

今天最高 10℃,明天最高 13℃,后天最高 14℃

阴干的衣服周日拿出来晒晒吧

快报讯(记者 刘峻)由于没有明显的冷空气影响,未来几天里,升温将是天气的主旋律。明后天,南京最高气温将升至 13-14℃,连日来的阴冷感觉逐渐远去。

11月9日以来,我国南方地区迎来了持续阴雨雪的寒冷天气,杭州、南京、合肥、南昌等地的持续阴雨雪日普遍达 6-7 天,累积降水较常年同期偏多

2-3 倍。连续阴雨导致江南、华南大部地区的气温持续下降,近 10 天平均气温下降 12-20℃,比去年同期偏低 4℃以上。最近几日的早晨,合肥、南京、杭州的最低气温先后首度跌破冰点。南京自从前天开始摆脱“冰点”天气后,开始逐步转暖,昨天最低 3.8℃,最高已经 8.4℃,气温眼看着已回到正常的轨道上来了。根据省

气象台的预报,未来几天时间里,北方没有冷空气南下影响,因此气温还将继续上升,根据预报显示,南京今天多云到阴,今晨最低温度 2~3℃,今天最高温度 10℃左右;明天全市多云到晴,最低温度 3~4℃,最高温度 13℃左右;后天全市白天多云,夜里多云转阴,最低温度 5~6℃,最高温度则有 14℃左右。

相关链接

身体藏着三个“暖身穴” 好好按摩 今冬不再怕冷

快报讯(通讯员 杨璞 朱群 记者 刘峻)前几天的降温和阴雨雪天气使得很多市民出现手脚凉、关节疼、怕冷畏寒等不适,专家指出,出现此类情况和气血不通畅有一定关系。为此,江苏省外治法研究中心、南京市中西医结合医院针灸推拿科的专家们向广大市民推荐三个“暖身穴”,按摩这三个穴位可以疏通经络、活血化淤、御寒保暖,建议大家有空不妨多按摩。

暖身壮阳搓“涌泉”:涌泉

穴位于脚心部位,用手掌快速揉搓,直到有热感为佳,每天早起和晚上临睡前,揉搓涌泉穴 90 下,接着揉搓各脚趾 90 下。中医学认为,人体诸多经脉都汇集于足底,与全身各脏腑、组织、器官都有密切关系。尤其是刺激涌泉穴,有益于补肾壮阳、强筋壮骨。坚持揉搓此穴会有助于减轻手脚冰凉症状。

温暖关节按“合谷”:合谷穴即老百姓常说的“虎口”,位置在拇、食两指之间凹陷处。天寒引起的关节炎、肩周炎等

都可以通过按摩合谷穴来治疗。按摩合谷穴的频率约为每分钟 30 次左右,按摩穴位感觉出现酸、麻、胀即“得气”现象为好。但孕妇一般不要按摩合谷穴。

耐寒揉揉“足三里”:该穴位于外膝盖眼下方三寸(四横指宽),胫骨外侧约一横指处。属于阳明经穴,阳明是多气多血之经,对于经络气血的通畅关系重大。如果能每天坚持按摩则可以增加机体的抵抗力,提高人体的耐寒能力。

这些新技术未来都能走进我们的生活

纳米材料诊断癌症 显示器薄如纸

几年后,去医院看病使用的技术可能和今天有很大不同。比如,“对付”癌症,只要在身体里植入一些纳米级小颗粒就行了。另外,未来显示器的厚度也许只有一张纸张的厚度,这也很有可能。昨天,在南京市科协成立五十周年纪念大会上,新当选“南京市十大科技之星”的南京邮电大学副校长黄维向记者描述了未来纳米技术在生物医学上的美妙前景,以及未来显示器的样式。

纳米材料能及时发现潜在的疾病信息

据了解,南京邮电大学江苏省有机电子与信息显示重点实验室研制出了纳米级的“探病器”,建立生物有机体和计算机之间的联系,只要将纳米级材料植入人体内,就能及时发现人体所无法感知的潜在疾病信息。

黄维说,纳米级材料的用量很小,而且还是水溶性的,人

体不会产生排异,病人可以口服或是植入的方式。纳米传感器植入到体内后就能识别出病变的细胞,特别是癌细胞。“比如女性的乳腺癌,发病呈现年轻化趋势,往往等到人们发现的时候,已经无法补救,所以早期诊断显得非常重要。”黄维告诉记者,目前他们所做的只是“探病”部分研究,以后应该可以实现看病,但要跟其他技术手段结合起来。至于这些有机纳米材料最后“归向何处”,是在体内消融还是排出去?黄维说,两种途径都可以,因为用的量很小,比一般正常食用药物的量都小得多,所以对人体没有危害。据了解,这项技术目前已经进行了小鼠实验,三五年内有望应用于临床上。

