胃上装道箍 “恐怖减肥”你敢吗

这种手术不为美容只为救命,江苏目前只有一名患者做过

强行缩小胃容量;将小肠直接提至胃的下部;减少食物营养的吸收……如此减肥,你敢不敢呢?这是江苏省人民医院专家正在研究的一种“减重”式治疗。普外科副主任医师梁辉笑着说,这种貌似恐怖的治疗方式,在国外是比较成熟的技术,已经有三四十年的实践历史。由于病患意识和医疗宣传的不足,国内还相对少见,目前只有上海、北京、广州等几个城市和地区陆续开展,而江苏省仅有一例肥胖症患者做过这种手术。

它会不断提醒你“吃饱了”

“超胖,带来一系列严重的问题,甚至造成严重的心理压抑。”医院曾经诊治过一名200多斤的肥胖病人,患者无论是生理还是心理,都已是“不能承受之重”,但是一系列减肥却不见效果。按照病人的说法,能尝试的都尝试了,节食、跑步、针灸,而且查遍了全身,也没有常见的内分泌紊乱等疾病,问题就一个字:胖。这位病人由于肥胖有些自闭,甚至害怕与外界接触,而且正值妙龄,还没有结婚,这样下去会严重影响身心健康。后来抱着试试看的想法,进行了缩胃手术。

所谓缩胃,并不是像常人理解的那样,将胃强行减少到二分之一或者三分之一,“胃的弹性很大,如果强行收缩,胃反而会越撑越大。”梁辉说,缩胃就是在胃上安装一个“约束带”,通过这个小小的装置,患者的饱腹感会来得更快,不断提醒患者:“吃饱了。不能再吃了。”医学界将这个称为“可调节”的胃绑带。

吃一顿饭要40分钟

手术时,医生在胃入口处胃壁外绑上可调节松紧的束带。束带的松紧可以调节,从而调节进食量及减重速度。

收紧束带后,胃就被分成了上下两部分。食物会先落到胃腔的上半部分,由于容量很小,肥胖患者只要吃少量东西,就有吃饱的感觉。胃上半部分积存的食物会慢慢坠落,下半部分就会开始消化食物。这样一来,既能达到控制进食量的目的,又不影响正常消化功能,还不影响肥胖患者对营养的吸收,一般不会出现病人营养不良的现象。

“根据跟踪调查,绝大多数患者可以减掉超出部分的60%,有个患者从200多斤减到了100多斤,而且患者在术后也恢复了自信。”梁辉说,装上了可调节的束带后,大口大口吃饭是不可能的了,也不能大口喝水,一吃猛了,胃就受不了,就会有呕吐感,所以饭要小口小口吃,水要小口小口喝。吃一顿饭的平均时间要40分钟,不过众所周知,细嚼慢咽对健康也是有益的。

这种手术不是美容是救命

如果缩胃还达不到减重的效果,还有另一种手术——“旷置小肠”。通俗地说,就是让食物营养走弯路,在消化系统内绕过胃液、胆汁以及胰液,不通过预消化,直接到小肠内。如此一来,食物的营养吸收被减少到最低程度,从而达到减轻肥胖症状的目的。喜欢吃零食或进食次数多的人比较适用于这种方法。

需要注意的是,这种“减重”治疗的效果尽管非常明显,但是并不是适用于所有肥胖病人。主要是针对代谢性肥胖,而疾病性肥胖,也就是基础疾病导致的肥胖,是不适合做缩胃或者旷置小肠手术的。另外,通过临床观察发现,这种手术对糖尿病患者有特殊疗效。梁辉介绍,有报道称糖尿病患者做了这项手术后,80%的患者减轻了对胰岛素的依赖。梁辉提醒说,虽然这种手术减重治疗效果明显,但是后续的工作也很重要。术后,患者要和医生积极合作,自觉控制饮食,保持良好的生活习惯,只有这样,肥胖才能得到持久的缓解和改善。

“这是最后的办法,是病人走投无路时的最后希望,也是病理性肥胖患者唯一减重的出路。”专家特别告诫,“减重”疗法是针对肥胖病人的特殊治疗,对那些希望锻造出完美曲线的健康人来说不适用。另外,对于伴有高血压、糖尿病或睡眠呼吸暂停等疾患,且无法通过常规方法减肥者,可接受缩胃手术减肥,但这绝对不是为了美容,而是为了救命。

通讯员 周宁人实习生 徐童 快报记者 刘峻

由现代快报、都市圈圈网、南艺后街联合举办的第三届换客节,本周六将在南京水木秦淮街区“南艺后街换客地摊广场”拉开帷幕,目前开放的两期摊位几乎被抢占一空!

