

秋冬美容养生之 SPA

秋冬美容养生之 SPA

让你的冬天更滋润 做个新一代SPA男

“我曾经在巴厘岛做过热石SPA,感觉非常舒服。”在南京工作的美国人杰克认为,水疗、热石、精油等SPA项目确实是一般的按摩城无法提供的,必须到专业的SPA馆才能享受得到。比如他曾体验过一次背部保养,这种保养能充分放松背部组织,唤醒背部细胞。小记也专门“搜罗”了一些备受男士喜欢和推崇的养生项目,以供参考。

快报记者 史丽君



肩颈指压

推荐地:宝丽来 SPA 金陵饭店店

以肩部、颈部为界地按摩,集中抚慰这一每日承担过重工作压力的部位,以促进大脑供血,缓解肩颈酸痛,改善肩周炎、颈椎病痛等症状,更舒缓灵魂的疲惫!配合使用艾草和矿物盐及其它名贵中草药提炼而成的温灸包,肩颈部会变得更轻松。

背部淋巴排毒

推荐地:宝丽来 SPA 金陵饭店店

据说这是众多男会员喜爱的金牌项目,是恢复正面能量的捷径,职场压力造成的损伤得以修复,通过香氛精油和专业按摩疏散积聚在淋巴管内的毒素,促进淋巴循环,加速体内净化,增强免疫功能,同时放松背部紧张的肌肉,恢复年轻的体态。

禅道养生

推荐地:超妍美容院珠江路店

禅道养生是佛家禅悟养生与道家神仙护养的完美结合。以“平衡阴阳、调理脊椎、养内护

外、内外兼修”为宗旨。禅道养生以道家养生神仙古方,以珍稀野生草药为主配合现代纯植物精油,结合现代医学亚健康综合检测仪,通过专业培训的道家神仙手法,以沉稳、柔和的力度,对全身经络进行推动调理达到清而平,平和而,和而畅,并达到内清静外健美的完美结合。带给人们更多有益身心的养生方式,帮助你重获健康、魅力、幸福。禅道养生根据各人体质不同,因人而异生发出七套不同的养生方法:禅道养生精套、禅道颈椎舒压套、禅道关节祛湿套、禅道平衡内源套、禅道培元益气套等。诗情画意里习禅,点点滴滴中悟道。

芳香肾部保养

推荐地:朝晖美容院旗舰店

肾为人的先天之根,后天之本。肾好,精气则好。肾衰,则会出现脱发、眼袋、黑眼圈、耳鸣、手脚冰冷、宫寒、关节炎、风湿病、无精打采、性冷淡等状况。肾保养的功效在于排除体内多余水分及毒素,增加身体抵抗力及免疫力,保持青春容颜,延缓更年期,缓解紧张与压力。

肤如凝脂 SPA 瑶族药浴熏蒸 SPA... 做个『洛丽塔』型女人

都是潮人,就不用啰嗦“洛丽塔”的来龙去脉了吧?!那本著名的同名小说中的洛丽塔,是小仙女、小妖精。其实每个女人心目中都有个“洛丽塔”的梦想或者标准:肤如凝脂、身体健康而腰肢纤细,南京洛丽塔国际美容 SPA 尊荣馆的美容身体项目,就可以为你完成做个“洛丽塔”型女人的夙愿。

快报记者 史丽君

想要肤如凝脂

洛丽塔推荐:凝脂牛奶 SPA

很多女孩都曾有这样的想法:是不是把肌肤浸泡在牛奶里,就能达到“肤如凝脂”?实际上,牛奶含有丰富的乳脂肪、酪蛋白、维生素与矿物质,具有天然保湿功效,能防止肌肤干燥。洛丽塔的凝脂牛奶 SPA 护理疗程,正是让你的肌肤完全全浸泡于牛奶之中,并很好地吸收牛奶的“精髓”,肌肤会呈现前所未有的嫩白柔美,对缺水性肌肤、敏感性体质,也有较好的改善效果。

想要摆脱亚健康

洛丽塔推荐:瑶族药浴熏蒸 SPA

想要摆脱疲劳、紧张的亚健康状态,药浴是个不错的选择,不仅可以促进血液循环,还可以驱除体内残留的毒素和寒气,缓解紧张和焦虑。如果把 SPA 和药浴结合起来,会是什么样子?这便是洛丽塔的瑶族药浴熏蒸 SPA。和牛奶花瓣精油 SPA 不同,这个药浴 SPA 水里只有一个纱布做的药包。“这些经过特殊制作的一次性药包,能以最快的速

度将药中精华释放到水里,进入皮肤。”而且加入的药物所散发出的芳香气味,除了能让身心得到放松,更可对某些关节、肌肉损伤的恢复有正面帮助。这些瑶族精华经皮肤、毛孔渗透到体内,再随气血运行到全身各处,能达到缓解亚健康、健身的效果。此外,当你的心情不好时,不如到洛丽塔做个“浪漫舒缓浴”。

特惠活动链接

洛丽塔冬季护肤节开始啦

原价 9800 元的“玫瑰养生自由卡”,现价 2980 元/48 次,项目包括:芳香开背、背部刮痧、肩颈放松、暖宫保养、胸部保养等。

原价 12800 元的“幸福女人卡”,现价 3800 元,项目包括:48 次金麦琦面部玫瑰香氛补水保湿护理、48 次韩式汗蒸或背部油压、48 次头部减压理疗、48 次美背排毒、48 次温灸理疗。此外,汗蒸面膜组合卡仅需 1378 元;水晶面膜疗程卡 12 次仅需 398 元。咨询电话:83204448 86656823 86466823



洛丽塔国际美容SPA连锁机构



16年 诚信减肥 Integri ty loss weight

洛丽塔减肥

从133斤到90斤的事实

营养师 营养师 营养师 营养师 营养师 营养师 营养师 营养师 营养师 营养师

每次只需20分钟,一次可减3-8斤?

- 甄别肥胖体质、体型,辨证瘦身时间短,见效快
● 绝不针灸、不吃药、不用仪器、无需配合任何产品
● 具有快速减腹、瘦腿、除皱、提臀、收紧皮肤的神奇效果
● 鸭鱼肉蛋三餐照吃,合理膳食,营养均衡

减肥特价880 原价1980

每店前十名顾客赠送500元疗程抵用券

姓名:胡思思 身高:162 cm 原体重:133斤 现体重:90斤 总减重:43斤 减肥时间:1个半月



网址: www.cnlolita.com 西祠讨论版 http://b1066371.xici.net

洛丽塔冬日温情惠

养生,呵护健康 护肤,绽放美丽

在高雅清幽的环境中,洛丽塔携手众多专业护肤品牌,为您创造安全、高效、持久的美容效果

只需380元,即可获得冬日温情卡 含总价值2120元项目

- 凝白补水护理 4次 三焦舒穴养生 4次 眼部赋活护理 4次 美胸保养护理 4次

注:限新客人,每店10名。

Logos and names of partner brands: VALMONT, HISTORER, 梵缇, 梵缇美, 梵缇美地带.