮的文物价值并不是太高。即便如此,它还是承载着一段历史,文物部门建议,将这门炮保护起来,将来结合景区的建设做妥善的安置。

石头城、雨花台、凤凰台、竹林七贤……

济南园博会有个“小南京”

第七届园林花卉博览会正在济南举行,全世界有108个城市参展,南京当然也有不可或缺的一席之地。日前,记者实地探访了园博园里的“南京园”,发现不少熟悉的元素,石头城、雨花台、凤凰台、竹林七贤……

“步步生莲”步步有故事

南京园处于园博园中心部位偏东南,之所以选择这个地方,南京市园林局总工程师陈雷介绍,那是因为这块地的地势和南京相仿,背山靠水。立意为“楼台沐烟雨,轻落六朝梦”,园名“绿筠精舍”。南京园的人口处有六块石头,分别刻有“东吴、东晋、宋、齐、梁、陈”,既寓意着六朝古都,又暗含“石头城”的意思。

别看园子不大,却是步步有景步步有故事。进门就是临水平台“凤凰台”,旁边的石头上刻着李白《登金陵凤凰台》一诗。溪流之上的一座小巧玲珑的拱桥“怡莲桥”,桥下植莲花,桥上饰金莲,寓意“步步生莲”,这也大有来历:南朝的齐废帝东昏侯令人凿金作莲花状,贴在宫殿的地上,宠妃行走其上,始有“步步生莲”之说。

过了怡莲桥就是“新亭藉卉”,新亭是六朝名胜,位于建康城南,是南朝建康人迎宾送

别之处。自新亭拾级而下步入“雨花香迹”景区,雨花台位于南京城南,传梁武帝时有云光法师讲经于此,说到微妙之处感动神灵,花落如雨,化作五彩石子,雨花石由此得名。

最后展园以一组镂空壁雕“竹林七贤图”作为收尾之笔,出口处还刻着“新金陵四十景”的名称,令游客向往不已。

南京植物用高科技养护

“再早几天,这个园子里还有桂花香,听着水声闻着花香,仿佛真的到了古都金陵。”园博园里的解说员告诉记者,在济南的街头是没有桂花的,只有一些公园里才能找到,所以她特别喜欢南京园。

据了解,南京园在设计时就考虑到要运一些特色树种到济南,有桂花、竹子,还有市树雪松。今年5月份,南京园就开始施工,为了尽量保持原有美丽的树形树冠,从南京运到济南之后,施工人员除了在土壤里施营养剂,还为它们喷抗蒸腾剂及叶面营养剂。这种抗蒸腾剂会在植物的枝干、叶面及花卉、草坪的表层形成保护膜,有效减缓植物蒸腾和因风蚀造成的水分流失,还能抑制有害菌群的繁殖。

快报记者 孙兰兰



“南京园”尽显南京特色 快报记者 孙兰兰 摄

达尔文的“适者生存”在现代医学发展下难以“生存”

快报讯(记者 安莹)你了解达尔文吗?进化论和物种起源究竟给人类带来哪些影响?人类是否还在进化?昨天,南京古生物博物馆和江苏省科协、中科院南京分院等单位联合主办了达尔文诞辰200周年暨《物种起源》发表150周年展,以纪念这位伟大的进化论奠基人。

此次展览设在南京古

生物博物馆二层展厅,在这次的展览中,人们不仅可以了解达尔文和他的《物种起源》,还可以了解到达尔文在科学考察时的奇妙航程,领略证明进化论的神奇标本等。

南京古生物博物馆馆长冯伟民介绍,达尔文进化论的精髓是:生物进化是一个缓慢渐变的过程,生物进化不存在

跳跃和间断。所有的生物都有着共同的祖先。自然选择是进化的动力,人类也是进化的产物。南京古生物所的王娜介绍,一些科学家指出,发达国家高科技和现代医药学的迅速发展改变了进化规律。达尔文认为“适者生存”,可见现代医学让“人人生存”,自然选择似乎已经对现代人类不起什么作用了。

为什么人们的脸各不相同?“塑造”脸的原动力是什么呢?达尔文的学说认为,适应是普遍存在的生命现象,脸也是人类适应自然环境的产物。比如黄种人倾斜的凤眼和眼脸内的褶皱,可能与亚洲中部地区多风沙有关。这种结构可以保护眼睛,使之免受风沙尘土的侵袭,自然选择成了“塑造”人脸的一大动力。

两个月过午不食 减掉30斤 得上脂肪肝

专家:盲目节食减肥不可取,控制饮食、坚持运动是王道

快报讯(通讯员 张子青 王娟 记者 刘峻)因嫌自己胖,32岁的张女士持续两个月采取过午不食减肥法,不料,十天单位组织体检,竟然查出得了脂肪肝。记者昨天从南京市第一医院获悉,该院接诊了一名盲目减肥导致脂肪肝的患者,在经过一周的系统治疗后患者病情有了缓解。