因为本届换客节特别为大学生设立专区,并且开辟了无需网络报名的绿色通道,大学生的参与热情格外高涨。目前,好几个院校的学生团体都在悄然准备,等着玩一场换客大PK!

大学生期待来场换客PK

第三届换客节周六开幕,各大院校学生摩拳擦掌

别等了,二期、四期摊位是大学生专区

本周六,南京第三届换客节开锣!这几天,最便捷的网络报名迎来了高潮。一期、三期240个摊位全部有了主人!

299号摊主刘小姐为了占位,竟然是凌晨“加班”。原来,公司将外网封了,她加班到深夜,一到家就火速点开都市圈圈网(www.dsqq.cn)拿下了摊位。

“二期、四期摊位还没开盘呢,不急!”刘小姐火急火燎,有人却不着急,在等二期、四期。在此,我们友情提醒大家,二期、四期摊位早已经被各大高校大学生换客提前抢订一空了!如果您还想加盟本次换客节,请抓紧时间申请摊位。今天,我们五期、六期还有少量摊位供大家选择。记住,下手一定要快,晚了就没有了。

大学生当换客“敲诈”爹妈

因为本届换客节为大学生开辟了“绿色通道”,无需网络报名,当天到活动现场直接用学生证登记就可获得摊位。一些心急的大学生早已向快报热线报告:“我一定来!”

大四学生刘琦最近正在忙着找工作,但是自从知道第三届换客节要举办的消息,当换客就成了他的头等大事,“一时找不到合适的工作,我还不如趁这个机会锻炼自己。”刘琦从之前两届换客节的报道中,了解到小学生练摊收获多多,“不知道我摆起摊来,能不能比这些弟弟妹妹们更厉害?”

刘琦给自己定的目标是,要么不做要做就做到最好。这几天,他天天忙着搜罗家里的闲置品,更从老爸老妈那里“敲诈”来了不少宝贝,因为他知道光拿闲置品可不行,必须要有价值有特色,“老爸用不上的高级烟嘴被我拿来了,老妈一次没戴过的胸花我也拿了来。”刘琦想象着要把自己的摊位搞成一个包罗万象的杂货铺,就连三岁小侄子的拨浪鼓他也想方设法地占为己有,“我要让不同性别,不同年纪的人群都成为我的换客。”

至于想换来什么,刘琦丝毫也不在意。他希望能借此机会积累社会经验。这小伙子甚至异想天开,要是哪个企业的老板正好来换客节闲逛,发现他的工作“潜力”,没准就招到麾下了呢。

各院校团体期待加入换客大PK

除了散客以外,不少大学生还组团参与换客节。“这一次换客节是大学生唱主角,我们一定不能让主办方失望!”第一个表示组团加入换客节的大学生团体南京信息工程大学环保协会的同学们,这几天一直在做着积极的准备。负责人高书林告诉记者,他们已经在社团内部做了动员,同学们分头准备换品,这两天还会做一个换品集结,“到时候我们会组成一个15个人的团队,现场参与!”

与此同时,南京师范大学、南京工程学院、南京审计学院的一些学生团体也表达了加盟换客节的心愿。南京审计学院学生会秘书处的蔡汶薇同学昨天刚获知换客节消息,并向记者详细打听了相关细节。“新鲜、有趣!”蔡汶薇说,她会发动同学们一起加入换客大军。同场当换客,少不了一番比拼。“这几天我们会集思广益,想想看什么换客口号最炫目。”蔡汶薇说,他们期待在换客节当天,玩一次大学生之间的PK。

正是看到了大学生身上的无限活力,主办方特意在现场设立了“吆喝”的互动环节,届时会搭建一个舞台,给换客们提供一个宣传自己换品的机会。如果您想赚吆喝,赶紧先想想好台词哦!

如果你是某所高校学生团体的负责人,并且想“组团”参与第三届换客节,请拨打96060告诉我们,第三届换客节期待你的加盟!

