

本版主持:点点姐姐

孩子他妈,旨在为新手妈妈提供最贴心的育儿生活小百科。

QQ:1276070186  
邮箱:kbddzk@163.com

### 宝贝帮帮团

地址 // 点点周刊 / 咨询问题



433号宝宝 李唯宁

### 冬天该不该给孩子喝酸奶

网友:liabc123

我家两个宝宝都喜欢喝酸奶,但是现在天气越来越冷了,酸奶就算不放在冰箱里也挺凉的,不知道继续喝行不行?

点点姐姐:可以喝,但不要过量,也不要从冰箱拿出来就给孩子喝。酸奶不能加热喝,更不要空腹喝,饭后2小时左右饮用最佳。宝宝喝完酸奶,记得漱口哦!

### 宝宝感冒鼻塞很难受怎么办

网友:chendongzhi

这几天天气变化大,宝宝不小心感冒了,现在要么流鼻涕,要么就是鼻塞不通气,看着她难受,哭闹,我心里也很不是滋味啊。有没有什么方法可以让宝宝鼻子通气的啊?

点点姐姐:快报《点点周刊》医学专家顾问团的专家建议,当孩子感冒后,你可以用干净的毛巾或纱布,蘸上滚热的开水拧干后再层层裹好,然后把层层裹好的布团放在孩子的鼻子根处(即眉心往下一点)热敷。最好在孩子睡觉的时候热敷,时间要长一些,可以敷一次换一次开水,多弄几次。有两点需要注意:一是要把握好温度,温度太低起不到效果,但也不能把孩子烫伤了;其二纱布拧干后一定要层层裹好,千万不能让开水直接接触孩子的皮肤。热敷以后孩子眉心处和鼻子处要红好一大会儿,不过没有关系,不必担心,等他醒后小鼻子就可以轻松了。

登录baby.dsqq.cn进入爸妈论坛进行互动讨论,说说你家的育儿烦心事。

### 点妈围脖

地址 // 点点周刊 / 点点博客

### 笑谈森娃吃奶细则

不知道从什么时候开始,森娃养成了一些稀奇古怪的吃奶习惯,我称之为森娃吃奶细则。在给他喂奶时,我们都得小心遵守这些细则,否则他就不好好吃。以下是我总结的几条:

- 一、吃奶时不得有第三人进入森娃的视线,否则森娃的眼球就会跟着这个人转来转去,从而忘记了吃奶;
- 二、喂奶的人(也就是我)不得在喂奶时与第三人交谈,否则森娃会发出“哼哼”的抗议声;
- 三、森娃吃奶时需握住喂奶人的一个或几个手指,如偶尔忘记,喂奶人应该将手指主动放进森娃的小手,这样森娃就会吃得比较安心;
- 四、森娃吃奶时会停下来,眼睛注视喂奶人,这时喂奶人应该及时回应,给予森娃微笑或点头示意;
- 五、森娃有时奶没吃完就不想吃了,这时可以亲吻他的额头,并温柔地说:“好宝宝,你能吃完的。”森娃吃完后,应吻他的额头以示鼓励。

——摘自网友森森妈博客

登录baby.dsqq.cn进入点点博客进行互动讨论。



# 顶! 别让电视“绑架”宝宝

很多孩子在婴幼儿期间就和电视结下了不解之缘,和妈妈一起看电视剧,和奶奶一起看新闻,和爸爸一起看体育节目……慢慢地养成了看电视的习惯,有些孩子甚至成了电视迷,这就让家长们有些头疼了。该不该给孩子看电视呢?