32岁的张女士是某房地产公司的主管,业绩在公司名列前茅,在短短半年时间就被提升为主管,里里外外是一把

能手。一年前,张女士做了妈妈,苗条的她身材走了样,从90多斤一下子长到了140斤,因为是纯母乳喂养的关系,张女士一直都不敢减肥,为了把宝宝养得白白胖胖,只要有营养的食物,她都来者不拒,直到上班体重还在140斤以上。身高158cm的张女士变胖后,着装也不如以前职业了,还失去了公司许多正式活动的机会,渐渐与以前熟悉的客户疏远后,她深受打击,下决心一定要减肥。

张女士按照网络上推荐的过午不食减肥方法,每天中午吃水果、酸奶后,除了喝水不吃东西,直到第二天早晨起来喝点牛奶,循环往复,按照这个食谱,张女士坚持了两个月,食欲大不如前,吃饭也不是很有胃口,但效果很明显,在短短两个月就减

掉了30斤,她想,按照这样的方法,不出半年就可以恢复到以前的样子,心里美滋滋的。不料上周,公司组织员工体检,张女士被查出患了中度脂肪肝。“我最近基本很少吃肉,更不吃大荤的食物,怎么会得脂肪肝呢?”张女士很纳闷,第一医院消化科袁捷副主任解释说,脂肪肝是指肝细胞内脂肪沉积过多的病变。引起脂肪肝的常见原因是营养过剩、酗酒等。但并非营养过剩、身体太胖的人才会计得脂肪肝,营养不良、减肥过度或过快的人也会患上脂肪肝。

因为平时只吃得很少或不吃主食,或只吃水果、蔬菜、维生素片等的方法来减肥,很容易造成营养不良。机体无法获得必需的能量,就会动用身体其他部位贮存的脂肪、蛋白质来转化为葡萄糖。这些脂肪、蛋白质都将通过肝脏这一“中转站”转化为热量,于是大量脂

肪酸进入肝脏。

要把这些脂类物质代谢掉,需要两方面的条件,一是酶类,这就好比工厂里的设备,另一方面包括维生素和脂蛋白,而合成后者还需要胆碱、蛋白质和脂肪酸,它们就好比原材料。问题在于,这些酶类平时的活性就不怎么高,而一旦开始节食,这座工厂的产能不够、原材料不全,自然造不出好产品。其结果是,脂类物质作为唯一过剩的原材料,在厂里积压了下来,形成了脂肪肝。

如何做到科学减肥呢?专家提醒,盲目节食减肥不可取,减肥还是要从饮食和运动两方面着手。首先,饮食结构要调整,不能吃太饱、不能吃太“好”、不能乱吃。其次,合理安排好运动,最佳运动方式为大步走,每次至少走3公里。运动最好安排在下午或晚饭以后,每次运动持续30-45分钟,每周坚持3-5次。

深秋到了 别让自己也抑郁了

快报讯(通讯员 杜思 记者 刘峻)记者从东南大学附属中大医院神经内科心理门诊了解到,树叶纷纷落下,来医院看抑郁症的患者也明显增多。

据中大医院神经内科牟晓冬心理医师介绍,来就诊的人群多数都有抑郁病史,但是新发的人群也有不少,有孤寡的老年患者,也有年轻人。张女士最近开始失眠,还经常莫名烦躁、情绪低落,去医院检查后,被告知患上抑郁症。26岁的小王小姐,一直工作积极,但最近突然出现情绪低落,工作懒散,还会无端地流泪。医生诊断小王小姐患上了季节性抑郁症。经过心理疏导和药物治疗,患者情绪明显得到改善。

牟晓冬医师分析说,进入深秋季节,秋风萧瑟、枯木落叶,容易引起人特别是老年人的悲观伤感的消极情绪,而出现情绪异常。此外抑郁症有其季节特点是因为进入秋冬,阳光照射少,人体的生物钟不适应日照时间的变化,导致生理节律紊乱和内分泌失调,因而出现了情

绪与精神状态的紊乱,所以深秋是抑郁症的高发期。这个季节,一般人很容易陷入抑郁状态,但是只要适当放松,释放压力,不会影响工作生活,但是严重的,往往会出现失眠、焦虑、抑郁,甚至会有轻生的想法,需要格外当心。

国外有研究显示,锻炼可以抗抑郁,经常锻炼可以有效地改善心情,达到忧郁减半的效果。锻炼的项目可以在户外慢跑、快走,如果没有条件,可以在家中做做拉伸、举重运动。医生建议市民,要经常到户外晒太阳,阳光会改善体内的内分泌环境,减少抑郁的发生,即便是阴雨天也要在中午外出活动。

中老年人要尽量缓解工作压力,学会自我解压,可以通过积极健康的运动和娱乐方式来疏泄心情。老年人可以通过琴棋书画、养花种草、玩物赏鸟、出门旅游、亲友聚会交谈等方式愉悦身心,避免观看过度忧愁悲伤的影视节目。医生还建议写日记,将内心的焦虑宣泄出来。

太平洋电话车险
4006095500
省 钱 商业险保费省15%
不省服务 专业团队 品牌服务
一个电话,保险到家