

“两例甲流疫苗接种者死亡”引发担忧,部分准备接种者打起退堂鼓—— 记者接种体验:有点紧张但没事

昨天,一则消息加重了不少甲流疫苗接种者的担忧:卫生部接到2例接种甲型流感疫苗后死亡报告。南京市民陈小姐就有点紧张,她和同事上个星期一起接种了甲流疫苗,“我接种的疫苗不会有问题吧?”还有些准备接种甲流疫苗的人,也打起了退堂鼓。

甲流疫苗自问世来,其安全性就一直受到关注,有些人因此放弃了接种。甲流疫苗到底安全不安全?接种后会不会产生不良反应?在相关部门的协调下,记者做了一次“接种体验”,以便直观地感受甲流疫苗是否安全。

接种半小时:没有不适感

11月12日的上午十点,记者赶到了医院的甲流疫苗接种室。因为身边议论的人多,一路上,记者的心里难免七上八下,自己的身体一直不错,会不会打了甲流疫苗后过敏发烧啊?如果反而生病,那就惨了。

坐在医生的面前,医生严肃的表情和一条条的询问更加重了记者的忐忑。对鸡蛋过敏吗?对青霉素过敏吗?最近20天有没有感冒?有没有吃早饭?……得到明确答复后,医生才让记者在知情同意单上签了字。

不到半分钟,一针疫苗就打进了记者的左上臂,就像被蚂蚁蜇了一下,并没有明显的疼痛感。打针时,医生反复叮嘱:“三天内不要洗澡、不要喝酒、不要吃辛辣食物。”记者牢记在心,不敢大意。

“到隔壁房间坐半个小时再走。”打完针,医生又叮嘱道。隔壁房间里已经坐了20

多人,都是刚刚接种了甲流疫苗的。但大家的表情并不紧张,都在说说笑笑,记者悬着的心也落了下来。

半个小时的观察期到了,除了针眼处有一点点疼外,记者并没有其他不舒服的感觉,头不晕,不发烧,也没乏力感。

接种三天:照常采访写稿

在接种前,记者专门查询了卫生部发布的甲流疫苗预防接种指导意见。指导意见上说,接种24小时内可能发生过敏性休克,或者不伴休克的过敏反应,比如荨麻疹、斑丘疹、喉头水肿等;5天内可能发生包括发热、血管性水肿、接种部位发生的红肿等;15天内发生的有过敏性紫癜、血小板减少性紫癜、癫痫、多发性神经炎等;3个月内发生的有格林巴利综合征。

13日的上午11点,距接种已经过去24小时,因为没有感到任何不适,记者的心彻底放了下来。看来,接种24小时内发生过敏性休克、荨麻疹、斑丘疹、喉头水肿等不良

反应的可能性是没有了。

到昨晚发稿时,记者接种甲流疫苗已经三天了。在这三天里,记者也没有任何不舒服的感觉,正常采访、写稿,接种之初的担忧已经消失,好像没发生过一样。

“虽然卫生部的接种指导意见中说,接种5天、15天甚至3个月内都有可能出现问题,但那种可能性比较小,严重的不良反应大多在接种后的一两天内发生。”一位疾控专家告诉记者,“你大可放心,甲流疫苗是很安全的。”

看来,记者也不必为3个月内有没有可能发生不良反应而担忧了。

南京接种计划不会受影响

既然甲流疫苗这样安全,为什么还出现了两例接种后死亡报告呢?南京市疾控中心的专家说,根据了解到的情况,一例初步判断为心源性猝死,基本排除甲流疫苗导致的

猝死,另外一例正在做尸检。这两例病例,和疫苗本身没有直接的关系。从全国范围来讲,在目前已经接种的这1000多万人中,这么大的数量,发生极个别的、严重的异常反应和极个别的偶合事件,是不可避免的。

“死亡病例并不会影响到甲流疫苗的接种计划。”南京市疾控中心有关专家说,南京的甲流疫苗接种方案暂时不会调整。据透露,日前又有10万支甲流疫苗下发到南京各个区县,今后会根据防控需要以及疫苗供应及使用情况,将疫苗接种逐步扩大到托幼机构教职工、中小学师生等群体。

“南京目前已为7万人接种了甲流疫苗,并没有出现严重的不良反应报告,只有20多例出现了轻度的不良反应,都以低热、皮疹为主,没有出现过过敏性休克、喉头水肿等严重的不良反应病例。”南京市疾控中心有关专家说。

快报记者 张星

龙蟠中路 树木降噪9.9分贝

快报讯(通讯员 唐萍 珊珊 记者 谢静娴)龙蟠中路是南京的交通要道,可在路边走着,你会发现并不喧闹。昨天,在南京林业大学举办的“陈植造园思想研讨会及江苏省园林规划设计理论与实践博士生论坛”上,有专家指出,树木群落犹如一道隔音障板,有效减缓了噪声,龙蟠中路的噪声因此降低了近10分贝。