## 正方:电视能让孩子获取知识

声音

我家乐乐可喜欢看电视了,每次看到一些有趣的内容,她就会模仿,现在会跳很多舞,也喜欢唱歌。——乐乐妈

关键还是看家长如何选择吧,我给孩子看的是一些科普类的节目,他就认识了很多动物、植物,还知道不少国家、地名什么的,挺好的。——好乖的爸爸

观点

现在孩子喜欢看电视,很多是因为独生子女越来越多,导致孩子缺乏玩伴,只能和老人们在家庭里留守看电视。电视上有丰富的声音,能够提供充足的听觉刺激,促进孩子的听觉发展,丰富孩子的词汇,使他们逐步掌握了正确的发音、发声技巧和语法规则,提高他们的表达能力。此外,电视还有丰富的图像,可以提供较多的视觉刺激,有利于孩子辨别颜色和形状。孩子在看的时候会试图理解电视节目的意思,有利于他们思维的发展。

## 反方:对孩子视力不好、注意力不集中

声音

我不给嘟嘟看电视,因为每次他一看电视就盯着屏幕,半天都不眨眼睛的。这样对他的视力肯定不好。——andy

我儿子才厉害呢!今年3岁多,只要有电视,妈都可以不要了!喊他吃饭都不理的,气得老公把家里的电视都锁在了储藏室里,没电视了,他就别想那个心思了!——羽希儿

观点

当孩子痴迷电视后,将会出现哪些不好的影响呢?专家表示,显而易见的伤害就是影响视力。如果孩子长时间看电视或声像读物,会使眼组织一直处于紧张状态,从而引起近视、斜视和弱视。

除此之外,看电视会对孩子的思维、语言、想像力、感觉经验、体能、情感及社会行为都有负面影响。爱看电视的孩子思维分析力差,模仿性很强,长此下去,孩子只对电视节目感兴趣,对周围事物漠不关心,性格容易变得孤独。



地址 // 圈子·育儿的那些事儿

转到 链接

# 汗! 冬天洗澡太勤也是错

一到冬天,洗澡无疑成了妈妈们的心头大难了。在上世纪七八十年代,妈妈们会在房间里准备好一大盆热水、支起浴帐,在热乎乎的浴帐里给孩子洗澡。而现在,妈妈们有了诸如浴霸、空调等取暖设备,照理说应该不用为此犯愁了,可还是有妈妈们害怕宝宝会因为洗澡而挨冻生病。究竟该怎么洗才能让宝宝舒服而且不感到寒冷呢?



## [网友妈妈支招]

我家宝宝皮肤干,现在就开始蜕皮了,所以不打算每天给她洗澡了,一个礼拜洗两次吧,计划去婴儿游泳的地方洗,先游泳再洗澡,顺便还能锻炼身体。

——网友cherjie

我家在浴缸和宝宝浴盆里都放好很热的水,水蒸气蒸发整个卫生间都是热乎的。同时开着电油汀,暖上纸尿裤和宝宝衣服。等水温适合的时候给宝宝脱衣、洗澡,洗完用厚浴巾包好,抱进空调房涂润肤露、换衣服、穿纸尿裤,这样宝宝就不会受凉了。宝宝的洗澡水可以用来冲马桶,浴缸的干净水可以用来洗衣服,很环保。

——网友爱宝宝Y

我家宝宝六个月啦,到了冬天给他洗澡可是件头疼的事情。于是我想了一个好办法——把游泳池变洗澡池。在游泳池里放一大池温热的水,然后把宝宝丢进去,让宝宝自己玩。这时候我开始给宝宝洗澡,顺便给宝宝做个按摩。洗完准备好厚的大浴巾,迅速把宝宝抱出来包好,然后就进房间给宝宝穿纸尿裤和睡衣。用这个办法,我家卫生间里浴霸都不用开的,宝宝一直都是热乎乎哦!有姐妹们说这样比较浪费水,其实我还有一个创意,就是用比较大的整理箱给宝宝洗澡,优点是比游泳池省水,缺点是宝宝很容易就低头喝洗澡水哦!呵呵! ——网友咪儿小子

## [点姐经验总结]

爱干净的妈妈几乎每天都要给宝宝洗个澡,但是儿保专家建议给宝宝洗澡可别太频繁哦!因为宝宝的皮肤太嫩了,皮肤外表的油脂对宝宝的保暖、防止感染和外部刺激起着重要的作用,过度清洁就会破坏这个保护层,所以一般来说宝宝每周洗两次已经足够。新手妈妈在冬天给宝宝洗澡的时候,以下几点可是要注意的哦!

