

老中医教炖鸡汤 引来孝顺子女取经

这个冬季,如果您想喝正宗老鸡汤,快报为您送上门

快报·欢乐社区行



市民们争先品尝鸡汤
快报记者 施向辉 摄

上周六,快报欢乐社区行联合朝天宫街道安品街社区,邀请到南京中医药大学教授、江苏省中医院主任医师盛灿若,教市民们中药熬鸡汤的冬令滋补方法。因为临近感恩节,曾经得过快报读者帮助的王金美带着老母鸡汤来回馈读者们,而不少市民朋友则抓住机会,求教煲鸡汤的方法,回家要给父母尽孝心!

开了锅,很多当初为她救急买蛋的人如今都成了她的老顾客。王金美每个月忙忙碌碌,顾客盈门。这几个月来,王金美也一直想着要在合适的时候回报好心人。7月时,她新买的一批草鸡下“头生蛋”,她给每一位购买草鸡蛋的读者,赠送5枚珍贵的“头生蛋”。这一次,参与欢乐社区行的煲鸡汤感恩节活动,她提出为煲鸡汤提供母鸡原料。

孝敬父母,年轻读者学习中药煲鸡汤

上周六上午,当王金美把热气腾腾的两锅鸡汤端到朝天宫广场时,扑鼻而来的香气立刻刺激了市民们的嗅觉。锅盖一揭开,大家早已按捺不住,纷纷要求品尝。“哇,这鸡汤怎么这么鲜?”每个人都赞不绝口。“里面有中药味。”有人一下品出了鸡汤的与众不同。“这汤是原汁原味的,只有葱、姜、盐,没有加额外的香料。”王金美说,因为她的鸡是正宗散养草鸡,所以鸡汤才会特别香。而江苏省名中医盛灿若教授的中药配方,则为这锅鸡汤锦上添花。

坐镇现场为居民们进行冬令健康咨询的盛教授介绍说:“母鸡跟中药煲汤,在我国历史悠久,是冬令进补的最佳食品。二者相得益彰,能增强机体的抗病能力,具有固本培元、防病治病的功能。”不少孝顺的读者当场表示要买配方回去煲鸡汤给父母喝,“只需在鸡汤熬好前的15分钟,加入中药就行了。”盛教授说。

市民求教,“一九一只鸡”的补法对不对

“‘一九一只鸡’的进补习俗可行吗?”在现场,不少市民向盛教授求教。盛教授表示,冬季大自然阳气下降,阴气上升,人体阴阳不平衡,通过进补,可以调节阴阳气血,强身健体。而之所以在“一九”后进补,盛教授也说明了原因。“冬天人的汗孔、肌腠紧缩,进补的元气可以不向外泄漏,吃多少补多少,而天热的时候,出汗使得元气向外泄漏,真正补进去的不多,所以才有‘一九一只鸡’的说法。”不过,盛教授说,一般到了“五九”,天气转热,滋补效果就没有那么好了,所以很多人只补到“四九”。

一个电话,快报送草鸡上门

正宗美味的老鸡汤,令在场市民啧啧赞叹!不少市民还流露出了长期订购的念头。有人希望,要是能送货上门就好了!为了方便广大市民在冬令滋补的日子里,喝上老中医亲自配方的正宗老母鸡汤,现代快报利用自身的资源,为大家提供送货上门的温馨服务。我们一共设立了6个站点,大家参照住址,邻近选择,只要拨打一个订购电话,就有人免费送草鸡上门。一只正宗散养草鸡(确保3斤重)、两包中药,外加送货上门服务费,一共100元钱。

记者了解到,今年78岁的盛老,上世纪50年代就进入江苏省中医院。母鸡加中药

快报可订草鸡的6个站点

站点	联系人	电话	地址
大方巷	刘振浦	83476650	水佐岗48巷3号4幢2单元103室
龙江	叶敬年	86217029	蓝天园47号101室
南湖	张巧权	86452745	南湖艺苑村40号10幢108室
长乐路	卢国富	52300463	五福街53号
江宁	王义林	52136345	北沿路166-4号
卫桥	王金美	84274418	卫岗西18号长发公寓A幢001室

的冬令滋补法,正是盛教授研究多年的成果,他如今研究出补肝肾、宁心安神、健脾和胃、补肺调气四种功能的中药配方,每一种配方都由十几种中药组成,针对不同的人群有不同的疗效。他同时指出,中药煲鸡汤,用农村散养的草鸡更好。

爱心公告

一个电话,快报送草鸡上门

正宗美味的老鸡汤,令在场市民啧啧赞叹!不少市民还流露出了长期订购的念头。有人希望,要是能送货上门就好了!