未来显示器只有一张纸的厚度

未来我们所用的显示器有多厚?比现在的液晶屏幕要薄

多少?也许只有一张纸那么厚,也许它还能随意弯曲。黄维告诉记者,有机电子平板显示(OLED)技术已经日趋成熟,南邮的实验室里已经研发出了样机,虽然尺寸只有巴掌大,但是不久的将来普通百姓也能用上。

2008年北京奥运会开幕式上,徐徐展开的卷轴给人们留下了深刻的印象。黄维说,由于技术限制,画卷使用的是平面 OLED,而徐徐展开的动作是人工设计的视觉效果,并不是卷曲的画卷。但在不久的将来,我们能看到真正可以卷曲的电子显示屏。

另外,液晶本身需要背光源或者前光源系统,而 OLED 本身是自发光的、分辨率也很高。这样,OLED 可以在玻璃基板、塑料、薄钢板、薄铝板甚至纸张上,可以实现柔性,可以根据用途不同调整形状。

通讯员 樊中卫 快报记者 安莹

进驻淘淘巷园区淘金又有新优惠 初次创业者最高可贷 30 万

快报讯(记者 钟晓敏)为了把白下区淘淘巷创业园打造一个创业示范基地,五老村街道劳保所推出了一系列优惠、扶持政策,广大业主不妨多关注!

为了加大创业扶持力度,促进创业带动就业,日前五老村街道劳保所在寸土寸金的淘淘巷创业园开辟了 2 个服务窗口,创业者想了解有关劳动保障方面的政策可以去窗口咨询。此外,五老村

劳保所还为初次创业者制定了一系列扶持政策。所长曹海燕介绍,从现在开始,个体和合伙经营的初次创业者贴息贷款额度从原来的 2 万元,分别提高到了 5 万和 30 万元。创业者入驻淘淘巷创业园,还可享受与投资客匹配的房租补贴,创业当年补贴房东 30%,次年 20%,第三年 10%。对于创业带动就业的(一个人至少带 10 个人创业),还会有额外奖励。

南京火车站问讯电话调整

快报讯(记者 毛丽萍)昨天,记者从南京火车站获悉,南京站问讯电话号有调整,95105105 停止使用,原问讯电话号码 85822222 不变。

此外,从 2009 年 11 月 25 日起至 12 月 20 日止(按

列车始发日起)的预售期调整为 5 天,11 月 20 日 15:00 起可售 11 月 25 日的车票,依此类推。直达列车、动车组列车的车票预售期及第一车票的起售时间维持现状不变。

鑫屋十周年庆典今天举办 全场地板将推年度最低价

今天上午 10 点,鑫屋地板十周年庆典将在金盛江东门广场正式举办。据鑫屋地板总经理张强介绍,为庆祝鑫屋地板十周年,鑫屋地板将拿出 2009 年年度最大优惠让利消费者。

为了给消费者更多实惠,鑫屋地板还为本次十周年庆典特别准备了一批质优价美的“特色”产品,并将针对这些产品推出十年特别价。

今天上午 10 点,鑫屋地板品牌代言人孟非也将亲自到现场,为广大消费者现

场签售。凭借孟非签售卡,最高可抵用现金高达 800 元。

另外,为了让广大消费者正确地使用、保养地板,鑫屋地板特别准备了地板消费指南手册。

为庆祝鑫屋地板十周年,鑫屋地板联合快报推出了“寻找 10 位十年老客户”活动。今天鑫屋地板总经理张强将为 10 位老客户颁发“荣誉顾问”证书并将现场赠送万元感恩大礼。

快报记者 王燕

特别提醒:

活动时间:11月21日-11月22日;开幕时间:11月21日上午10:00;抢卡电话:18951989292;活动地址:江东门金盛一楼大厅

>>>相关链接

治疗肿瘤,上海取得重大成果

国家科技部创新基金资助项目、上海市重大科技项目,我国第一个肿瘤治疗性中药,已列入上海医保

上海市重大科技项目,我国中医药抗肿瘤领域突破性成就,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——“枫苓合剂”(国药准字 Z20053611)在上海“张江药谷”诞生。经中科院查新为国内首创、国际先进水平,荣获国家新药证书(国药准字 Z20030081),结束了抗肿瘤没有治疗性质中药的历史。

枫苓合剂由上海“张江药谷”历时 19 年,通过 25 项专题攻关,凝聚了 50 多位医学、药物等多个领域专家的心血,研发出的我国第一个肿瘤治疗性中药。结束了中药只能作为辅助药物

而不能单独用作治疗药物的历史,填补了我国没有治疗性抗肿瘤中药的空白。该项目是上海市高新技术成果转化 A 类项目,得到了相关部门的大力支持。

上海、浙江、广州、江苏等全国 13 个省市通过长达 7 年,近 600 例大样本临床试验和近 3000 例的临床验证:“枫苓合剂”主要治疗胃、肝、食道、胰腺和肠癌以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多恶性肿瘤,抑瘤总有效率高达 93.2%,总缓解率(肿瘤缩小 50%以上)超出国家标准 3.3 倍,安全性是放疗的 4.66 倍。我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授

