

# 20万 疤痕修复金送有疤市民

## 秋冬美容养生之除疤

### 为何秋冬季节疤痕会发痒作痛?

秋冬季节,不少有疤痕的人发现疤痕处隐隐作痛,并伴刺痒感,而在阴雨天气会加重,疤痕痒痛是什么原因造成的呢?据除疤专家介绍,疤痕发痒作痛表明疤痕处存在炎症。当皮肤出现创伤,在疤痕形成的过程中由于护理及饮食问题易引起组织内部发炎,造成炎症增生,也就是医学中讲的炎症性增生。同时疤痕组织对周围环境的变化比较敏感,当天气突变时,由于冷热温差和干湿

的变化要比平时强烈得多,疤痕内的神经末梢就能敏感地把痒和痛的信号告诉人们。

除疤专家提醒,疤痕处痒痛不能用手抓或挠,可以适当按压以解痒痒痛,同时注意饮食清淡,忌辛辣食物。另外应尽早到专业疤痕修复机构进行处理,只有内部炎症消失,才能有效地止痒止痛。

### 祛疤痕,选对方法最关键

近年,由欣奕除疤机构独创的生态无创、专业专除的除疤方法为越来越多的疤痕患者所青睐,生态无创除疤方法将聚能离

子技术、精油细胞渗透技术、膜分离技术、现代中药技术、中医整体调理技术和基因修复技术系统运用于疤痕修复,完全依据皮肤生理特点以及疤痕成因来修复疤痕,不手术、不打针、无激素,完全避免了外部损伤式除疤方法带来的复发及副作用,安全更有效。

### 秋冬除疤痕,春夏展自信

通常,有疤痕的朋友随着天气转凉,身上衣物渐厚,疤痕不再像春夏那样裸露在外,在心理上对疤痕的关注度会有所降低,祛疤痕的意愿会有所降低。

笔者在欣奕除疤南京服务中心采访中,发现一个奇怪的现象:进入秋冬以来,来除疤的朋友人数与春夏相比不仅没有减少,反而有增多的趋势,“秋冬除疤热”,原因何在?经一番调查,选择在秋冬除疤,一方面是很多有疤朋友不想在春夏季节再被疤痕所困扰,“秋冬祛疤热,春夏展自信”是这些朋友的出发点;另一方面,从专业角度讲,冬季除疤也有很多优点,如人体代谢慢,疤痕的炎症更易控制,而且由于天气干燥,在对疤痕做补水处理时,皮肤吸收更快更好,可避免疤痕的进一步病变。

### 喜讯:20万元“欣奕除疤冬日暖阳”活动正式启动

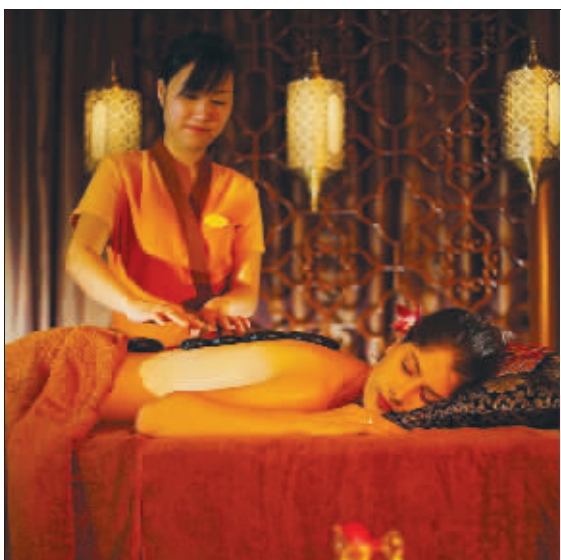
全国连锁欣奕除疤南京服务中心从2008年初在南京运营以来,受到了广大疤痕朋友的青睐。岁末临近,为感谢南京市民的厚爱,经总部批准,由欣奕南京服务中心地址:山西路8号金山大厦B座。欣奕除疤全国连锁是目前国内规模最大的专业疤痕修复机构,在国内22省有150多家疤痕修复服务中心。更多疤痕问题请登录欣奕疤痕网:www.178590.com。

1000元的“欣奕疤痕修复援助金”。报名电话:025-66613991。疤痕疙瘩、外伤疤痕、烧烫伤、手术疤及妊娠纹人群均可报名。欣奕南京服务中心地址:山西路8号金山大厦B座。欣奕除疤全国连锁是目前国内规模最大的专业疤痕修复机构,在国内22省有150多家疤痕修复服务中心。更多疤痕问题请登录欣奕疤痕网:www.178590.com。