南京林业大学风景园林学院副教授祝遵凌说,树干本身就是障碍物能阻隔噪声,而树叶上还有很多气孔,声波穿过时如同钻隧道,在“隧道”里四处碰壁,能量一直在损耗,噪声自然就降低了。

“不过,仅凭单一的树种是不够的。”祝遵凌介绍,多样的树种配合在一起,形成立体的效果,降噪才会更明显。

祝遵凌在南京选择了龙蟠中路、太平北路、北京东路和北京西路的边缘绿地作为测量点。结果发现,每个观测点的噪声基本上都衰减6.3分贝以上,其中龙蟠中路的观测点噪声降低了足足有9.9分贝。“这个观测点有银杏、香樟和雪松群落,另外还有小叶女贞、紫薇、桂花等多种树木的配合。”祝遵凌说,这也说明这个树木组合吸收噪声的效果最好。

并不是植物量越多的植物群落,降噪效果最好,一定要合理配置才能达到理想的效果。祝遵凌说,像南京的老城区,大树很多,但是中层的树木还是太少,比方说,可以再增加一些桂花、石楠、法青等树木,而地被植物还可以增加洒金珊瑚、地被竹、大花六道木、金森女贞等。这样会使得防噪的结构更为完善。

12岁小胖墩得了糖尿病 20个江苏人就有一个人“糖人”

昨天是第三个“联合国糖尿病日”,江苏省疾控中心联合多家大医院在南京白马公园举办的大型义诊活动中,专家说,江苏省15岁以上的居民中,糖尿病患病率为4.8%,相当于20个人中就有一个“糖人”。更令人吃惊的是,有一半左右的“糖人”还不知道自己患糖尿病。

150斤小胖墩成最小“糖人”

“糖尿病就是一种生活方式病,生活水平提高的同时,它也逐渐冒了出来。”江苏省医学会糖尿病学会主任委员、南京鼓楼医院朱大龙教授说,在现在的糖尿病患者中,不仅年轻人的比重增加了,严重程度也加重了。“大部分患者有超重肥胖的问题,我接诊过最小II型糖尿病患者,是个12岁的小胖墩。”他说,正是由于生活水平提高,让这个12岁的男孩饮食精细化和运动减少,体重达到了150斤。

东南大学附属中大医院也接诊过小“糖人”,那是一名15岁的女孩,正当青春年少,在她出现喜欢喝饮料、明显变瘦等症状后,被确诊为糖尿病。专家推测,这个女孩平时不爱运动,较肥胖,饮食多为高脂、油腻的,这些都是诱发糖尿病的危险因素。

一半“糖人”不知自己患病

江苏省疾控中心的专家昨天透露,我国已经成为全球糖尿病患病率增长速度最快的国家之一,目前约有4000万糖尿病患者和糖耐量低减者,仅次于印度,位于世界第二。江苏省成年人糖尿病患病率也处于较高水平,2007年江苏省慢性病及其危险因素监测结果显示,江苏省15岁以上居民糖尿病患病率为4.8%,城市、农



医务人员在白马公园义诊 快报记者 顾炜 摄

村分别6.7%和3.8%。

令人吃惊的是,有一半左右的“糖人”不知道自己患有糖尿病。省疾控中心的专家介绍,监测显示,糖尿病的知晓率、治疗率和控制率不高,分别只有51.7%、46.8%和25.9%。朱大龙教授说,这是非常危险的,因为糖尿病需要终身监测及治疗,如果不能得到良好的控制,将会导致患者继发心血管疾病、失明、脑卒中、肾功能衰竭和截肢等并发症。虽然目前没有治愈糖尿病的方法,可是,积极治疗,控制血糖,即能减少和预防糖尿病各种并发症的发生。

预防记牢“四个一点”

朱大龙教授说,糖尿病的预防可以归纳为四个一点,即多懂一点、少吃一点、勤动一点和放松一点。多懂一点,就是对糖尿病的知识

多懂一点,对其危害多懂一点,对其防治措施多懂一点;少吃一点,就是让摄入的总热量少一点,不只是主食要少吃,而且副食,特别是高热量的副食也要少吃;勤动一点,要经常保持一定的运动量,这样控制了饮食,再加上增强了锻炼,体重就不至于过胖;放松一点,是指心理调节方面的问题,一个好的心态对糖尿病的预防也是有其积极作用的,因为吃得多、锻炼少容易引起血糖升高,而各种心理不平衡会进一步加强胰岛素抵抗,促使糖尿病的发生。

据介绍,糖尿病有I型和II型之分,I型糖尿病多和遗传等因素有关,II型糖尿病则和生活方式密切相关。II型糖尿病占到整个糖尿病人群的95%。

通讯员冯家清 刘宁春 实习生徐童 快报记者 张星

勇敢妈妈捐肝救子系列报道之三

肝移植推迟到下周

经过快报的报道,许继兰捐肝救子一事引起了社会的广泛关注(详见快报11月6日A11版、11月9日A5版)。目前,快报读者已经为许继兰母子捐款2万余元。记者最新了解到,原本定于本周进行的肝移植手术,因为许继兰忽然感冒推迟到下周进行。