指出:枫苓合剂是她 20 年来测试过的效果最好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和西医放疗治疗癌症的纯中药。枫苓合剂缩小肿瘤、消除肿瘤痛、稳定病情等疗效显著且价格低廉,已列入上海市医保用药(医保编号 1080)

目前卫生部中华中医药学会肿瘤分会已专项成立枫苓合剂项目抗肿瘤研发基地,南京中医药大学门诊部做为枫苓合剂项目指定医疗机构,也将定期、组织上海、南京等省内专家组成员为南京地区肿瘤患者提供咨询帮助与指导。

咨询热线:400-601-1567

宁溧路今明全封闭施工

公交 7 条线路临时绕行

快报讯(记者 鲍铭东)记者从南京市客管处获悉,因宁溧路道路快速化改造工程需要,自今晚 8 点起至 11 月 22 日凌晨 5

点,由南向北从大明路路口至紫荆花路口实行全封闭施工,由北向南自今日上午 8 点起至 11 月 22 日晚 8 点止,雨花南路路口

至紫荆花路路口实行全封闭施工,为此,公交 101 路、102 路、104 路、106 路、164 路、137 路、821 路(夜间)需临时绕行。

南京鼓楼医学生殖研究中心 中国性学会 技术推广单位 新技术 新成果 速治男女病毒感染性疾病 有保障

湿疣、疱疹是由 HPV、HSV 病毒感染所致,传染性强、复发率高且危害大,如菜花肉芽状、小水疱、红点、溃瘍、尿频、尿急、尿痛等特点,此病好发于男女生殖器和肛周。由于病毒长期潜伏于表皮细胞核和神经节内,传统的治疗方法无法清除体内病毒 DNA 残片及所有病毒类型,反复发作易导致癌变。

作为权威医疗机构南京鼓楼医学生殖研究中心独家采用“靶向免疫排毒疗法+病毒基因重组技术”相结合,成功破解了湿疣、疱疹复发的难题,是医学界又一大突破,该成果在本中心独家隆重推出。

1、最新科研生物制剂注射到淋巴结,在多种活性药物的作用下,激活人体免疫 T 细胞,直接渗透神经节和细胞核内,让患者亲眼看到病毒从体内排出。

2、纯中药介入干扰病毒的复制和整合程序,分裂病灶周围病毒,数分钟使疣体无痛自行脱落,水疱彻底消失。

3、结合高效抗病毒生物制剂静滴,彻底杀灭残存在脏腑、骨髓、神经节里的残余病毒及其 DNA 残片,全面修复免疫细胞,从而提高免疫力,并产生针对性抗体,防止复发。节假日不休,外地患者随治随走。

郑重承诺:凡经本院规范治疗后信誉卡做保障,3 年内偶有复发免费治疗彻底!

泌尿生殖诊疗中心
(中国南京湿疣、疱疹定点单位)
专家热线:025-86561238

地址:南京市上海路 1 号鼓楼医学研究所二楼泌尿外科(省水利厅大厦南侧),乘 13、43、48、83 路到五台山下站,3、4、5、9、18、中六线到莫愁路站下

为什么痘痘总是易反复

很多长痘的人都很苦恼!不完全是因为花钱,而是因为花了钱治好的痘痘总是复发,并且复发一次就严重一次!那么是什么原因导致痘痘复发呢?

其实原因很简单:痘痘就是由于毛孔堵塞、体内分泌的油脂和废物代谢不畅从而诱发毛囊炎症,形成痘痘。如果在炎症初期就能把堵塞毛孔的栓塞物彻底清出来就不会复发了!

然而越是看似简单的工作——操作起来技术难度

就越高!

首先,一些治疗场所不能做到彻底地把栓塞清出来,而只是清出表面的堵塞物,所以看上去好了,可实际是埋下了深深的隐患!其次,一些内服制剂多含大量激素用后影响孩子发育,一些外用消炎的多含化学成分,用后脱皮、留坑、留印,所以表面的痘虽然暂时平复了,可皮肤内深层的炎症却依然在继续,且愈来愈烈!

位于新街口正洪大厦 11 楼的苗方清颜!在全国拥有 300 多家专业祛痘连锁店,专门针

对各种久治不愈的痤疮、粉刺、青春痘,上市七年来治好众多患者!产品采用苗族和瑶族山区纯植物中草药精华,不含激素、安全、无刺激,配合专业仪器和技术,能够将毛孔深层的栓塞物彻底清除、24 小时显效!

苗方清颜南京山西路店位于山西路 68 号 8 层 D 座。为庆祝苗方清颜专业祛痘连锁机构南京总店开业 1 周年,继续推出寻找 100 名重度患者参加“99 元体验健康祛痘”活动,加送彩光 3 次,被痘痘困扰的朋友赶快来报名吧!