快报记者 钟晓敏 王凡

肺上长“芝麻”一查是癌症

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)提起肺癌,许多人都认为病人肯定会有咳嗽、咳痰等呼吸道典型症状,然而记者近日从江苏省中医院呼吸科了解到,不少肺癌病人并没有典型症状。该院呼吸科主任周贤梅博士提醒,市民要注意体检,做到早期发现早期治疗。

46岁的孙阿姨,平时身体较好,几乎没病。20多天前,在菜地里打杀虫剂后引起干咳,一开始以为是一般感冒,但吃了药症状没有缓解,反而胸闷,喘不过气来。到省中医院,拍胸片一看,双肺上像撒了芝麻一样,长满了变异的斑片,经诊断为肺腺癌。无独有偶,40岁的李阿姨也是不明原因出现脸肿,而且很快颈部、上半身都出现肿胀,出现胸闷、喘不过气等症状,经诊断为肺腺癌,面部、颈部肿块是肺癌转移病灶。

周贤梅介绍,肺癌发病越来越不典型,许多病人多因表现其他症状而查出肺癌,而且往往都是晚期。引发肺癌的因素很多,中老年人最好每年体检1、2次,要进行胸片检查,因为胸片可以做到肺癌的早期筛查。

误喝84 女童食管烧成细线

医生治疗很特别:给她装上“长鼻子”

因为误服了84消毒液,4岁的小燕子(化名)食管严重烧伤狭窄,连喝水都很困难,仅靠输液维持生命。经过明基医院消化内科主任陈志坦12次食管扩张治疗,近日,她康复出院,她又能和外公一起吃硬硬的煎饼了。

误服84消毒液

今年正月初三的晚上,小燕子被邻居家的小孩叫出去玩。没想到,他们竟恶作剧,把84消毒液倒在瓶子里,灌给只有4岁的小燕子喝。高浓度的消毒液严重烧伤了她的食管和胃,外公外婆带着她先后辗转了4家医院都没有治愈。外公心疼地回忆,从当地医院出院时,原本胖乎乎的孩子已经瘦成皮包骨了,抱在怀里连头都抬不起来。后来,他们来到了南京明基医院,找到了消化内科主任陈志坦。

食管细如丝线

当陈志坦看到小燕子的X光片时,很是吃惊,她食管的通道细得就像一条断断续续的丝线,而且还存在多处粘连闭死。陈志坦认为,当务之急就是将粘连的食管剥离开。

陈志坦通过鼻腔超细胃镜,首先将直径不到0.9毫米的导丝一点点地伸进去,再配合针形切开刀将已经粘连的瘢痕组织轻轻切开。虽然小燕子的食管只有16厘米长,但仅是将粘连闭塞的食管从上至下剥离通就花费了90多分钟。

陈志坦介绍,食管具有特殊的生理结构,管壁较薄,小孩子的管壁一般仅为2毫米,容易发生破裂和穿孔。而食管前边是气管,后边是大血管,旁边靠近心脏,稍不留神就会造成穿孔,极易导致大出血死亡。

12次食管扩张

为了不让瘢痕狭窄的食管再次闭塞,陈志坦将一根直径2.8毫米的胆管引流管,经鼻腔沿导丝送进孩子的食管内,扩起一个自然“隧道”,另一端则固定在她的鼻子外,像长出的“长鼻子”。不过,这个“长鼻子”并不需要天天戴,只是在她接受治疗的时候,才使用这个“长鼻子”,出院回家后,就像正常的孩子一样。

就这样,每隔半个月,外公外婆便带小燕子来医院进行食管扩张治疗,这次已是他们第5次来南京。如今,小燕子也已接受了12次食管扩张。从最初直径不到1毫米的食管通道,仅能放置较细的胆管引流管,换成现在直径1.3厘米的胃管,小燕子的食管已基本扩张到同龄孩子的粗细。

看到外孙女渐渐恢复,最高兴的莫过于外公外婆。“这孩子从来不挑食,现在能和我一起吃煎饼,那种炸得干干的油条她都能吃了。”外公很高兴地说。

陈志坦介绍,随着小燕子一点点吞咽固体食物,她食管的瘢痕纤维组织会慢慢被撑开,加上小孩子的自体修复要比成人好,今后身体应该不会受到影响。

通讯员 刘洋 快报记者 张星

色韵东方彩妆 专业培训机构
2009新丝路中国模特大赛 江苏赛区唯一指定化妆造型
提供地:华艺 国际化妆师就业班 * 化妆造型精英班 * 专业影楼化妆班
新娘跟妆师速成班 * 专业美甲全能班 * 自我形象提升班
▲名师团队▲真正的小班授课▲免费试听▲预约报名可减学费▲推荐就业
报名赠送500元化妆品
TEL:025-84846008 www.njseyun.com
总部:大行宫新世纪广场B座26楼2616室