## 秋冬美容养生之禅道养生

# 恰似一泓清泉 禅道养生滋润身、心、魂

如今社会不少人,出门就坐车,下车就电梯,电脑入住生活中,把酒当汤水贪饮不止,生活毫无规律……只知贪图一时的快乐,而违背了养生之道,违反了人生真正的乐趣,作息无常,所以活到五十岁左右就衰老了,甚至死去。记者日前从超妍美容院了解到,新推出的“禅道养生”正受到不少都市白领的热捧。包括中医Spa养身疗法、高科技养生仪、中药油调理产品、情志疗法、食疗养生等在内的“禅道养生五部曲”,恰似一泓清泉,滋润人的身、心、魂,宛如一壶圣水,令人养颜、养身、更养心! 快报记者 史丽君



### 禅道养生有渊源

据介绍,养生文化起源于2000多年前的《黄帝内经》,养生也就是指导我们如何生活,如何饮食,如何睡觉,应该吃什么不应该吃什么,让我们身体少得病,甚至不得病,正如《黄帝内经》所讲:上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数……而尽终其天年,度百岁乃去。古代人都知道按照天地间阴阳变化规律,调整体内的阴阳变化;适当地运用导引、按摩、气功等方法以调养精神,健健康康活到人的正常寿命一百多岁。

禅道养生是佛家禅悟养生与道家神仙护养的完美结合。以“平衡阴阳、调理脊椎、养内护外、内外兼修”为宗旨。道家养生文化认为,要达到养生健体的效果,必须内清净,外健美,因此禅道养生以道家养生神仙古方,以珍稀野生草药为主配合现代纯植物精油,结合现代医学亚健康综合检测仪,通过专业培训的道家神仙手法,以沉稳、柔和的

力度,对全身经络进行推动调理达到清而平,平而合,和而畅并达到内清净外健美的完美结合。带给人们更多有益身心的养生方式,帮助人类重获健康、魅力、幸福。

禅道养生遵循血液循环原理、神经反射原理、藏象学原理、生物全息论原理等,根据各人体质不同,因人而异发出七套不同的养生方法:禅道养身精套、禅道颈胸舒压套、禅道关节祛湿套、禅道平衡内源套、禅道培元益气套等。诗情画意里习禅,点点滴滴中悟道。禅道养生,恰似一泓清泉,滋润您的身、心、魂,宛如一壶圣水,让您养颜、养身、更养心!

小记打探到,目前,68元便可享受到中医健康养生文化讲座一次、与专家面对面咨询诊断一次及价值368元的禅道养生任意项目体验一次,相当超值哦!

### 超妍请您看周传雄演唱会

又至年末时,又到了超妍美容院年终感恩答谢的盛典。超妍为各位VIP顾客都准备了价值不菲的礼品,比如钻石卡的顾客可以获赠价值1680元的妮顿丝套组一套;白金卡顾客能获赠价值600元的妮顿丝单品一瓶;宝石卡顾客将获赠价值218元的妮丝维尔眼部套组一套。

12月19日,超妍特别邀请到著名歌手周传雄,为顾客举行一场专场演唱会。钻石卡客户只需要消费2000元,就可以获赠演唱会门票一张;白金卡消费2500元获赠一张;宝石卡消费3000元获赠一张。既能做美容、养生,又能听演唱会,忙碌了一年的你赶紧在此时送给自己这样一份犒劳的礼物吧!活动详情请咨询86646649。

## 秋冬美容养生之养生课堂

# 自己的胸部,你了解吗?

“我经常能摸到一个硬块,还会移动,但过一段时间,又没有了。”“为什么我每天吃木瓜,胸部还是不见长大呢?”“猪手、凤爪,我是吃了不少,可是只长肚子,没见胸长!”“什么时候开始胸部保养比较好?”上周六,紫颖美胸资深美胸师杨艳菲做客快报《养生课堂》,为前来听课的读者奉上了几招胸部保养的方法。原来,很多MM一味追求胸部“大”时,却忽略了胸部的健康和保养。快报记者 史丽君



