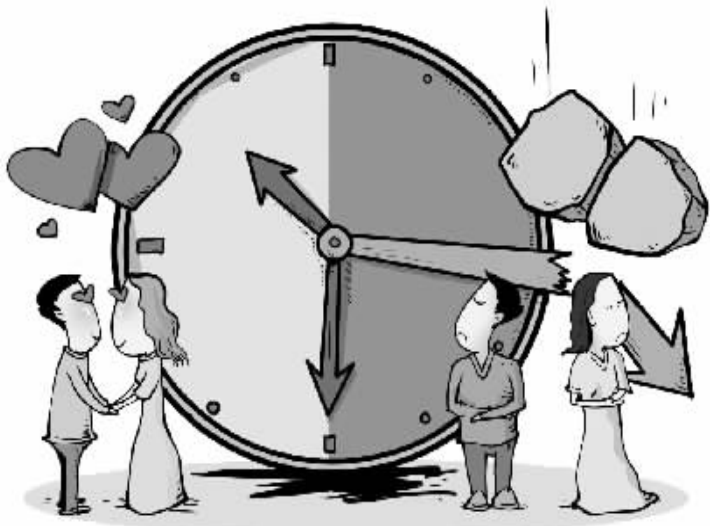


“情人节那天你与男(女)友在公园遇到了海洋动物义卖,选择你喜欢的动物:海星、花斑鱼、海龟、海葵、海马、鲸、珊瑚。”别以为这是一个普通的测试题,一旦选择了“鲸”,你就属于“不专一”的花心大萝卜……近期,记者在网看到,一套套“性格婚检”测试题非常火热,不少对目前的恋情、婚姻打了问号的恋人们争相做测试,了解症结所在。甚至有个别恋人竟然因为一道网络测试题而选择分手。

这些奇怪的测试题不是一般的测试,而是时下80后比较热衷的“性格婚检”测试题。

记者了解到,时下出现的“性格婚检”,与传统婚检不同的是,它只是测试人的心理,看看两人的性格是否般配。有网友认为从心理学上讲性格配对不无道理,该网友在网络日志里写道:“‘性格婚检’是年轻一代担心‘闪婚’后遗症假想的一剂安神药。”但有人提出质疑:天长地久的婚姻真的需要“性格婚检”来把脉?



漫画 付业兴

# 性格婚检 一纸测试定夺终身?

## 争议1 你做“性格婚检”了吗?

郑怡和男友杨威是“校园恋”,相爱3年感情一直很好,从没吵过架。郑怡像个公主一样被杨威爱着,因此也被同学们送上了“模范恋人”的称号。但自从两人毕业后在一起租房生活开始,就经常为了些鸡毛蒜皮的小事吵架。有一次两人去逛超市,竟为买条毛巾相互喜欢的款式不同而争吵,最后干脆不买了。不仅如此,甚至杨威看杂志时将目光在某个美女明星身上多停留一会,也会引起郑怡的不悦,进而会发展到郑怡将杂志夺过来撕个粉碎的程度。事后,郑怡自己都觉得不可思议。

前不久,在一位同学建议下,郑怡拉上杨威在南京一家心理咨询机构做了“性格婚检”。测试结果是:郑怡性格比较要强,俨然一个凡事想握个第一的“强势姐姐”,而有些大男子主义的杨威很多时候却“当仁不让”,两个都比较自我的人在一起,“战争”是在所难免了。另外,两人在价值取向和审美观上也有不同程度的差异。所有这些都是导致两人不断争吵的根源。通过测试后,专家建议郑怡和杨威都要学会包容和谦让,同时学会从生活中去发现彼此的优点,进而培养“爱屋及乌”的包容性。

郑怡认为,这种测试挺好的,能将彼此的性格差异呈现出来,不仅可以取长补短,还可以避免矛盾的产生。

有过婚史的会计师黄涛说:“因为上一次婚姻的失败,对于再婚我格外谨慎。”35岁的黄涛认为,到了他这个年纪,不会再有少男少女的莽撞和激情,也不会很轻易为对方做性格上的退让和改变。“再婚双方最重要的就是要能清楚认识各自的性格差异,这样才能更好地相处。为了彼此的幸福,自己会要求将来的再婚伴侣一起去做‘性格婚检’”。

“性格婚检”在南京市场如何?记者联系了开设此类服务项目的南京市心理咨询中心。据该中心的周正猷教授介绍,“性格婚检”项目2005年就推了出来,先后有1000多对情侣在该中心做过性格测试,其中婚内夫妻因性格不合而前来测试的占据很大的比例。随着目前80后闪婚因性格不合而闪离现象的不断涌现,很多80后未婚情侣来做这方面测试的也不少。

