

# 第三届“换客节”摊位开抢 大学生无需报名 号牌现场就能领

万人挤爆前两届南京换客节的热闹场景,你还记得吗?昨天,主办方再次传来喜讯:由现代快报、都市圈网、南艺后街联合举办的第三届换客节将在本月28日在南京水木秦淮街区“南艺后街换客地摊广场”隆重开幕!

与以往不同的是,本次换客节设立了大学生专区,特邀南京各所院校的大学生朋友把自己的剩余学习、生活用品带到现场和市民交换!为此,主办方还特意大学生开辟绿色通道:无需网络报名,当天到现场凭学生证直接领取号牌。

**南京第三届换客节**

时间:2009年11月28日

地点:南京水木秦淮街区“南艺后街换客地摊广场”

主办方:现代快报、都市圈网、南艺后街古玩市场

**报名方式:**  
 注册后登录都市圈网进入“换客”频道,点击“摊位申请”,根据图片划分的摊位在线申请,申请后需要二次验证身份:须填写真实姓名、电话、身份证号码,交换或二手交易品种,验证通过后即可抢注自己喜欢的摊位号。大学生为专场,不需网络报名,当天到现场凭学生证直接领取号牌。在网上没有抢到摊位的市民11月28日到现场现场抢注号牌,名额有限,抢完即止。

### ■ 答读者问

#### 如何报名?

本次活动零门槛、零费用,任何感兴趣的市民都可以来当“换客”,做“摊主”。

#### 怎样入场?

地摊达人(需要摊位者):11月26日-27日下午2-3时,到南艺后街D区古玩市场二楼凭网络报名时登记的身份证领取摊位号牌,28日上午8时整在工作人员的引导下对号入座。大学生为专场,不需网络报名,当天到现场凭学生证直接领取号牌。

自由交换(流动换客):28日上午9时携换品自由入场,不需号牌,但须严格遵守现场秩序,控制好热情,千万莫制造“交通堵塞”。

由于参与人数众多,请各位爱惜场地设施,文明交换,共同营造一个美好的换客空间。

#### 我的摊位有多大?

区域内为换客画好了摊位,地面有标识,每个摊位约2平方米左右。

#### 我出去换东西、上厕所,摊主谁来管?

一个人守摊当然不便,你可以携亲带友,但从公德角度考虑以不超过三人为宜,过于庞大的亲友团会让你的摊位除了人什么都摆不下,也影响到周边。

#### 需要准备什么东西?

摆摊道具:如漂亮桌布、塑料袋、折叠凳、雨伞等;  
 换品描述:醒目、幽默的文字说明能吸引眼球,也会提高成功率哦。另外现场服务区为大家专设了饮料、小吃和盒饭售卖。

#### 大件物品如何交易?

大件物品不便携带,可以只带文字说明和图片到现场,现场确定交换意向,主办方为此专设了“图片信息区”。

### ■ 活动准则

1. 换物本着双方自愿、遵守诚实守信的原则,参与者必须承诺对自己的换物行为负责,遵守中华人民共和国法律法规的规定,不得发布国家禁止的宣传信息以及禁止销售或限制销售的物品,或违背社会公共利益或公共道德的物品。

2. 活动为非盈利公益性质,活动主办方仅提供换物地点和秩序维护的服务,不能控制换物所涉及物品的质量、安全或合法性,以及物品信息的真实性或准确性。换物过程中产生纠纷的,活动主办方不参与评定。提醒全体参与者谨慎交换。

快报记者 钟晓敏 王凡

## 快报便民网师傅为居民家空调体检,发现误区多多 冬天空调咋省电 温度最好打在22℃以下



便民网的师傅正在给居民家的空调“体检”快报记者 辛一 摄

夏天时,快报便民网的师傅曾经走进五老村社区,为那里的居民家检修空调。最近寒流来袭,气温骤降,上周六快报欢乐社区行的活动现场,便民网的师傅又一次走进了大石桥社区,为这里的居民家空调来了一次大普查,让他们冬天使用空调无后顾之忧。

**常见误区:温度开到30℃最暖和**

**诊断:不是温度越高越好**

**提醒:想省电,温度最好打在22℃以下**

“来帮我检修空调啊,太好了。”当便民网师傅来到丹凤街77号87岁的朱奶奶家时,她热情地把师傅引进屋内。朱奶奶是名独居老人,家里只有一部空调,还是别人前些年送给她的。“我不会用,每到换季时都是邻居来帮我更换遥控器的电池,教我怎么开。”师傅动作麻利,赶紧帮朱奶奶检修了空调,发现她家空调没什么故障。

