



本版主持:点点姐姐

孩子她妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186
邮箱:kbddzk@163.com

宝贝帮帮团

地址 // 点点周刊 / 咨询问题



宝贝生个病,全家人都很紧张。当小宝贝出现一些小状况的时候,不妨发到论坛上咨询一下,看看其他点爸点妈们怎么说。如果宝宝生了病,想了解哪个儿科专家看得更好,可以给点点姐姐发邮件咨询。我们的口号是:宝贝帮帮团,有事儿大家来帮忙!

儿子怕风不肯出门

网友:yangyangma

儿子32个月,从上周起突然害怕风,坚决不肯出门玩,一到楼下就紧紧搂住大人,还哭闹。不管我们怎么诱惑,他就是不敢出去,但在家里很顽皮。带到超市或其他室内场所他都愿意去,可他就是害怕在室外,害怕风!家里人都非常着急,恳请大家帮忙想想办法!

点点姐姐:孩子怕风可以从两个方面排查原因。一是生理因素,孩子怕风有可能是因为体虚,可以带孩子去看看中医;二是心理因素,孩子之前是不是在外面被吓到了。爸妈可以在一个好天气带孩子出去,然后和孩子聊聊风是从哪里来的,风有什么好处等等,可以通过放风筝、骑车、跑步等游戏让孩子体验一下风的感觉。如果实在不行,就去看心理医生。

孩子睡觉起来眼睛肿

网友:zzmgx

连续观察好多天了,我家小涵涵早晨起来感觉她的眼睛总是肿的。本来宝宝的眼睛就不大,现在看起来更小了,感觉像是有了眼袋似的。到底是什么原因造成的呢?

点点姐姐:宝宝眼睛肿与睡眠、饮水和睡觉的姿势都有关。建议睡前不要喝太多的水,晚上不要用尿不湿,大人给宝宝把尿;睡觉的时候,给宝宝枕枕头。此外心肾等疾病也会出现这种情况,因此在纠正了以上因素外,眼肿没有好转或是伴腿肿、小便少等情况时,应尽早就医。

登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛进行互动讨论,说说你家的育儿烦心事。

我家有个“夜哭郎”

“天皇皇,地皇皇,我家有个夜哭郎,过往君子念三遍,一觉睡到大天亮。”相信大家曾经听说过把写着这句话的小纸条贴在家门口,孩子就可以安睡了。而如今就有网友很“虔诚”地在讨论版中发“安眠小广告”,跟帖的网友个个都深有体会,纷纷给楼主支招。如何让宝宝睡个安稳觉,已经成为大部分新手爸妈头疼的问题。

愁!



崩溃

通宵达旦的“夜哭郎”们

晨晨妈:儿子九个月大了,本来以为他逐渐长大,带起来更省心。可是,白天好好的宝宝,一到夜里就哭个不停。连续一个多月下来,他睡不着,我更没得睡,被折磨得筋疲力尽。晚上没有休息好,宝宝白天出现了烦躁、食欲不好的现象。

蕾蕾妈:宝宝出生24天了,但每天晚上就是喜欢哭啊、喊啊、闹啊,特别是12点就开始了一直到凌晨4点,真是让人心烦又心痛。刚刚喂完奶,宝宝就眯着眼睡觉了,可是一放到床上就醒了,眼睛睁得大大的,哭闹就开始了,接下来怎么抱,哄都没用了,爸妈轮流来啊,一个人抱久了累啊,天天这样被折腾,我们都快崩溃了,也不知道是怎么回事。

揭秘

宝宝“夜啼”或与母亲饮食有关

小儿夜间啼哭,家长不能盲目地认为是宝宝不乖、难带,首先要分辨孩子的夜啼是习惯性的,还是病态的。而值得注意的是,婴儿夜间因饥饿、尿布潮湿或发热、其他疾病引起的啼哭不属“夜啼”的范畴。

小儿夜啼成因主要有以下三种:其一为胎儿抵抗力不足,母亲哺乳期间过食生冷,或小儿护理失当等都会导致小儿入夜腹中作痛而啼哭。其二,母亲在怀孕或哺乳期间喜食香燥辛辣之品,把热气传给小儿,致其心火亢盛,入夜烦躁而啼哭。其三,小儿突受惊吓,心神不宁,夜睡不安而惊啼。同时也要排除婴儿有未被注意到的伤口,或被床褥上的异物刺到等居家生活中容易被忽视的小意外。

防“夜啼”白天少睡夜间少喂奶

明基医院儿科副主任医师蒋雅萍介绍,预防小儿夜啼应从孕期做起,孕妇应注意饮食清淡,营养均衡,不过食寒凉、燥热之品。哺乳期间要注意保养,少吃辛辣肥腻、不易消化的食物。

除此以外,治疗小儿夜啼首先应注意养成孩子日醒夜睡的习惯,白天尽量不要让小兒睡得太久,临睡前让宝宝解净小便,夜间少喂奶。另外小孩睡觉要养成熄灯的习惯。专家提醒,如果宝宝每逢喂奶时或喝完奶后爱哭,排便稀软有酸臭味,很可能是胃肠道原因;如果有发烧现象,可能是因为感染体内有炎症的表现。这些都需要到医院由专业的医生来检查和探索病因,从而对症治疗。

通讯员 张相娣 快报记者 张星



这是一个美国孩子写给父母的信。它告诉父母们,很多时候要学会换位思考,尽管初衷是好的,但结果并不像想象中那般如意。

别让关爱成为压力



我的手很小,无论做什么事,请不要要求我十全十美。我的脚很短,请慢些走,以便我能跟上您。

我的眼睛不像您那样见过世面,请让我自己慢慢观察一切事物,并希望您不要过多地对我加以限制。

家务事是繁多的,而我的童年是短暂的,请花些时间给我讲一点世界上的奇闻,不要只把我当成取乐的玩具。

我的感情是脆弱的,请对我的反应敏感些,不要整天责骂不休。对待我应像对待自己一样。

我需要您不断鼓励,不要经常严厉地批评、威吓我,您可以批评我做错事情,但不要责骂我本人。

请给我一些自由,让我自己决定一些事情,允许我不成功,以便我从不成功中吸取教训,总有一天,我会自己决定自己的生活道路。

看过之后,心里感触很多。作为一个母亲毫无疑问地想要给宝宝提供更多、更好的条件,给宝宝很多的爱,让宝宝能在一个安全、幸福的生活环境里成长,不受一点点的伤害。可也许就是因为父母太爱子女,让爱变成了压力,以至于子女们感觉到很不快乐。所以我在想,在宝宝今后的成长道路上,应该让宝宝自己来体验生活,感受生活带来的快乐。要和宝宝成为朋友,让宝宝妈妈也和宝宝在一起过一次快乐的童年生活。

——摘自开心果子的育儿博客



幼儿园下月有个文艺演出,女儿参加了群舞。于是全家人都被鼓动起来,老公给她买了音乐CD,奶奶在接她的时候,也会口述帮她记忆该怎么跳。只过了一个多礼拜,女儿突然回来说,不想跳了。我们都挺生气的,闹了半天,她哭着说,天天这样,妈妈念,奶奶也念,大家都念着跳舞……忽然间,我明白了女儿的心理。原来是我们给了她太大的压力,她害怕跳不好,对不起我们!

——摘自可儿妈咪的博客

点爸点妈们看完了,有啥感触呢?登录 baby.dsqq.cn 进入爸妈论坛,都来说一说吧。