集红堂彩妆培训学校
IPCA国际证书、国家职业资格证书权威认证
贺本校选手获得江苏省第十一届化妆美甲大赛全场总冠军
中国美容美发名校 诚信办学机构 三信三优单位。 免费提供学习用品。外地学员提供住宿
咨询电话:025-84707066、86666368 地址:南京新街口正洪街61号4楼全层 网址:www.njjht.com

大智会计 会计出纳核业班:零起点,初级中级班,会计证,财务管理,会计证继续教育:12月开班
诚信 国导·初级普通话·带IC卡 最后报名截止日11月30日 解决
电话:王老师13851509903 章老师13913998461 章创教育

服装技术培训对外招生
12月5日开学(推荐工作)
政府补贴失业者学费。教学规范,合格发证。
南京白下路314号金陵科技学院北大楼209室
电话:025-84418824,86632398 http://njzyfzpx.cn

公办专、本(学位)、硕士
自考、成教、网络,教育部电子注册,专业全,可提前毕业
南航西大门旁 慧之道教育 13814028885 84896626

多年信誉 价低 学历职称技师
成教、自考、网络、专本学历,各类职称全锦职业资格证,国家认可,全国通用,电子注册。教育
电话:68663999 管家桥85号807室(双休上班)育

★专·本科学历★ 多年诚信
正规成教,自考,公办、民办学历,国家认可,电子注册,全国通用,可提前毕业!
广州路5号南京大学对面,电话:66622271 兴华教育

中华 电脑 会计 外语 自考 会计继续教育
★电脑初中高级、图形设计、影视动画、维修、网管员、数控
★全国/省计算机一、二、三级;英语0-4级、日、韩语
★会计从业资格证、税书、人力资源管理证、电工证
★会计实践(出纳/总账)班+报税+用友软件
★一年半自考大专、三年制中专+大专、成考辅导
地址:①中华路166号(三山街)025-52335096 ②汉中门大街87号86512807 ③玄武少年宫815255114 ④建邺少年宫86653169 网址:www.njzhonghua.com

快拿学历·职称
★北京高校MBA/大专/本科学历
★国家职业资格证书,全国通用,电子注册,网上可查。025-85113379
南京辅导站:建邺区南湖东路22号 华顺学校

弱电工程师
由南大老师系统讲授“网络工程、综合布线、保安监控、数字电视、楼宇自控、小区智能化、消防系统、工程概预算与招投标、项目管理”等课程,考试合格颁发国家级职业资格证书,推荐就业!
83594783(南大大航) www.njudh.cn

卡耐基当众讲话训练
周四、周六免费《当众讲话体验活动》
电话:025-84210358 84210359 www.njknj.com.cn

室内设计、景观、建筑师
室内设计/景观/建筑师/软装设计/物业管理师职称
电子注册全国通用 52161672 13621593333

专本科学历职称
多年信誉承诺,阳光操作,学院作保。专业齐全,电子注册,国家认可,全国通用。可看样本!!
电话:86892422 地址:户部街29号(新街口)创明进修学院

南京新华电脑学校 新华电脑 南京市教育局先进办学单位 http://www.xhdn.org 包教包会,免费住宿
①一年制高级全能专修班②电脑艺术设计师班(7个月)③电脑全能应用速成班(4个月)
④室内装潢设计师班(6个月)⑤网络工程师班(6个月)签订就业保障合同 包推荐就业
短期班:◆初级+中级+办公自动化+网络◆平面设计◆图形设计◆方正飞腾◆电脑维修◆专业网页制作◆网管
报名上课地点:①南京中山东路145号市体育局(新街口东站旁、地铁新街口站向东300米)电话:(025)84402432
②南京中山南路224号诺亚商务大厦(三元巷车站向北50米地铁张府园站向北100米)电话:(025)84202602

暨南大学EMBA硕士
证书:授予国家承认的硕士学位;学制:两年,南京在职上课;考试:学校自主招生,无需国家统考,面试成绩为主,英语无要求;“211工程”国家重点综合性大学
江苏教学点:025-83767285、83767255 手机:18951849606

快拿学历·职称·执业资格
①交报名费500元→②证书档案办理毕→③再缴清学费
北京高校直属辅导站,正规办学单位,证书真实、合法、有效。 www.jsbjcc.cn
电话:025-66677072、66677073 江苏科技大厦2303招办(认清校址,谨防假冒)