这时,朱奶奶向师傅请教起了省电秘诀,她说看着空调呼呼啦啦地转,她就心疼,浪费电啊,可是不开吧,冬天又冷,于是她每次都打到30℃。“我想温度一下子就上来了,开一会就关掉,这屋里还能保持点余温呢。”听朱奶奶这么一说,陈师傅赶紧纠正。

“奶奶,您这么做反而不省电。”陈师傅说,冬天空调温度设置在22℃或以下为好,如果设置高了,空调一直处于工作状态,反而不省电,而且伤机器。另外开关机不宜太频繁,这样也不省电。尤其对于老人来说,室内外温差不要过大,最好保持室内比室外高8℃。如果室内外温差过大,人在骤冷骤热的环境下,容易感冒。对于患高血压的老人而言,室内外温差更不能过大。因为室内温度过高,人体血管舒张,而这时要是突然到了室外,血管猛然收缩,会使高血压病人的脑血中循环发生障碍,极易诱发中风。另外开空调时紧闭门窗,时间长了会导致室内缺氧,细菌、病毒滋生,因此,空调每次开2个多小时就应该停下来,开窗通气。

朱奶奶一听连连点头,赶忙谢谢师傅,“哎呀,原来我之前那样是浪费电啊,得赶紧改啊。”

**常见问题:运转半天却迟迟不制暖**

**诊断:氟利昂不足**  
**提醒:尽早补充,避免浪费能源**

除了上述常见误区外,师傅们在检修中还发现,不少居民对空调的一些常见“小毛病”缺乏了解。往往一

个小毛病,就引发了居民的“大恐慌”。

走进尖角营31号,居民杨阿姨正在家里着急,“这几天我开空调,光是机器嗡嗡作响,半天都没什么暖气。是不是坏了,这可怎么办啊?”冬天空调不制暖,可是令杨阿姨头痛的大问题。她自小就体弱多病,每到冬天,就手脚冰凉,特别怕冷。这不,她已经早早穿上羽绒服,还用起了空调。可让人犯愁的是,空调打开后,光听到里面机器嗡嗡直响,却没什么暖气。“机器动静不小,效果却不好,过了大概30分钟屋里才有了些暖风。”

两位师傅一听,心里有了数,立即拿出了测压表。短短一分钟,就找到了空调的“病因”：“机器本身没坏。原来是空调的氟利昂不足,过滤网也要清洁。”师傅告诉杨阿姨,空调制冷制暖,都要靠氟利昂才能正常运转。现在量不足了,运转自然受影响。说着,师傅就拿出装有氟利昂的液压罐,给空调“充电”,再将过滤网进行了清理。处理完,杨阿姨就迫不及待地再次打开,不一会儿,一股暖流滚滚而来。她惊喜地连声道谢,“这效果就像新买的一样。太谢谢了!这么短时间就解决了我的大难题。”

便民网的师傅还告诉杨阿姨,氟利昂不足是空调使用的常见问题,要注意及时补充,不然空调用起来会又耗电,又没效果。那如何判断氟利昂不足呢?师傅说其实很简单,“如果空调工作时间长,效果却不好,那很可能就是缺氟利昂了。”

### ■ 法律咨询 占用走廊 侵犯相邻权

律师团现场挤满了前来咨询的市民,来自江苏瑞格律师事务所律师的王立宁律师,一耐心地倾听着大家的苦恼,并给予了热心周全的建议。市民刘先生告诉记者,平时找律师咨询不仅价钱贵,而且还摸不着门道,像这样免费咨询的机会实在难得。

“住处的走廊被人私占,影响了周围人的通行,

我可以通法律途径解决吗?”市民吴女士前来咨询。她每天出门都要经过楼下的一段公共走廊。不过这段走廊被一住户长年占用,堆得满满的都是杂物。原本两米多宽的走道被占了几乎一半,经过时非常不便。

“这家住户的行为已构成侵犯相邻权。”王律师认为,根据物权法,不动产的相邻权利人应当按照方便生活、公平合理等原则,正确处理相邻关系。在利用该不动产的过程中,应当尽量避免对相邻权利人造成损害。造成损害的,应当给予赔偿。

但王律师同时也建议,远亲不如近邻,吴女士最好先尝试与对方进行友好沟通。如果调解不成,可将该住户在公共走廊堆放杂物的事实进行拍照取证,再向法院提起诉讼,要求排除妨碍。

### ■ 健康咨询

#### 冬季穿裙子小心宫寒

上周六活动现场,不少来名医团咨询的女士都穿着裙子,引起了解放军454医院专家的注意。罗小姐穿着短裙和长靴,看上去美丽动人,她开春打算怀孕前来咨询,结果还没开口,就被专家提醒冬季要少穿裙子。罗小姐说,她平时就很喜欢穿裙子,冬季也不例外,“我穿着羊毛裤和长靴,很保暖了,也不行吗?”