“前来做性格婚检的不仅仅是婚前婚后男女,一些离婚后想复婚的人也希望通过测试来看看是否适合复婚,以便再回首之后能够天长地久。”周正猷教授介绍说。

## 争议2 “性格婚检”能否测出幸福?

原本准备元旦结婚的张恒最近感到“很

受伤”。原因让他哭笑不得。张恒说,这都是性格婚检惹的祸。最近,两人一直在忙着筹备婚礼,在购置各类新婚物品时,两人偶尔会有些小分歧,但很快就能和好。可不知女友刘媛在哪里下载了一套性格婚检的测试题要和自己做测试,没想到测试的结果分数很低,性格完全不适合彼此,对此,女友不仅信以为真,还声称自己要好好考虑一段时间,并提出婚期延迟待定。

受“性格婚检”干扰的恋人还真不在少数,沈芹和周权就是其中一对。

沈芹和周权恋爱2年,沈芹在外贸公司做外贸,周权在事业单位做人事工作。两人是在朋友聚会时认识并感觉很好,质朴纯洁的沈芹,绝对是贤妻良母的人选,平日里,对周权照顾得无微不至。但前不久,两人因在一家饭店吃饭,等了很久菜都没上来,这让早已失去耐性的周权当场大发雷霆,拉上沈芹就要走。这时,餐厅服务员表示,菜就要好了,并同时上了一道菜,沈芹就建议既然菜已经上了,就坐下吃吧。可牛脾气上来的周权执意要走,为此两人都坚持各自的想法,最后闹得饭也没吃,憋着一肚子气各回各家。隔两天之后,周权一条短信也没有,等到的却是周权拿来了半年前两人做的性格婚检测试报告,并以此报告两人匹配指数太低为由,称性格合不来,“要不我们分手吧。”当朝夕相处的男友手拿“性格婚检”报告,说出这句话时,把沈芹惊呆了。她原本以为,这份已经沉睡的报告只是一份娱乐的小测试而已,没想到男友周权会如此认真,实在让沈芹有点哭笑不得。

对于以上因性格婚检而导致感情受阻和感情断线的案例,南京医科大学学生汪文静认为:都谈婚论嫁了,那肯定是彼此“考察”得差不多了。如果把测试的结果当成“金科玉律”,测试结果显示性格不合,就分手了事,明显过于偏激。换言之,这其实也是对感情不自信的表现。

南京大学的吴方雨认为:“性格随着年龄的增长还会变的,性格相似也并非单一的择偶条件。”

已有30余年婚龄的吴先生也认为,单纯通过一些题目来测试两人性格的匹配度,“未免有些武断”。“我们那个年代找对象都是通过介绍认识,很短的时间就结婚了,很难全面了解对方性格,现在几十年还不都走过来了。”

从事了五年心理咨询的爱情心理学咨询师Miki,却认为“性格婚检”的测试有一定道理:“性格婚检在国外被叫作爱商测试,这实际上是对相爱中男女的性格‘相容指数’的测试。通过测试,可以将男女双方的性格差异提炼出来,如果性格相似度比较高,则表明双方较容易相处。相反,如果性格相似度比较低,性格差异也就比较大,通过测试可以认清差异,这样才有利于彼此间的磨合。”

## 争议3 “性格婚检”,那些试题靠谱吗?

家住江宁的李薇与男友张朋相恋五年,生活中总会因一些琐事吵嘴,是否结婚的问题一直让她犹豫不决。就因平日的吵嘴让李薇有点“疲”了,总感觉婚姻需要理性的评估。前不久,在同学的推荐下,李薇约了男友张朋在网上各自做了一套测试,匹配指数非常高的测试结果令李薇喜出望外,但她又觉得不对劲,如果真像测试说的这样,为何两人经常争吵不休呢?带着这个疑问,李薇拉着张朋各自又重新抽选了一套测试题。这次提交后的结果让李薇傻了眼,这是怎么回事?第二次的测试结果匹配指数却很低。面对截然相反的测试结果,李薇心里犯起了嘀咕,这种测试准吗?

记者罗列一些在网上较受欢迎的测试题:

**测试一** 请选择你的爱情果:柚子、石榴、苹果、西瓜、菠萝、火龙果、香蕉、椰子  
分析的对应结果:初恋式的爱情、童话般的爱情、情人式的爱情、老土式的爱情、丑却甜的爱情、贵族式的爱情、常人式的爱情、暴力式的爱情

**测试二** 请选出你最喜欢的方便面:鲜虾鱼板面、红烧牛肉面、香菇炖鸡面、梅菜扣肉面、番茄牛肉面、红烧排骨面  
分析的对应结果:爱吃醋占有欲强;见异思迁;感情专一,矢志不渝;看破红尘,遁入空门;占有欲强;专喜欢做第三者

**测试三** 你现在想到的第一个异性是谁,再给“日”字添一笔成为一个字。  
分析的对应结果:甲:崇拜的人;日:未来老婆或老公;田:没关系;白:最爱的人;电:暗恋者;申:讨厌的人;旧:普通朋友;由:不信赖的人;旦:喜欢的人

公司文员瑶瑶近来一直纠结于自己无意中回答的一个问题就是“红烧牛肉面”,即将结婚的男友一天开车送她上班途中突然问她,如果有几种口味的方便面给她选择,会选哪种?听男友依次报完方便面名字后,瑶瑶不假思索地选择了自己最爱吃的“红烧牛肉面”,听到她脱口说出这几个字,一旁的男友顿时脸色大变,原本有说有笑的男友一下变了脸,这让瑶瑶有些摸不着头脑。后来瑶瑶将男友的变化和自己的不解和闺蜜说了,这才知道男友在给自己做测试,原来选红烧牛肉面就是见异思迁的人了,难怪男友会突然不高兴。为此,瑶瑶再也不敢吃“红烧牛肉面”,生怕被男友认为是“那种人”。

针对这种现象,南京师范大学心理学博士生导师谭顶良认为,很多“性格婚检”的测试题都是来自网络,并没有可靠的科学依据,更不可迷信。即便是有资质的正规心理机构出具的各项心理测试也都会有一定的局限性,测试的原理基于统计学,并不完全适用于每一个个体。 爱周刊记者 闫静

### NOTES 爱观点

### “检测”爱情的唯一标准是生活

一个人的性格不是一成不变的,即使婚前性格上的差异比较明显,婚后在夫妻生活中仍然可以逐渐调节。真正的爱情是在实际生活中才能检验出来的,不是仅靠一纸测试结果就可以决定的。由恋爱到结婚,要靠彼此长时间的了解、相容和体会。

争议爱下期话题预告:金钱=爱情安全感?

(您对此话题有何看法或者有相关故事想讲述,欢迎拨打84783475。每周一到周五9:00-18:00。)

主持人:闫静

处女座男

新闻学专业

当您面对爱与不爱无法抉择时,当您付出爱的爱感到愤愤不平,当您有所争议时,请带着您的疑问,让我们一起探索爱的真谛!

QQ:164944991

邮箱:yanjing917@126.com

博客:http://blog.dsqq.cn/?115685

### 这些话题正在被争议

#### 女友性感,福气还是负气?

1 男人都爱看美丽、尤其是身材出众打扮性感的女人,但若刚好你的女朋友是这种女子呢?你受得了别的男人往她身上倾注的眼神吗?她肯“乖乖”听你的吗?这的确是个问题。

一点点赞:太性感的女人,心思大多不在老公身上。你好像要时刻准备硝烟弥漫,面对突如其来的情敌们……

横刀阔刃:我第一个女朋友,太爱玩。还有,她穿得太暴露。比如,超短裤吊带那种,我还可以接受。但是,她那种太过分啦……

#### 晒秘密,真心话悄悄地晒?

2 《花样年华》中梁朝伟曾经对着一个树洞说出了自己对女邻居的爱慕之情。那个故事没有发生在网络时代,如果是现在,那个男人大可以在网上把心迹表明得更加详细,而且没有人知道他是谁。如今,白领迷在网上把自己的故事公之于众,不用惊奇,谁没有秘密呢?

Vivian: 很过瘾,人生百态全在这里了,有时候也会碰到和我有同样秘密的人,很熟悉的感觉。

独行的灵魂:对于隐私,人人都会有好奇心,但是这并不代表我会相信网上正在晒的那些秘密。生活中不可能有那么多耸人听闻的秘密,估计不少秘密是骗取点击率的。

#### 频繁相亲,只为“蹭吃”?

3 女研究生一周都在相亲,赴宴五次,还看了五场相同的电影,这不是有点奇怪?她们其实是校园“蹭吃族”,“蹭吃族”不是贬义,只是男同胞过于热情,热衷发扬埋单的绅士风度,最终使她们被动地成了“蹭吃的那一群”。

玉米:相亲我觉得还是AA吧,过日子再男方埋单,否则男士们好像是“羊入虎口”啊。男主角:蹭吃也成了一种生财之道了?

#### 房子把女人逼成小三?

4 《蜗居》里的海藻和小贝,除了爱情一无所有。宋思明出现,让海藻过上了衣食无忧的生活,连她姐姐也通过宋得到一套梦寐以求的房子。宋思明似乎在表明一个现实,相比小贝不着边际的情话,物质的安抚与浪漫让海藻的出轨出得更加理直气壮。如果你是海藻,你选小贝还是宋思明?

宁静的下午:我选小贝,小贝那么疼海藻,把她像公主一样捧在手心。

得意楼:我只想谈,现实让人变化太多。



您对于本版争议话题有什么想说的,欢迎登录love.dsqq.cn, 点击情感频道“食色男女”发表看法。