1. 与宝宝洗澡相关的东西要先准备齐全。将干净的衣服一层层地放好,棉袄在最下面,然后是毛衣、内衣,纸尿裤打开放在最上面,并且用取暖设备如热水袋将它们焐暖。
2. 给宝宝洗澡前,要在澡盆里先放冷水,再加入热水调和,然后用你的肘部来“测试”水的温度。洗澡中,如果需要加水的话,千万不要往浴盆或浴缸里直接加热,宝宝的皮肤十分娇嫩,很容易被烫伤。正确的做法是:先在小盆里把冷水与热水混合成温水,再倒入浴盆或浴缸中。
3. 特别小的婴儿不能很好地自己调节体温,所以尽量减少他光着身子的时间,可先让宝宝穿着内衣裤给宝宝洗头。
4. 如果你把宝宝放在浴盆里洗澡,请注意水应该刚到宝宝的耳朵下面。洗澡时可用手轻轻地往宝宝身上泼水,但不要让水溅到他的脸上或眼睛里,宝宝会感到害怕的。
5. 洗完澡后,把宝宝从浴盆里或浴缸抱出时,他的小身子很滑,把你的双手放在宝宝的腋窝下。注意:一定要抱紧,然后用大毛巾紧紧地裹住他。
6. 洗澡的时候,不要让宝宝自己站在浴缸里,也不要让宝宝离开你的视线,要扶住他的小身体。
7. 洗澡后要及及时把宝宝全身擦干,然后用手把润肤霜焐暖,轻轻地涂在宝宝身上,以此来锁住皮肤所需的水分。此外,别忘了给宝宝一杯热饮哦,这样可以马上让宝宝缓过来。

## 宝事八卦

地址 // 点点周刊 / 点点话题



431号宝宝 王益轩

## 活力宝宝“爬行天下”

近年来全球兴起了一股育儿“新潮”,即从出生开始就模仿古人的育儿方式,如让孩子像动物那样爬行,像祖先那样“赤脚行走”,与泥沙水石为伴等,并将这种育儿方式称为“回归自然”育儿法。

### 多爬行有利身心健康

当孩子用胳膊支撑前身,头向前伸、双腿用力前屈后蹬向前爬时,腰、背、胸、腹各部位的肌肉收缩力加强,从而结实丰满。同时,又能使腰部和下身支撑上身的力量增强,为今后站立和行走打下良好的基础。爬行作为一种全身协调动作,对中枢神经可产生良好的刺激,能加快孩子的神经系统发育。

研究发现,经常让孩子赤足行走,增加幼儿在行走中的愉快感,可调节机体许多功能,如增强大脑的灵活度,改善大脑皮质功能,调节内分泌活动。此外,脚部周围皮肤内有着丰富的血液循环,赤脚行走能使脚底肌肉群受到按摩,有利于促进足部和下肢的血液供应。

### 现代玩具对发育不利

专家认为,各种现代化的玩具不过是让孩子学会一些“按钮”动作,对孩子智力发育不利,而让孩子与泥沙水石为伴,则是一种有利于孩子智力发育的明智选择。在玩泥沙水石过程中,孩子可随自己的意愿用泥沙盖房子,造宫殿、堆山开河,造得不理想时,还可推翻重来,这有利于培养儿童丰富的想象力,同时也锻炼了动手能力和手的灵活性,养成良好的劳动习惯。另外,泥沙水石的各种形态能帮助幼儿熟悉物质的形态、性质和空间方位等概念,是大自然赋予儿童的理想玩具。

雨雯