专家表示,女人的生殖系统最怕冷,冬天比较耗损阳气,最需要注意冬天保持能量,也就是阳气,除了能够减少疾病的发生,也能为明年春天贮存足够的能量。下半身着凉会直接导致女性宫寒,除了手脚冰凉、痛经外,宫寒还会造成淤血,导致白带增多,阴道内卫生环境下降,从而引发盆腔炎、子宫内膜异位症等。因此做好下半身的保暖工作,可以避免许多妇科疾病,准备怀孕的女士尤其要注意。专家也提醒,女性冬季可以吃一些补阳滋阴、温补血气、增强体质抵抗力的东西,例如莲子粥、枸杞粥、牛肉、羊肉等。

快报记者 钟晓敏 王凡 赵丹丹 沈晓伟

### 【大学生们看过来】

**邀请函:**  
少睡一个懒觉,做一回快乐换客

8月29日是南京首届换客节,10月17日是第二届换客节,两次换客节,两次引发了南京城内的“万人大行动”。“下一次换客节是什么时候?”南京信息工程大学通信工程专业大四学生秦仁艳,早就对第三届换客节满怀期待,因为她身边的不少同学都现场感受过换客节的威力,看着同学们拿闲置换回了心爱之物,她也迫不及待地想要亲身体验一把当换客的乐趣。

事实上,记者在采访前两届换客节的过程中,也早已发现了大学生朋友的“潜力”,因为现场摆摊设点的年轻人当中,大学生不在少数。他们把剩余的学习用品、生活用品带到现场交换,吸引了不少市民的目光,生意十分红火。“好多人都抢不到位置,要是什么时候能给大学生设一个专区就好了!”在前两届换客节现场,记者几次听到大学生这样的呼声。

正是考虑到大学生朋友的热情,主办方这一次决定为大学生设立专区。“真的吗?大学里的书本都能拿去换,对吗?”昨天,当记者把这个消息提前告诉秦仁艳时,她很开心。她说自己平时勤俭节约,盼着能用课本换回有用的生活用品。

大学生朋友,你是不是也心动了?赶紧把自己的剩余学习、生活用品带到现场和市民交换吧!正如网友小白在网上说的:“周六少睡一个懒觉,就能做一回快乐换客!”

为了吸引大学生朋友的参与,主办方特意大学生朋友开辟了绿色通道:无需网络报名,当天到现场凭学生证直接领取号牌。

### 【年轻爸妈看过来】

**邀请函:**  
带着宝贝来摆摊,节俭奉献意识强

父母们一定希望孩子们在

锻炼中成长!在前两届南京换客节上,“小鬼当家”都是一道亮丽的风景线,孩子们在家长的带领下当起了“小老板”,拿着自己读过的课外读物、闲置的玩具来集体“摆摊”,与同伴互换或出售,让闲置物品找到新主人。在10月份的第二届换客节上,一对娃娃摊主甚至创下了半小时交换20多样宝贝的成交纪录……

“孩子们在交换过程中,能增强节俭、奉献的意识,锻炼社会实践能力。”家长们对带着孩子参与换客节,始终热情高涨。10月底时,就有几位家长来电询问第三届换客节的举办时间和参与方式。

本次换客节,希望带孩子练摊的家长,无需再拨打电话报名,请直接登录都市圈网进入“换客”频道,点击“摊位申请”,根据图片划分的摊位在线申请,申请后需要二次验证身份(须填写真实姓名、电话、身份证号码、交换或二手交易品种),验证通过后即可抢注直接所需要的摊位号。

### 【新老换客看过来】

**邀请函:**  
提前晒宝贝,现场为你重点“宣传”

“新换客不好当哎,参加过两届的人都有经验了,我们怎么办?”在第三届换客节开幕前夕,新换客赵先生有点隐忧。后来,他上都市圈网上的换客专区搜索了一圈,发现这里已经成为换客们交流的天地,顿时安心了不少。

老换客们,你还有什么经验要和新老换客们分享吗?快报在此发出邀请——请参加过前面两届换客节的市民,来都市圈网晒晒自己的交换体验和交换来的宝贝,并谈谈自己的交换心得,我们将从中选取一些“换客达人”的故事在报纸上刊登。此外,快报还会在都市圈网上提前挑选出一批有特点的换客,在现场重点对换客物品进行宣传,并请主持人帮助你“推销”。这样的“大便宜”,你还不赶紧去?



第二届换客节,吸引了大批小“换客”快报记者 施向辉 唐伟超 摄