昨天,记者再次去省人民医院看望了欢欢。病床上的欢欢正在看着一本笑话集,笑容满面。“他知道好多好心人在帮助我们,特别高兴。”母亲许继兰看见儿子从之前的喜悦无常到现在的情绪稳定,非常欣慰。

“唉,都怪我!”许继兰说,因为她前两天受凉感冒,原本定在本周的手术不得不延迟。不巧的是,欢欢在母亲感冒的那两天病情特别不稳,吃不下去东西,只能挂水。果真是母子连心,这两天许继兰康复了,欢欢也恢复了进食。父母给他做了鱼汤,欢欢喝着鱼汤还想着妈妈。但是许继兰哪里舍得喝:“儿子喝就行,都给他喝!”

许继兰说,欢欢的手越来越抖。前两天,病房里共同相处了几个月的几位病友出院,欢欢因为舍不得,哭得特别伤心。他说不出话来,就想用手机打字,无奈因为手抖,字也打不出,最后他急得直撞墙。这个重感情的孩子,把全病房里的人都感动了。

欢欢对伸出援手帮助他的快报读者更是心存感恩。父亲冯伟东告诉记者,又有几十位不留名的读者把捐款打入他的账号,目前收到的捐款已经有2万多元,欢欢一直用心地听着。他还记得有一位30多岁的叔叔到病房一下给了他5000块钱。“谢谢……”欢欢说不出话来,再次用手机发出了心里的感谢。他知道,如果不是这些钱,父母连给他做鱼汤的钱都拿不出了。

记者将一位捐款的读者发到爱心热线上的手机短信拿给他看——“请转告欢欢,母爱无边,努力生活,用三春晖回报慈母心。”欢欢用坚定的眼神在说,他会永远记得伟大母亲的爱!

手术目前定在下周进行,届时省人民医院肝移植中心的多位权威专家将在王学浩教授的带领,共同完成这个手术。对欢欢母子手术的情况,快报还将继续关注。

快报记者 钟晓敏 王凡

【爱心提示】

如果您被这个农民母亲捐肝救子所感动,并且想帮助这个不幸的贫困家庭,请将爱心捐款打入父亲的账号:中国农业银行(南京宁海路支行)冯伟东 6228 4803 9249 9135 219 咨询热线 13770596060

天天出彩

福彩15选5(2009311期)		
中奖号码:	1 2 9 12 15	
奖等	中奖注数	每注金额
特别奖	0注	0元
一等奖	181注	2582元
二等奖	8619注	10元

体彩排列3(09311期)		
中奖号码:	1 9 9	
奖等	中奖注数	每注奖金
排列3直选	3688注	1000元
排列3组选3	4908注	320元
排列3组选6	0注	160元

福彩3D游戏(2009311期)		
中奖号码:	7 8 9	
奖等	江苏中奖注数	每注金额
单选	1241注	1000元
组选3	0注	320元
组选6	2365注	160元

体彩排列5(09311期)		
中奖号码:	1 9 9 4 3	
奖等	中奖注数	每注奖金
排列5直选	14注	100000元

福彩“东方6+1”(2009133期)		
中奖号码:	3 4 9 0 4 2 免	
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	1注	46845元
三等奖	13注	1000元

快乐扑克 2009-11-14		
当日中奖注数:	637注	
当日中奖金额:	20111元	

体彩22选5(09311期)		
中奖号码:	7 8 11 13 19	
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	61注	8627元
二等奖	4070注	50元

体彩“超级大乐透”(09133期) (35选5加12选2)		
中奖号码:	1 8 24 27 34 + 10 11	
奖等	中奖注数	每注金额
一等奖基本	1注	1400万元
一等奖追加	0注	0元
二等奖基本	20注	158361元
二等奖追加	7注	95016元
附加玩法一等奖	6254注	60元

不孕不育 怀孕后付药费

中华医药科学院不孕不育临床基地独家采用中国中医科学院的最新科研成果“强生精双排卵”受孕疗法,在治疗男性无精、少精、精不液化、活动率低、输精管不通,女性闭经、月经不调、子宫发育不良、不排卵、卵泡不成熟、输卵管不通、子宫内膜异位、习惯性流产等各种原因导致的不孕不育症上取得了重大突破,怀孕率高无副作用。

为使患者树立信心证实疗效口碑相传此疗法,我院决定让患者先服药一疗程(三个月),怀孕后再付药费,不怀孕不收药费。此举措彻底解除了患者的后顾之忧,就诊请带身份证签约治疗。

送子电话:025-84503850 节假日不休
网址:www.jsbyby.cn
地址:南京市延龄巷113号医院二楼,火车站、长途汽车站乘1路到大行宫西站下车右拐延龄巷