为了方便广大市民在冬令滋补的日子里,喝上老中医亲自配方的正宗老母鸡汤,现代快报利用自身的资源,为大家提供送货上门的温馨服务。我们一共设立了6个站点,大家参照住址,邻近选择,只要拨打一个订购电话,就有人免费送草鸡上门。一只正宗散养草鸡(确保3斤重)、两包中药,外加送货上门服务费,一共100元钱。

[名医团] 女子怀孕4月了,每月还来“例假”

上周六,454医院派了3名医生给居民们测量血压,接受常规咨询。其中,一名女士的提问,引起了医生警觉。“最近,我觉得变胖了,肚子越来越大,而且还有一点硬硬的感觉,”田女士疑惑地问,“会不会是怀孕了?”“有这个可能!”医生于琴问她,生理期不正常。“每个月例假假回来,就是量少了一点。”田女士说。于医生建议田女士去妇产科做一个检查,结果证实了田女士的猜想,她真的怀孕了,而且已经4个多月了。

[便民网] 收音机在师傅手里起死回生

免费维修小家电,已成了快报周六社区行“保留曲目”!您瞧,活动现场上,家电维修的师傅应接不暇,居民们拿着大大小小的家电,排队等待维修。“上个星期,它突然就坏掉了。”家住安品街20号的刘大爷小心翼翼拿出一部小收音机,再三向便民网师傅保证,“我没

相关社区新闻

3小时 他们织出20双毛袜送孤寡

快报讯(记者 王凡)居民围坐一桌“飞针走线”的场面你见过吗?近日,挹江门街道回龙桥社区召开了一次特别的“圆桌会议”——20位社区居民齐聚一堂集体打毛线。社区陶书记介绍,冬季来临,社区孤寡老人的冷暖让人牵挂,于是想到组织手工坊的志愿者们为老人们编织毛线袜。“平时都是给儿孙打,今天给孤寡老人打,意义不一样。”志愿者代表陈宇玲说,一针一线都是她们的爱心。奋战3个多小时后,社区志愿者一共织出了20双毛线袜,并送到了社区孤寡老人手中。90岁的王秀云老人试穿后,一个劲地说:“脚暖,心更暖。”

现金求购江宁公寓、套房 13770972155 **你找他房产** **现金求购江宁别墅、豪宅、门面 电话 13951662227**

急招业务员底薪+高提成,另招聘业务经理两名 15951909999

好房好价(四桥出口处) 现房出售 1690元/m²起价 可办理户口

热线:57605577 83319079 13913350557

尚景公寓 4/10 86+66m² 59万超值 房地铁口 15951737079	西苑阳光翠庭 10/11 99m² 82万豪 装地铁口 66871789	托乐嘉 3/6 105m² 94万精装 地铁口 15062237300	艺术家园 2/6 129m² 115万简装 地铁口 15150666735	商城雅士居 5/6 220m² 156万精 装送设 15150666735
上元路学区 3/6 78m² 60万户型佳 光好双南 13182978663	西苑新寓 2/5 105m² 82.5万精装 未住地铁口 13913876288	武夷绿洲 6/6 110+80m² 94万双 层地铁口 18914789132	百家湖国际花园 2/6 28 139m² 115万湖 湖楼好 18914789132	水月秦淮二期 1/8 19 226m² 157万新 空急售 15150662388
竹山雅居 5/6 83m² 64.4万高装 三房学区 18914789132	教工新寓 4/6 122m² 83万精装 设备储藏室 13182978663	武夷花园 2/4 105m² 95万三房学 区地铁口 13952090108	金王府 2/2 128m² 95万湖景 环墅地铁口 13401914027	武夷新城 5/6 225 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523
桃园路 1/6 84m² 64.8万精装 三房送院子 13390775980	汇景新寓 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	百家湖国际花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	天印花园 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 7/11 138m² 118万豪 装地铁口 66871789
世纪东山 5/6 51m² 48万精装 有小区 52990937	世纪东山 5/6 99m² 65.8万地段 好 13776527000	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523
双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	翠屏湾花园 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523
双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	翠屏湾花园 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523

本公司房源现严重告急 三天包售现金收购市区房 100套

热线:13739182106 13770501985

鼓楼、玄武区 6/6 48m² 40.5万南 北简装 52990937	热河南路 5/6 51m² 48万精装 有小区 52990937	尚景公寓 4/10 86+66m² 59万超值 房地铁口 15951737079	西苑阳光翠庭 10/11 99m² 82万豪 装地铁口 66871789	托乐嘉 3/6 105m² 94万精装 地铁口 15062237300	艺术家园 2/6 129m² 115万简装 地铁口 15150666735	商城雅士居 5/6 220m² 156万精 装送设 15150666735
三牌楼(98) 1/7 42m² 45万毛胚正 院 30m² 13770501985	方家营 2/6 61m² 50万00年房 北可带户口 13739182106	双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	翠屏湾花园 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523
华宝新寓 5/7 41m² 46万两室 全明小户 52990937	江宁区 5/6 32m² 25.5万精 装包包 15951737079	双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	翠屏湾花园 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523
50中对面 6/6 52 m² 49万全 明有小区 52990937	双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	双瀛花园 1/7 17 90m² 70万新 空地铁口 15062237300	翠屏湾花园 7/11 149m² 70万简 装地铁口 15150666735	天印花园 1/4 16 146m² 95万新 空高档小区 13913876288	书香名门 3/1 126m² 97万精装房 型地铁口 13390775980	百家湖国际花园 25 25 130m² 160万地 铁口全湖景房 66871523