紫颖美胸资深美胸师杨艳菲

### 第一招: 了解你的胸部秘密

无论是A CUP还是D CUP,乳房健康对于每一个女人都是一样的重要。杨艳菲表示,要时常进行乳房、乳头自检。乳房自检是将中指、食指并拢,沿顺时针或逆时针方向运动按摩胸部一圈。当触摸到单侧乳房的不规则形硬肿块,就要警惕乳腺癌的可能。乳头自检,是用手轻轻挤压乳头,观察有无液体自乳头溢出,如有浆液性或

血性液体溢出,就该立即就医,以排除癌变可能。

### 第二招: 胸部保养的必修课

我们的身体上老化得最快的部位之一就是胸部。杨艳菲说,无论是成长期的体重变化,还是生产时带来的胸部收缩,都是加速胸部老化的重要因素。松弛、下垂的胸部会让你尽失性感魅力。因此过了20岁后,就应该在保养上下功夫了。

杨艳菲提醒女性朋友,一周里,最少要有两次对胸部做全面的护理。你可以使用外

用的丰胸霜,也可以去专业美胸机构做护理。丰胸霜对扩大你的罩杯也许并没有什么实际作用,但含有高浓缩植物精华的美胸产品确实可以有效刺激细胞活化再生。比如含精油的美胸滋养露可以改善哺乳、减肥后乳房的下垂、松弛现象。做专业护理,则是请专业美胸师为自己的胸部做保养,安全性和舒适度更高。

### 第三招: 运动丰胸不容忽视

有的MM抱怨说,“我吃了许多猪手炖黄豆、凤爪,但就看腰腹越长越肥,没看见胸变大!”杨艳菲表示,这很有可能与自身久坐有关。因为下肢不经常运动,血液循环受阻,营养物质只能供给下肢,无法“上传”至胸部,当然只能是腰腹、大腿“收益”,而最需要营养的胸部没有丝毫改变。杨艳菲提醒想要通过食补让胸部变大的MM,要注意运动,如扩胸运动、跑步、游泳等,在运动的时候最好多做做锻炼背部和肩膀的运动,这样一方面可以让营养“各归各位”,运动也可以使胸部变得健康而富有弹性。

### 紫颖美胸小贴士

### 你应该如何“爱”胸?

- 1、一个合适的Bra 据杨艳菲介绍,经常穿廉价而不透气的内衣将会给胸部带来更多负担。你要学会选择Bra:双手上举时,文胸下围是否也跟着上提?站立时,文

胸中心部位是否不服帖?是否有部分乳房在罩杯之外?文胸背部下围是否比前面的下围高?如果你的内衣有以上问题,就必须更换了。

### 2、均衡饮食

均衡饮食外,还可以多吃瓜果类、莴苣科植物、核果类食物以及富含胶质的猪蹄,并减少烟酒咖啡等刺激性饮品的摄入对乳房健康非常重要。

### 3、良好情绪

保持心情舒畅是胸部健康的关键。忧郁、紧张等情绪会引起脂肪栓水平增加。保持乐观放松的心态,对乳房保健非常有益。

### 4、定期检查

定期到医院做胸腺部的体格检查,有必要时还可定期做乳腺X线摄片。在自我感觉不适或检查发现问题时,应及时就诊,以早期诊断、早期治疗各种乳房疾病。



### 强档活动 丰胸疗程打五折

为庆祝紫颖“南京苏宁银河店”开业,即日起至11月24日,各丰胸、胸部保养等美胸疗程全面五折,同时可以免费为您进行胸部健康检查。咨询电话:84730818(金鹰店),86685050(苏宁银河店)。

**南京龙蟠医院整形美容** 原南京金陵康复医院/www.njzxr.com

## 不开刀除皱

真实年龄不再现,您会发现您真的年轻了!

曾经做过开刀拉皮手术失败者,效果更佳!

不开刀除皱无痕技术,无疤痕、无肿胀、恢复快、提升紧致,效果明显,疗程自然,疗程时间更短,全年时间可以实现您的年轻梦想。数量持久,可保留数年,术后多气如常,无需服用一个微小手术即可再次调整。

一次解决: 鱼尾纹、川字纹、抬头纹、眼袋、鼻唇沟、口周纹

经典项目: 重睑成型、个性提眉、3D综合隆鼻、多线紧致除皱、三层紧肤法眼袋、韩式双眼皮

美丽热线: 83343012 83422318

QQ: 917565200 医院地址: 南京市中山北路307-1 地址: (萨家湾政治学院旁)